25 kwietnia 2025 ROK 28 WYDANIE 9

POLONIA

DWUTYGODNIK SPOŁECZNO – KULTURALNY W CONNECTICUT gazeta bezpłatna



źródło:Internet

Zmarł papież Franciszek

Franciszek (Jorge Mario Bergoglio), który zmarł w Poniedziałek Wielkanocny w wieku ponad 88 lat, to jeden z najstarszych papieży w dziejach Kościoła. Jego pontyfikat trwał 12 lat i 4 miesiące.

Informację o śmierci Papieża Franciszka przekazał w dniu 21 kwietnia o godz. 10.00 z kaplicy Domu Świętej Marty kamerling Świętego Kościoła Rzymskiego ks. kard. Kevin Farrell.

Jorge Mario Bergoglio urodził się 17 grudnia 1936 roku we Flores, ubogiej dzielnicy Buenos Aires, jako najstarszy z pięciorga dzieci Mario José Bergoglio i Reginy Marii Sívori, pochodzących z północy Włoch. Jego ojciec urodził się w Piemoncie, a matka już w Argentynie w rodzinie o włoskich korzeniach.

Języka włoskiego nauczył się w dzieciństwie dzięki babci Rosie ze strony ojca. Sam Papież zawsze powtarzał, że pochodzi z rodziny emigrantów i dlatego tak bliski był mu ten temat.

W dzieciństwie chodził do szkoły salezjanów, a potem ukończył technikum z dyplomem technika chemika. Ale utrzymywał się także sprzątając w fabryce.

W wieku 20 lat Jorge Bergoglio przeszedł ciężkie zapalenie płuc, w wyniku którego wycięto mu kawałek prawego płuca.

Do seminarium koło Buenos Jorge Bergoglio wstąpił w wieku 21 lat, a w marcu 1958 roku rozpoczął nowicjat u jezuitów. Przebywał w Chile, a po powrocie do Buenos Aires ukończył w 1963 roku filozofię i był nauczycielem literatury i psychologii w Santa Fe i Buenos Aires.

Święcenia przyjął w wieku prawie 33 lat w 1969 roku.

ciąg dalszy na str. 2

pc&h
polishcaregivers and homemakers

HOME CARE AGENCY
Oferujemy:
- opiekę nad starszą osobą
- opiekę z zamieszkaniem
- opiekę na nocną zmianę
- godzinną opiekę

Jeśli jesteś empatyczną osobą i praca ze starszymi ludźmi jest Twoją pasją, dzwoń do nas!
Zawsze znajdzie się dla Ciebie miejsce w naszym zespole.



(860) 826-2990
www.polishcaregivers.com

AK AUTO LLC

Sprzedaż samochodów
Całkowita blacharka samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów



Telefon (860)827-0095
Cell (860)490-3158
Fax (860)225-7005
akauto71@gmail.com



WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

Zmarł papież Franciszek

ciąg dalszy ze str. 1

Od 1973 do 1979 roku ksiądz Bergoglio był prowincjałem jezuitów w Argentynie.

Potem przebywał we Frankfurcie nad Menem, aby prowadzić pracę nad doktoratem, ale ostatecznie jej nie ukończył. Gdy wrócił do Argentyny, został kierownikiem duchowym i spowiednikiem w kościele jezuitów w Cordobie.

20 maja 1992 roku Papież Jan Paweł II mianował go biskupem pomocniczym Buenos Aires. Wraz z otrzymaniem sakry biskupiej wybrał motto swej posługi: „Miserando atque eligendo" (z łac. Spojrzał z miłosierdziem i wybrał).

Metropolitą stolicy i jednocześnie prymasem Argentyny został w 1998 roku.

Arcybiskup Bergoglio został kardynałem na konsystorzu w lutym 2001 roku z nominacji polskiego Papieża.

Podczas swej posługi biskupiej zasłynął jako duszpasterz peryferii, dokąd udawał się z posługą. Zrezygnował z rezydowania w siedzibie Kurii na rzecz zwykłego mieszkania, korzystał z komunikacji miejskiej, sam przygotowywał sobie posiłki.

Od 2005 do 2011 roku stał na czele Konferencji Episkopatu Argentyny.

„Rozpocznijmy tę drogę, biskupie i ludu"

Takie były pierwsze słowa wypowiedziane przez Papieża z Loggii Błogosławieństw, zaraz po wyborze 13 marca 2013 roku. Do zgromadzonych na placu św. Piotra 76-letni Papież, wybrany z „krańców świata", zwrócił się z prośbą o błogosławieństwo. Wspólnie z ludźmi chciał odmówić „Zdrowaś, Maryjo". A mówił w języku włoskim, którego dotąd nie używał na co dzień, zważywszy na to, że rzadko odwiedzał Rzym.

Następnie pragnął pozdrowić ludzi. Udał się więc do parafii św. Anny w Watykanie, jak również Bazyliki Santa Maria Maggiore, zawierzając się Matce Bożej czczonej jako ta, która jest ratunkiem ludu rzymskiego – Salus Populi Romani. Maryja stała się opiekunką jego pontyfikatu, której niezmiennie oddawał hołd w najważniejszych momentach. I właśnie w tej bazylice Franciszek chciał mieć swój grób.

Papież wyrażał na różne sposoby chęć bycia blisko ludzi. Robił to poprzez wizyty u pracowników watykańskich biur, podczas Piątków Miłosierdzia w Jubileuszowym Roku Miłosierdzia 2016 w miejscach marginalizacji i wykluczenia, poprzez celebracje Wielkiego Czwartku w więzieniach,



domach opieki i ośrodkach przyjmujących migrantów, a także w trakcie podróży po parafiach rzymskich przedmieść oraz niespodziewane wizyty i telefony. Ukazywał to także w każdej swojej apostolskiej podróży – począwszy od pierwszej wizyty w Brazylii w 2013 roku.

Franciszek odbył 47. międzynarodowych pielgrzymek, zorganizowanych w odpowiedzi na wydarzenia, które tam miały miejsce, na zaproszenia władz lub wynikające z pewnego wewnętrznego impulsu – jak sam ujawnił podczas lotu powrotnego z Iraku. Przykładem tego jest właśnie Irak: trzy dni w marcu 2021 roku między Bagdadem, Ur, Erbilem, Mosulą i Qaraqosh. Papież odwiedził miejscowości nadal noszące widoczne blizny terrorystycznego dziedzictwa, z krwią na murach i namiotach uchodźców rozsianych wzdłuż ulic, w środku pandemii covid i wśród ogólnych obaw o bezpieczeństwo.

Podróż, odradzana przez wielu ze względu na zagrożenia zdrowotne oraz ryzyko ataków, odbyta została za wszelką cenę. „Najpiękniejsza podróż" – jak zawsze podkreślał Franciszek. Był on pierwszym Papieżem, który postawił stopę na ziemi Abrahama, tam, gdzie Jan Paweł II nie dotarł, oraz który odbył rozmowę z szyickim liderem Al-Sistani.

Determinacja popchnęła Franciszka do Iraku, podobnie jak w 2015 roku do Bangui – stolicy Republiki Środkowoafrykańskiej, rozdartej wojną domową. W czasie tej wizyty leżały na ulicach ciała ofiar. W afrykańskim kraju Franciszek otworzył Święte Drzwi Jubileuszu Miłosierdzia. Była to ceremonia pełna wzruszeń. Jednocześnie był to symboliczny moment, ponieważ Rok Święty został otwarty nie w Rzymie, jak zazwyczaj, lecz w jednym z najbiedniejszych regionów świata.

Podobną determinację wykazał Papież, decydując się w wieku 87 lat na najdłuższą podróż swojego pontyfikatu. We wrześniu 2024 roku odwiedził Indonezję, Papuę-Nową Gwineę, Timor Wschodni i Singapur. Piętnaście dni, dwa kontynenty, cztery strefy czasowe, 32 814 km przebyte samolotem – cztery odrębne światy.

Nie sposób pominąć pierwszej wyprawy poza Rzym – na małą wyspę Lampedusa, miejsce tragedii migracyjnych. Podobne przesłanie niósł w podwójnej wizycie na wyspie Lesbos (w 2016 oraz 2021 roku), gdzie odwiedzał kontenery i namioty uchodźców.

W historii pontyfikatu znalazły się także wizyty w Ziemi Świętej (2014), w Szwecji, w Lund (2016), w Kanadzie (2022). Następnie, w 2023 roku, odbył wizyty w Demokratycznej Republice Konga oraz w Sudanie Południowym.

W 2015 roku Franciszek odbył podróż do Kuby i Stanów Zjednoczonych.

Nie mniej istotnym wydarzeniem była wizyta w Abu Dhabi w 2019 roku.

Doświadczenia, dialog i gesty związane z podróżami znalazły wyraz w dokumentach pontyfikatu. Cztery encykliki: pierwsza, „Lumen Fidei"; następnie „Laudato si'". Trzecia encyklika, „Fratelli Tutti". Na koniec „Dilexit Nos".

Siedem adhortacji apostolskich – od już wspomnianej „Evangelii Gaudium" aż po „C'est la confiance", wydanej z okazji 150. rocznicy urodzin św. Teresy od Dzieciątka Jezus. Pośród nich znajdują się również adhortacje posynodalne: „Amoris Laetitia" (Synod o rodzinie); „Christus Vivit" (Synod o młodzieży); „Querida Amazonia" (Synod Amazonii); „Gaudete et Exsultate" – adhortacja dotycząca wezwania do świętości we współczesnym świecie, oraz „Laudate Deum", naturalne przedłużenie encykliki „Laudato si'".

APW, vaticannews.va

Owens, Schine, & Nicola, P.C.
Legal Services Since 1928

KONSULTACJA SPRAWY
BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

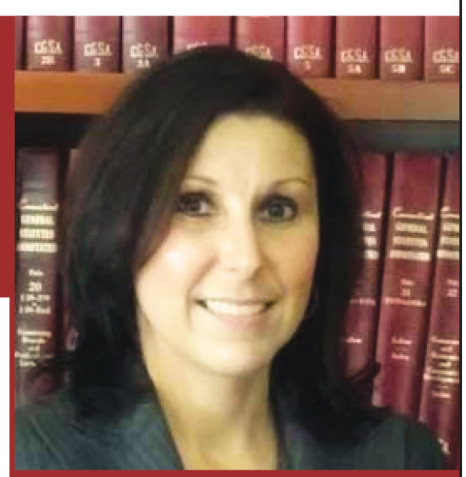
OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

DUI

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
- rozwody
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
ADWOKAT
MÓWIĘ PO POLSKU
799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600
17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu pn. Polonia i Polacy za Granicą 2023 ogłoszonego przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów

Ministerstwo Spraw Zagranicznych

Stowarzyszenia Freedom and Solidarity

zaprasza na mszę św. dla

uczczenia 1000 lecia Królestwa Polskiego, 500 lecia Hołdu Pruskiego oraz Konstytucji 3 Maja

Zostanie ona odprawiona

w niedzielę, 4 maja 2025 r.
o godz 11:30

Kościół Św. Krzyża (Holy Cross Church)
31 Biruta St., New Britain, CT

Podczas mszy wystąpi Chór Młodych Serc



WYCIECZKI z MARION (Travel with Marion)

25 Maja (Niedziela)
Atlantic City
(Labor Day Weekend)
$79.00

Bonus - $20.00 Slot Play and $20.00 food

Możesz pospacerować po nadmorskiej promenadzie 'Boardwalk' odwiedzić jedno z oryginalnie zaprojektowanych kasyn, przejść się po przepieknej plaży, zrobić zakupy w licznych sklepach, możesz wspaniale spędzić czas.

Wyjazd New Britain 5:30am, Bristol 5:45am,
Corner of Myrtle and Grove St. across from Rosols

BILETY KUPISZ
New Britain – Agnieszka - Everest Travel (Polish)
213 Broad St. (860) 223-0142
New Britain - Irena – Polish - (860) 502-4439
Bristol -Marion – English Only – Cell (860) 620-7126



Donald Trump się zgodził, Wielka Brytania będzie mniejsza

Donald Trump formalnie zgodził się na zawarte przez premiera Wielkiej Brytanii Keira Starmera porozumienie, na mocy którego Mauritius odzyska archipelag Czagos, który dotychczas należał do Wielkiej Brytanii.



Keir Starmer i Donald Trump

Złożony z 60 wysp archipelag Czagos tworzył brytyjskie terytorium zamorskie, nazywane Brytyjskim Terytorium Oceanu Indyjskiego (Brytyjczycy kontrolowali wyspy od 1814 roku). Na największej z wysp tworzących archipelag – o nazwie Diego Garcia – znajduje się amerykańsko-brytyjska baza wojskowa, z której USA korzystały m.in. w czasie działań wojennych prowadzonych w Iraku i Afganistanie.

W związku z roszczeniami Mauritiusa wobec archipelagu Czagos w 2019 roku Międzynarodowy Trybuna Sprawiedliwości uznał brytyjską okupację wysp za nielegalną i wezwał do ich zwrotu. W październiku 2024 roku rząd Keira Starmera zawarł porozumienie z Mauritiusem o przekazaniu suwerenności nad wyspami Mauritiusowi, ale baza na wyspie Diego Garcia pozostanie pod kontrolą Wielkiej Brytanii i USA na mocy 99-letniej dzierżawy, którą można przedłużyć o 40 lat.

Umowie w tej sprawie sprzeciwiła się opozycyjna Partia Konserwatywna. Krytycy decyzji rządu Starmera wskazywali, że umowa jest niekorzystna dla Londynu, ponieważ Wielka Brytania będzie musiała płacić za bazę wojskową, która przed umową należała do niej. Koszty z tym związane mogą sięgnąć 18 mld funtów (choć brytyjski rząd przekonywał, że są to nieprawdziwe wyliczenia). Na razie nie ujawniono oficjalnie, ile USA i Wielka Brytania będą płacić za dzierżawę bazy.

Donald Trump sygnalizował, że może próbować zablokować umowę między Wielką Brytanią a Mauritiusem w związku z obawami o przyszłość bazy na wyspie Diego Garcia. Obawy USA miały wzbudzać związki między Mauritiusem a Chinami oraz perspektywa wzmocnienia pozycji Pekinu w rejonie Oceanu Indyjskiego. Teraz jednak – jak informuje „The Independent" – prezydent USA formalnie zgodził się na przekazanie wysp Mauritiusowi.

Trump mówił o tym, że może poprzeć porozumienie, w czasie wizyty Keira Starmera w Białym Domu. Zwracał uwagę, że umowa daje gwarancje dotyczące utrzymania przez USA i Wielką Brytanię bazy na wyspie Diego Garcia na „ok. 140 lat".

Tymczasem liderka Partii Konserwatywnej, Kemi Badenoch, przed miesiącem w rozmowie z BBC wyraziła sprzeciw wobec umowy, twierdząc, że jest ona sprzeczna z brytyjskim interesem narodowym. To jednak rząd torysów rozpoczął negocjacje z Mauritiusem w sprawie przekazania temu państwu archipelagu.

Zapowiedziała, że opozycyjna Partia Konserwatywna będzie sprzeciwiać się umowie, niezależnie od stanowiska Trumpa.

Nie wiadomo jeszcze, kiedy umowa Wielkiej Brytanii z Mauritiusem zostanie sfinalizowana – obecnie rząd w Londynie rozmawia o tym z rządem afrykańskiego kraju. Umowę, po podpisaniu przez rząd, będzie musiał ratyfikować brytyjski parlament.

Kilka tysięcy migrantów opuści Szwecję



Blisko 5 tysięcy migrantów opuści Szwecję. To skutek wejścia w życie zaostrzonych przepisów. Zmiany dotyczą osób, którym odmówiono azylu, a którzy znaleźli pracę i na tej podstawie pozostali w kraju.

„W ten sposób zwiększymy liczbę powrotów (migrantów do ich ojczyzn), a także będziemy przeciwdziałali oszustwom i nadużywaniu systemu migracyjnego" – podkreślił minister ds. migracji Szwecji Johan Forssell.

Inna wprowadzona od 1 kwietnia zmiana to wydłużenie z czterech do pięciu lat okresu po jakim można ponownie starać się o azyl w przypadku odmowy prawa do ochrony prawej.

Minister Forsell zapowiedział we wtorek kolejne zaostrzenie przepisów migracyjnych od 1 lipca 2026 roku. Wprowadzony ma zostać zapis mówiący o konieczności prowadzenia „właściwego życia". Ma to ułatwić odmowę lub cofnięcie pozwolenia na pobyt osobom stanowiącym zagrożenie dla porządku publicznego lub wykorzystującym bezprawnie zasiłki.

Rządzący Szwecją od jesieni 2022 roku centroprawicowy rząd przy wsparciu nacjonalistycznej partii Szwedzcy Demokraci zaostrza politykę migracyjną. W ubiegłym roku liczba pozytywnych rozpatrzeń wniosków o azyl spadła do 6250, wliczając migrantów kwotowych i była najniższa od 1985 roku. W Szwecji bezrobocie przekroczyło 9 proc. i jest jednym z najwyższych w UE.

Ile w 2024 roku zarobił Wołodymyr Zełenski? Jest oświadczenie majątkowe pary prezydenckiej

Poznaliśmy oświadczenie majątkowe prezydenta Ukrainy i jego rodziny za 2024 rok. Oprócz pensji prezydenckiej to także zysk z obligacji i wynajmu nieruchomości.

Dochody prezydenckie za poprzedni rok: Deklaracja majątkowa ukraińskiej pary prezydenckiej za 2024 rok ujawniła niewielki wzrost dochodów w porównaniu z 2023 rokiem. Dokładna kwota wyniosła 15 286 193 hrywien, z czego 8 585 532 hrywien pochodziło z wykupionych obligacji skarbowych. Rok wcześniej było to odpowiednio 12 423 008 i 7 455 972 hrywien. Obecny dochód to niecałe 372 tys. Dolarów amerykańskich, czyli około 1 mln 437 tys. złotych.

Nie tylko pensja prezydencka: Deklaracja wskazuje na dochody z pensji prezydenckiej w wysokości 336 tys. hrywien miesięcznie. Prezydent jest też właścicielem mieszkania w Kijowie o pow. 131,9 m2 oraz dwóch miejsc parkingowych (także w stolicy) o pow. 20,9 i 20,7 m2. Dodatkowo posiada udziały w dwóch innych, kijowskich lokalach – 25 proc. w mieszkaniu o pow. 254,5 m2 oraz 50 proc. w mieszkaniu o pow. 198,6 m2.

Dochody pierwszej damy: Nieruchomości posiada również pierwsza dama Ołena Zełenska. To przede wszystkim mieszkanie o pow. 129,8 m2 w Livadii na Krymie oraz miejsce parkingowe (16,1 m2) w tej samej miejscowości. Posiada też 33 proc. udziałów w nieruchomości niemieszkalnej o powierzchni 337,8 m2 i dodatkowo 284 m2 w Kijowie.

Wspólny majątek: Małżeństwo ma też prawo do użytkowania mieszkania W Wielkiej Brytanii (o pow. 91,9 m2), a także daczy w Kijowie (wraz z budynkami gospodarczymi i innymi) o łącznej powierzchni 4011,10 m2. Prezydent jest właścicielem Land Rovera z 2016 r., a pierwsza dama Mercedesa-Benz S 500 4MATIC z 2014 roku. Posiadają również zegarki (Breguet, Rolex, Tag Heuer, Piaget i Bovet).

Deklaracja w cieniu wojny: Obecny dochód rodziny Zełenskich wzrósł dzięki wznowieniu pełnych płatności za czynsz. Saldo na koniec 2024 roku pozostało zasadniczo niezmienione. Nie nastąpiły też żadne znaczące zmiany w stanie posiadania i majątku pary. Warto jednak pamiętać, że w 2023 roku nieruchomości Ołeny Zełenskiej na Krymie zostały bezprawnie znacjonalizowane i sprzedane przez Rosję.

Fico: Von der Leyen łajała mnie przez pół godziny, nazywając kompletnym idiotą

Premier Słowacji Robert Fico powiedział, że przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula Von der Leyen nazwała go „kompletnym idiotą". Wkrótce potem stwierdził, że żartował.



Robert Fico i Ursula von der Leyen

Zaskakujące słowa premiera Słowacji padły na konferencji prasowej w poniedziałek (31 marca) i zostały zacytowane przez stację telewizyjną TA3.

Fico powiedział, że rozmawiał z Donaldem Trumpem o cłach, jakie prezydent USA planuje nałożyć na Unię Europejską. Za to – jak twierdzi słowacki premier – szefowa KE Ursula von der Leyen „przez pół godziny go łajała, nazywając kompletnym idiotą".

– Dziś rozmawiałem przez telefon z przewodniczącą Komisji Europejskiej Ursulą von der Leyen. Omówiliśmy dwa tematy. Pierwszym były cła. Strasznie mnie zrugała: „Robert, co ty zrobiłeś? Dlaczego prowadziłeś takie negocjacje z Trumpem? Czy jesteś normalny?". Przez pół godziny mnie łajała, mówiąc, że jestem kompletnym idiotą – relacjonował Fico.

