14 marca 2025 ROK 28 WYDANIE 6

POLONIA

DWUTYGODNIK SPOŁECZNO – KULTURALNY W CONNECTICUT gazeta bezpłatna

1000 lat Królestwa Polskiego

Zjazd gnieźnieński



Otton III przybył do Gniezna, aby pomodlić się przy grobie pierwszego polskiego męczennika – św. Wojciecha, który zginął trzy lata wcześniej z rąk pogańskich Prusów. Cesarz spotkał się tam również z księciem Bolesławem – ówczesnym władcą Polski. Celem tego spotkania było pozyskanie przez cesarza przychylności i poparcia księcia do utworzenia zachodniego cesarstwa uniwersalistycznego, na które miały złożyć się prowincje, każda z królem, podlegającym cesarzowi: Galia, Itali, Germania, Słowiańszczyzna.

ciąg dalszy na str. 19



Pomnik Żołnierzy Wyklętych w Amerykańskiej Częstochowie

pc&h
polishcaregivers and homemakers

HOME CARE AGENCY
Oferujemy:
- opiekę nad starszą osobą
- opiekę z zamieszkaniem
- opiekę na nocną zmianę
- godzinną opiekę

Jeśli jesteś empatyczną osobą i praca ze starszymi ludźmi jest Twoją pasją, dzwoń do nas!
Zawsze znajdzie się dla Ciebie miejsce w naszym zespole.



(860) 826-2990
www.polishcaregivers.com

Owens, Schine, & Nicola, P.C.
Legal Services Since 1928

KONSULTACJA SPRAWY
BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

DUI

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
- rozwody
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
ADWOKAT
MÓWIĘ PO POLSKU
799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600
17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600

Czy Twoje
Oszczędności emerytalne
są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie MEDICARE i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Zapraszam

tel. 860. 997. 3054

ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz

Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

Polonia uczciła Żołnierzy Wyklętych

W różnych miejscach Polonia upamiętniła Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.Polonia uczciła Żołnierzy Wyklętych

Amerykańska Częstochowa

W dniu 1 marca (rocznica ustanowienia tego święta) na cmentarzu polonijnego Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej (tzw. Amerykańskiej Częstochowie), w Doylestown, w stanie Pensylwania spotkali się przedstawiciele



Stoją od lewej: Janusz Kudełko, Jerzy Sliwowski, Grzegorz Tymiński

FROM THE HEART HOME CARE LLC
300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037
tel. 860-882-4623
EMAIL: fromthehearthcllc@att.net
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

Nasza agencja oferuje doskonałą i niedrogą opiekę w twoim domu

Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarskiej CNA

PCA
HHA
CHORE
Adult Family Living

Opieka nocą
Opieka całodobowa
Opieka tymczasowa
Opieka na godziny
(pół etatu i cały etat)

Akceptujemy pacjentów z Title 19
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance
(ubezpieczenie długoterminowe
oraz płatności z kont prywatnych

lic. HCA.0000796



Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu pn. Polonia i Polacy za Granicą 2023 ogłoszonego przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów

Ministerstwo Spraw Zagranicznych

Polonia uczciła Żołnierzy Wyklętych Cześć i chwała Bohaterom



Stoją od lewej Robert Jelski, Janusz Kudełko, Jerzy Sliwowski, Tadeusz Antoniak, przeor, ojciec Bogdan Olzacki, dok. Janusz Romański i Ryszard Dziedzic

organizacji polonijnych. Przybyli przedstawiciele Stowarzyszenia Pamięć, Stowarzyszenia Freedom and Solidarity oraz Stowarzyszenia Weteranów Armii Polskiej, aby oddać cześć i hołd spoczywającym na tym cmentarzu Niezłomnym Żołnierzom Wyklętym.

W sobotni poranek chwilą ciszy i wspólną modlitwą uczestnicy spotkania uczcili życie oraz walkę za wolność i niepodległość Polski.

Uroczystość w Newark, New Jersey

W niedzielę 9 marca 2025, w kościele św Kazimierza przy 91 Pulaski St w Newark zebrała się Polonia, aby uczestniczyć w uroczystym upamiętnieniu Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Uroczystość była przygotowana przez Stowarzyszenia Weteranów Armii Polskie oraz Komitet Obchodów Rocznicy Katastrofy Smoleńskiej i Ludobójstwa Katyńskiego.

Na uroczystość tą przybyli weterani z placówek z New Jersey i Nowego Jorku jak również przedstawicielki Korpusu Pomocniczego Pań, Kadeci Pułaskiego. Z zaproszonych gości w uroczystości uczestniczyli wicekonsul Jakub Wiśniewski z Konsulatu w Nowym Jorku, przedstawiciele Polsko Słowiańskiej Unii Kredytowej, oficerowie z misji wojskowej przy ONZ i Attachetu wojskowego z Waszyngtonu. Przybyła również młodzież Polskiej Szkoły im. Św. Kazimierza - Królewicza w Newark, działacze stanowych oddziałów Kongresu Polonii Amerykańskiej, przedstawiciele stowarzyszenia Freedom and Solidarity.

Na uroczystości obecna była również rodzina sierżanta Ollins, której syn Michael zginął w Afganistanie ratując życie polskiego żołnierza.

O godz 10:30 nastąpiło złożenie wieńców przed pomikiem upamiętniającym żołnierzy, którzy brali udział w II wojnie światowej, pochodzących z parafii św. Kazimierza. O godzinie 11 w intencji Żołnierzy Wyklętych, ks. Andrzej Ostaszewski odprawił uroczystą mszę świętą.

Po mszy odbyła się projekcja filmu „Miś dla Michaela“ - historia kpt Karola Cierpicy oraz śp. sierżanta Michala Ollisa. Była to premiera tego filmu w USA.



Zdjęcie grupowe w kościele św. Kazimierza w Newark



CONNECTICUT MARSZ W OBRONIE ŻYCIA NIENARODZONYCH DZIECI

Odbędzie się 19 MARCA 2025, w Hartford przed Kapitolem (210 Capitol Avenue)

Program tegorocznego Marszu:

11:00 – Zbiórka, występy

12:00 – Oficjalna część przed Kapitolem

Mówcy:

Melissa Ohden - Abortion Survivors Network

Jennie Bradley Lichter - March for Life

Christopher Healy - Connecticut Catholic Conference

Peter Wolfgang - Family Institute of Connecticut

KayeLeigh Doyle - Homeschooling Mother

Jessica Power - Students for Life of America

1:00 po południu – rozpoczęcie **Connecticut March for Life**

Informacje na stronie internetowej
https://marchforlife.org/connecticut/



Ze Świata



Nagły zwrot Jeffa Bezosa. „Kłania się Trumpowi“ i wycofuje miliony

Wart 10 mld dol. fundusz charytatywny założyciela Amazona Jeffa Bezosa nie będzie już wspierał finansowo działań Science Based Targets initiative (SBTi). Organizacja straci tym samym milionowe dotacje stanowiące znaczną część ich budżetu. Zdaniem jej członków jest to reakcja Bezosa na powrót Donalda Trumpa do Białego Domu.