Następnie napisał w mediach społecznościowych, że „słowackie media i opozycja nie zrozumiały żartu".

W lutym Trump zapowiedział wprowadzenie ceł w wysokości 25 proc. na towary sprowadzane z UE, m.in. samochody. Jego zdaniem Unia Europejska powstała po to, by oszukać Stany Zjednoczone.

Zdaniem Komisji Europejskiej średnie unijne cła na produkty z USA wynoszą 0,9 proc., podczas gdy amerykańskie cła na produkty z UE – 1,4 proc. W przypadku samochodów osobowych unijne cła są co prawda wyższe (10 proc. wobec 2,5 proc.), ale Stany Zjednoczone stosują wyższe stawki w odniesieniu do ciężarówek i pick-upów.

Według Trumpa Ameryka ma deficyt handlowy z UE wynoszący 300 mld dolarów. Bruksela twierdzi, że nadwyżka sięga jedynie 50 mld dolarów (po uwzględnieniu usług).

Z najnowszych doniesień wynika, że Bruksela w odwecie za amerykańskie cła rozważa możliwość wykorzystania „pełnego arsenału" środków, obejmujących m.in. ograniczenie dostępu firm z USA do rynku europejskiego i przetargów rządowych.

Polski Instytut Spraw Międzynarodowych zwraca uwagę, że UE to największy partner handlowy USA (w 2024 r. wartość obrotów dwustronnych w handlu towarami wyniosła prawie 1 bln dol.), posiadający duży i chłonny rynek.

Źródło: PAP, DoRzeczy, Next Gazeta, niezależna, Rzeczpospolita

Andrzej Więciorkowski

Polscy kierowcy muszą wymienić prawa jazdy. Zmiany obejmą 15 milionów osób



W nadchodzących latach polscy kierowcy będą zobowiązani do wymiany swoich bezterminowych praw jazdy na dokumenty z określonym terminem ważności. To nieunikniona zmiana, która dotknie aż 15 milionów posiadaczy starych dokumentów. Zgodnie z najnowszymi regulacjami wymiana ma się odbyć w pięcioletnim oknie, pomiędzy 19 stycznia 2028 r. a 18 stycznia 2033 r.

Wprowadzona reforma nie przewiduje konieczności zdawania ponownych egzaminów ani badań medycznych dla większości kierowców. Procedura wymiany wymaga jedynie złożenia wniosku do starosty, dołączenia aktualnego zdjęcia oraz kopii dotychczasowego dokumentu. Koszt tej operacji to 100,50 zł. Natomiast posiadacze praw jazdy kategorii C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D lub D+E będą musieli przedstawić dodatkowe orzeczenia medyczne i psychologiczne.

Ministerstwo Infrastruktury planuje aktualizację opłat związanych z rejestracją pojazdów i wydawaniem tablic rejestracyjnych, które nie zmieniały się od dwóch dekad. Wizja podwyżek obejmuje także ceny za wydanie prawa jazdy, które mogą wzrosnąć od 47 do 50 proc. dla dokumentów krajowych i o 35 zł dla międzynarodowych.

Przepisy, które wprowadziły terminy ważności dokumentów po 18 stycznia 2013 r., nakładają 15-letni okres ważności dla kategorii B, B1, B+E oraz A, A1, A2, AM i T, podczas gdy dla kategorii ciężarowych i autobusowych jest to zaledwie pięć lat.

Zmiana wywołuje żywe dyskusje wśród kierowców, którzy dzielą się swoimi przemyśleniami na temat wymiany bezterminowych dokumentów na te z określonym terminem ważności. Niektórzy z nich wyrażają swoje zdziwienie i niezadowolenie z konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów, zwracając uwagę na fakt, że te opłaty nie były zmieniane od 20 lat. Dodatkowo planowane podwyżki opłat za rejestrację pojazdów, tablice rejestracyjne oraz prawa jazdy, budzą obawy o rosnące obciążenia finansowe, które mogą wpłynąć na kierowców, zwłaszcza tych, którzy już teraz zmuszeni są do ponoszenia wysokich kosztów utrzymania pojazdów.

Prawdziwy skarb z PRL. PKO BP płaci 27 tys. zł za jeden dokument

PKO BP wypłaca małą fortunę za prawdziwy skarb z PRL. Chodzi o jeden dokument, który wykorzystywany był przy zakupie samochodów. Od stycznia jedna książeczka jest warta nawet 27 tys. zł, a w skromniejszym wariancie 19 tys. zł. Tę stawkę ustalił minister finansów i będzie ona obowiązywać do końca I kwartału 2025 roku.



Nawet 27 tys. zł z PKO BP mogą dostać osoby, które w PRL starały się o auto, ale się go nie doczekały.

Ci, którzy w poprzednim systemie odkładali na auto, powinni rozejrzeć się za książeczką przedpłat.

Obecne kwoty rekompensat ministerstwo finansów wyznaczyło na okres I kwartału 2025 roku.

Ten dokument z PRL jest warty fortunę. Pieniądze należne są właścicielom książeczki oszczędnościowej jako rekompensata. O co chodzi i kto powinien udać się do oddziału PKO BP z dowodem osobistym?

PKO BP wydawał w PRL książeczki oszczędnościowe. Dziś płaci rekompensaty

Na początku lat 70. maluch kosztował równowartość 20 średnich pensji (ówcześnie około 69 tys. zł). W ciągu trzech lat między 1977 a 1980 r. PKO BP wystawiło 272 tys. książeczek oszczędnościowych na fiaty. W sumie można było zbierać na Fiata 126p, czyli słynnego Malucha lub FSO 125p, czyli tzw. Dużego Fiata.

Jednak wielu nie doczekało się możliwości kupna samochodu. Z tego powodu państwo oferuje rekompensaty za wpłacone na książeczkę sumy. Minister finansów co kwartał ustala nowe stawki rekompensat.

Jeśli wpłacaliśmy pieniądze na książeczkę w PRL, ale nie kupiliśmy auta, możemy dostać rekompensatę z PKO BP. Potrzebujemy w tym celu książeczki, jako dowodu dokonanych wpłat. Następnie powinniśmy udać się z dowodem osobistym do oddziału PKO BP.

Wysokość kwot rekompensat, o których mowa w art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 20 grudnia 1996 r. o zasadach realizacji przedpłat na samochody osobowe, obowiązujących w I kwartale 2025 r., wynosi:
- 19 391,00 zł - gdy zbieraliśmy na samochód marki Fiat 126p,
- 27 479,00 zł – gdy zbieraliśmy na samochód marki FSO 1500.

Rekompensata z PKO BP. Kwoty zmieniają się co kwartał

Kwoty te zmieniane są cztery razy w roku i obowiązują przez kwartał. Nowe stawki zaczną obowiązywać od 1 kwietnia 2025 r. Wynika to z obietnicy waloryzacji należnych za wpłaty dokonane w PRL.

Warto więc przeszukać stare dokumenty, jeśli w PRL odkładaliśmy na książeczkę, by kupić własne auto, ale go ostatecznie nie zakupiliśmy. Później wizyta w oddziale PKO BP z dokumentem tożsamości może owocować przelewem z banku na sporą kwotę.

Koniec drogowego cwaniactwa? Rząd zmienia przepisy w sprawie fotoradarów w Polsce

Fotoradary w Polsce wcale nie są aż tak skuteczne jak mogłoby się wydawać. Okazuje się, że nie każdy kierowca ponosi konsekwencje, gdy jego jazda zostanie zarejestrowana przez sprzęt do kontroli ruchu drogowego. Ministerstwo Infrastruktury zapowiada zmiany w przepisach.

Jeśli myślisz, że każdy kierowca przyłapany przez fotoradar jest następnie sprawnie rozliczany to jesteś w błędzie. Okazuje się, że automatyczny system nadzoru nad ruchem drogowym w Polsce pozostawia sporo do życzenia. Podczas inauguracji ogólnopolskiej kampanii społecznej „Zwolnij, bo się przejedziesz“, minister Stanisław Bukowiec poruszył temat fotoradarów stosowanych w Polsce. Przyznał, że egzekucja kar z tytułu wykroczeń zarejestrowanych przez fotoradary jest zdecydowanie za niska. Według szacunków ministerstwa to ledwie 50-60 proc. Za mało.

Ministerstwo nie zamierza dłużej tolerować tak skromnych wyników. Stąd pomysł na poprawę skuteczności. Minister Stanisław Bukowiec zapowiada nowelizację przepisów, dzięki której łatwiej będzie ściągać należności od sprawców wykroczeń. W grę wchodzi tzw. odwrócenie ciężaru dowodu stosowane m.in. w Europie Zachodniej.

Jeśli nowe przepisy wejdą w życie to wówczas nastąpi odciążenie GITD. Zgodnie z planem ministerstwa to właściciel samochodu będzie musiał wykazać swoją niewinność. Jeśli tego nie zrobi to wówczas na niego spadnie odpowiedzialność za popełnione wykroczenie drogowe. To na jego konto trafią punkty karne i zostanie nałożony mandat w wysokości odpowiedniej do poziomu wykroczenia.

A co w sytuacji, gdy zostanie zarejestrowane wykroczenie popełnione przy użyciu auta firmowego? W przypadku samochodów służbowych odpowiada właściciel, czyli pracodawca (jeśli nie wskaże pracownika). Gdy zaś mandat trafi do firmy leasingowej to wówczas wskazuje ona leasingobiorcę i zazwyczaj też obciąża go kwotą z tytułu obsługi mandatu.

Kto dziedziczy majątek bez testamentu? Oto zasady prawa spadkowego

Brak testamentu powoduje, że dziedziczenie odbywa się według przepisów prawa spadkowego. Sprawdź, kto ma pierwszeństwo i jak skutecznie zabezpieczyć majątek.

W przypadku braku testamentu majątek spadkowy podlega przepisom Kodeksu cywilnego. Osoby bezdzietne pozostawiają swój dorobek w rękach określonych przez prawo spadkobierców ustawowych.

Kto ma pierwszeństwo w dziedziczeniu ustawowym?

- Małżonek i rodzice zmarłego;
- Jeśli zmarły był w związku małżeńskim, ale nie miał dzieci, jego majątek zostaje podzielony między małżonka i rodziców. Połowa przypada małżonkowi, a każdemu z rodziców po 25% spadku.

- Małżonek i rodzeństwo zmarłego;
- W przypadku, gdy jedno z rodziców zmarło wcześniej, jego część dziedziczy rodzeństwo zmarłego w równych częściach. Jeśli któreś z rodzeństwa również nie dożyło otwarcia spadku, jego udział przechodzi na jego dzieci.

- Brak małżonka; - Jeśli zmarły nie miał małżonka ani dzieci, spadek przypada jego rodzicom. W sytuacji, gdy jedno z rodziców nie żyje, jego część przechodzi na rodzeństwo zmarłego lub ich potomków.

Dziedziczenie dalszych krewnych i Skarbu Państwa. Gdy nie ma bliższych krewnych, prawo przewiduje następującą kolejność:

- Dziadkowie – jeśli rodzice i rodzeństwo zmarłego nie żyją, majątek trafia do dziadków. Jeśli któryś z nich zmarł, jego udział dziedziczą ich potomkowie (wujowie, ciotki, kuzyni).

- Pasierbowie – mogą dziedziczyć w sytuacji, gdy nie ma żyjących dziadków ani ich potomków.

- Skarb Państwa – jeśli nie znaleziono żadnych spadkobierców, cały majątek przechodzi na rzecz gminy ostatniego miejsca zamieszkania zmarłego lub Skarbu Państwa.

Testament – swoboda w rozporządzaniu majątkiem. Sporządzenie testamentu to najlepszy sposób na kontrolę nad podziałem majątku. Pozwala ono na:

- wyznaczenie konkretnych spadkobierców,

- uniknięcie konfliktów rodzinnych,

- przekazanie środków organizacjom charytatywnym lub bliskim spoza kręgu spadkobierców ustawowych.

Kto może zostać wykluczony z dziedziczenia? Polskie prawo przewiduje możliwość wyłączenia niektórych osób z dziedziczenia w następujących przypadkach:

- Małżonek w trakcie rozwodu lub separacji – jeśli przed śmiercią spadkodawcy trwało postępowanie rozwodowe lub separacyjne, sąd może uznać, że małżonek nie dziedziczy.

- Osoby uznane za niegodne dziedziczenia – dotyczy to np. osób, które dopuściły się przestępstw przeciwko spadkodawcy.

- Zrzeczenie się dziedziczenia – możliwe jest podpisanie umowy notarialnej, która wyłącza spadkobiercę i jego potomków z dziedziczenia.

Jak świadomie zarządzać swoim majątkiem? Aby uniknąć komplikacji i zapewnić bliskim bezpieczeństwo finansowe, warto:

- sporządzić testament,

- regularnie aktualizować zapisy w przypadku zmian w życiu osobistym,

- skonsultować się z prawnikiem w celu zabezpieczenia majątku.

Dlaczego warto zaplanować dziedziczenie? Brak planowania może prowadzić do problemów formalnych i konfliktów rodzinnych. Sporządzenie testamentu to skuteczny sposób na określenie przyszłości swojego majątku i zapewnienie jego właściwego podziału.

Źródło: Wprost, Moto.pl, Interia, Fakt
Andrzej Więciorkowski

PORADNIK DLA KAŻDEGO samo życie w opr. Zofii Więciorkowskiej

Zaprawianie nasion i cebul kwiatowych. Ważny zabieg na przedwiośniu

Zaprawianie nasion niesie za sobą wiele korzyści. Dzięki niemu rośliny są bardziej odporne i znacznie lepiej się rozwijają, a to przekłada się na większe, lepszej jakości plony. Jak samodzielnie przeprowadzić zabieg zaprawiania nasion w domu? Czego użyć i jak długo powinien trwać cały proces?



Zaprawianie nasion gwarantuje wyrównane wschody siewek.

Na czym polega zaprawianie nasion i jak to robić?

Zaprawianie nasion, cebul, kłączy oraz korzeni jest zabiegiem mającym na celu **ograniczenie rozwoju chorób i działania szkodników jeszcze przed założeniem upraw.** To jedna z najtańszych, skutecznych i bardzo prostych metod ochrony roślin, gwarantująca, że siewki lepiej wschodzą oraz nie obumierają na skutek działania szkodliwych patogenów.

Jak zaprawiać nasiona? Jeśli zdecydujesz się samodzielnie wykonać ten zabieg z pomocą gotowych preparatów, nigdy nie przekraczaj dawki zaprawy zalecanej przez producenta. Może to doprowadzić do słabszego kiełkowania lub wywołać tzw. fitotoksyczność (niekorzystny wpływ substancji chemicznych na rośliny).

Nasiona w domu można zaprawiać na 4 proste sposoby:

Zaprawianie na sucho – polega na zasypaniu i obtoczeniu nasion odpowiednią proszkową zaprawą. Metoda ta jest najłatwiejsza w wykonaniu;

Zaprawianie na mokro – nasiona zalewa się płynną zaprawą i moczy przez określony czas. To sposób o wysokiej skuteczności;

Termiczne zaprawianie nasion – w warunkach domowych idealnie sprawdza się do tego piekarnik. Nasiona przez 20 minut trzymamy w temperaturze do 50°C;

Bejcowanie nasion – to zaprawianie nasion na sucho, z dodatkiem wody, z użyciem płynnej zaprawy lub w formie zawiesiny.

Do nieco trudniejszych do wykonania w warunkach domowych możemy zaliczyć poniższe sposoby zaprawiania nasion:

Inkrustowanie - metoda te polega na oblepieniu każdego nasionka specjalną otoczką polimerową, która tworzy wokół nich twardą skorupkę i zmienia ich kształt na owalny;

Powlekanie – polega na dodaniu do zaprawy tzw. lepiszcza. To substancja, którą stosuje się po to, aby zaprawa nie odklejała się od nasion.

Czym zaprawiać nasiona – naturalne preparaty ze sklepu

Do zaprawiania nasion możemy wykorzystać wiele naturalnych preparatów ze sklepu ogrodniczego, które pozytywnie wpłyną na zdrowie przyszłych siewek. Oto kilka najpopularniejszych i najbardziej skutecznych:

Mączka bazaltowa

Przed wysiewem nasiona lub cebulki można obtoczyć w mączce bazaltowej i trzymać w tak przez kilka dni. Jakie nasiona warzyw zaprawiać w ten sposób? Najczęściej stosuje się tę metodę do nasion ogórka, papryki i pomidora.

Wyciąg z grejpfruta

Innym preparatem jest naturalny wyciąg z grejpfruta, w którym można moczyć nasiona. Warto nim także podlewać siewki i dorosłe rośliny.

Żywe mikroorganizmy

W sklepach ogrodniczych znajdziemy także preparaty do zaprawiania nasion i cebulek kwiatowych, które mają w swoim składzie ma żywe mikroorganizmy. To naturalni wrogowie wielu grzybów atakujących rośliny.

Inne ekologiczne preparaty do zaprawiania

Dostępne także specjalne, gotowe środki do zaprawiania, które są w pełni ekologiczne. Często powstają na bazie kwasów humusowych.

Domowe sposoby na zaprawianie nasion

Nasiona można zaprawiać zarówno gotowymi preparatami ze sklepu, jak i domowymi sposobami. Jak długo ma trwać ten proces? Małe nasiona zaprawiamy ok. 30 minut, duże natomiast 2-3 godziny, chyba że przepis



mówi inaczej. Po każdym moczeniu w zaprawach z dodatkiem wody nasiona trzeba osuszyć, rozkładając na ręczniku papierowym. Podpowiadamy, jakie naturalne zaprawy do nasion można przygotować samodzielnie.

Gorąca woda

Bakterie odpędzi moczenie nasion przez 10 godzin w wodzie, która będzie miała 30°C, a następnie przez 10 minut w tej o temperaturze 50°C.

Wyciąg z czosnku

Rozdrabniamy 2-3 ząbki czosnku i zalewamy ½ l letniej wody, po czym odstawiamy na całą dobę. Po tym czasie mikstura jest gotowa do użycia i można moczyć w niej nasiona.

Napar z rumianku

Odmierzamy 2 łyżki suszonego rumianku, zlewamy ½ l wrzątku, przykrywamy i odstawiamy do ostygnięcia. Przed użyciem napar trzeba rozcieńczyć wodą w stosunku 1:1.

Wyciąg ze skrzypu polnego

Do 2 łyżek suszonego ziela dodajemy ½ letniej wody i pozostawiamy na 24 godziny.

Popiół drzewny

Prostym i skutecznym sposobem zaprawiania nasion jest obtoczenie ich w suchym popiele drzewnym. Powinien pochodzić z drzew liściastych (oprócz dębu). Najlepiej sprawdza się popiół z czeremchy czarnej.

Nadmanganian potasu

Nadmanganian potasu to środek do odkażania ran, który znajdzie się w prawie każdej domowej apteczce. Do zaprawiania nasion potrzebny będzie roztwór 2%, w którym nasiona moczy się 20 minut. Aby go przygotować, potrzebujemy 10 g nadmanganianu potasu oraz ½ l wody.

Wywar z aksamitek

Wywar z tych kwiatów przyda się do zaprawiania cebul kwiatowych, bulw i kłączy. W pierwszym kroku 250 g suszonych roślin należy zalać 1 i ½ l wody, po czym doprowadzić do wrzenia i przez 30 min gotować na wolnym ogniu. Odstawić do wystudzenia. Takim wywarem zalewamy cebule, bulwy czy kłącza i pozostawiamy na ok. 8 godzin.



Zaprawiać warto nie tylko nasiona, ale także cebule, np. narcyzów.

Zaprawianie cebul kwiatowych

Zaprawianie cebul kwiatowych, bulw i kłączy można wykonać na mokro lub na sucho.

Przy zaprawianiu cebul na mokro, należy moczyć je przez określony czas w roztworze. Stosuje się do tego różne preparaty, które najczęściej wykorzystywane są także do oprysków przeciwko chorobom grzybowym.

Zaprawianie cebul na sucho polega na dokładnym obsypaniu ich preparatem w formie proszku.

Zaprawianie cebulek jest najbardziej skuteczne, kiedy zostanie wykonane bezpośrednio przed sadzeniem. Jakie cebule kwiatowe warto zaprawiać? Na liście znajdują się przede wszystkim lilie, mieczyki oraz narcyzy.

Ciekawostki

Szczepionka na półpaśca chroni przed... demencją

Przed 12 laty w Walii rozpoczęto nietypowy program szczepień starszych osób na półpaśca. Przeprowadzona właśnie analiza skutków szczepień dała niezwykle interesujące wyniki. Okazało się, że u osób zaszczepionych ryzyko demencji zmniejszyło się aż o 20%. Wydaje się zatem, że szczepionka jest najlepszą ze wszystkich znanych metod zapobiegania demencji. Wyniki badań są też silnym wsparciem hipotezy mówiącej, że wirusy atakujące układ nerwowy mogą zwiększać prawdopodobieństwo demencji.

Półpasiec powoduje bolesne zmiany skórne. Chorobę wywołuje HHV-3 (wirus ospy wietrznej i półpaśca). U dzieci wywołuje on ospę wietrzną, po przebyciu choroby patogen pozostaje w organizmie w stanie uśpienia, a u osób starszych lub z osłabioną odpornością uaktywnia się, powodując półpaśca.



Już wcześniej badania sugerowały, że szczepienie na półpaśca może chronić przed demencją. Jednak badania takie były obciążone wysokim stopniem niepewności, gdyż rozwój demencji związany jest z olbrzymią liczbą czynników dotyczących trybu życia i niezwykle trudno było znaleźć dwie grupy – zaszczepioną i niezaszczepioną – o bardzo podobnych cechach Wyniki badań nie były więc wystarczająco solidne, by na ich podstawie czynić jakiekolwiek rekomendacje.

Przed dwoma laty naukowcy z Uniwersytetu Stanforda postanowili skorzystać z naturalnego eksperymentu, jakim był nietypowy program zdrowotny rozpoczęty w Walii. Otóż 1 września 2013 roku tamtejsze władze wprowadziły dobrowolne szczepienia na półpaśca, którym mogły poddać się osoby w wieku 79 lat. I tylko one. Zatem 80-latkowie nie mogli przyjąć szczepionki, a 78-latkowie musieli poczekać na osiągnięcie odpowiedniego wieku i mogli zaszczepić się tylko przez 12 kolejnych miesięcy. Takie racjonowanie było sposobem na poradzenie sobie z niedoborem szczepionek.

W ten sposób w Walii rozpoczął się niezamierzony naturalny eksperyment, który pozwolił naukowcom na porównanie osób, które ukończyły 79 lat krótko przed 1 września 2013 roku, z osobami, które osiągnęły ten wiek wkrótce po rozpoczęciu szczepień. Jak mówi profesor Pascal Geldsetzer, jeden z autorów badań, powstała dzięki temu dobrze udokumentowana próba tak bliska randomizowanym badaniom, jak to tylko możliwe bez organizacji takich badań.

Uczeni przyjrzeli się danym dotyczącym 280 000 osób w wieku 71–88 lat, które w chwili rozpoczęcia programu szczepień nie miały demencji. Skupili się przy tym głównie na osobach, które ukończyły 79 lat na tydzień przed rozpoczęciem szczepień oraz tymi, które ukończyły 79 lat w ciągu tygodnia po rozpoczęciu programu. Wiemy, że jeśli wybierzemy tysiąc przypadkowych osób, które urodziły się w jednym tygodniu i tysiąc przypadkowych osób, które urodziły się w kolejnym tygodniu, to po uśrednieniu danych tych osób nie będzie między nimi różnic. Są one podobne do siebie z wyjątkiem niewielkiej różnicy wieku, wyjaśnia Geldsetzer.

W obu tych grupach (jednej urodzonej między 25 a 31 sierpnia 1933 i drugiej urodzonej między 1 a 8 września 1933) powinno więc być tyle samo osób, które chciały się zaszczepić, ale tylko członkowie jednej z nich mieli szansę to zrobić. Tym, co czyni nasze badania tak wiarygodnymi jest fakt, że mamy tutaj praktycznie randomizowane badania z grupą kontrolną, którą stanowią ci nieco zbyt starzy, by zostać zaszczepionymi, dodają autorzy badań.

Naukowcy prześledzili losy badanych przez kolejnych siedem lat po szczepieniu. W grupie, która mogła się zaszczepić, szczepionkę przyjęło około połowy uczestników badań. W grupie, która nie mogła się zaszczepić, niemal nikt nie był zaszczepiony.

Do roku 2020 w badanej grupie osób w wieku 86–87 lat demencję zdiagnozowano u 12,5%. Jednak ci, którzy przyjęli szczepionkę cierpieli na nią 20% rzadziej, niż osoby niezaszczepione. To uderzająca różnica. Mamy tutaj do czynienia z silnym działaniem ochronnym, stwierdza Geldsetzer.

Naukowcy poszukiwali innych różnic, które mogłyby wpłynąć na rozwój demencji, ale nie znaleźli niczego. Badane grupy różniło tylko przyjęcie tej właśnie szczepionki. Nie było na przykład różnic w poziomie wykształcenia, w szczepieniu na inne choroby, nie było różnicy w innych zdiagnozowanych chorobach. Jedyną różnicą był spadek ryzyka zachorowań na demencję.

Badacze stwierdzili też, że szczepionka przyniosła więcej korzyści kobietom niż mężczyznom. Może być to wynikiem różnicy w działaniu układu odpornościowego lub też w sposobie rozwijania się demencji. Układ odpornościowy kobiet wytwarza więcej przeciwciał w reakcji na szczepionkę, a kobiety częściej niż mężczyźni zapadają na półpaśca.

Masz nadciśnienie? Zjedz banana

Na zbyt wysokie ciśnienie cierpi ponad 30% dorosłych ludzi. Nadciśnienie jest główną przyczyną niedokrwiennej choroby serca, udarów, bierze udział w rozwoju wielu innych chorób. Chorzy biorą leki, zaleca się im ograniczenie spożycia soli (sodu). Tymczasem wyniki badań przeprowadzonych na kanadyjskim University of Waterloo sugerują, że utrzymanie w diecie odpowiedniego stosunku potasu do sodu może być lepszym sposobem na obniżenie ciśnienia krwi, niż samo ograniczenie spożywania sodu.

Nasze badania wskazują, że dodanie do diety większej ilości pokarmu zawierającego potas, jak banany czy brokuły, ma większy pozytywny wpływ na ciśnienie, niż samo tylko ograniczenie sodu, mówi doktor Anita Layton, wykładowczyni matematyki stosowanej, informatyki, farmacji i biologii.



Sód i potas to elektrolity, pomagają w przesyłaniu sygnałów elektrycznych w organizmie, wpływają na ilość wody i spełniają wiele innych istotnych funkcji. Wcześni ludzie jedli dużo warzyw i owoców, więc nasz organizm mógł ewoluować tak, że najlepiej działa na diecie zawierającej dużo potasu i mało sodu. Dzisiejsza dieta zachodnia jest pełna sodu i uboga w potas. To może wyjaśniać, dlaczego problem nadciśnienia dotyczy przede wszystkim krajów uprzemysłowionych, dodaje główna autorka badań, doktorantka Melissa Stadt.

Nie od dzisiaj wiadomo, że zwiększenie spożycia potasu może pomóc w kontrolowaniu ciśnienia krwi. Uczeni z Kanady opracowali model matematyczny, który pokazuje, jak stosunek potasu do sodu wpływa na organizm. Ich model uwzględnia też różnice pomiędzy płciami. Dzięki niemu dowiedzieliśmy się, że co prawda u mężczyzn nadciśnienie rozwija się łatwiej niż u kobiet przed menopauzą, ale jednocześnie mężczyźni z większym prawdopodobieństwem reagują pozytywnie na zwiększenie stosunku potasu do sodu.

Niedobór witaminy K negatywnie wpływa na pracę mózgu



Badania przeprowadzone na gryzoniach w średnim wieku wskazują, że brak witaminy K może zwiększać stan zapalny i zakłócać proliferację komórek w hipokampie, części mózgu odpowiedzialnej za pamięć i uczenie się. Wyniki pokazują zatem, w jaki sposób niedobór witaminy K może wpływać na nasze zdolności poznawcze



w miarę, jak przybywa nam lat.

Witamina K obecna jest w zielonych warzywach liściastych, jak brukselka, szpinak, brokuły czy jarmuż. Wiadomo, że odkrywa ważną rolę w krzepnięciu krwi, prawdopodobnie ma też pozytywny wpływ na zdrowie układu krwionośnego i stawy. Teraz dowiadujemy się, że może mieć też wpływ na ludzki mózg.

Istnieją badania sugerujące, że witamina K chroni mózg przed spadkiem zdolności poznawczych w miarę, jak przybywa nam lat. Nasze prace mają na celu zrozumienie tego mechanizmu, mówi główny autor badań Tong Zheng z Tufts University.

Naukowcy przez pół roku karmili jedną grupę myszy standardową dietą, a druga grupa otrzymywała dietę ubogą w witaminę K. Naukowcy skupili się na metachinonie-4 (witamina K2 MK-4), związku z grupy witamin K, który występuje w tkance mózgowej. Odkryli, że u myszy karmionych dietą ubogą w witaminę K poziom tego związku był znacząco niższy. A jego niedobór wiązał się z zauważalnym spadkiem zdolności poznawczych zwierząt. Podczas testów takie myszy miały na przykład problem w odróżnieniu nowych obiektów do już znanych, co jest jasną wskazówką problemów z pamięcią. Podczas innego z badań – mających sprawdzić orientację w przestrzeni – myszy miały nauczyć się, gdzie znajduje się ukryta platforma z wodą. Te z niedoborem witaminy K uczyły się znacznie dłużej.

Badania tkanki mózgowej myszy wykazały istnienie znaczących zmian w hipokampie. U tych, które spożywały zbyt mało witaminy K doszło do zmniejszenia liczby komórek ulegających proliferacji w zakręcie zębatym, co przekładało się na mniej intensywną neurogenezę. Neurogeneza odgrywa kluczową rolę w procesach uczenia się i zapamiętywania, a jej zaburzenie może bezpośrednio wpływać na zaobserwowany spadek zdolności poznawczych, wyjaśnia Zheng. Jakby jeszcze tego było mało, naukowcy znaleźli dowody na zwiększenie się stanu zapalnego w mózgach myszy z niedoborem witaminy K. Odkryliśmy w nich większą liczbę nadaktywnych komórek mikrogleju, dodaje uczony.

A.Z.

Trump, wojny cłowe i klęska globalizacji...

Wydaje się, że wojny cłowe Trumpa wobec handlowych partnerów Ameryki mają na celu wyizolowanie Chin jako głównego konkurenta i wyraźne oddzielenie ich od reszty państw, które w przeciwieństwie do Chin wykazały chęć negocjacji w sprawie ceł. Już ok. 75 państw zgłosiło chęć negocjowania poziomu ceł i wymiany handlowej z Trumpem, dlatego Trump przesunął nałożenie ceł o 90 dni, obniżając nowe cła do 10%. Natomiast trwa podbijanie bębenka wysokości wzajemnych ceł między Chinami, które podniosły cła na amerykański import do 125%, a Trumpem, który podniósł wysokość ceł na import z Chin do 145%! Jednocześnie zapowiedział, że w razie wyrażenia przez komunistyczne Chiny chęci do negocjacji, cła te ulegną znacznemu obniżeniu. Na razie utrzymuje się opinia z "Wesela" Wyspiańskiego: *"Chińczyki trzymają się mocno"*... Na szerszym froncie można zaobserwować, że globalistyczna formacja zielonych w odpowiedzi na wzrastające protesty sił patriotycznych "brutalnie" dojrzewa w swoim strachu przed utratą władzy i wpływów zmieniając swój kolor na brunatny, co widać też w Polsce i wśród elit UE...



Trump rozumie, że globalizacja służy przede wszystkim amerykańskim i światowym oligarchom jednocześnie szkodząc zwykłym Amerykanom odbierając im miejsca pracy, obywatelską podmiotowość, godność osobistą, kierując ich na rządowy garnuszek, co niszczy ustrój republikański i buduje totalitaryzm. Liczni komentatorzy krytykują szybkość i gwałtowność rewolucyjnych posunięć Trumpa, nie rozumiejąc, że jeśli wyborcy nie zauważą pozytywnych konsekwencji jego usiłowań to za 2 lata zniknie szansa na uzdrowienie Ameryki (wybory do Kongresu).

Trump zaskakuje, w zasadzie w imieniu zwykłego Amerykanina podejmuje walkę ze światową globalistyczną oligarchią, co przecież może różnie się skończyć. Nie jest tajemnicą, że to głównie amerykańskie koncerny w pogoni za zyskiem i rozwijaniem koncepcji globalizacji zaaplikowały komunistycznym Chinom kapitał i nowoczesne technologie. To one pomogły Chinom stanąć na nogi i stać się światową potęgą jednocześnie prowadząc do deindustrializacji Ameryki. Trump stwierdził, że stała wielka nadwyżka Chin w handlu z USA prowadzi do hojnego finansowania ambitnego chińskiego programu zbrojeniowego na lądzie, wodzie i w kosmosie.

Oczywiście Chińczycy to bardzo pracowity i przedsiębiorczy naród z wielkimi kolektywistycznymi tradycjami i bogatą historią. Dziś jest to imperium zarządzane silną ręką wodza partii komunistycznej z dopuszczonym do stołu wielkim kapitałem i kompletną cenzurą, nacjonalizmem, militaryzmem i brakiem wolności obywatelskich z niesławnym systemem wiarygodności społecznej (książkowa definicja faszyzmu). Jest pewna prawidłowość, podobnie słynne *"wielkie budowy socjalizmu"* w Sowietach budował również amerykański kapitał i technologia, ten sam który stworzył dla Forda Detroit. Problem w tym, że tak Rosja Sowiecka, jak i teraz Chiny poczuły się na tyle silne, aby konkurować o dominację nad światem.

Powstała sytuacja w której wielkie korporacje, które dorobiły się najpierw na lokalnym rynku, pognały za większym zyskiem do Azji, stając się międzynarodowymi korporacjami wytwarzającymi swój produkt z tanią siłą roboczą, aby go drożej sprzedać na chłonnym amerykańskim rynku. Trump nie zmienił swoich poglądów w przeciwieństwie do wielu polityków i komentatorów. Jeszcze w 1988 r. w programie Oprah Winfrey młody Trump podkreślał konieczność wyrównania ceł w wymianie z Chinami. Na starym układzie ceł korzystały nie tylko Chiny. Weźmy Niemcy, których samochody eksportowane do USA obłożone są 2,5% ceł, auta z USA importowane do Niemiec obciążone są Ok. 50% cłem (wliczając w to VAT), czy to jest sprawiedliwa konkurencja?

Trzeba dodać, że Chiny, do dziś największy na świecie producent dóbr ma status *"rozwijającego"* się państwa, którego nie dotyczą ograniczenia, którym podlegają kraje UE i USA! Kiedy USA i UE podlegają obostrzeniom zielonej polityki ograniczenia CO2, Chiny otwierają co tydzień nowe kopalnie węgla, podobnie jest z Indiami, etc... Największym partnerem handlowym Chin są państwa Azji południowo-wschodniej, dalej UE i USA.

Zupełny brak logiki! Zbudowana zachodnim kapitałem i technologią potęga Chin powstała również z masowej kradzieży amerykańskiej i zachodniej technologii, ChRL corocznie przysyła na najlepsze amerykańskie politechniki i uniwersytety ok. 300 tys. studentów. Prosperita Chin zależy od możliwości sprzedania wyprodukowanych towarów głównie do USA i UE, już ich firmy bankrutują, a to dopiero początek...

Chroniące swój rynek wysokimi cłami Chiny w handlu z USA tylko w 2024 r. posiadają ok. $300 mld nadwyżki. W podobnej sytuacji jest Meksyk z nadwyżką $172 mld. Trump obwinia chińskich przywódców za przesyłanie wspólnie z meksykańskimi kartelami narkotycznymi śmiercionośnego fentanylu, który rocznie zabija ok. 100,000 głównie młodych Amerykanów. Ameryka jest największym konsumentem chińskich produktów, w tym medycznych (80% z Chin!). Chiny chętnie negocjują dwustronne umowy, których następnie nie przestrzegają chroniąc swój rynek. Wyobraźcie sobie, że mała 5 milionowa Irlandia kupuje więcej amerykańskich produktów niż Chiny z 1,3 mld ludności!

Wskutek manewrów Trumpa światowe giełdy szaleją przyprawiając inwestorów o ból głowy. W ciągu 24 godzin największymi ofiarami wojny cłowej Trumpa padli najbogatsi ludzie, Mark Zuckerberg (Meta, FB) stracił $18 mld, Jeff Bezos (Amazon) $16 mld, czy nawet związany z Trumpem (DOGE) Elon Musk stracił $11 mld. Trump obniża poziom giełdy, aby przestraszonych spadkami inwestorów skierować na zakupy obligacji skarbowych, aby FED obniżył stopy procentowe. To potrzebne jest Trumpowi, aby szybciej spłacić dług państwowy z niższym oprocentowaniem. Czy to mu się uda? Jego popularność od rozpoczęcia wojny cłowej wzrosła o



4% do 53%. Dla Trumpa ważnym jest, aby gospodarka mogła rozwijać się przy niższych kosztach pożyczek. Trump pełni tu więc rolę Robin Hooda w odniesieniu do transferu funduszy dla mniej zarabiających. Jednak okres przejściowy może być bardzo trudny nie tylko dla Amerykanów…

W odwecie na próby Trumpa wyrównania ceł i dopuszczenia na szczelnie chroniony rynek chiński amerykańskich produktów Chińczycy oświadczyli, że nie ustąpią i podnieśli swoje cła na 125%. Jednocześnie rozpoczęli wyprzedaż amerykańskiego długu (bonów skarbowych). Najwięcej amerykańskiego zadłużenia wykupiła Japonia, ok. $1bln (USD trylion), Chiny ok. $759 mld, Anglia ok. $350 mld, kraje OPEC ok. $230 mld i Brazylia ok. $220 mld. Z ożywionego wyprzedawania amerykańskich akcji na giełdzie (spadek o kilkanaście procent!), wyprzedawania bonów skarbowych i pozbywaniu się dolara i znacznego wzrostu cen złota można spodziewać się, że w tym zawirowaniu najpewniejsze jest złoto. Jeśli chodzi o złoto to najwięcej zasobów złota na świecie mają USA 8,133 ton, Niemcy 3,351 ton, Włochy 2,451 ton, Francja 2,437 ton i Chiny 2,279 ton. Polska jest na dobrym 10 miejscu (za Japonią i Holandią) z 448 tonami złota.

Sprawy w samych Chinach również nie mają się najlepiej, przybywa bezdomnych i bezrobotnych, główne miasta prezentują się bardzo nowocześnie, ale wieś pachnie XIX wiekiem, zwiększają się protesty. Komentatorzy wskazują na starzenie się i wymieranie populacji (wcześniejsza polityka jednego dziecka). W ostatnich 4 latach Chiny przesunęły fundusze (ok. $2 bln) z gospodarki mieszkaniowej na budowanie fabryk produkujących samochody, telefony, nawozy sztuczne, wszystko na eksport. W przemyśle samochodowym Chiny wyprzedzają Niemcy (w Wolfsburg) w kategorii największej fabryki (firma BYD) po wybudowaniu dwóch jeszcze większych fabryk.

Chiński eksport w 2023 r. wzrósł o 13%, a w 2024 r. o 17% i stanowi aż 20% PKB. W Ameryce wartość eksportu maleje i wynosi ok. 11% PKB (w 2012 r. stanowiła 13,6%). W 2024 r. eksport USA do Chin spadł o 3% (stanowił $144 mld), przy chińskim imporcie do USA $440 mld. Agresywna ekspansja Chin już wcześniej napotkała opór, w ub. roku Brazylia podniosła cła na chiński metal i kabel światłowodowy. Również UE podniosła cła na chińskie samochody elektryczne do 45,3% chroniąc własny rynek przed zalewem. Szybkość reakcji ma tu znaczenie, w Tajlandii chiński import zniszczył rodzimy przemysł o 50%!

Wielkie koncerny w popłochu próbują dostosować się do zmian. Szwedzkie Volvo chce zbudować fabrykę w Karolinie Płd., a japońska Honda rezygnuje z budowanej fabryki w Meksyku i buduje fabrykę modelu 2025 Civic w stanie Indiana. Amerykański Apple również chce uniknąć ceł i chce przenieść produkcję swojego iPhone'a do Indii po 20 letniej produkcji w Chinach.

Trump usiłuje zatrzymać powolny postępujący upadek Ameryki, której zadłużenie zbliża się już do $37 bln (USD trylionów) przy rocznym deficycie budżetowym $1,7 bln (USD tryliona) i niedługo osiągnie 130% amerykańskiego PKB. Trump, podobnie jak Reagan, jeśli podejmuje walkę, to wybiera, preferuje wojnę ekonomiczną, nie "gorącą". Czy dolar w razie przegranej Trumpa upadnie? Raczej nie bo na nie ma dla niego jeszcze pewnej alternatywy w światowym handlu.

Jacek K. Matysiak, Kalifornia, 2025/04/12

INFORMACJA KONSULATU GENERALNEGO RP W NOWYM JORKU DOTYCZĄCE WYBORÓW PREZYDENCKICH 2025.

Głosowanie na terenie USA odbędzie się w sobotę 17 maja 2025 r. (ew. ponowne głosowanie – tzw. II tura w sobotę, 31 maja 2025 r.).

Aby wziąć udział w głosowaniu należy złożyć w terminie od 9 kwietnia do 13 maja 2025 r. wniosek o ujęcie w spisie wyborców – najwygodniej zrobić to poprzez system e-Wybory dostępny pod adresem https://ewybory.msz.gov.pl/.