W grudniu 2024 r. organizacja straciła milionowe dotacje z Bezos Earth Fund stanowiące znaczną część ich budżetu.

SBTi poszukuje teraz alternatywnych źródeł finansowania. Wcześniej większość pieniędzy otrzymywała od funduszu Bezosa i Fundacji Ikea.

Niektórzy pracownicy organizacji wyrazili niezadowolenie z decyzji fundacji, twierdząc, że Jeff Bezos w ten sposób zbliża się do Donalda Trumpa.

Jak podaje „Financial Times“, organizacja zajmująca się wyznaczeniem standardów klimatycznych dla firm, przestała otrzymywać wsparcie z Bezos Earth Fund już w grudniu 2024 r. Jeszcze w 2021 r. SBTi otrzymała z funduszu 18 mln dol.

Rzecznicy Earth Fund i SBTi wyjaśnili, że dotacja w wysokości 18 mln dolarów była trzyletnim zobowiązaniem, które wygasło zgodnie z pierwotnym planem. Decyzja o jego odnowieniu nie została jeszcze podjęta, jednak według „Financial Times“ to nie nastąpi.

Wstrzymanie wsparcia nastąpiło kilka tygodni po zaprzysiężeniu Donalda Trumpa, który nie ma zamiaru wspierać światowej walki z kryzysem klimatycznym. Według „FT“ brak wsparcia dla SBTi ma być efektem zmiany postawy miliarderów z branży technologicznej, którzy obawiają się wspierać inicjatywy proklimatyczne w państwie rządzonym przez Trumpa.

„Patrząc na Bezosa i ludzi, z którymi się spotyka, zdajemy sobie sprawę, że chodzi o coś więcej niż SBTi“ — powiedziała cytowana przez „The Guardian“ prof. Doreen Stabinsky, członkini rady SBTi. „Bezos kłania się Trumpowi w sposób, w jaki robią to inni miliarderzy“ — dodała.

Według niej decyzja fundacji nie jest zaskakująca, biorąc pod uwagę wcześniejsze działania Bezosa, takie jak ingerencja w publikację krytycznego rysunku w dzienniku „Washington Post“, którego jest właścicielem.

SBTi, która odgrywa kluczową rolę w określaniu czy standardy takich firm jak Apple są zgodne z ustaleniami porozumienia paryskiego, teraz stawia sobie za cel uniezależnienie od pojedynczych darczyńców. Organizacja jest w trakcie poszukiwania alternatywnych źródeł finansowania. Do tej pory 61 proc. funduszy pochodziło z Fundacji Ikea i Bezos Earth Fund.

Jak podaje „The Guardian“, w kwietniu 2024 r. SBTi ogłosiła plany umożliwienia firmom korzystania z kompensacji emisji dwutlenku węgla z dobrowolnego rynku dla emisji pośrednich. Według niektórych źródeł decyzja ta mogła zapaść pod wpływem funduszu Bezosa. Wywołało to niezadowolenie części pracowników organizacji, którzy wskazywali na brak konsultacji i ostrzegali przed ryzykiem „greenwashingu“.

Stosowany przez niektóre firmy „greenwashing“ to zjawisko bezpodstawnych deklaracji, że produkty lub usługi firmy są przyjazne dla środowiska, bądź mają większy pozytywny wpływ na środowisko, niż jest to w rzeczywistości.

Efekt Trumpa? Kolejny kraj rozważa opuszczenie WHO

Rząd Viktora Orbana sugeruje odejście ze Światowej Organizacji Zdrowia - opisuje Politico. Urzędnicy w Budapeszcie zwracają uwagę na tożsamą decyzję administracji Donalda Trumpa. Opuszczenie organizacji ogłosiła również Argentyna. Niewykluczone, że z WHO odejdzie Rosja.

Prezydent USA zapowiedział opuszczenie WHO zaraz po objęciu urzędu w styczniu. W lutym odejście z organizacji zapowiedział również prezydent Argentyny Javier Milei.

Donald Trump i jego otoczenie zarzucali WHO ingerencję w suwerenność państw, uleganie wpływom chińskim i nieudolne reagowanie na pandemię COVID-19.

Dyrektor generalny WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus odpowiadał, że organizacja jest bezstronna i nie reaguje gdy państwa domagają się działań wykraczających poza misję WHO.

- Jeśli najpotężniejszy kraj na świecie zdecyduje się opuścić organizację międzynarodową, to myślę, że węgierski rząd działałby ostrożnie, gdyby rozważał, czy nie powinien podjąć takiego kroku - powiedział Gergely Gulyas, szef kancelarii Orbana.

- Możemy dojść do wniosku, że nie musimy tego robić, możemy podjąć inną decyzję, oczywiście, ale z pewnością warto to rozważyć - mówił dalej minister.

Politco zwraca uwagę, że za opuszczeniem WHO opowiedział się również wiceprzewodniczący rosyjskiej Dumy Państwowej.

„Czas dokładnie zbadać działania WHO w Rosji. Podczas dochodzenia członkostwo Rosji powinno zostać co najmniej zawieszone. Albo powinniśmy się pożegnać w ogóle“ - napisał w mediach społecznościowych Piotr Tołstoj, który jest członkiem Jednej Rosji - politycznego zaplecza WładimiravPutina.

Niemcy i Wielka Brytania niezdolne do walki? „Trudno to sobie wyobrazić“

W dzisiejszych realiach żaden kraj nie byłby w stanie samodzielnie wygrać wojny - ocenia ekspert Jurij Romaniuk, dając za przykład armie Niemiec i Wielkiej Brytanii. Jego zdaniem przy takiej intensywności walk, jakie toczą się dziś w Ukrainie, brytyjskiej armii udałoby się przetrwać na froncie zaledwie trzy miesiące. - Nawet sama Rosja nie jest w stanie zapewnić sobie środków do walki i potrzebuje pomocy Iranu, Chin i Korei Północnej - podkreślił Romaniuk, wskazując na wagę międzynarodowych sojuszy.

- Żaden kraj na świecie nie jest w stanie walczyć w dzisiejszych warunkach sam. Może stawić czoła wrogowi tylko w ramach koalicji - stwierdził Jurij Romaniuk, szef organizacji „Ukraina w NATO” i członek Rady Atlantyckiej.