Na terenie Nowojorskiego Okręgu Konsularnego utworzono 15 obwodowych komisji wyborczych:

- **OKW 341 – Nowy Jork I, 233 Madison Avenue (Jan Karski Corner), New York, NY 10016**
- **OKW 342 – Nowy Jork II, 177 Kent Street, Brooklyn, NY 11222**
- **OKW 343 – Nowy Jork III, 100 McGuinness Boulevard, Brooklyn, NY 11222**
- **OKW 344 – Nowy Jork IV, 61-21 56th Road, Maspeth, NY 11378**
- **OKW 345 – Nowy Jork V, 109 York Avenue, Staten Island, NY 10301**
- **OKW 346 – Boston, 655 Dorchester Avenue, Boston, MA 02127**
- **OKW 347 – Buffalo, 128 Wilson Street, Buffalo, NY 14212**
- **OKW 348 – Clark, 177 Broadway, Clark, NJ 07066-1849**
- **OKW 349 – Copiague, 1 Molloy Street, Copiague, NY 11726**
- **OKW 350 – Floral Park, 309 Jericho Turnpike, Floral Park, NY 11001**
- **OKW 351 – Linden, 131 East Edgar Road, Linden, NJ 07036**
- **OKW 352 – New Britain, 112 Grove Street, New Britain, CT 06053**
- **OKW 353 – Passaic, 6 Wall Street, Passaic, NJ 07055**
- **OKW 354 – Stamford, 804 Atlantic Street, Stamford, CT 06902**
- **OKW 355 – Wallington, 127 Paterson Avenue, Wallington, NJ 07057**

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: https://www.gov.pl/web/usa/wybory-prezydenta-rp-2025-za-granica.

KATERING
u Edyty
Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!
Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe.
POLECAMY DOMOWE:
dania, potrawy, ciasta i torty, swojski stół z kiełbasami, szynkami, boczkiem, smalcem i wiejskim chlebem

EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470
Z dostawą do domu na terenie CT

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!
Reprezentujemy Ubezpieczalnie:
Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progresive
Kemper
National General Formely Tower
Dairylamd
Foremost
American Modern
Quincy
Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
Skontaktuj się z nami
Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon

GROUP

Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:
DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE
15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach
Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net
Barbara Mrozik
NOWA LOKALIZACJA
Duży parking z tyłu budynku
244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460

MEDICARE - SPRAWDŹ, CZY JESTEŚ UPRAWNIONY DO POMOCY FINANSOWEJ!

Od 1 marca obowiązują wyższe limity dochodu, aby zakwalifikować się na Program Oszczędnościowy. Wzrost wynosi około 4%, co częściowo wynika z tego, że stan CT ma nadwyżkę i przekazał ją odbiorcom Medicare.

Wiele osób ubezpieczonych w Medicare jest UPRAWNIONYCH do rządowo-stanowej pomocy finansowej, ale o tym programie nie wie lub z góry zakłada, że pomoc im się nie należy, co jest błędem i stratą pieniędzy!

Limity dochodu w CT i MA są wysokie, warto więc sprawdzić, czy się Państwo kwalifikujecie, aby zaoszczędzić na dopłatach do składek, rachunków medycznych i leków.

* Wystarczy złożyć aplikację, a do zakwalifikowania się w stanach CT i MA brany pod uwagę jest TYLKO miesięczny dochód brutto, bez względu na posiadane oszczędności. W innych stanach może być limit oszczędności i wartości aktywów.

* Aplikacje można składać przez cały rok, w przeciwieństwie do zapisów do obowiązkowego ubezpieczenia Medicare!

* Osoby, które nigdy nie pracowały w USA lub nie mają wypracowanych 40 kwartałów (10 lat), również mogą i powinny zapisać się do ubezpieczenie Medicare oraz uzyskać program pomocowy. Dodatkowym warunkiem jaki należy spełniać, to posiadanie Zielonej Karty minimum 5 lat.

Program Oszczędnościowy MSP

Dostępne są różne poziomy pomocy, w zależności od dochodów.

Jeśli dochód jest zarobiony, tylko połowa dochodu brutto jest brana pod uwagę!

QMB w stanie CT
1 osoba: $2,752/ miesiąc
Małżeństwo: $3,719/ miesiąc

Poziom QMB to pełna pomoc do Medicare; (szara karta CONNECT w stanie CT). Wszystkie koszty ubezpieczenia przejmuje program, który pomaga opłacić składki Medicare Część A (ubezpieczenie szpitalne) i / lub Medicare Part B (ubezpieczenie medyczne), ale tej pomocy nie należy nazywać ubezpieczeniem lub planem Medicare „bez składki".

Natomiast QMB kwalifikuje do specjalnych planów Advantage oferujących leki za $0 oraz lepsze dodatkowe benefity.

Prawo federalne chroni Cię przed rachunkami za usługi Medicare, jeśli usługodawca wyrazi zgodę na leczenie, niezależnie od tego, czy jest świadczeniodawcą Medicaid, czy nie.

SLMB w stanie CT
1 osoba: $3,013/ miesiąc
Małżeństwo: $4,072/ miesiąc

ALMB w stanie CT
1 osoba: $3,209/ miesiąc
Małżeństwo: $4,336/ miesiąc

Poziom SLMB lub ALMB kwalifikuje do częściowej pomocy finansowej oraz pomoże w opłaceniu leków na receptę. Te poziomy nie kwalifikują na specjalne plany Advantage.

Wszystkie trzy poziomy programu pokrywają składkę na część B Medicare i automatycznie kwalifikują do federalnego programu „Extra Help" lub Low Income Subsidy (LIS), co znacznie obniża koszty leków na receptę w ramach części D Medicare; maksymalny koszt leku wyniesie $12.15 lub mniej!

- Przykład 1.
Pani Zofia jest na emeryturze i jej miesięczna amerykańska emerytura brutto, wraz z polską emeryturą i funduszem z pracy wynosi $2,750 - pani Zofia otrzyma poziom QMB - pełną pomoc do Medicare.

Program opłaci składkę za Part B (w roku 2025 wynosi $185/ miesiąc) i rachunki medyczne, a maksymalny koszt leków wyniesie $12.15/ lek lub mniej!

- Przykład 2.
Państwo Nowakowie ukończyli 65 lat i są oboje zarejestrowani w Medicare tylko na Część A, nadal pracują. Jeśli ich przychód brutto nie przekroczy $88,800/ rok, otrzymają całkowitą pomoc do Medicare poziom QMB.

- Przykład 3.
Pan Jerzy jest na rencie inwalidzkiej od 3 lat i otrzymuje z tego tytułu brutto $1,500/ miesiąc, dodatkowo żona pana Jerzego pracuje, ale nie ma 65 lat i nie ma Medicare; jej dochód brutto z pracy wynosi $659/ tydzień. Pan Jerzy otrzyma ALMB - częściową pomoc finansową, czyli zwrot opłaty za składkę Part B - $185/miesiąc, jak również dopłatę do leków. Nadal jednak będzie płacił rachunki medyczne (co-pays).

Wszystkie osoby korzystające z Medicare mogą ubiegać się o MSP i mogą skontaktować się ze swoim lokalnym Stanowym Biurem Usług Społecznych (DSS), jeśli potrzebują pomocy przy składaniu wniosku oraz chcą uzyskać informacje o innych programach pomocowych. Nazwy tych programów i sposoby ich działania mogą się różnić w zależności od stanu.

Zadzwoń również do swojego planu Medicare lub swojego agenta, aby uzyskać programy, które mogą być pomocne w pokryciu Twoich kosztów Medicare i sprawdzić, czy kwalifikujesz się do tych programów.

Upewnij się, że znasz swoje prawa i zabezpieczenia w programie oszczędnościowym do Medicare, jeśli masz już pomoc przyznaną.



1. Programy są dostępne dla wszystkich osób korzystających z Medicare, a nie tylko dla osób zapisanych do niektórych planów.

2. Jeśli masz poziom Qualified Medicare Beneficiary (QMB), usługodawcy w stanie CT, którzy akceptują szarą kartę Connect oraz Medicare lub którzy są w sieci Twojego Planu Medicare Advantage, nie mogą obciążać Cię kosztami udziału własnego, opłat współubezpieczeniowych ani współpłatności.

Usługodawcy, którzy naruszają przepisy i niewłaściwe rozliczają pacjentów, mogą podlegać karom.

Jeśli posiadasz QMB i twój lekarz obciąża Cię za usługi, przypomnij, że masz QMB MSP i nie powinieneś być rozliczany (chyba, że znajdujesz się w stanie, który nakłada niewielkie dopłaty do Medicaid).

Jeśli usługodawca wystawia Ci rachunki pomimo okazania karty Connect, zadzwoń do swojego planu Medicare lub lokalnego Senior Medicare Patrol (SMP), które pomagają beneficjentom Medicare, ich rodzinom i opiekunom w zapobieganiu, wykrywaniu i zgłaszaniu oszustw, błędów i nadużyć w opiece zdrowotnej.

Ponieważ Medicare jest obowiązkowe od 65 r. życia, niezarejestrowanie się w odpowiednim czasie skutkuje dożywotnimi karami potrącanymi miesięcznie od przyszłej emerytury. Kary co roku rosną przez rosnące ceny składek.

Odroczyć rejestrację mogą TYLKO osoby posiadające pracownicze ubezpieczenie grupowe (powyżej 20 pracowników); NIE mają obowiązku zapisania się do Medicare w wieku 65 lat, więc kary za późniejsze przystąpienie do Medicare nie będą naliczone w przyszłości!

POCZĄTKOWY OKRES ZAPISÓW DLA OSÓB URODZONYCH w 1960 r.

Obejmuje miesiąc 65. urodzin, trzy miesiące przed i trzy miesiące po nim, a więc trwa siedem miesięcy i jest indywidualny.

Zaleca się zapisanie do Medicare w Social Security do 3 miesięcy przed 65 urodzinami, Medicare zacznie działać od 1-ego dnia miesiąca urodzin.

Osoby nie muszą pobierać emerytury w wieku 65 lat, aby otrzymać Medicare.

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez lokalne biuro Social Security Administration; telefonicznie lub przez stronę internetową ssa.gov

Warto utworzyć osobiste konto online, które pozwoli Państwu wypełnić aplikację na Medicare oraz przyszłą emeryturę przez internet.

Wymagane dokumenty przy składaniu aplikacji to oryginalne odpisy: aktu urodzenia, akty ślubu/ rozwodu, zielona karta lub certyfikat obywatelstwa wraz z aplikacją na kartę Social Security (SS-5), służąca do uaktualnienia informacji osobistych w SSA.

Opieka zdrowotna w USA jest jednym z największych problemów i wydatków z jakimi borykają się seniorzy!

Uzyskanie profesjonalnej porady jest bardzo istotne, ponieważ poza przepisami federalnymi, każdy stan ma inne zasady, a właściwe zrozumienie i spełnienie wymagań pomoże Państwu uniknąć podstawowych błędów i zaoszczędzić pieniądze.

BEZPŁATNIE pomagam w kontaktach z Administracją Social Security oraz oferuję pomoc i edukację w zakresie planów Medicare oraz wsparcie przy planowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Aleksandra Mroz - Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych w CT, MA, RI, SC
tel. 860. 997. 3054 | ola_mroz@yahoo.com

Zawsze poza „układem” - 90. urodziny Andrzeja Gwiazdy

W historycznej Sali BHP Stoczni Gdańskiej 14 kwietnia odbyło się uroczyste spotkanie z okazji 90. urodzin Andrzeja Gwiazdy.



Zdjęcie B. Michałowska

Jubilat wraz z Małżonką zostali przez zgromadzonych gości powitani owacją na stojąco.

Redaktor naczelny „Tygodnika So lidarność” wręczył Andrzejowi Gwieździe egzemplarz pierwszego, archiwalnego numeru „Tygodnika Solidarność” z datą 3 kwietnia 1981 roku oraz portret św. Jana Pawła II. Jubilat bardzo ucieszył się z prezentów. Spotkanie poprowadził historyk i dziennikarz Adam Hlebowicz. – Zawsze szedł pod prąd. Nigdy nie był częścią żadnego „układu” – powiedział o panu Andrzeju.

Kazachstan i gdańska żabianka

Laudację na cześć Jubilata wygłosił dyrektor Oddziału Gdańskiego IPN dr Marek Szymaniak. On także przedstawił życiorys Andrzeja Gwiazdy. – Andrzej Gwiazda to człowiek twardy, nieugięty i bezkompromisowy. Urodził się jeszcze za życia Marszałka Józefa Piłsudskiego, w jeszcze wolnej Polsce. 13 kwietnia 1940 roku został zesłany wraz z rodziną do Kazachstanu. To była pierwsza brutalna lekcja życia. Nie złamała ona jednak małego chłopca, jakim był wówczas Andrzej Gwiazda, ale zahartowała go, ucząc, że można – i należy – stawić czoła każdej, nawet najbardziej brutalnej rzeczy wistości – zaznaczył dr Szymaniak. Szef gdańskiego oddziału IPN podkreślił, że Andrzej Gwiazda kierował się w swoim działaniu duchem służby, a nie poszukiwaniem zaszczytów, w każdych warunkach pozostając człowiekiem wolnym wewnętrz nie. – Ileż to gości przyjęli Państwo w swoim mieszkaniu na gdańskiej Żabiance. Andrzej Gwiazda nie za mieszkał w pałacu, nie potrzebował wysokich stanowisk. Jego myśli i do konania nigdy nie wynikały z chęci otrzymania jakichkolwiek zaszczytów. Wolną Polskę stawiał zawsze na pierwszym miejscu – podkreślił dr Szymaniak.

List do uczestników uroczysto ści skierował prezydent RP Andrzej Duda. Odczytał go Piotr Karczewski.

– Dostojny Jubilacie! Jest Pan postacią legendarną. Pańska odwaga, hart ducha i ofiarność odegrały ogromną rolę, kiedy włączył się Pan w walkę ze złem podczas represji okresu komunistycznego. Jak kamienie milowe zapisane są w polskiej historii i pamięci Pańskie dokonania i zasługi. Stał się Pan jednym z filarów Solidarności. W odwecie komuniści poddali Pana rozmaitym szykanom. Wierny ideałom Solidarności odrzucił Pan kompromis Okrągłego Stołu, a potem angażował się w kolejne działania patriotyczne. Pański głos, stanowcze „tak – tak, nie – nie” wypowiadane w obronie prawdy, a przeciwko kłamstwu i niesprawiedliwości zawsze stanowi dla nas jasny drogowskaz – wskazał Andrzej Duda.

Inaczej nie umiałem

Słowo do gości uroczystości skierował sam Jubilat. – Walczyłem z komuną, bo po prostu inaczej nie umiałem. Kiedy pytano mnie, jak wytrzymałem trzy lata w więzieniu, odpowiadałem: „A jak miałem puścić?” – mówił ze śmiechem. I z charakterystyczną dla siebie skromnością dodał: – Wszystko, co robiłem, robiłem nie sam, ale w licznej grupie. Kiedy nasza delegacja prowadziła tutaj, w Sali BHP, rozmowy z rządem, na członków rządowej delegacji wywierali presję przyglądający się obradom przez okna zgromadzeni wokół stoczniowcy. To nie my budowaliśmy Solidarność. To te dziesiątki tysięcy, setki, a jak się później okazało, miliony ludzi zaangażowanych w działalność niepodległościową dawały nam siłę. Kiedy naród się zjednoczy i coś postanowi, to przeciwstawić może mu się jedynie obca armia. Jak głosi chińskie przysłowie: Odwaga bez wiedzy jest niebezpieczna. Wiedza bez odwagi jest bezużyteczna. Zatem: odwagi! – zaapelował Andrzej Gwiazda.

Wśród gości, którzy zabrali głos podczas uroczystości, znaleźli się m.in. Maciej Kłosiński, zastępca przewodniczącego Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”, Bożena Ptak, pisarka, poetka, działaczka „Solidarności”, uczestniczka strajku w Stoczni Gdańskiej w grudniu 1981 r., a także liczni działacze podziemia antykomunistycznego: m.in. Andrzej Kołodziej i Karol Krementowski. Głos zabrał również Adam Stępliński – przyjaciel państwa Joanny i Andrzeja Gwiazdów.

Doradca prezesa IPN, były szef Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych, Jan Józef Kasprzyk przypomniał w woim przemówieniu, że kiedy przychodził na świat Andrzej Gwiazda, żyli jeszcze ostatni bohaterowie powstania styczniowego. – A my jesteśmy szczęśliwi, że żyjemy w czasach, kiedy Andrzej Gwiazda jest dla naszego pokolenia takim drogowskazem, jakim dla jego pokolenia byli powstańcy styczniowi. Dziękujemy za świadectwo Pańskiego życia, za to, że jest Pan sumieniem narodu. Za to, że dzięki Panu takie słowa, jak Solidarność, wolność, odpowiedzialność nie są pustymi hasłami – stwierdził.

Opozycyjny kolega Jubilata, Andrzej Kołodziej, podkreślił, że choć wszyscy członkowie Wolnych Związków Zawodowych byli ze sobą na „ty”, trudno było mu się z początku przemóc, żeby w tak nieformalny sposób zwracać się do Joanny i Andrzeja Gwiazdów czy do Anny Walentynowicz. Kołodziej podzielił się z uczestnikami uroczystości historiami z czasów podziemia, opowiadając o tym, w jaki sposób dzięki personalnej odwadze Andrzeja Gwiazdy zostali wypuszczeni na wolność opozycjoniści, których losem nie przejmował się z kolei Lech Wałęsa. W opowieści Kołodzieja nie zabrakło także akcentów humorystycznych, jak choćby historii o tym, kiedy to przyzwyczajona do porozumiewania się poprzez pisanie ważniejszych rzeczy na kartkach (z uwagi na podsłuchy) Joanna Gwiazda podczas jednego ze spotkań w mieszkaniu Gwiazdów zapisała na kartce pytanie: „Czyja to herbata?”.

Urodziny Andrzeja Gwiazdy miałyciepły, rodzinny charakter. Daleko im było do oficjalnej, nudnej „pompy” i do sztywnego wygłaszania tych samych regułek. Zabierający głos przyjaciele opozycjonisty dzielili się anegdotami, opowiadali o wspólnych górskich przygodach, nie szczędząc Jubilatowi ciepłych uszczypliwości. Spotkaniu towarzyszyła część artystyczna. Piosenki Przemysława Gintrowskiego, Jacka Wójcickiego i Jacka Kaczmarskiego wykonał Tomasz Bacajewski. Na fortepianie akompaniował mu Marian Benedyka.

Agnieszka Żurek – Tygodnik Solidarność





Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anny Rawskiej

* New Yorker od początku istnienia, czyli od stu lat, zamawiał okładki u znanych grafików i artystów. Prawie czterdzieści z nich poświęcono nowojorskim parkom. I właśnie można je obejrzeć na wystawie w Arsenal Gallery przy 830 Fifth Avenue, czyli, praktycznie patrząc, w Central Park. Każda okładka jest stworzona przez innego artystę, jest w innym w stylu i z różnych czasów, widać więc niejako przy okazji, jak zmieniała się moda i panorama miasta, ludzie, zabudowa, a także ceny za egzemplarz tego niezwykle popularnego magazynu.
Wystawa trwa do 30 maja.

Galeria w Arsenal jest czynna tylko w dni robocze, od 9 AM- 5 PM, w weekendy nieczynna. Wstęp zawsze bezpłatny. Rzadko, ale bywa, że nie można wejść.

Budynek - mieszczący niegdyś American Museum of Natural History- jest obecnie wykorzystywany jako biuro zarządu Parków Miejskich i może się zdarzyć, że pomieszczenie w którym organizowane są wystawy, jest akurat do czegoś potrzebne.

* Pomimo licznych akcji policji- i to od kilku lat- oszuści w okolicy Battery Park ciągle działają. Ubrani w kamizelki sugerujące, że są oficjalnymi sprzedawcami biletów na wycieczki, naciągają turystów na różne sposoby. W wersji najmniej dokuczliwej, lot helikopterem rzeczywiście jest opłacony, ale trwa najwyżej kwadrans, nie ma lądowania na Ellis Island, wyprawy na Lady Liberty i innych obiecywanych atrakcji. Oszustom ułatwia sytuację i to, że część Battery Parku jest w remoncie. Podmywane przez zwiększony poziom wody nabrzeża jest konsekwentnie , kawałek po kawałku dosztukowywane, trwa też wymiana roślinności. W efekcie zawsze jakaś część jest ogrodzona planszami, brak dojść, nie widać ani infrastruktury, ani rzeki. Turyści w tej sytuacji łatwo wierzą, że bilety na różne atrakcje można kupić przez pośredników działających tak samo, jak np. sprzedawcy biletów na autobusy obwożące po mieście.

* Od kilku lat stało się zwyczajem, że na NY International Auto Show zaprasza się młodych artystów. Tym razem był to mieszkający w Nowym Jorku Alex Alpert, który jest artystą wizualnym, twórcą murali i ilustratorem. Nazywa siebie rysownikiem strumienia świadomości. Robił projekty dla firm takich, jak Amex, Red Bull, Adobe Chelsea FC i kilku innych. Jego zadaniem na na NYIAS było pokrycie wzorami Grenadiera. Dzięki rysunkom Alexa ten praktyczny, radzący sobie w każdym terenie samochód stał się jeżdżącym dziełem sztuki

* Jeśli ktoś wybiera się na Manhattan w sobotę, 26 kwietnia, to proszę pamiętać, że od
12 w południe do 6 PM będzie trwać przy Union Square festiwal z okazji Dnia Ziemi. Jest to zawsze okazja do poznania najnowszych wynalazków ułatwiających prowadzenie ekologicznego gospodarstwa w każdych warunkach. Producenci pokazują swoje wyroby; małe i wielkie filtry do wody, energooszczędne żarówki, naturalne kosmetyki i produkty żywnościowe. Nie brakuje też atrakcji dla dzieci i muzyki.

* W środę, 7 maja, o 7:PM w Hebrew Union College przy 1 West 4th Street odbędzie się prezentacja książki „Sing, Memory The Remarkable Story of the Man Who Saved the Music of the Nazi Camps“, którą napisał mieszkający w Paryżu, amerykański dziennikarz Makana Eyre. Będzie z nim rozmawiać Bret Werber, muzykolog z U.S. Holocaust Memorial Museum.
Książka dokumentuje historię rozgromienia tajnego chóru założonego w obozie koncentracyjnym przez żydowskiego dyrygenta Rosebery d'Arguto.
Zaprzyjaźniony z nim Aleksander Kulisiewicz, polski muzyk-amator, przeżył jako jedyny z tej grupy. Był obdarzony ejdetyczną pamięcią, całą resztę swojego życia poświęcił na odtwarzanie, spisanie i zachowanie własnych piosenek o życiu w obozie oraz muzyki i poezji więźniów pochodzących z różnych nacji i kultur i opowiadanie o życiu w obozach. Jest to też historia ludzi, dla których i sama muzyka i współpraca z innymi muzykami, stała się narzędziem oporu i pozwalała zachować wiarę w człowieczeństwo w warunkach niewyobrażalnie odhumanizowanych. Komponowali i symfonie i muzykę taneczną, śpiewali. Gdy strażnicy obozowi odkryli ten konspiracyjny zespół, zemścili się w sposób tragiczny. Niektórych zabili od razu, innych wysłali do Auschwitz.
Spotkanie to jest urządzane we współpracy z Polish Cultural Institute w Nowym Jorku. Rejestracja wymagana. Można jej dokonać na stronie: https://hmlf.org/event/sing-memory-register/

* Za chwilę w Nowym Jorku skończy się szczyt kwitnienia drzew wiśniowych, a jak wiadomo- najpiękniej kwitną w Central Park i jest ich więcej niż w ogrodach botanicznych. Spośród prawie 18 tysięcy parkowych drzew, 3800 to wiśnie, przy czym są tak dobierane, że kwitną falami, od mniej więcej połowy marca, do połowy maja. Inne duże skupisko tych drzew to Sakura Park przy 3916, 500 Riverside Dr. Rośnie tam ponad 2 tysiące wiśni.



Kwitnące drzewa wiśni w Central Park







OD POKOLEŃ SŁUŻYMY POLONII W TRUDNYCH CHWILACH



Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem. Mówimy po polsku

NEWINGTON MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600

DUKSA
RODZINNY DOM POGRZEBOWY

BURRITT HILL FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

Czy Twoje
Oszczędności emerytalne
są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA w zakresie MEDICARE i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Zapraszam
tel. 860. 997. 3054
ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz
Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

FROM THE HEART HOME CARE LLC

300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037
tel. 860-882-4623
EMAIL: fromthehearthcllc@att.net
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

Nasza agencja oferuje doskonałą i niedrogą opiekę w twoim domu

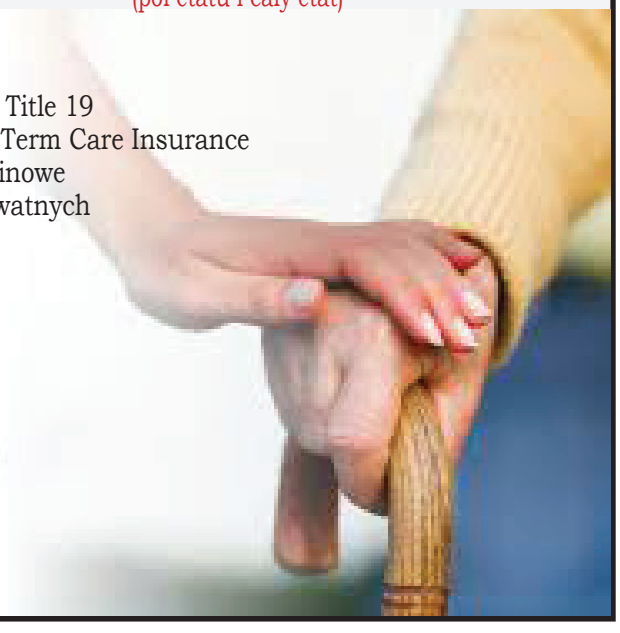
Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarskiej CNA

PCA
HHA
CHORE
Adult Family Living

Opieka nocą
Opieka całodobowa
Opieka tymczasowa
Opieka na godziny
(pół etatu i cały etat)

Akceptujemy pacjentów z Title 19
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance
(ubezpieczenie długoterminowe
oraz płatności z kont prywatnych

lic. HCA.0000796



JTGHAMO
The Suit Store

JTGHAMO.COM
137 Sisson Ave Hartford CT
06105 860-232-4405
(Exit 46 from I-84)



20-50 % OFF
On all Suits

Suits Starting @$199.99
with this coupon or mention
Polonia newpaper.

REPREZENTACJA przed IRS'em w języku polskim

AUDYTY - BŁĘDNE NALICZANIA - WINDYKACJE - ZAJĘCIA MAJĄTKU

Barbara Mrozik, EA - Enrolled Agent
Rozmawiam po Polsku



Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej przez amerykański URZĄD SKARBOWY

203 301 0555 biuro, 203 515 5709 cell, emeil: mgrouptax@gmail.com

Potrzebujesz pomocy zadzwoń! Samemu nie podejmuj walki z IRS!



Odkryj Wyjątkowe Serwisy Wysyłkowe i Więcej w **Księgarni Quo Vadis!**

106 Broad St, New Britain, CT
(860) 832-9420
Pon. - Pt. : 8 a.m. - 6 p.m.
Sobota: 8 a.m. - 5 p.m.
Niedziela: NIECZYNNE

W Quo Vadis, Twojej ulubionej księgarni w New Britain, oferujemy nie tylko książki! Jako ekskluzywny agent firmy Dompak, zapewniamy szybką i sprawną wysyłkę paczek do Europy. Odwiedź nas, aby nadać swoją paczkę i jednocześnie odkryć naszą bogatą ofertę książek, pamiątek, ozdób, patriotycznych koszulek, gadżetów, i wiele innych!

Oferowane Usługi:
- Sprzedaż polskich produktów
- Sprzedaż i zamówienie książek
- Wysyłka paczek do Polski i reszty krajów Unii Europejskiej



dompak
Paczki do Polski i Europy



„Jestem św. Andrzej Bobola
Zacznijcie mnie czcić"



Zapraszamy
Polonie na uroczystość ustanowienia
Sanktuarium Świętego Andrzeja Boboli
w Dudley, MA

Msza Święta 11 maja 2025 o godz. 1:00pm
pod przewodnictwem Ks. Biskupa Roberta McManus
Homilię wygłosi ks. Mitchell Pacwa, SJ z TV EWTN

Po Mszy św. zapraszamy na poczęstunek

Zorganizowane grupy proszę zgłaszać
do ks. Krzysztofa Korcza
tel: 508-943-5633

Diocesan Shrine of Saint Andrew Bobola
54 West Main Street, Dudley, MA 01571, USA
Tel: 508-943-5633
www.standrewbobola.com | rectory@standrewbobola.net

„Jestem św. Andrzej Bobola
Zacznijcie mnie czcić"



Zapraszamy Polonie
na Mszę Dziękczynną do św. Andrzeja Boboli
w Uroczystość Wspomnienia Patrona Polski
za ustanowienie jego Sanktuarium w USA

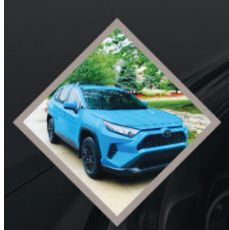
Msza Święta 18 maja 2025
o godz. 12:00pm

Po Mszy św. zapraszamy na Piknik Polonijny
Zorganizowane grupy proszę zgłaszać
do ks. Krzysztofa Korcza
tel: 508-943-5633

Diocesan Shrine of Saint Andrew Bobola
54 West Main Street, Dudley, MA 01571, USA
Tel: 508-943-5633
www.standrewbobola.com | rectory@standrewbobola.net

AUTO ONE LLC
Co kolwiek twoje samochody potrzebują, my się tym zajmiemy!

Wiosna już się zbliża, jest super czas żeby przygotować swój samochód na te wiosenne i letnie wyjazdy!







- Wheel Alignment - Zbieżność kół
- Wymiana oleju & wszystkich płynów
- Pełny serwis transmisji
- Wymiana filtrów powietrza i w kabinie
- Sprzedaż i wymiana opon
- Ozonowanie - oczyszczanie powietrza i klimatyzacji
- Blacharka & malowanie samochodów
- Diagnostyka

860-505-0816
1 Farmington Ave. New Britain CT 06053
Mon - Fri 8:00am - 5:00pm Sat 8:00am - 1:00pm

Promocje na sezon wiosenny

- Filtry powietrza & kabinowy **10% OFF**
- Ozonowanie **$59.99**
- Zbieżność kół **$20 OFF z $110**
- **Darmowy** przegląd przed wiosenny

Zapraszamy!



OSTATNIA WIECZERZA



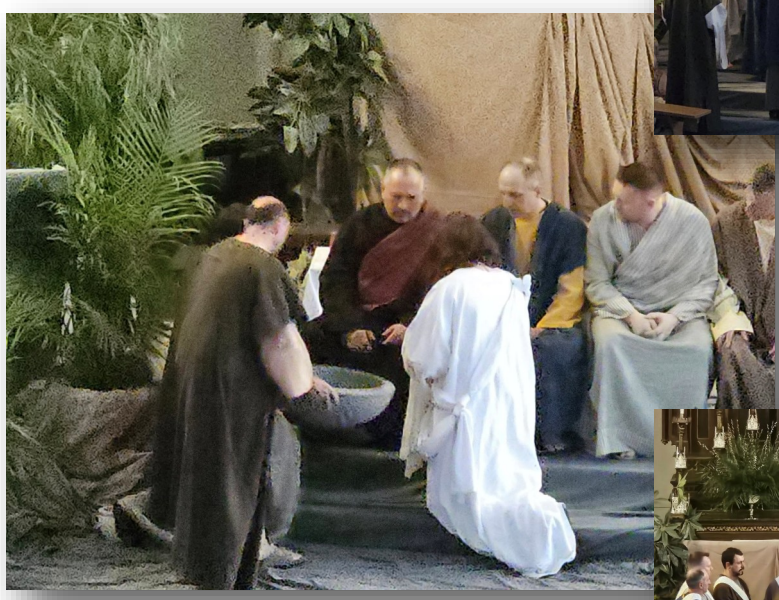




W WYKONANIU







GRUPY MOC i SIŁA









Polska Szkoła Sobotnia im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki łączy siły dla Marysi. 24. Akcja „Dzieci dzieciom”

Dzień 12. kwietnia był w PSS w Derby wyjątkowy. Rano zawitała na spotkanie z uczniami pisarka Barbara Kosmowska. Bohaterzy książek pani Barbary to dzieci i młodzież stawiające czoło przeciwnościom losu. Rozmowa o tym jak piękne jest życie, przyjaźń i odporność na trudne zdarzenia, na które nie mamy wpływu stanowiła doskonały wstęp do popołudniowej akcji szkolnej „Dzieci dzieciom”.

To już 24. raz uczniowie, rodzice i nauczyciele połączyli swoje siły by wesprzeć kogoś, kto potrzebuje pomocy. Dochód z wydarzenia został w całości przeznaczony na leczenie 9-letniej **Marysi Szlązak** z woj. mazowieckiego. Dziewczynka całkiem niedawno musiała się zmierzyć ze złośliwym nowotworem mózgu, a obecnie ma zdiagnozowanego kostniakomięsaka, guz znajduje się w prawym udzie i jest bardzo duży. Miała tylko dwa i pół roczku, kiedy została zdiagnozowana po raz pierwszy. Jej życie to ciągła hospitalizacja wskutek walki z chorobą i wieloma towarzyszącymi leczeniu komplikacjami.

Wszystko co można było zobaczyć na sali gimnastycznej szkoły tego dnia - od pięknych koszyków wielkanocnych z prezentami do sprzedaży poprzez przepyszne dania i wypieki (również do nabycia) po specjalnie przygotowane występy artystyczne było zorganizowane z myślą o wsparciu Marysi. Przedsięwzięcie zmobilizowało całą społeczność szkolną. Dorośli stanowczo poczuli, iż Szkoła jest aktywną wspólnotą a dzieci miały okazję doświadczyć, jak pomaganie może przynieść radość i satysfakcję.

Program artystyczny uczniów został poprzedzony występem…nauczycielek. Panie wyskoczyły wręcz ze swojej strefy belferskiego komfortu wcielając się w











rolę uczennic bardzo nieposłusznej klasy. Funkcję nauczyciela miała okazję zachować jedynie dyrektor Szkoły pani Alina Zawojski przeprowadzając niekonwencjonalną „lekcję” pełną recytowanych przez „dzieci” zabawnych wierszyków. Pomysłodawczyni nauczycielskiego występu pani Izabeli Pardo-Małeckiej, która także konferansjerowała część artystyczną Akcji, udało się rozbawić widownię scenariuszem w amatorskim, lecz kreatywnym wykonaniu koleżanek z pokoju nauczycielskiego. Scenę przejęli następnie uczniowie. Pierwsze brawa udało się zebrać klasie przedszkolnej pod kierunkiem pani Anetty Kuny za wykonanie piosenki „Głowa mówi tak, głowa mówi nie.” Klasa „0” dyrygowana z pasją przez wychowawczynię panią Renatę Gosiewską przemieniła się w śpiewające i tańczące kaczuszki. Klasa I i II poprowadzone przez panie Anitę Konieczny i Milenę Śliwowski zaśpiewały utwór „Kto stworzył mrugające gwiazdki”, występowi nie zabrakło uśmiechów i żywych gestów. Klasa IIIa w oparciu o reżyserię pani Anety Matyszczyk zaprezentowała wierszyki „W kałuży”, „Biedronka” oraz „Dzieci i żaby”. Klasa IIIb przedstawiła utwór J.Tuwima „Spóźniony słowik”, wykonanie sceniczne, nad którym czuwała pani Izabela Pardo-Małecka udoskonaliła animacją pani Barbara Wojcieszak. Czwartaki odważyły się dzięki wychowawczyni Iwonie Moroz na publiczną recytację polskich łamańców językowych. Klasa VII pani Aliny Zawojski wystąpiła w scence, w której przedstawiła „Bajeczkę na Wielkanoc”.

Tegoroczne „Dzieci dzieciom” odważyło się nawet na aukcję! Co prawda cichą, ale bardzo zaciętą. Dzięki hojności artystki z Gdańska pani Joanny Rodzyn, która wykonała własnoręcznie ślicznego misia specjalnie przeznaczonego na licytację w Szkole Polskiej w Derby, udało się zebrać dodatkowe fundusze dla Marysi. Intensywny, pierwszy w historii Szkoły taki przetarg wygrała uczennica VI klasy Gabriela Czop, która dzięki skutecznym negocjacjom z tatą Krystianem Czopem stała się szczęśliwą właścicielką pluszaka. Taki sam miś za sprawą pani Joanny trafi także do rąk Marysi.

Nikt obecny na tegorocznym „Dzieci dzieciom” nie opuścił szkoły z pustymi rękoma. Dzięki zaangażowaniu rodziców, każda klasa przygotowała koszyki pełne słodkości i prezentów, które można było zakupić. Rada Rodziców z panią wiceprezes Renatą Dutkowską na czele dała z siebie jak zawsze wszystko. Przygotowane zostały na sprzedaż wyśmienite dania obiadowe, upieczone ciasta. Kulinarna strona akcji została wsparta także przez nauczycieli. Mamy i tatowie uczniów Polskiej Szkoły również nie omieszkali się urozmaicić wyboru oferowanych smakołyków.

„Dzieci dzieciom” wprowadziło w mury szkolne optymistyczną i wiosenną atmosferę. Akcja zapewniła dobrą zabawę, dostarczyła dozy rodzicielskiej dumy z występów artystycznych pociech i rozbudziła kojarzoną z Wielkanocą nadzieję.

Nadzieję, której tak Marysia potrzebuje… .

Wszyscy zaangażowani w Polską Szkołę w Derby bez zastanowienia się poparli Akcję placówki. Wszyscy wierzą także, że pewnego dnia Marysia otrzyma od lekarzy dobre wieści…

Anna Czop

„Czuję się jak na konferencji prasowej z najlepszymi dziennikarzami.”- pisarka Barbara Kosmowska o spotkaniu z uczniami w Polskiej Szkole Sobotniej im.Bł.Ks. Jerzego Popiełuszki w Derby.

Przedstawiam Państwu Barbarę Kosmowską - filologa, doktora literaturoznawstwa, autorkę książek dla dorosłych i niedorosłych, wielbicielkę zwierząt, kobietę bardzo ciepłą i empatyczną. Pani Barbarze do całego szeregu określeń tych wymienionych i mnóstwa innych niewspomnianych, można jeszcze dopisać jedno: wieloletnia przyjaciółka Polskiej Szkoły Sobotniej w Derby. Jest to znajomość sięgającą piętnastu lat wstecz. Pisarka odwiedza szkołę za każdym razem, gdy pojawia się w Stanach Zjednoczonych. Jest bardzo emocjonalnie związana z tutejszą kadrą nauczycielską, spędziła z nią dużo czasu nie tylko zawodowego, ale i prywatnego.



Przyjaźń Pani Barbary ze Szkołą połączyła następna „nitka” 12. kwietnia, kiedy to pisarka pojawiła się na spotkanie z uczniami. Jej ciepło i bezpośredniość odrzuciły miejsce na podium w sali gimnastycznej, gdzie gorączkowo ustawione zostały fotel i stolik godne poczytnego pisarza. Autorka usadowiła się wygodnie na schodach prowadzących na ów wygodny „piedestał” by być bliżej rozmówców.

Konwersacja z młodymi czytelnikami zaczęła się miłym wyjaśnieniem gościa odnośnie ciepłych uczuć jakie żywi do Szkoły w Derby. Barbara Kosmowska powiedziała: „(…) właśnie tutaj, w tej Szkole, odkąd zaczęłam przyjeżdżać do Ameryki z moimi książkami spotkałam najwięcej wspaniałych przyjaciółek. To właśnie tutaj uczą Was osoby, które kocham, do których co roku wracam.”

Uczniowie podczas rozmowy mieli okazję zadać pisarce wiele pytań. Była to grupa jeszcze niezaznajomiona z jej twórczością, co nadało dialogowi swoistego uroku.

Poruszone kwestie zahaczyły o tematykę pisanych książek, osobiste preferencje czytelnicze autorki, a nawet o kibicowanie drużynom piłkarskim.

Pani Barbara zarysowała dzieciom parę wątków ze swoich utworów. Nawiązała do książki, która jest w Polsce w programie lektur szkolnych „Dziewczynka z parku”, którą uważa za najważniejszą swoją pozycję. Wspomniała także o „Niezłym ziółku” oraz „Latawcu”. Wszystkie one jak i cała twórczość Kosmowskiej poruszają poważne dylematy życiowe młodych bohaterów ukazując zarazem pozytywne sposoby radzenia sobie z nimi. Nieuchronnym pytaniem jakie padło podczas spotkania było oczywiście: „O czym lubi Pani pisać?”, na które autorka odpowiedziała: „Bardzo lubię zwierzęta i ostatnio powstała książka „Kawa u żyrafy”(…), książka o tym, że czasami z głupoty myślimy o kimś źle, a nie powinniśmy, że podziwiamy to czego nie znamy, a to co znamy bywa znacznie piękniejsze (…), że nie do końca przyjaźń nam się udaje i później zdarza się coś ważnego, co uczy nas to uczucie szanować”. Pisarka zdradziła również tytuł swojej następnej książki, gotowej już do druku- „Nie uczcie nas latać”. Jest to historia ptasiej młodzieży buntującej się przeciw rodzicom, ukazującej jak to nie zawsze dzieci chcą iść w ślady utorowane przez poprzednie pokolenia.