Według niego ani armia niemiecka, ani brytyjska nie są gotowe do walki, a w dzisiejszych realiach żaden z tych krajów nie byłby w stanie samodzielnie wygrać wojny.

- Bundeswehra jest dziś absolutnie niezdolna do walki. W kontekście wojny ukraińsko-rosyjskiej wszystko to się potwierdziło. Wielka Britania też jest niezdolna do walki - sama stwierdziła, że przy takiej intensywności walk, jakie toczą Rosja i Ukraina, ich wojska wystarczyłyby na maksymalnie trzy miesiące. Trudno to sobie wyobrazić - podkreślił Romaniuk.

Pytany, czy Ukraina powinna brać przykład z Izraela, ekspert zauważył, że walcząc z Hamasem i Hezbollahem, kraj ten zużył amunicję w ciągu trzech miesięcy. - I nie walczyli z armią taką jak Federacja Rosyjska. Walczyli, relatywnie rzecz biorąc, z partyzantami - ocenił Romaniuk.

Przypomniał, że Izrael ma wsparcie nie tylko StanówZjednoczonych, ale także Wielkiej Brytanii czy Jordanii.

- Nawet sama Rosja nie jest w stanie zapewnić sobie środków do walki z Ukrainą i potrzebuje pomocy Iranu, chin i Korei Północnej. W dzisiejszych warunkach jeden kraj nie jest w stanie sobie poradzić. To absurd. Potrzebujemy koalicji, musimy dołączyć do NATO - podkreślił Romaniuk.

Problemy na froncie ma także Ukraina, która jest coraz bardziej wyczerpana walką z Rosją.

„Po trzech latach wojny Ukrainie katastrofalnie brakuje żołnierzy, zwłaszcza piechoty. Ułatwiło to postęp armii rosyjskiej na wschód. Istnieją również problemy strukturalne. Nowe brygady tworzono od podstaw. Sprawdziły się słabo“ - donosi z kolei „The Guardian“.

Według dziennika po latach walk coraz więcej żołnierzy dezerteruje, choć skala tego zjawiska nie została ujawniona. - Wszyscy są zmęczeni. Nastrój się zmienił. Ludzie na ulicach przytulali żołnierzy. Teraz martwią się, że mogą zostać powołani do wojska - cytuje wypowiedź byłego wojskowego Viktora „Guardian“.

Dziennik odnotowuje, że Ukraińcy, którzy brali udział w działaniach wojennych, opisują chaotyczne walki, brak wsparcia artyleryjskiego i napięcia w stosunkach z dowództwem.

Niektórzy się ukrywają, czekając na zmianę lub ewentualne aresztowanie. - Żyję. Im dłużej będzie trwała wojna, tym więcej będzie takich jak ja - mówi brytyjskiemu dziennikowi ukraiński dezerter

Przepowiednie słynnego jasnowidza na 2025: Od Zełneskiego po rozwód Harry’ego i „lekarstwo na raka”

Sutliff twierdzi, że przewidziała oba zwycięstwa Trumpa w wyborach prezydenckich, ataki terrorystyczne w Paryżu i zamach bombowy podczas maratonu w Bostonie.

Co w tym roku trafi na pierwszy strony gazet?

Teraz amerykańskie medium powraca z prognozami na ten rok i wymienia wydarzenia, które jej zdaniem trafią na pierwsze strony gazet.

Twierdzi, że pierwsza połowa 2025 może być kolejnym okresem niepokoju i spekulacji na temat przyszłości małżeństwa księcia Harry’ego z Meghan Markle.

Dodała: „Niestety, król Karol jest w złym stanie zdrowia, podobnie jak jego żona. Uważam też, że Harry rozwiedzie się w 2025 roku. Ale martwię się o luty i czerwiec w kontekście rodziny królewskiej z powodu wielu zakłóceń w zdrowiu”.

Nadchodzi bardzo ciężki czas dla Zełenskiego

Wołodymyr Zełenski mówił, że wierzy, iż wojna Rosji z Ukrainą „zakończy się szybciej”, gdy Donald Trump zostanie prezydentem USA. USA dostarczyły Ukrainie broń i pomoc o wartości dziesiątek miliardów dolarów, ale Sutliff ocenia, że może się to zmienić, bo Trump wrócił do Białego Domu i to nadchodzi ciężki czas dla Zełenskiego.

Sutliff mówi, że wraz z postępem w nauce, ten rok zapowiada przełom w leczeniu raka. Sutliff: „Wciągnął mnie układ limfatyczny i przyjrzymy się temu, jak powstają nowotwory. Jest przełom w dziedzinie chorób autoimmunologicznych, tego, co dzieje się w naszych ciałach i jak musimy to rozpatrywać pod kątem leczenia. Zwróćcie uwagę na niektóre odkrycia dotyczące nowotworów”.

Szansa na pokonanie chorób nowotworowych

Dodała: „Odkryto nową terapię światłem, prąd elektryczny, który pomaga w leczeniu i naturalne składniki leków, które są nowym impulsem. Odkrycia dotyczące raka i sposobu jego leczenia będą znaczące w 2025”.

Choć Sutliff jest optymistycznie nastawiona do szansy, że broń zamilknie w niektórych konfliktach, to uważa, że kolejna wojna może pokazać brzydką twarz tego lata.

Źródło: Portal i.pl, Interia, Business Insider Polska
Opracowanie Andrzej Więciorkowski

Podwyżka świadczeń dla seniorów. Ile wyniosą 13. i 14. emerytury?



Wielkimi krokami zbliża się wypłata 13. emerytury. Jeszcze w tym roku na emerytów czekają również „czternastki". Jak będzie wyglądać wypłata dodatkowych świadczeń w 2025 roku? Jakie kwoty rząd przewidział dla seniorów? Czy waloryzacja będzie odczuwalna dla beneficjentów? Wyjaśniamy.

Rząd potwierdził, że seniorzy w 2025 roku ponownie otrzymają zarówno 13., jak i 14. emeryturę. Na ten moment w budżecie wynoszącym 921,6 mld zł są zabezpieczone środki dla emerytów. Oprócz tych podstawowych mogą oni też liczyć na dodatkową wypłatę świadczeń z ZUS jeden lub dwa razy. Taka sytuacja utrzyma się przez dwa lata, ale nie wiadomo, co po tym okresie.

Wysokość trzynastej i czternastej emerytury równa jest najniższej emeryturze obowiązującej od 1 marca danego roku. Waloryzacja świadczeń emerytalnych i rentowych odbywa się w Polsce co roku w marcu. Jej celem jest ochrona wartości realnej emerytur przed inflacją.

Wskaźnik waloryzacji obliczany jest na podstawie średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych (inflacji) oraz co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku.