Młodzi rozmówcy chcieli się również dowiedzieć jak długo zajmuje pisanie jednej książki. Okazało się, że proces pisania pozycji dla młodszych dzieci trwa około pół roku. Książka dla młodzieży zajmuje od 8 miesięcy do roku. Pisząc od 9.00-5.00 pani Barbarze zdarza się np. przypalać bigos, „sprzątać lub nie sprzątać”, obejrzeć w telewizji komedię romantyczną, jej ulubionym miejscem twórczości natomiast, nie jest pokój z pięknym widokiem na las, ale każdy kąt, gdzie może się zamknąć w swojej wyobraźni. Pora roku sprzyjająca pisaniu? To stanowczo zima.

Książki spod ręki autorki powstają już 27 lat, zaczęła pisać dość późno, bo w wieku 40 lat, „w każdym momencie życia można rozpocząć swoją przygodę.” - powiedziała optymistycznie.

A co czytała 15-letnia Basia? „To inni pisarze uczynili ze mnie autorkę”, powiedziała Kosmowska i wymieniła m.in. K. Siesicką, E. Niziurskiego, Z.Nienackiego, swoje miejsce w biblioteczce przyszłej pisarki znaleźli również A. de Saint-Exupéry, L. Maud Montgomery. Właśnie literaci nauczyli 15-letnią Basię empatii i wrażliwości, pokazali jej świat, bo przecież wyrastała bez telewizora i internetu, a książki były jej siecią społecznościową.

Pojawiło się w rozmowie i pytanie motoryzacyjne. Okazało się, że auto, do którego autorka ma wielki sentyment to „Dzidek”- maluch 126p, którym niegdyś pisarka gnała po polskich drogach.

Plany twórcze na przyszłość? Barbara Kosmowska bardzo chce napisać opowieść o swoich rozmówcach - dzieciach, które mówią dwoma językami i mieszkają w Ameryce, a biją w nich polskie serca. Jako pisarka dla dorastających czytelników, chciałaby im pokazać jak radzić sobie z życiem. Trudne sytuacje losowe, w jakie są uwikłani bohaterowie Kosmowskiej, sposób w jaki stawiają im czoła dowodzą przekonaniu, że życie jest piękne.



Owszem, jako ludzie bywamy bardzo niedoskonali, mamy jednak czas by stać się lepsi.

Spotkanie dzieci z autorką wprawiło wszystkich w dobry nastrój. Zainspirowało do podążania swoją pasją, było piękną chwilą, kiedy nazwisko na okładce stało się realną osobą, która kocha to co robi i ceni swoich odbiorców, a ponadto bezprecedensowo jest jeszcze bliskim przyjacielem PSS w Derby - miejsca, w którym powstają tak piękne polskie wspomnienia.

Anna Czop

A & M Chiropractic, LLC





Leczenie Nieinwazyjne
- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker’s compensation)
- Kontuzji i urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna konsultacja

Dr. Anita & Dr. Maciek Kolodziejczak
160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416
www.amchiro.com



Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

Auta nasze niecodzienne

Anna Rawska

W dwa dni poprzedzające otwarcie dla publiczności New York International Auto Show, producenci samochodów oprócz swoich najlepszych, znanych już modeli, prezentują i takie, które dopiero wejdą do produkcji. Na pokazy te zjeżdżają się przedstawiciele firm motoryzacyjnych i dziennikarze zajmujący się tą tematyką z całego świata. NYIAS trwa w tym roku do 27 kwietnia.

Kilka z najnowszych modeli wzbudziło szczególne zainteresowanie. Z różnych powodów.

Hitem okazał się na przykład Genesis X Gran Equator Concept- samochód elegancki, luksusowy, z minimalistycznym, supernowoczesnym wnętrzem, częściowo SUV, częściowo grand tourer. Nietypowy i wspaniały, przyciąga jak magnes. Niestety, nie wiadomo kiedy i czy w ogóle wejdzie do produkcji. Pokazano prototyp i jeśli firma Genesis liczyła na przetestowanie zachwytu, to się nie zawiodła. W nieformalnych rozmowach przedstawiciel firmy wspomniał, że tak będzie wyglądał samochód przyszłości; silny, wytrzymały i wyrafinowany jednocześnie, jak najwspanialszy rumak.

Kolorowa, zwinna Kia K4 Hatchback także zbierała pochwały. Większość firm w ostatnich latach wycofała się z produkcji tańszych, wygodnych samochodów, Kia walczy o utrzymanie tego segmentu. Hatchback ma wszystkie zalety modelu sedan, dużo miejsca dla pasażerów, przyjazny system multimedialny i przestrzeń ładunkową porównywalną do



Hyundai Palisade



Biała Solterra i granatowy Trialseeker



Premiera nowego modelu Kia



Subaru Outback

wielu sub-kompaktowych SUV-ów. Czterocylindrowy silnik jest przeniesiony z modelu GT-Line Turbo. Robi doskonałe wrażenie.

Kia, firma z Południowej Korei, obecna praktycznie na całym świecie, miała i inne powody do zadowolenia. Ich zeszłoroczny model Kia EV3- otrzymał nagrodę World Car of the Year.

Natomiast 2025 World Electric Vehicle został Hyundai Inster. Na rok następny, ta popularna wśród kierowców w US marka, przygotowała nową generację swojego trzyrzędowego SUV-a Palisade. Nadwozie zostało przeprojektowane, jest teraz ciekawsze, nieco kanciaste, co jest zgodne z obecnymi preferencjami klientów. Palisade ma też nowe wnętrze, oraz różnego typu dodatki wchodzące w skład wersji fabrycznej, jest to na przykład bezprzewodowa ładowarka z funkcją sterylizacji UV i kamera samochodowa, która nagrywa podczas jazdy i postoju.

Najwięcej niespodzianek sprawiło jednak Subaru. Ta japońska firma produkująca samochody od ponad siedemdziesięciu lat, wprowadzi na rynek w 2026 aż trzy nowe auta. Wszystkie wzbudziły ogromne zainteresowanie i dziennikarze motoryzacyjni tłoczyli się przy nich długo po oficjalnej odsłonie i dyskutowali zażarcie. Była to też jedyna na NYIAS firma, która nie zrezygnowała z widowiskowej premiery; było wszystko, muzyka, 3D efekty, stopniowanie napięcia, ruchoma scena.

W odsłonie pierwszej pokazano razem nową wersję Solterra i zupełnie nowego Trialseeker.

Zdania na ich temat poróżniły oglądających. Widać to było także w pisanych na żywo relacjach. W sumie ciekawe, co wybiorą konsumenci. Różnego typu parametry obydwa modele mają zasadniczo jednakowe lub bardzo podobne; np. baterie ładują się od 10-80% w 35 minut, Solterra ma baterie wystarczające na 300 mil, 338 koni mechanicznych i rozpędza się do 60 mil na godzinę w zaledwie 4,4 sekundy.

Trailseeker, całkowicie elektryczny SUV, oferuje elegancki styl- jest ładny!- świeżą technologię i zasięg do 260 mil, więc mniej, ale jest dłuższy i wyższy, ma więc więcej miejsca. Niektórym nie podobały się masywne błotniki, inni mówili, że dodają charakteru i są też- fakt- rozpoznawalnym od pierwszego rzutu oka sygnałem, że to Subaru.

Zgodnie z tradycją NYIAS, zaproszeni dziennikarze i specjaliści od motoryzacji, przyznają nagrodę dla jednego z samochodów, które zadebiutowały na pokazie.

W tym roku The Best in Show Award otrzymało terenowe kombi Subaru Outback. Na zdjęciach mniej to widać, ale realu Outback jest bardziej masywny, w szczególny sposób niezgrabny i kanciasty. Tak więc niektórzy mówili, że zdecydowali się przyznać tę nagrodę także lub przede wszystkim ze względu na wygląd, a inni, że pomimo wyglądu.

Główną przyczyną były oszałamiające zmiany jakich firma dokonała w porównaniu do poprzedniego modelu. Naprawione zostały wszelkie niedociągnięcia, Outback został ulepszony i zmodernizowany kawałek po kawałku. Zmieniono cały system sterowania i obecnie jest idealnie prosty. Wygodne siedzenia i widoki z każdej strony. Jego specyficzna elegancja nie będzie się podobać każdemu, ale ma wdzięk, nie da się ukryć. Nie jest też wiadome, ile ma kosztować.

Wiadome są ceny jedynie samochodów już będących na rynku. I tak, na przykład Jeep Wagoneer Overland, dobry samochód terenowy, któremu można zaufać w różnych warunkach, kosztuje 98 tysięcy dolarów. Ford Bronco Stroppe zaczyna się od prawie 77 tys. choć te legendarne auta były kiedyś tanie, co nie znaczy, że niedobre.

Niestety nikt się nie spodziewa, że samochody będą tanieć. Są za to coraz wspanialsze, z coraz lepszych materiałów, bezpieczniejsze. Pierwszy Ford pokazany 125 lat temu na NYIAS, to była drewniana klatka z silnikiem na wielkich kołach!

Św. Andrzej Bobola - Patron Polski. Patron Jedności

Rozdarliśmy Kościół – Ciało Chrystusa i Chrystus jest podzielony.
To jest grzech nas, ludzi Chrystusowych.
To jest zgorszenie, które dajemy światu.
Biskup Józef Zawitkowski

W czasach Andrzeja Boboli różnice międzyreligijne, kulturalne i społeczne miały znaczenie większe i wyższą temperaturę niż we współczesnej Europie. Kresy, na których działał Męczennik, stanowiły obszar wzajemnego przenikania kultur Wschodu i Zachodu, gdzie granice polityczno-ekonomiczne, kulturowe oraz etniczne nie były wyraźne ani trwałe, gdzie występowały zarówno tendencje integracyjne, jak i dezintegracyjne.

To spotkanie międzycywilizacyjne ludzi różnych narodowości – Polaków, Ukraińców, Białorusinów, Litwinów, Żydów, Niemców, których cechowało pokrewieństwo językowe i wspólne pochodzenie, było zarazem spotkaniem osób mających różnych wyznanie: katolickie, prawosławne, unickie czy judaizm. Dochodziło tu zarówno do powstawania szczególnych więzi, jak i antagonizmów. Wspomniane wyżej uwarunkowania, a przy tym ogromne przestrzenie, powszechne niemal ubóstwo, zacofanie cywilizacyjne oraz bezwzględność w walce o wpływy i przekonania religijne były istotnym wyzwaniem dla opowiadającego się za Unią Brzeską misjonarza katolickiego, który dążył do Chrystusowej jedności.

Apostoł Polesia spełniał swoją posługę, poruszając się w różnych kręgach kulturowych i społecznych. Mieszkańcom wiosek przekazywał ducha Ewangelii, niosąc wiarę w miłującego Ojca. Był członkiem wspólnoty jezuickiej i doradcą na dworze królewskim Jana II Kazimierza Wazy. Wchodził w dialog z kapłanami prawosławnymi. Pragnął jedności Kościoła, za którą był gotów oddać życie, tak jak pięćdziesięciu jego współbraci, którzy zginęli wówczas na Polesiu.

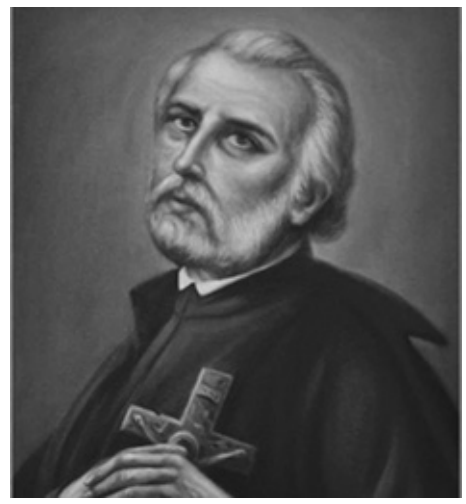
Przyciągał do siebie ludzi zarówno za życia, jak i po śmierci.

Po czterdziestu pięciu latach od czasu męczeństwa, przy jego trumnie modlili się i katolicy i prawosławni i unici, wypraszając łaski.

W sercu Kościoła, w Bazylice Watykańskiej, 30 października 1853 r. odbyła się beatyfikacja św. Andrzeja Boboli – pierwsza uroczysta polska beatyfikacja, co jest tym bardziej znamienne, że Polski nie było wówczas na mapach świata.

Nawet w komunistycznej Moskwie, do wystawionego na pokaz ciała Męczennika w gmachu Higienicznej Wystawy Ludowego Komisariatu Zdrowia, ludzie ciągnęli gromadami, by się przy nim modlić.

Z chwilą kanonizacji święty Andrzej Bobola stał się patronem jedności w ramach Kościoła powszechnego. I znów uroczystość ta przyciągnęła pod Bazylikę Świętego Piotra liczne rzesze wiernych, podobnie jak i powrót relikwii do ziemi ojczystej, podczas



którego wierni wszystkich stanów i profesji oddawali mu hołd.

Po 50. latach Jan Paweł II wspominał: „W roku 1938 byłem naocznym świadkiem powrotu męczennika do Ojczyzny. Albowiem jego trumna, jego relikwie wracały do Polski poprzez różne miasta, między innymi Kraków, zanim dotarły do Warszawy. I pamięć tego spotkania ze świętym męczennikiem pozostaje dla mnie niezatarta."

Święty Andrzej Bobola skupiał wokół siebie ludzi w czasach trudnych doświadczeń naszej Ojczyzny. Jednał ich w modlitwie i w działaniu. W działaniu ku odrodzeniu narodowemu, ku ocaleniu Polski przed najazdem ze Wschodu, a także ku sprawiedliwości społecznej.

W sierpniu 1920 roku tysiące osób szły w procesji w Warszawie, odmawiając Nowennę do św. Andrzeja Boboli w intencji ocalenia Warszawy i Polski przed bolszewizmem.

W trudnych czasach komunizmu, Święty Andrzej Bobola patronował Jasnogórskim Ślubom Narodu Polskiego, które Prymas Tysiąclecia – kardynał Stefan Wyszyński napisał 16 maja 1956 roku, w dniu jego święta patronalnego. Śluby te złożono 26 sierpnia, w trzechsetlecie Ślubów Lwowskich króla Jana II Kazimierza Wazy. Dawniej przypisywano Andrzejowi Boboli autorstwo Ślubów, jednakże najnowsze dociekania naukowe temu zaprzeczają.

Wokół Patrona Kresów powstawała i powstaje wspólnota sumienia, do której można odnieść ewangeliczną obietnicę: "Dalej, zaprawdę, powiadam wam: Jeśli dwaj z was na ziemi zgodnie o coś prosić będą, to wszystkiego użyczy im mój Ojciec, który jest w niebie. Bo gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich» (Mt,18, 19-20)

Jan Paweł II w „Programie odnowy Kościoła w Polsce" z 1998 roku szczególnie mocno akcentował potrzebę jedności: „Jedność Kościoła jest oparta na Prawdzie i miłości Boga i człowieka, której daje świadectwo. Prawda, która jednoczy Kościół i wyzwala człowieka do nadziei życia wiecznego, to żywy Chrystus, posłany przez Ojca w mocy Ducha Świętego, aby świat uwierzył, że Bóg jest miłością. Miłość — fundament jedności Kościoła — to miłość Chrystusa rozlana w sercach naszych, która gromadzi w jedno rozproszone dzieci Boże." Dalej Papież wskazywał, w jaki sposób prowadzić Kościół do jedności: „(...) Działalności ekumenicznej nie można ograniczać do styczniowej modlitwy o jedność chrześcijan, ale wymagany jest stały wysiłek podyktowany życzliwością i gotowością do dawania wspólnego chrześcijańskiego świadectwa we współczesnym, pluralistycznym świecie.

Trzeba się wspólnie modlić, rozmawiać ze sobą, stwarzać szczerą atmosferę ludzkiego zrozumienia, tak na płaszczyźnie indywidualnej, jak instytucjonalnej. Należy podejmować starania, aby duch ekumenizmu, który ujawnia się przy różnych okazjach, coraz bardziej przenikał całe życie Kościoła. Wówczas bardziej dostrzegalne stanie się to, co można i należy zrobić wspólnie, aby ukazywać naszą jedność w Chrystusie."

W Liście Episkopatu Polski z dnia 12 maja 2002 czytamy: „Święty Andrzej jest patronem ewangelizacji w trudnych czasach. Odzyskana dziś wolność polityczno-społeczna stanowi ciągłe wyzwanie i wymaga pogłębienia przez odnowę religijną i moralną. Potrzebujemy duchowego odrodzenia, zarówno w obliczu podziałów, ujawnionych po upadku komunizmu, jak i w perspektywie nowej ewangelizacji jednoczącej się Europy.(...)Św. Andrzej Bobola jest w szczególny sposób patronem jedności."

W podobnym duchu wypowiadał się Kardynał Józef Glemp, Prymas Polski przy relikwiach Świętego 16 maja 2002 roku oraz czternaście lat później, 16 maja 2016 roku Kard. Kazimierz Nycz, przewodnicząc uroczystościom patronalnym św. Andrzeja Boboli w jego sanktuarium na warszawskim Mokotowie: „Niech św. Andrzej będzie dla nas przewodnikiem w budowaniu jedności Kościoła a także wezwaniem do budowania jedności we współczesnej, podzielonej Polsce (...) Kościół jest bowiem podzielony, podzielony w parafiach, wspólnotach czy rodzinach, ponieważ to my jesteśmy podzieleni i te podziały wnosimy do Kościoła". „Może dzisiejszy patron, św. Andrzej Bobola, pomoże nam abyśmy byli prawdziwymi świadkami wiary i miłości, abyśmy umieli się uśmiechać do ludzi i abyśmy często używali słów: przepraszam i przebaczam – to byłaby wspaniała droga."

Wyzwaniem dla nas są też słowa Ojca Wacława Oszajcy SJ, wypowiedziane z okazji 350 rocznicy śmierci Apostoła Kresów: „Dobrze byłoby zatem, gdyby miejsce relikwii świętego Andrzeja Boboli, tak jak to już było, stało się miejscem zarówno wspólnej modlitwy chrześcijan jak i refleksji nad Kościołem w duchu ekumenicznym, a więc w duchu poszukiwania zapomnianych skarbów Bożej mądrości i miłości. Święty Andrzej przez swoje męczeństwo byłby zarazem stróżem strzegącym umysłów, i serc, strzegącym przed odchodzeniem z dróg uczciwego wysiłku i odważnego wysiłku.

Przy trumnie i relikwiach świętego Andrzeja jest również miejsce dla niewierzących, nie tylko dla chrześcijan wielkich i mniejszych tradycji Wschodu i Zachodu. Przecież wszyscy wciąż szukamy światła, które pozwoliłoby nam dokładniej widzieć mechanizmy kierujące światem, niechby tylko naszą ziemią."

Spór publiczny i podziały w dzisiejszej Polsce stanowią dla chrześcijan wezwanie do włączenia się w dzieło budowania jedności w kraju, w rodzinach, w miejscu pracy i życia.

Odpowiedzią na to wezwanie jest ponad 40 wspólnot i grup parafialnych działających przy Sanktuarium Narodowym św. Andrzeja Boboli, w którym przechowywane są relikwie integralne świętego i trwa modlitwa. Podobnie dzieje się w Strachocinie, w Czechowicach-Dziedzicach, w Złocieńcu i wielu parafiach, w których są przechowywane relikwie męczennika.

Wszędzie tam, gdzie pojawia się Św. Andrzej, pozyskuje on ludzi dla Jezusa – jak za czasów swych misyjnych wędrówek.

Dostrzegając potrzebę publicznej debaty wokół porozumienia w dzisiejszym świecie, bracia zakonni św. Andrzeja podejmują szereg działań na rzecz wprowadzania jedności. Jezuici propagują od lat sposób dyskursu, zwany debatą oxfordzką, której celem jest prowadzenie merytorycznej, opartej na sile faktów i argumentów, dyskusji nad tezą. Prowadzą seminaria i konferencje, jak choćby tę z 2018 r. w ramach Konferencji Bobolanum „W zgodzie z sobą i z tobą", której teksty „Zgoda w Rzeczypospolitej" Marka Blazy SJ oraz „O jedności między chrześcijanami" Roberta Wawera SJ zostały opublikowane w biuletynie Sanktuarium. Przypomniano wówczas, że fundamentem porozumienia jest:

Poszukiwanie jedności poprzez relację z Bogiem.

Poszukiwanie jedności w relacji ze wspólnotą.

Budowanie zgody w relacji z drugą osobą.

Osobiste wzrastanie w prawdzie.

Warto też przywołać fundamentalną dla uczciwej dyskusji zasadę praesupponendum, przedstawioną w „Ćwiczeniach duchownych" Ignacego Loyoli, którą zapewne stosował nasz Święty: „Abyśmy bardziej pomagali sobie wzajemnie i postępowali [w dobrem], trzeba z góry założyć, że każdy dobry człowiek winien być bardziej skory do ocalenia wypowiedzi bliźniego, niż do jej potępienia. A jeśli nie może jej ocalić, niech spyta go, jak on ją rozumie; a jeśli on rozumie ją źle, niech go poprawi z miłością; a jeśli to nie wystarcza, niech szuka wszelkich środków stosownych do tego, aby on, dobrze ją rozumiejąc, mógł się ocalić." (ĆD, 22).

Czym dziś porywa nas Święty? Z jednej strony potęgą miłości, odwagą, wiedzą, determinacją, a z drugiej – zwykłością swoich wad, typowych nie tylko dla jego stanu i czasów, w których żył, czy zapalczywością, która prowadziła go do heroicznego męstwa. Człowiek z krwi i kości, męczennik, prorok, Święty. Wciąż trwa i zaprasza do tworzenia wspólnoty.

Małgorzata Mularczyk

Kącik Poezji

Złości na złość

Powinniśmy dopełnić
próżność i zgorszenie.
Wykoleić pociągi,
odlecieć bezskrzydle.
Upadać wśród wstających,
zachwycać znużeniem.
Upokorzyć anielskość,
w glorii witać bydlę.

Powinniśmy się spotkać -
pobić i pogodzić.
Naubliżać, zbezcześcić,
potem wypić piwo.
Bez zahamowań nażreć,
śmiertelnie zagłodzić.
I zmartwychwstać - na przekór.
I, żałując, zginąć.

Kazimierz Kochański

Pora siewu

Nie daj mi skrzypiec, tato,
nie daj nawet tknąć,
bo wypadnie z nich dusza
nim wydadzą ton;
teraz jest pora siewu,
ja daleko stąd,
gdzie słowik rano śpiewa,
gdzie skowronka dzwon.

Mój statek wciąż na redzie,
nie obrany port,
jeszcze w morzu kotwica,
tylko w trzewiach szkwał;
nie daj mi skrzypiec, tato,
niech zamilknie głos,
co rozkołysał w sercu
niepojęty żal.

Kto serdeczny diapazon
wzniósł na górne „C“,
kto rozprasza skupienie
na istocie dnia?
Wiem, ta ciemność nie moja,
nie ja rzucam cień;
i zaćmienie nie moje,
i nie moja mgła.

Dobre myśli wracają,
jeśli mają gdzie,
muszę im dom wymościć,
świeży podać chleb.

Kazimierz Kochański

Dowolności

Migocą
obrazy w przedsionkach
niepewny niepokój
o zmianach mówią
w wizjach mniej
mnie

odchodzą
obchodzą zawodzą
taka jest rola
błędnika

brak równowagi
nic to
najważniejsze zdrowie
– no to cyk!

Kazimierz Kochański

MODLITWA O POJEDNANIE

Po minionych dniach i nocach
Gdy czart w żywe oczy kłamie
Bardzo proszę – weź w nas ocal
Prawdy pamięć.

I w tej ostatecznej puencie
Okazując ludziom łaskę
Ześlij proszę wielkie szczęście
Nie namiastkę

W każdym moim jednym słowie
Kryje się spełnienia cud
Bo ja jestem BOŻY człowiek
A Ty jesteś ludzki Bóg!

Sprowadź mądrość w przyszłe dzieje
Gdy głupota rośnie w oczach
Uchroń proszę w nas nadzieję
Wiarę ocal.

I bezbrzeżną Boga siłą
Tylko proszę Cię – nie zwlekaj
Wlej w nas nieprzebraną miłość
Chroń człowieka!

Krzysztof Cezary Buszman

W DRODZE

Dziś po bolesnych nagłych stratach
Kolejnej próby nie odwlekaj
Nie staraj się dogonić świata
Lecz nie każ mu na siebie czekać.

Zrozum w obliczu niepowodzeń
Że wnet ku szczęściu się obrócą
Więc lepiej przy swej usiąść drodze
Niż w dal podążać drogą cudzą.

Jeśli Ci przyszło się urodzić
To tylko dla godziwych godzin!

Kiedy już nie chcesz w miejscu sterczeć
I pragniesz od niemocy uciec
Idź tam, gdzie Cię prowadzi serce
A nie tam, gdzie Ci każą ludzie.

Zrozum, że żadna życia ścieżka
Twego wyboru nie osądza –
Lecz nigdy na niej nie zamieszkaj
Bo po to jest, byś nią podążał!

Krzysztof Cezary Buszman

MOŻESZ MÓC

Możesz hen na przełaj pobiec
Poprzez łąki ku manowcom
I odnaleźć siebie w sobie
By z tym kimś się poczuć obco.

Możesz pójść też główną drogą
Zamiast snuć się po obrzeżach
I nie poznać w marszu kogoś
Kto by wiedział dokąd zmierzasz.

Ale dla swojego dobra
Musisz obrać marsz w krajobraz!

I poboczem możesz dotrzeć
Tam, gdzie z oczu Cię nie stracę
Do krainy przeuroczej
Z której w ten wyszedłeś spacer.

Jako swoich lat gospodarz
Możesz obejść się beze mnie
Bo do pełni nic nie dodasz
I nic z pustki nie odejmiesz!

Krzysztof Cezary Buszman

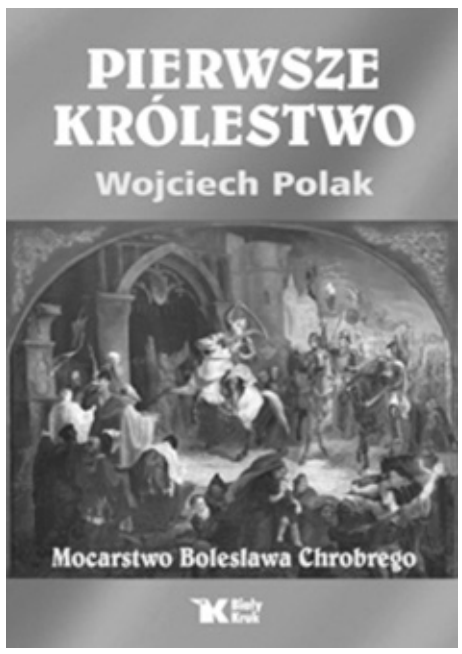
Wojciech Polak „Pierwsze królestwo”

Tak Chrobry gromił Niemców!

„Pierwsze królestwo” prof. Wojciecha Polaka, wyjątkowa książka na 1000-lecie koronacji Bolesława Chrobrego.

W naszej polskiej rzeczywistości nierzadko można odnieść wrażenie, że Polska zaczęła się w 1989 roku; czasem jeszcze można rozważyć rok 1918. Rocznice wcześniejsze, wielkie wydarzenia, osiągnięcia i zwycięskie bitwy sprzed lat i wieków rzadko istnieją w świadomości społecznej, a przez to i w przestrzeni publicznej. A jesteśmy wszak narodem o ponad tysiącletniej tradycji, wytrwałym, wiernym i dzielnym.

Nie wszystkim jednak jest na rękę, żebyśmy o tym pamiętali. Tym bardziej więc nieodłącznym elementem patriotyzmu XXI wieku jest pamięć o naszej historii, nie tylko tej, w której byliśmy męczennikami i ofiarami, ale i tej zwycięskiej, pełnej sukcesów i budujących przykładów na przestrzeni całych naszych dziejów. Zaproszeniem do takiej pamięci jest jubileuszowa książka prof. Wojciecha Polaka „Pierwsze królestwo, Mocarstwo Bolesława Chrobrego”.



Bolesław Chrobry to postać wspaniała, mocno osadzona nie tylko w polskiej historii, ale także w tradycji. Nie tylko sięgnął po królewską koronę jako pierwszy władca Polski, ale także uczynił swoje państwo europejskim mocarstwem. Sam był postrachem dla wrogów i oparciem dla przyjaciół, a ponadto walecznym wodzem i rozsądnym strategiem. Jego wpływy rozciągały się od Kolonii i Ratyzbony po Kijów, od bałtyckiego Pomorza po Morawy i Dunaj. Umacniał swe państwo w silnej więzi z chrześcijaństwem i zachodnią kulturą. Prowadził niezależną politykę zarówno wobec cesarza zachodniego – rzymskiego, jak i wschodniego – bizantyńskiego.

Bolesław Chrobry zbudował tak silne fundamenty polskiej państwowości, że wzniesiony przez niego gmach nigdy nie runął. Chwiał się czasem, to prawda, doznawał uszczerbków, bywał zaniedbany, ale trwał. Nie zmogły go żadne nawałnice. Trwała Polska. Trwał polski naród.

Dlatego jakże słusznie świętujemy w tym roku tysięczną rocznicę koronacji Bolesława, która dokonała się (najprawdopodobniej) w katedrze poznańskiej 18 kwietnia 1025 r., już po przeszło 30 latach panowania tego syna Mieszka i czeskiej księżniczki Dobrawy, wnuka Siemomysła, rawnuka Lestka (Leszka). Podniesienie państwa do rangi dziedzicznego królestwa oznaczało w ówczesnym świecie przede wszystkim utwierdzenie jego suwerenności i wzmocnienie wpływów.

Książka prof. Wojciecha Polaka „Pierwsze królestwo” znakomicie przybliża nam koniec wieku X i początek XI, gdy ostatecznie ukształtowało się państwo nazywane do dziś Polską. Znajdziemy w niej opisy zarówno zbrojnych wypraw Bolesława Chrobrego, jak i codziennego życia oraz obyczajów tamtych czasów. Wraz z autorem odwiedzimy miejsca, w których wyznaczano kierunki ówczesnej polityki. Będziemy świadkami umacniania się chrześcijaństwa, które od początku nierozerwalnie złączone było z polską państwowością. Narracja słowna w „Pierwszym królestwie” wzbogacona jest licznymi unikatowymi ilustracjami, co sprawia, że jest to książka godna jubileuszu tysiąclecia koronacji wielkiego polskiego władcy!

Prof. Wojciech Polak „Pierwsze królestwo. Mocarstwo Bolesława Chrobrego”, wyd. Biały Kruk, 344 str., format 16,5 x 23,5 cm, twarda oprawa. Więcej na: https://bialykruk.pl/ksiegarnia/ksiazki/pierwsze-krolestwo-mocarstwo-boleslawa-chrobrego

Saolon24/kultura

MKOl zdecydował



Międzynarodowy Komitet Olimpijski zatwierdził ostatnio program kolejnych igrzysk w Los Angeles w 2028 roku. Po raz pierwszy w historii w rywalizacji weźmie udział więcej kobiet aniżeli mężczyzn. Mało tego, dodanych zostało kilka konkurencji, a ponadto doszło do drobnych zmian w dotychczasowych zmaganiach. Niezadowoleni mogą być jednak fani siatkówki, którzy nie doczekali się rzeczy, o którą zabiegali od dłuższego czasu.

Jakiś czas temu dziennik „Guardian" podał, że na igrzyskach olimpijskich w os Angeles zobaczymy co najmniej trzy nowe dyscypliny , a kolejne dwie mają na to spore szanse. Konkretnie chodziło o baseball/softball, futbol flagowy, krykiet, lacrosse i squash. Ostatecznie decyzja została zaakceptowana, a do tego grona dołączyło również wioślarstwo morskie.

MKOI zdecydował. Oto nowe konkurencje na igrzyskach w 2028 roku

Międzynarodowy Komitet Olimpijski zatwierdził program kolejnych igrzysk. Nowe konkurencje łączące udział obu płci pojawią się w gimnastyce sportowej, golfie, łucznictwie (bloczkowym) oraz tenisie stołowym. Mało tego, kolejne medale będą mogli zdobyć pływacy, gdyż do programu dołączono rywalizację na 50 metrów stylami grzbietowym, motylkowym i klasycznym, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Na tym jednak nie koniec

Podano też, że w USA zobaczymy szesnaście drużyn kobiecych rywalizujących w rozgrywkach piłki nożnej, co oznacza, że będą dodatkowe cztery miejsca. Jeśli chodzi o mężczyzn, liczba została zmniejszona z szesnastu do dwunastu. Do zmian dojdzie również w zmaganiach koszykówki 3 na 3, gdyż powiększono grono uczestników z ośmiu do dwunastu zespołów dla obu płci. Będą też nowe konkurencje we wspinaczce sportowej oraz nowa kategoria wagowa w boksie kobiet.

Nie doczekano się za to zmian, jeśli chodzi o siatkówkę halową. Portal siatka.org potwierdził, że mimo walki o zwiększenie liczby zawodników i zawodniczek w zespole, wciąż rywalizować o medale będzie po 12 drużyn męskich oraz żeńskich. Kadry będą za to liczyły po 12 zawodników.

„To właśnie ten przepis wzbudza najwięcej kontrowersji. We wszystkich międzynarodowych zawodach siatkarskich kadry liczą po 14 zawodników. Tylko nie na imprezie czterolecia, igrzyskach olimpijskich. (...) Na chwilę obecną stanęło na tym, że w Paryżu trener miał do dyspozycji tzw. jokera medycznego, który mógł wejść do składu tylko w przypadku kontuzji kolegi lub koleżanki" - przekazano, zaznaczając, że taka sytuacja miała miejsce w Paryżu, gdzie w polskiej kadrze Mateusza Bieńka zastąpił Bartłomiej Bołądź.

MKOI dążył do zapewnienia równości między obiema płciami. I udało się to zrobić, gdyż zobaczymy 161 konkurencji kobiecych, 165 męskich oraz 25 mieszanych. Po raz pierwszy w historii w rywalizacji weźmie za to udział więcej kobiet aniżeli mężczyzn - 5333 do 5167. Igrzyska olimpijskie w Los Angeles zaplanowano od 14 do 30 lipca 2028 r.

Pierwszym testem dla hali lodowej w Zakopanem miały być zawody Pucharu Świata juniorów, jakie były zaplanowane na jesieni 2024 roku. Te zostały jednak przeniesione do Areny Lodowej w Tomaszowie Mazowieckim. Podobnie zresztą, jak Puchar Świata seniorów. Ten miał w lutym odbywać się w Zakopanem, a światowa czołówka znowu zjechała do Tomaszowa Mazowieckiego.

Wszystko przez to, że budowa hali stanęła. Ta jest gotowa w 80 procentach, ale wciąż nie jest znany termin jej oddania. Koszty budowy początkowo miały wynieść ok. 90 mln zł, ale z uwagi na zwiększenie jej funkcjonalności, zostały zwiększone do ponad 117 mln zł.

To koniec. Nie będzie mistrzostw Europy i Pucharu Świata w Zakopanem

Budowa toru stanęła, bo generalny wykonawca zażądał waloryzacji kosztów i nie uiścił płatności wobec podwykonawców.

Międzynarodowa Unia Łyżwiarska (ISU) wysłała do PZŁS pismo z ultimatum, by ten do 31 marca określił się, czy będzie w stanie przeprowadzić zawody w Zakopanem. Związek do poniedziałkowego wieczora nie otrzymał żadnych informacji od decydentów w naszym kraju i rozpoczął zatem procedurę przeniesienia zawodów w inne miejsce.

„W związku z brakiem informacji ze strony Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Dyrektora Centralnego Ośrodka Sportu, a także trwającymi negocjacjami pomiędzy Centralnym Ośrodkiem Sportu a wykonawcą w sprawie wznowienia prac budowlanych hali lodowej w Zakopanem, Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego (PZŁS) nie jest w stanie podać ostatecznej daty zakończenia inwestycji.

PZŁS nie otrzymał również żadnych gwarancji, że obiekt zostanie ukończony do końca września 2025 roku, co było warunkiem wyznaczonym przez Międzynarodową Unię Łyżwiarską (ISU) do organizacji Mistrzostw Europy oraz Pucharu Świata w styczniu 2026 roku.

W związku z zaistniałą sytuacją zaproponowaliśmy przeniesienie tych wydarzeń do Tomaszowa Mazowieckiego. Jeśli Międzynarodowa Unia Łyżwiarska (ISU) wyrazi zgodę na zmianę lokalizacji, dołożymy wszelkich starań, aby zawody zostały zorganizowane na najwyższym poziomie sportowym i logistycznym" - czytamy w komunikacie PZŁS zamieszczonym na stronie związku.

Zakopane straciło dwie wielkie imprezy. Kompromitacja pod Tatrami



W styczniu 2026 roku Zakopane miało zorganizować mistrzostwa Europy oraz Puchar Świata w łyżwiarstwie szybkim. Te ostatnie zawody miały być dla całego świata najważniejszym sprawdzianem przed zimowymi igrzyskami olimpijskimi w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo. Nie będą. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego (PZŁS) zaproponował przeniesienie rywalizacji w Inne miejsce. Bez dwóch zdań możemy mówić o kompromitacji Polski na arenie międzynarodowej.

Teresa Ciechanowski D.M.D.
Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego
T.C. Dental
Oferujemy pełny zakres usług dentystycznych
Honorujemy większość ubezpieczeń medycznych
Prosimy dzwonić pod numer
860-229-0622
Mówimy po Ukraińsku
Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B
LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU
393 West Main St.New Britain, CT

Stało się to, na co od pewnego czasu się zanosiło. Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskim w Zakopanem ma nowego dyrektora. Poprzedni Sebastian Danikiewicz złożył wypowiedzenie pod koniec ubiegłego roku. Tego jednak z komunikatu Ministerstwa Sportu i Turystyki się nie dowiemy.

Gdzie tkwią problemy Świątek?

W ćwierćfinale Miami Open Iga Świątek poniosła jedną z najbardziej zastanawiających porażek w swojej karierze.

Tenisowy świat zajął się raczej Alexandrą Ealą. Filipinka, sklasyfikowana na 140 miejscu w rankingu WTA, pokonała na Florydzie trzy zwyciężczynie Wielkich Szlemów: Jelenę Ostapenko, Madison Keys i Igę Świątek. To największe osiągnięcie 19-letniej zawodniczki, absolwentki Rafa Nadal Academy z Manacor.

Eala stała się bohaterką dnia i całego turnieju. Takiej sensacji, od momentu pojawienia się w zawodowym cyklu w ubiegłym roku Mirry Andriejewej, która dziś już ugruntowała swoją pozycję, w WTA nie było. Pojawienie się nowej twarzy w kobiecym tourze spowodowało, że Świątek i jej problemy zeszły na drugi plan, ale ta niespodziewana porażka jeszcze bardziej je uwypukla.



Iga Świątek

Iga Świątek czeka na zwycięstwo od czerwca ubiegłego roku

Wiceliderka rankingu nie wygrała turnieju od czerwca ubiegłego roku, od Roland Garros, od tego czasu nie była nawet w finale. W tym roku prezentuje równą formę, nie zeszła poniżej ćwierćfinału, ale jednak brak pełnego zwycięstwa musi doskwierać tak utytułowanej zawodniczce i pewnie nie tylko jej. 25-letnia tenisistka z Raszyna triumfowała w swej niedługo przecież trwającej karierze już 22 razy, w tym pięciokrotnie w Wielkich Szlemach.

Jesienią ubiegłego roku, aby wykonać krok naprzód, lepiej wypadać w turniejach na twardej nawierzchni zmieniła trenera – Tomasza Wiktorowskiego zastąpił Wim Fissette. Jest jeszcze za wcześnie, aby rozliczać Belga za efekty (lub ich brak) jego pracy. Widać jednak, że w grze Polki do tej pory nie doszło do wyraźnej metamorfozy.

Co się więc dzieje z najlepszą przez blisko dwa sezony zawodniczką na świecie? Ponosi coraz więcej porażek, z zawodniczkami młodszymi od siebie jak Andriejewa, a teraz dodatkowo z dużo niżej notowanymi jak Eala.

Brak radości i kruchość Igi Świątek

W intersującym wywiadzie dla portalu sport.pl Piotr Woźniacki, ojciec i trener byłej liderki rankingu Karoliny wskazuje na mentalną stronę życia i co za tym idzie postawy na korcie Świątek. „Bez radości to nie ma sensu" – powiedział. Sugeruje, że polska tenisistka jest wypalona, potrzebuje odpoczynku, spotkania ze znajomymi kolegami i koleżankami, odwrócenia głowy od tenisa i własnego sztabu. Woźniacki twierdzi, że w „domu u Igi Świątek brakuje powietrza, czyli po prostu trzeba go przewietrzyć".

Na ten problem już dawno zwracali uwagę inni trenerzy, czy zagraniczni komentatorzy. Dwa lata temu po przegranej w Indian Wells z Jeleną Rybakiną francuski dziennik „L'Equipe" napisał, że „sytuacja u Świątek zaczyna wymykać się spod kontroli" i dziennikarze również zwrócili uwagę na aspekt mentalny, na „kruchość" naszej tenisistki.

„Iga Świątek pracuje dużo nad mentalnością, cały czas podróżuje ze swoją trener mentalną (Darią Abramowicz - przyp. ok), która jest obecna nawet na konferencjach



prasowych. Zbyt wiele analiz nie jest jednak gwarancją całkowitej kontroli psychiki" – pisali Francuzi.

Ivan Ljubicić, były chorwacki tenisista, później m.in. trener Rogera Federera w rozmowie z Joanna Sakowicz-Kostecką kilka miesięcy później analizował, że Świątek jest „zbyt zestresowana, zbyt poważna", zalecał Świątek relaks i „otoczenie się bardziej zabawnymi osobami". Wypisz, wymaluj to samo co dziś w pewnym sensie powtarza po dwóch latach, tym razem po porażce z Ealą, Woźniacki.