Na 2025 rok przewiduje się wskaźnik waloryzacji na poziomie 5,82 proc. Oznacza to, że od 1 marca 2025 roku minimalna emerytura, a wraz z nią 13. i 14. emerytura, wyniesie 1884,61 zł brutto (w 20204 roku była to kwota 1780,96 zł brutto). W przeliczeniu na netto (pieniądze na rękę) seniorzy dostaną trzynastkę w wysokości 1528,26 zł.

W praktyce seniorzy mogą oczekiwać w 2025 roku dodatkowych 3769,22 zł brutto, jeśli łącznie zliczyć trzynastą i czternastą emeryturę.

Kto otrzyma trzynastą emeryturę?

Trzynasta emerytura przysługuje wszystkim osobom, które pobierają:
- emeryturę,
- rentę,
- świadczenia przedemerytalne,
- rentę rodzinną,
- rentę socjalną,
- rentę szkoleniową,
- nauczycielskie świadczenia kompensacyjne.

Co ważne, trzynastka jest wypłacana automatycznie. Seniorzy nie muszą składać żadnych dodatkowych wniosków. Dodatkowo wypłata trzynastej emerytury nie zależy od wysokości podstawowego świadczenia, co oznacza, że przysługuje ona wszystkim seniorom, niezależnie od ich dochodów.

Wypłata trzynastej emerytury następuje w marcu, w dniu, w którym senior otrzymuje swoje podstawowe świadczenie.

W odróżnieniu od trzynastej emerytury, czternastka nie jest wypłacana wszystkim seniorom. Przysługuje ona osobom, których podstawowe świadczenie nie przekracza określonego progu dochodowego. W 2025 roku prognozuje się, że pełna wysokość czternastki przypadnie osobom, które otrzymują do 2900 zł brutto miesięcznie podstawowej emerytury.

Seniorzy, którzy przekroczą ten limit, otrzymają czternastą emeryturę pomniejszoną zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę". Oznacza to, że czternastka będzie redukowana o każdą złotówkę przekraczającą limit. Minimalna wysokość tego świadczenia może wynieść 50 zł brutto.

Tak jak trzynastka, czternastka jest wypłacana automatycznie, bez konieczności składania wniosków. Wypłata czternastej emerytury odbywa się w drugiej połowie roku, zazwyczaj w sierpniu lub wrześniu.

Dodatki do emerytury stanowią ważne wsparcie dla polskich seniorów, pomagając im w radzeniu sobie z rosnącymi kosztami utrzymania. Wielu z nich deklaruje, że pieniądze z tego tytułu przeznaczy na zakup leków czy zaległe wizyty u lekarzy, choć bez wątpienia są i tacy, którzy sfinansują z tego źródła np. wakacyjny wyjazd.

Wchodzi powszechny obowiązek dla działkowców. Nikt się nie wywinie



Koniec z samowolą w ROD. Obowiązkowe szkolenia i ostrzejsze reguły.

Na terenie Rodzinnych Ogrodów Działkowych obowiązują narzucone regulaminami zasady, a ich nieprzestrzeganie może prowadzić nawet do utraty prawa do użytkowania działki. Chcąc ograniczyć negatywne zachowania niektórych działkowców, Polski Związek Działkowców zmieniając swój statut, wprowadzić w nim zapis o obowiązkowych szkoleniach dla nowych dzierżawców. Wyjaśniamy, na czym mają polegać.

Co prawda w polskich przepisach nie ma czegoś takiego jak „działka rekreacyjna", ale powszechnie przyjęło się, że to teren, które w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego lub w warunkach zabudowy przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniowo-rekreacyjną. Najpopularniejszą formą takich działek są u nas Rodzinne Ogrody Działkowe (ROD).

Zainteresowanie działkami wciąż jest spore, dość powiedzieć, że średnia cena za metr kwadratowy działki rekreacyjnej w Polsce (wykup prawa do użytkowania terenu) przekroczyła 330 zł (dane z 2024 r.).

Jak doniósł portalsamorządowy.pl Polski Związek Działkowców przyjął na początku roku nowy statut. Wśród kluczowych zmian znalazło się: ograniczenie negatywnych zjawisk i podniesienie standardów w ROD, a także obowiązkowe szkolenia dla nowych działkowców, które ma zapewnić „odpowiednie przygotowanie nowych członków do korzystania z działek i działalności w związku". To oznacza, że teraz nie wystarczy już zgromadzić odpowiednią kwotę na wykup prawa do użytkowania działki. Aby zostać działkowcem, trzeba też przejść obowiązkowe szkolenie.

Wiele osób błędnie zakłada, że skoro „kupiło" działkę, co w rzeczywistości nie jest prawdą, to mają pełne prawo do dowolnego zagospodarowania terenu. W konsekwencji uznają, że mogą realizować zasadę „wolność Tomku w swoim domku". Tymczasem obowiązują w tym zakresie istotne ograniczenia, wynikające z samej ustawy — tak zmiany uzasadnił Tomasz Terlecki, radca prawny PZD.

Jak wyjaśnił, szkolenia działkowców nie są niczym nowym. Odbywały się już wcześniej, ale nie miały formalnego zakotwiczenia w statucie, czyli najważniejszym dokumencie regulującym zasady funkcjonowania ROD. Część działkowców je lekceważyła. Teraz sytuacja uległa zmianie — decyzja o szkoleniach została wpisana do statutu PZD. Oznacza to, że udział w nich stał się obowiązkowy.

Na razie nie wiadomo, czy szkolenia będą odpłatne, czy też — jak do tej pory — będzie można w nich uczestniczyć w ramach dotychczasowych opłat ponoszonych przez działkowców. PZD wskazał główne problemy, które będą na nich poruszane:

- nielegalne altany — niektórzy nowi działkowcy budują konstrukcje przekraczające dozwolone wymiary, co narusza prawo budowlane i może skutkować koniecznością rozbiórki;

- zamieszkiwanie na działkach — ogród działkowy nie jest miejscem stałego pobytu, a traktowanie go jako głównego miejsca zamieszkania jest niezgodne z ustawą;

- nieodpowiednie nasadzenia — nie wszystkie drzewa i krzewy mogą być sadzone na działkach, niektóre z nich rozrastają się nadmiernie, ograniczając dostęp do światła sąsiadom;

- problemem ścieków — niewłaściwie skonstruowane szamba, czy samowolnie budowane toalety mogą być przyczyną zanieczyszczeń i konfliktów między działkowcami;

- hałas i utrzymywanie porządku na działach — przepisy regulują, kiedy można korzystać z głośnych narzędzi, a także, gdzie można parkować pojazdy na terenie ROD.

PKO BP decyduje się na zmiany. Chce chronić swoich klientów, więc wprowadza istotne ograniczenia



ZdKlienci PKO BP muszą liczyć się z tym, że już wkrótce wprowadzone zostaną zmiany w regulaminie, mające na celu zwiększenie ochrony przed cyberprzestępcami. Zmiany mogą być odczuwalne, ponieważ bank chce nałożyć nowe limity na przelewy internetowe wykonywane przez serwis iPKO.

Banki – i ich klienci – mają coraz większy problem z cyberprzestępcami. Nie powinno zatem dziwić, że banki podejmują dodatkowe działania mające na celu ochronę swoich klientów. Tym razem zdecydował się na to PKO Bank Polski. Niestety – zmiany w regulaminie (które mają wejść w życie 6 maja) wiążą się jednak z ograniczeniami dla klientów banku. Jak mówi Michał Macierzyński, dyrektor Departamentu Usług Cyfrowych w PKO BP.

W czasach coraz bardziej zuchwałych ataków cyberprzestępców, którzy wykorzystują nieuwagę oraz czasem nadmierną ufność swoich potencjalnych ofiar, robimy wszystko, by pomagać naszym klientom chronić ich oszczędności. Systematycznie wprowadzamy rozwiązania, które mają przeciwdziałać wyłudzeniom. Kolejnym narzędziem, które wspomaga bezpieczeństwo pieniędzy klientów są właśnie limity na przelewy w serwisie iPKO.

Co to oznacza dla klientów? Po pierwsze, domyślny limit dzienny wyniesie od 6 maja 10 tys. zł. W sytuacji, gdy klient miał ustawiony wcześniej wyższy limit dzienny, PKO BP obniży go automatycznie do wspomnianej wyżej kwoty. Dobra wiadomość jest natomiast taka, że ostatecznie limit będzie można zmienić; jak komentuje Macierzyński, co jednak najważniejsze – nie chcemy ograniczać korzystania z naszej bankowości cyfrowej. Dlatego dajemy klientom bezpieczną i wygodną możliwość zmiany limitu i dopasowania go do własnych potrzeb.

Co zrobić, by móc korzystać z wyższego limitu dla przelewów internetowych?

Jak to będzie wyglądać w praktyce? Klienci PKO BP korzystający z iPKO zyskają możliwość podniesienia limitu – nawet do 300 tys. zł. Należy jednak zaznaczyć, że maksymalny limit będzie uzależniony od narzędzia autoryzacji i dodatkowych usług bezpieczeństwa, z których korzysta klient. Na największy dzienny limit maksymalny można liczyć w sytuacji, gdy klient używa mobilnej autoryzacji w aplikacji IKO oraz korzysta z usługi dodatkowego zabezpieczenia logowania do serwisu iPKO, która umożliwia bankowi sprawdzenie wybranych cech zachowania użytkownika w serwisie internetowym.

Co ciekawe, limit wyższy niż 300 tys. zł dziennie również będzie możliwy – ale po indywidualnych uzgodnieniach z bankiem (i prawdopodobnie tylko w określonych sytuacjach).

Źródło: PAP, Fakt, money.pl, Interia
Opracował
Andrzej Więciorkowski

PORADNIK DLA KAŻDEGO samo życie w opr. Zofii Więciorkowskiej

Możesz uprawiać na parapecie przez cały rok. Te kiełki maja moc oczyszczania, regenerują stłuszczoną wątrobę

Rzeżucha to składnik, który warto mieć w swojej kuchni nie tylko ze względu na jego smak, ale przede wszystkim wysoką wartość odżywczą. Dobra wiadomość jest taka, że można uprawiać ją samodzielnie w domu i to przez cały rok. Rzeżucha – naturalny lek o wyjątkowych właściwościach. Co powinieneś o niej wiedzieć?



Rzeżucha ma szerokie zastosowanie w kuchni

Rzeżucha to roślina, którą można hodować w domowym zaciszu i to przez cały rok. Wiele osób decyduje się na jej uprawę nie tylko ze względu na jej smak, ale przede wszystkim wysoką wartość odżywczą. Okazuje się bowiem, że stanowi ona skarbnicę witamin, minerałów i przeciwutleniaczy, które mogą przynieść szereg korzyści naszemu zdrowiu.

Jej dodatkowym atutem jest wszechstronne zastosowanie w kuchni – może ona pełnić w potrawach funkcję dekoracyjną, a także nadawać im lekko pikantnego posmaku. Rzeżucha – naturalny lek. Jakie są jej najcenniejsze właściwości i jak wykorzystać ją w swoich daniach? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz poniżej.

Rzeżucha – właściwości prozdrowotne

Rzeżucha – naturalny lek. Nie bez powodu roślina ta zasłużyła sobie na to miano. Jest ona bowiem prawdziwą bombą odżywczą, zawierającą różnorodne witaminy i minerały. Stanowi ona m.in. bogate źródło witaminy K – już 10 g rzeżuchy wystarczy, aby pokryć dzienne zapotrzebowanie na ten składnik w ponad 70%. Inne substancje, które można w niej znaleźć, to mangan, potas, miedź, magnez, wapń, witaminy A i C oraz witaminy z grupy B. Nie sposób nie wspomnieć także o związkach aktywnych, zwłaszcza polifenolach i glukozynolanach – co ciekawe, to właśnie te ostatnie stoją za lekko siarkowym posmakiem rzeżuchy.

Jakie właściwości ma rzeżucha? Jedną z nich jest działanie przeciwbakteryjne. Dane naukowe sugerują, że jest ona w stanie hamować wzrost bakterii zarówno Gram-dodatnich, jak i Gram-ujemnych, w tym gronkowca złocistego i pałeczek okrężnicy. Jej spożywanie może przynieść również pewne korzyści naszej wątrobie – w niektórych badaniach przeprowadzonych na modelu zwierzęcym zaobserwowano, że obecne w niej przeciwutleniacze działają ochronnie na komórki wątroby i przyczyniają się do obniżenia poziomu bilirubiny oraz markerów AST i ALT.

Poruszając temat prozdrowotnych cech rzeżuchy, warto wspomnieć także o jej potencjale detoksykacyjnym, czyli wspomagającym oczyszczanie organizmu z toksyn, w tym metali ciężkich. Ponadto niektóre źródła wskazują na jej właściwości przeciwnowotworowe, obniżające stężenie cukru we krwi oraz wspomagające funkcjonowanie układu odpornościowego i sercowo-naczyniowego. Dla wielu osób, zwłaszcza tych stosujących dietę odchudzającą, dodatkową zaletą rzeżuchy może być jej niska kaloryczność, która wynosi zaledwie 32 kcal na 100 g.