Rozpoczyna się sezon na mączce. Presja wyniku będzie jeszcze większa

Nie wiadomo, czy w tej chwili cokolwiek zmieni się w otoczeniu brązowej medalistki igrzysk olimpijskiej. To pełnia tenisowego sezonu, choć akurat z krótką przerwą. Przed wiceliderką kolejne poważne wyzwanie, zwłaszcza teraz po tak niespodziewanych porażkach na Bliskim Wschodzie i w USA.

Świątek wejdzie wkrótce na korty z nawierzchnia ceglaną. To jej terytorium. W tych tenisowych warunkach czuje się od lat najlepiej. Będzie bronić 4195 punktów w rankingu, tytułów w Madrycie, Rzymie i na Roland Garros. Stres i presja będą ogromne. A to są czynniki z którymi w ostatnim czasie Iga Świątek nie jest w stanie sobie poradzić.

Na podstawie: PAP, informacje własne, Interia, Gazeta.pl

Andrzej Więciorkowski

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu oceniany jest na 5 gwiazdek który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
* programy socjalne i terapeutyczne
* hospicjum
* piękne wnętrze
* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
* koordynacja serwisów po powrocie do domu
* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
* serwis klerykalny
* **rehabilitacja krótkoterminowa**
* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion, Live-in Caregivers, Weekends

Reg. # HCA0000732

203-278-1436
Disallowing number Telefonica

www.littleangelshomecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala



Małżeństwo pojechało w góry. Żona patrzy i mówi do męża:
- Ten widok odbiera mi mowę.
- I tu właśnie chciałbym zamieszkać.

***

- Wreszcie się ożeniłeś. Długo się znacie z żoną?
- Od dziecka...
- To szmat czasu!
- Dziecko ma dwa miesiące.

***

Mały chłopczyk obserwuje swą mamę siedzącą przed lustrem i nakładającą maseczkę kosmetyczną na twarz.
- Co robisz mamo?
- Nakładam maseczkę. No wiesz... Rozsmarowuję taki krem.
- Dlaczego?
- Żeby być piękniejszą.
Po jakimś czasie kobieta zaczęła wacikiem zbierać maseczkę z twarzy.
Chłopczyk zainteresowany zapytał:
- Poddałaś się?

***

- Chcę żyć wiecznie, panie doktorze.
- Niech się pan ożeni.
- Będę żyć wiecznie?
- Nie, ale pragnienie minie.

***

Baca wrócił w nocy pijany i naszła go ochota na ryby. Wziął latarkę, siekierę, poszedł na lód i zaczął go rąbać gdy usłyszał z góry głos:
- POD TYM LODEM NIE MA RYB!
Wziął siekierę, poszedł w inne miejsce i znowu rąbał przerębel, gdy ponownie słyszy głos:
- POD TY LODEM NIE MA RYB!
Podrapał się po głowie, spojrzał w górę w ciemność nocy i pyta:
- A gdzie są, Panie Boże?
- NIE WIEM, JESTEM DOZORCĄ TEGO LODOWISKA I MÓWIĘ PRZEZ RADIOWĘZEŁ!

***

- Wiem dlaczego „za mundurem panny sznurem".
- Szukają odważnych mężczyzn?
- Szukają przyzwyczajonych do wykonywania rozkazów.

***

Żeby odróżnić różne profile uczniów w liceum należy wziąć książkę telefoniczną, położyć przed klasą powiedzieć:
„Waszym zadaniem jest wykuć na blachę całą tą książkę"
Humaniści będą milczeli,
mat-fiz zapyta po co.
Bio-chem zapyta na kiedy.

***

- Nic nie robisz, znajdź sobie jakieś zajęcie.
- Mam trzy zajęcia.
- O jakie?
- Komornicze z ZUSu, US i banku.

***

Para zaczyna ze sobą rozmawiać po upojnej nocy. Nagle rozlega się dzwonek do drzwi.
- To musi być on! Szybko chowaj się po łóżko!
- Jestem zbyt gruby, nie zmieszczę się.
- To idź do szafy!
- Tam nie ma miejsca, wszędzie są ubrania.
- Wyjdź na balkon!
- Przecież tu nie ma balkonu.
- Musisz się schować! Jak mąż cię znajdzie to zabije!
- Przecież ja jestem twoim mężem, po co mam się ukrywać?
- Przepraszam, to z przyzwyczajenia.

***

- Wyglądasz jakby Cię pociąg przejechał. Co się stało?
- Miałem wczoraj pierwszy skok spadochronowy.
- To ten powód?
- Kupili mi skok ze spadochronem. Krótkie przeszkolenie. Stoję przed samolotem. Podchodzi gościu, przypina się do mnie, do samolotu, wylot i wyskakujemy. On krzyczy mi do ucha „Długo jest Pan już instruktorem?"

***

Hanka przyszła do księdza w Chochołowie, by pobłogosławił jej wyjazd do Chicago. Dała sto dolarów na tacę.
– Zróbcie cosik, bym scęśliwie wylądowała w Chicago, strasnie się boję samolotów!
Ksiądz popatrzył na sto dolarów i rzekł:
– Hanuś, za tyle to dolecis na środek Atlantyku, a stamtąd do Chicago jesce daleko...

***

Jędrek nad grobem swej baby:
– Oj, skoda Pana Boga!
– Dlaczego szkoda góralu – pyta młoda dama spacerująca po Pęksowym Brzyzku.
– Mówiem wom, ze skoda, jo z nią wytrzymoł 15 roków, a Pan Bóg wzioł ją na wiecność! – Oj, skoda Pana Boga.

***

W kolejce na Kasprowy Wierch stary gazda kurczowo trzyma się uchwytów w kabinie. Wczasowiczka do górala:
– Dlaczego tak mocno się trzymacie?
– Widzi Pani, dwa dni temu też się mocno trzymołem, a podłoga odpadła, tylko jo zyje.

***

Kubie zniknęła baba. Poszedł w końcu na policję, by zgłosić ten fakt. Policjant pyta
– A dawno?
– Będzie z miesiąc.
– Dlaczego tak późno o tym zawiadamiacie?
– No bo nie mogłem w takie scęście od razu uwierzyć.

***



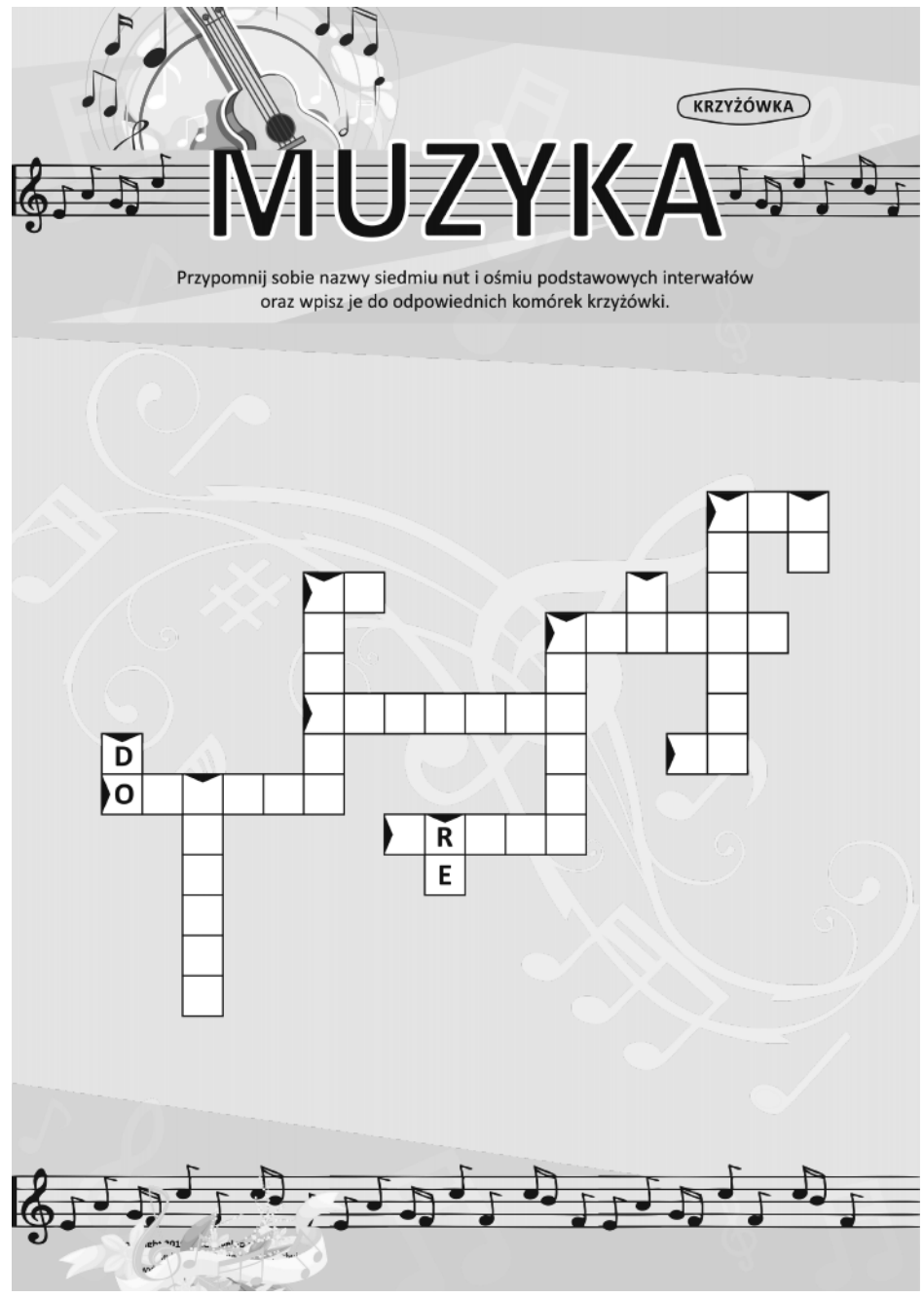
Silver Key Realty

Anna Pruszko
Broker
REB. 0792186

Tel. 203 906 2494

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań w Stanie Connecticut

Dla Milusińskich



Facet domyślił się, że żona go zdradza. Pewnego wieczoru zaczekał aż wyjdzie z domu, po czym wskoczył do taksówki, nakazał kierowcy ją śledzić. Chwilę później wszystko było jasne - żona pracowała w agencji towarzyskiej! Zszokowany facet mówi do taksówkarza:
- Chcesz pan zarobić stówę?
- Jasne! Co mam robić?
- Wejść do agencji, zabrać moją żonę, wsadzić ją do taksówki i zawieźć nas oboje do domu. Taksówkarz zabrał się do pracy. Kilka minut później drzwi agencji otworzyły się z hukiem i pojawił się taksówkarz trzymający za włosy wijącą się kobietę. Otworzył drzwi samochodu, wrzucił ją do środka i powiedział: - Trzymaj pan ją!!! A facet krzyknął do taksówkarza:
- To nie jest moja żona!
- Wiem, k***, to moja! Teraz idę po pańską!

***

Dawniej klient w salonie samochodowym oglądając model z silnikiem spalinowym pytał sprzedawcę:
- Ile pali?
Teraz oglądając auto elektryczne pyta:
- Jak długo się pali?

***

Moja dziewczyna powiedziała, że kobiety są lepsze w robieniu wielu rzeczy równocześnie.
Więc jej kazałem usiąść i się zamknąć.
Nie umiała zrobić ani jednego ani drugiego.

***

Dwóch harcerzy z wielkim trudem przeprowadza starszą panią przez bardzo ruchliwą ulicę.
Gdy w końcu docierają na drugą stronę, jeden harcerz ociera pot z czoła i mówi do drugiego:
- Uff, ciężko było! To już piąta staruszka dzisiaj!
Na to drugi:
- Tak... ale ta jedna wyjątkowo nie chciała przechodzić!

***

Po ukończeniu studiów prawniczych syn proponuję ojcu (staremu prawnikowi), że zastąpi go na jeden dzień w pracy, aby ten miał wolne po tylu latach harówki. Pod koniec dnia się spotykają i syn mówi:
- To było cudowne! Pierwszy dzień w pracy, a ja zakończyłem sprawę, która ty ciągnąłeś przez ostatnie 5 lat!
- Też mogłem to zrobić już dawno temu, ale trzeba było opłacić twoje studia.

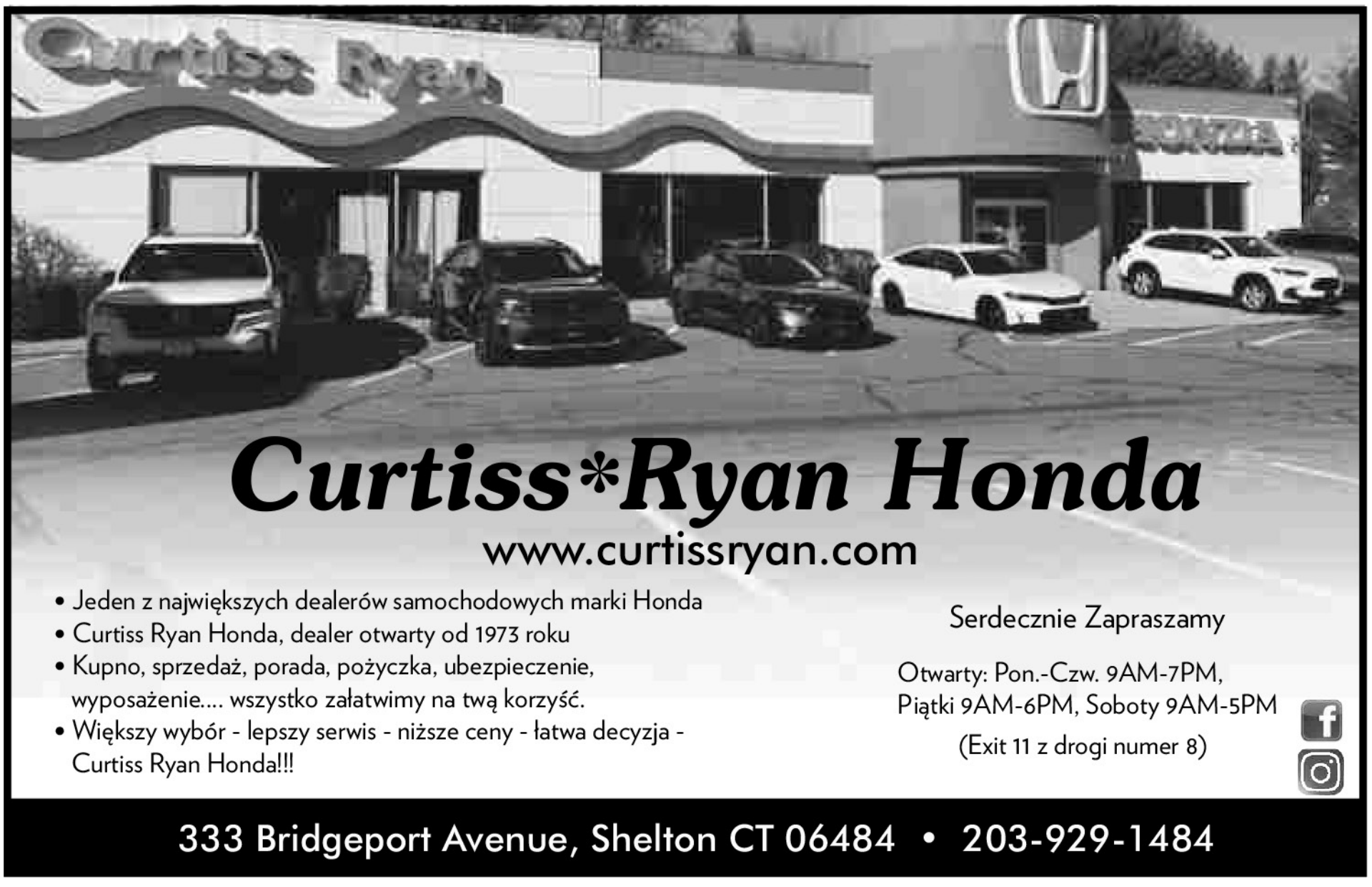
***

- I jak, panie doktorze?
- Jutro pana wypisujemy, niech pan zadzwoni do żony, żeby po pana przyjechała.
- Nie ma co jej głowy zawracać...
- Jak to nie ma?! A kto ciało zabierze?!

***

Dzwoni kierowca tira do szefa:
- Szefie rozjechałem psa.
- Auto całe?
- Całe.
- To go zakop i jedź dalej.
To go zakopał i znów dzwoni do szefa.
- Szefie zakopałem go.
- No to po co znowu dzwonisz?
- Bo nie wiem co z radiowozem zrobić.

Opracował
Jacek Zawojski



Curtiss*Ryan Honda

www.curtissryan.com

- Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

Serdecznie Zapraszamy

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-7PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 11 z drogi numer 8)

333 Bridgeport Avenue, Shelton CT 06484 • 203-929-1484



POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze:

POLSKIEKSPRESS@SNET.NET

Aktualności, polska muzyka, koncert życzen, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące.

Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470



Usługi

Highlander Tree Sevices, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

Sprzedam

Sprzedam Volvo 2007 po remoncie 90,000 mil, silnik commins 450, gotowy do pracy. Tel. 203-450-5567.

Sprzedam Honda Fit 2013, 220000 mile, chodzi bardzo dobrze $1450.

Tel. 860-894-9209

OGŁOSZENIA za $5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478

z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań_____ Łączna opłata_____($5 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko_____

Addres_____Tel._____

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.com

REDAKCJA: Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, WSPÓŁPRACUJĄ:Wioletta Jusiński, Anna Czop, Maria Legiec, Jacek Zawojski,

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC



Wycieczki NYC, BOSTON, Washington DC, LAS VEGAS, NIAGARA

Transport na cruise NYC - MANHATTAN & BROOKLYN, NEW JERSEY



Wysyłka pieniędzy





Transport na lotniska NYC - JFK & LaGuardia, BOSTON, NEWARK, BRADLEY CT

Mienie przesiedleńcze



LUXERIDE enterprise
40 BROAD STREET
NEW BRITAIN, CT
luxeride41@gmail.com
luxerideenterprise.com
(860) 922 1210, (860) 924 0913
(860) 357 3023

Odnawianie paszportu



Wysyłka paczek



POLISH HELPING HANDS LLC



POLISH HELPING HANDS

ZAJMUJEMY SIĘ OPIEKĄ NAD OSOBAMI STARSZYMI.
WIĘC JEŚLI TO JEST TWOIM POWOŁANIEM, PRZYJDŹ DO NAS.

Zapewniamy bardzo dobre warunki pracy!

15 New Britain Ave, Unionville, CT06085

TEL. 860-404-0499

STONE & GARDEN
NEWINGTON LLC

W OFERCIE:

- Przesiewana ziemia ogrodowa
- Kamienie ozdobne - duży wybór
- Dekoracyjne ściółki z kory naturalne i koloryzowane
- Drewno kominkowe
- Piasek murarski
- Miał kamienny

200 FRANCIS AVENUE
NEWINGTON, CT 06111
860.666.TREE (8733)

Odbiór na miejscu lub z dostawą do domu













Tony Colagiovanni - właściciel
www.newingtonstoneandgarden.com
MÓWIMY PO POLSKU!

RAYMOND
SENIOR PLANNING

MEDICARE
DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA,401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń



Nicole | Beata | Kasia

Lokalizacja w New Britain
195 West Main Street,
New Britian, CT 06052
Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Lokalizacja w Southington
360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489
Tylko by appointment

(203) 699-2611

email: raymondseniorplanning@gmail.com | website: www.raymondseniorplanning.com

CZAS ROZBIĆ BANK!

Otwórz nowe konto dla dzieci, a od PSFCU otrzymasz $75



+ bez opłaty za automat do monet na kontach dla dzieci.

POLISH & SLAVIC FEDERAL CREDIT UNION

1.855.PSFCU.4U (1.855.773.2848)

www.psfcu.com | www.NaszaUnia.com

ZNAJDŹ NAS NA

Promocja trwa od 1 kwietnia do 2 czerwca 2025 r. Do otwarcia konta dla nieletnich obowiązują zasady członkostwa. Wymagany jest początkowy stan konta w wysokości $10.00. Oferta dotyczy osób, które aktualnie nie posiadają konta dla nieletnich i nie posiadały konta dla nieletnich przez okres ostatnich 12 miesięcy. Przysługuje jedna wpłata w kwocie $75.00 na osobę nieletnią. Kwota dodatkowej wpłaty będzie dostępna do wypłaty po upływie jednego (1) roku od założenia konta, o ile nie nastąpią wyjątkowe okoliczności. Dodatkowa wpłata podlega zgłoszeniu do Urzędu Skarbowego (IRS). Inne ograniczenia obowiązują. Oferta może zostać wycofana w dowolnym momencie bez powiadomienia.

Your savings federally insured to at least $250,000 and backed by the full faith and credit of the United States Government
NCUA
National Credit Union Administration, a U.S. Government Agency

P&SFCU is an Equal Opportunity Lender.