Należy mieć świadomość, że choć rzeżucha jest niezwykle cenna pod względem odżywczym, nie każdy może po nią sięgać. Mowa przede wszystkim o osobach zmagających się z alergią lub nadwrażliwością na ten składnik, ale nie tylko – jej spożywanie nie jest wskazane również przy wrzodach oraz stanach zapalnych żołądka i jelit, a to wszystko za sprawą obecnych w niej związkach siarkowych. Z racji tego, że może ona działać moczopędnie, nie jest dobrym wyborem przy chorobach nerek.

Jak uprawiać rzeżuchę w domu?

Zastanawiasz się, jak uprawiać rzeżuchę w domu? Na szczęście nie wymaga to dużej wprawy ani specjalistycznej wiedzy. Najprostszym i najpopularniejszym sposobem jest zasianie jej na podłożu z waty. Wystarczy, że rozłożysz watę w pojemniku lub na talerzu, zwilżysz ją wodą, posypiesz obficie nasionami i umieścisz w nasłonecznionym miejscu, np. na parapecie. Każdego dnia podlewaj ją wodą o temperaturze pokojowej i odczekaj ok. siedmiu dni.

Rzeżucha w kuchni

Rzeżucha w kuchni – jak wykorzystać ją w swoich daniach? Wbrew pozorom jest to bardzo uniwersalny składnik, który nie tylko pełni funkcję dekoracyjną, ale również nadaje potrawom lekko pikantnego posmaku. Doskonale sprawdzi się ona jako dodatek do sałatek, kanapek, zup, makaronów, past do smarowania pieczywa, jajek oraz koktajli.

Poznaj kilka przepisów, dzięki którym odkryjesz jej nowe oblicze i wprowadzisz powiew świeżości do swojego jadłospisu.

Sałatka z rzeżuchą



Sałatka z rzeżuchą to zdrowa i pożywna propozycja, która doskonale komponuje się z innymi składnikami. Aromatyczna i lekko pikantna rzeżucha nadaje jej wyjątkowy smak, który doskonale współgra z kawałkami szynki konserwowej, żółtego sera i ugotowanych na twardo jajek. Zawartość chrupiących rzodkiewek i marynowanych pieczarek dodaje charakteru. Sałatka będzie najlepsza wiosną, ale z powodzeniem możesz ją przygotować o każdej porze roku.

Składniki
- 200 g szynki konserwowej (wieprzowej lub drobiowej)
- 200 g sera żółtego w kawałku
- 100 g marynowanych pieczarek
- 1 pęczek rzodkiewek
- 4 jajka
- 4 łyżki rzeżuchy i trochę do dekoracji
- 2 łyżki majonezu
- 2 łyżki gęstego jogurtu
- 1 łyżeczka musztardy
- sól i czarny pieprz

Jajka z rzeżuchą



Najprostszy przepis na faszerowane jajka. Zaledwie 5 składników i maksymalnie 20 minut roboty. Przygotujcie je tuż przed wielkanocnym śniadaniem. Farsz nakładany szprycą nada jajkom odświętnego wyglądu. Jajeczka udekorowane rzeżuchą z pewnością przykują uwagę gości i domowników.

Składniki
- 4 jajka
- 1 łyżka majonezu (można zastąpić jogurtem greckim)
- garść rzeżuchy
- sól
- pieprz

Kotlety mielone z rzeżuchą

Mielone z indyka z dodatkiem pikantnej rzeżuchy, koniecznie spróbuj.

Składniki
- 500 g. piersi z indyka
- 2 jaja
- jedna bułka pszenna+szklanka mleka do namoczenia
- 1 średnia cebula
- rzeżucha dosyć sporo
- 4 łyżki bułki tartej
- Sól
- pieprz czarny świeżo mielony
- 1 łyżeczka papryki wędzonej
- Bułka tarta do obtoczenia kotlecików

Pasta jajeczna z rzeżuchą

Pasta nie tylko idealnie nada się na kanapki. Rewelacyjnie wkomponuje się jako nadzienie do połówek jajek ugotowanych na twardo. Na Wielkanoc, jak znalazł ;)

Składniki
- 3 jajka
- 1 garść rzeżuchy
- 100 ml oliwy z awokado
- sól, pieprz

Orkiszowe pierogi z serem i rzeżuchą

Kolejny przepis z tą wyjątkową roślinką. Tym razem dodana do twarożku i w ten sposób powstało bardzo ciekawe nadzienie do pierogów. Ciasto do pierogów zrobione z mąki orkiszowej, która doskonale się sprawdziła. Smak nadzienia podkreśliła podsmażona młoda cebulka, którą posypuje się gotowe pierogi.

Składniki
CIASTO NA PIEROGI
- Mąka pszenna 1/2 szklanki
- Mąka orkiszowa 1 1/2 szklanki
- Śmietana kwaśna 18% 4-5 łyżek
- Jajko 2 szt.
- Sól

FARSZ
- Twaróg półtłusty 250 g.
- Rzeżucha
- Śmietana kwaśna 1 łyżeczka
- Mleko 2-3 łyżki
- Sól
- Pieprz

ZASMAŻKA
- Młoda cebulka 1 szt.
- Masło klarowane 3 łyżki

Zupa brokułowa z rzeżuchą

Pyszna,zdrowa,lekka zupa-krem z rzeżuchą:)

Składniki
- Bulion (u mnie warzywny) 1,5 l
- Brokuł 500 g
- Ziemniaki 4-5 szt
- Migdały obrane ze skórki i posiekane ok 3-4 łyżki
- Rzeżucha ilość wg uznania
- Ser żółty utarty na dużych oczkach ok 4-5 łyżek
- sól.pieprz do smaku

Ciekawostki

Wystarczy kilka dni śmieciowego jedzenia, by zaszły zmiany w mózgu i wątrobie

Wystarczy 5 dni nadmiernego spożywania batonów czekoladowych, chipsów i innego śmieciowego jedzenia, by doszło do zmian w aktywności mózgu. Niemieccy naukowcy wykazali, że krótkoterminowe spożywanie słodyczy i tłuszczów uruchamia mechanizm gromadzenia tłuszczu w wątrobie oraz zaburza reakcję mózgu na insulinę, a skutki tego utrzymują się po zaprzestaniu jedzenia wspomnianych pokarmów. Wzorce pracy mózgu po kilku dniach spożywania śmieciowego jedzenia są podobne do tych, widocznych u osób z otyłością. Nie można wykluczyć, że reakcja mózgu na insulinę pozwala mu zaadaptować się do krótkoterminowych zmian diety i ułatwia rozwój otyłości oraz innych chorób.

Nie spodziewałam się, że skutki będą tak bardzo widoczne u zdrowych ludzi, mówi główna autorka badań, neurolog Stephanie Kullmann. Celem naukowców było zbadanie wpływu krótkoterminowego spożywania wysoce przetworzonych i kalorycznych produktów na reakcję mózgu na insulinę, zanim jeszcze zaczynamy przybierać na wadze.

Do badań zaangażowano 29 zdrowych mężczyzn w wieku 19–27 lat, których BMI mieściło się w zakresie 19–25 kg/m2 (obecnie przygotowywane są analogiczne badania na kobietach). Podzielono ich na dwie grupy. To jednej, która miała spożywać wysokokaloryczną dietę, przypisano 18 osób. Pozostali stanowili grupę kontrolną. Grupa na diecie wysokokalorycznej miała dziennie spożywać dodatkowo 1500 kcal w postaci chipsów, batonów itp. Aktywność fizyczną ograniczono do 4000 kroków dziennie.

Początkowo osoby przypisane do grupy spożywającej dodatkowe kalorie zareagowały na to entuzjastycznie. Jednak już w czwartym dniu eksperymentu jedzenie batonów czy chipsów było dla nich męczarnią. W



efekcie spożyli oni średnio 1200 kcal dziennie więcej, a nie zakładane 1500 kcal. Mimo to okazało się, że znacząco z 1,55% (± 2,2%) do 2,54% (± 3,5%) zwiększyło się u nich otłuszczenie wątroby. Nie zauważono znaczących różnic w masie działa, zmiany wrażliwości na insulinę w innych tkankach niż mózgu czy wskaźnikach zapalnych.

Po pięciu dniach u osób z grupy zjadającej słodkie i tłuste przekąski doszło do zmniejszenia czułości układu nagrody. Niekorzystne skutki śmieciowej diety utrzymywały się przez około tydzień po powrocie do diety prawidłowej.

Upał przyspiesza biologiczne starzenie się u starszych osób

Upały mogą przyspieszać biologiczne starzenie się u starszych osób, ostrzegają badacze z Uniwersytetu Południowej Kalifornii. Okazuje się bowiem, że osoby mieszkające w regionach, w których ma miejsce więcej bardzo gorących dni mają wyższy średni wiek biologiczny, niż mieszkańcy regionów, gdzie takie dni zdarzają się rzadziej.

Wiek biologiczny to wskaźnik, który pokazuje, jak nasz organizm funkcjonuje na poziomie molekularnym, komórkowym i systemowym. Jeśli nasz wiek biologiczny jest większy, niż wiek chronologiczny, jesteśmy narażeni na wyższe ryzyko zachorowań i śmierci. Nie od dzisiaj wiadomo, że ekstremalne fale upałów są powiązane z negatywnymi skutkami dla zdrowia i wyższym ryzykiem zgonu – szczególnie u osób starszych – jednak dotychczas nie było jasne, jak przekładają się one na wiek biologiczny.

Naukowcy z Kalifornii sprawdzili, jak zmienia się wiek biologiczny ponad 3600 Amerykanów. W badaniu wzięły osoby w wieku 56 lat i wyższym. Uczeni przez sześć kolejnych lat pobierali ich krew i badali zachodzące zmiany epigenetyczne. Analizowali je i określali wiek biologiczny każdego w zbadanych w momencie pobierania próbki. Następnie zmiany wieku biologicznego porównywali z danymi dotyczącymi wyjątkowo upalnych dni i ich liczby w miejscu zamieszkania badanych.

Uczeni odkryli, że istnieje silna korelacja pomiędzy liczbą wyjątkowo upalnych dni w roku, a przyspieszeniem biologicznego starzenia się. Było to widoczne także po wzięciu pod uwagę różnych czynników społecznych, ekonomicznych i demograficznych, jak styl życia, spożycie alkoholu, papierosów i inne czynniki.

Osoby mieszkające na obszarach, gdzie przez połowę roku temperatury sięgają 32 stopni Celsjusza lub więcej – jak na przykład mieszkańcy Phoenix w Arizonie – doświadczyły 14 dodatkowych miesięcy biologicznego starzenia się, w porównaniu z osobami, mieszkającymi na terenach, gdzie liczba takich upalnych dni jest mniejsza niż 10 w roku. Starzały się szybciej tylko z tego powodu, że mieszkały w bardziej ciepłym miejscu, mówi jedna z autorek badań, doktor Eun Young Choi.

Uśpiony chromosom X chroni mózgi kobiet przed negatywnymi skutkami starzenia się

Z wiekiem u kobiet rozwija się mniej problemów poznawczych niż u mężczyzn. Przyczyną takiego stanu rzeczy może być przebudzenie na późniejszych etapach życia nieaktywnego chromosomu X, który włącza geny pomagające utrzymać zdrowe połączenia w mózgu, donoszą naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco (UCSF).

Kobiety posiadają dwa chromosomy X. Jeden z nich ulega inaktywacji, tworząc tzw. ciałko Barra (chromatynę płciową). Naukowcy z UCSF odkryli właśnie, że u myszy, która osiągnęła wiek odpowiadający 65. rokowi życia człowieka, ten uśpiony chromosom X rozpoczął proces ekspresji genów, co z kolei doprowadziło do polepszenia jakości połączeń między neuronami, poprawiając zdolności poznawcze zwierzęcia. W typowym scenariuszu ludzkiego starzenia się, mózgi kobiet wyglądają młodziej niż mózgi ich rówieśników, panie mają mniej deficytów poznawczych. Wyniki naszych badań pokazują, że uśpiony chromosom X budzi się na późniejszych etapach życia kobiet i prawdopodobnie spowalnia spadek zdolności poznawczych, mówi profesor neurologii Dena Dubal, jedna z głównych autorek badań.

Naukowcy z dwóch różnych linii myszy laboratoryjnych stworzyli nową linię i





wyciszyli w niej jeden z chromosomów X. Jako że dobrze znali DNA zwierząt, bez przeszkód mogli śledzić każdy ulegający ekspresji gen i połączyć go z konkretnym chromosomem. Następnie u 20-miesięcznych myszy – co odpowiada 65-letnim ludziom – badali ekspresję genów w hipokampie, regionie mózgu kluczowym dla uczenia się i zapamiętywania. Okazało się, że w różnych typach komórek hipokampu doszło do ekspresji około 20 genów, za którą to ekspresję odpowiadał nieaktywny chromosom X. Wiele z tych genów odgrywa rolę w rozwoju mózgu i niepełnosprawności intelektualnej.

Jednym z genów, które szczególnie przykuły uwagę badaczy, jest PLP1. Gen ten pomaga w tworzeniu się osłonki mielinowej, która chroni aksony. W hipokampie starzejących się samic myszy ekspresja PLP1 była silniejsza niż u samców, co sugeruje na rolę aktywowanego drugiego chromosomu X. Naukowcy chcieli sprawdzić, czy rzeczywiście wyższy poziom PLP1 odpowiada za odporność mózgów samic na proces starzenia się. Doprowadzili więc do zwiększenia ekspresji PLP1 zarówno u starszych samic, jak i samców. Okazało się, że korzyści odniosły obie płci.

Światowy indeks cyberprzestępczości pokazuje, które kraje stwarzają największe zagrożenie

Po trzech latach badań naukowcy z Uniwersytetu Oksfordzkiego i Uniwersytetu Nowej Południowej Walii stworzyli pierwszy „World Cybercrime Index", w którym uszeregowali kraje pod kątem zagrożenia, jakie stwarzają miejscowi cyberprzestępcy. Okazuje się, że największym źródłem cyberprzestępczości na świecie jest Rosja, na drugie miejsce zestawienia trafiła Ukraina, na trzecim znalazły się Chiny, następnie USA, a po nich Nigeria.

Index opiera się na danych uzyskanych od 92 czołowych światowych ekspertów z całego świata, którzy specjalizują się w badaniu cyberprzestępczości. Ekspertów poproszono o przyjrzenie się pięciu rodzajom cyberprzestępczości.

AZ

Little Angels Home Care LLC
745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770
Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends
Reg. # HCA0000732
203-278-1436
Disallowing number Telefonica
www.littleangelshomecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

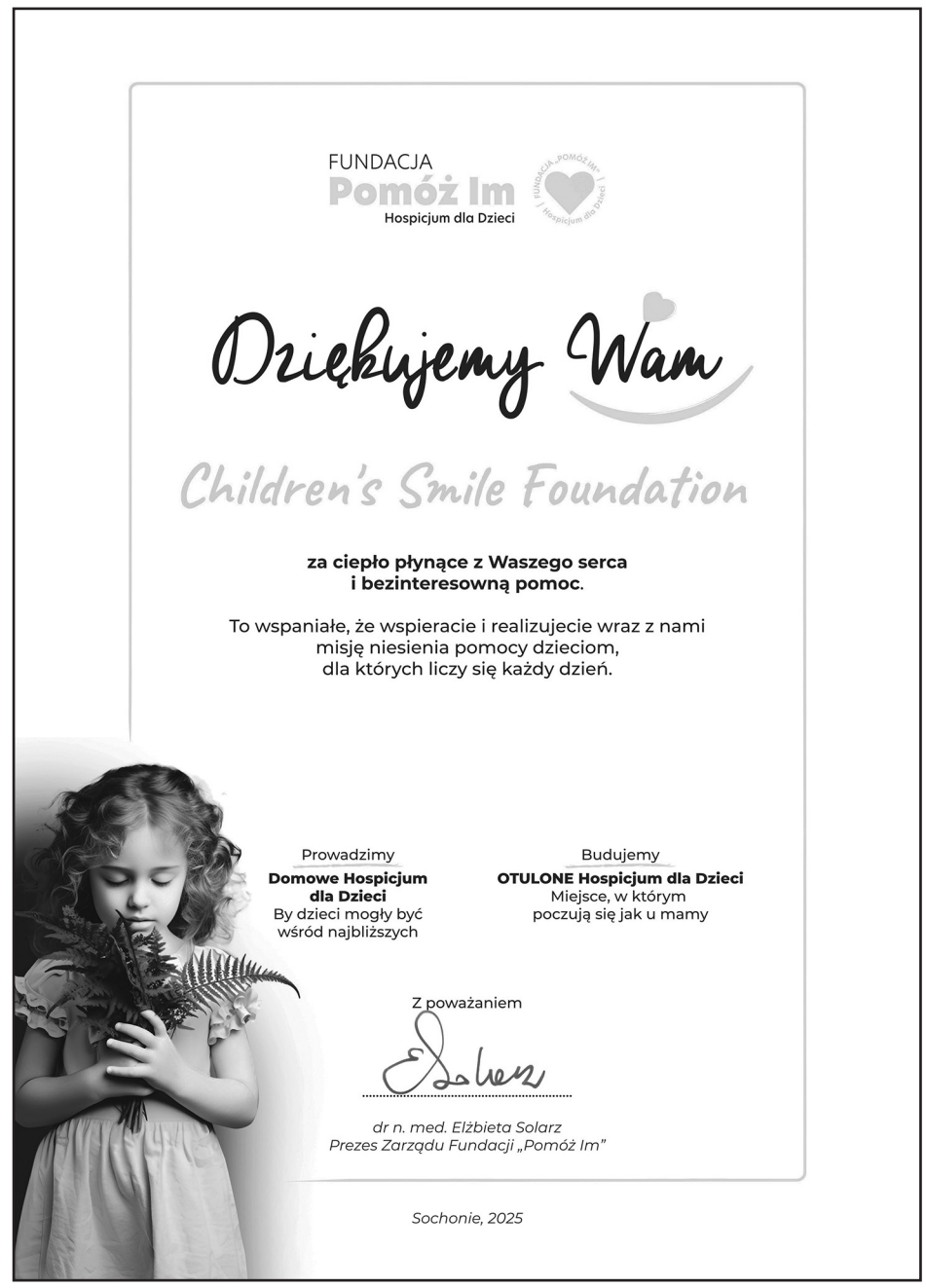
Bardzo udany „Świąteczny Uśmiech Dziecka“

Prawie 170 tys. dolarów zebrano w ramach ostatniej akcji „Świąteczny Uśmiech Dziecka“ zorganizowanej wspólnie przez Children’s Smile Foundation i Polsko-Słowiańską Federalną Unię Kredytową. Jej ostatnia edycja została całkowicie zakończona, a zebranie fundusze trafiły już na konta wszystkich beneficjentów. Od 2014 roku w ramach tej inicjatywy przekazano prawie 1,5 mln dolarów na pomoc chorym dzieciom.

Dobroczynna akcja „Świąteczny Uśmiech Dziecka“ zakończyła się jednym z najlepszych wyników finansowych. Niewiele brakowało by pobity został rekord z 2021 roku, kiedy to zebrano prawie 175 tysięcy dolarów. Jej ostatnia edycja została przeprowadzona od końca listopada do 31 grudnia ub.r. Niedawno fundusze te - wraz ze wszystkimi odsetkami - trafiły na konta wszystkich czterech beneficjentów, a dzięki uprzejmości Polsko-Słowiańskiej Federalnej Unii Kredytowej przelewy zostały zrobione zupełnie bezpłatnie i bez jakichkolwiek dodatkowych opłat międzynarodowych. Wśród podmiotów, na które przeznaczona była tegoroczna zbiórka - prócz polonijnej fundacji - były trzy polskie ośrodki pomocy chorym dzieciom:

- Hospicjum Dobrego Samarytanina w Lublinie - zebrano dla nich ponad 53,469 dolarów;
- Stowarzyszenie Hospicjum Salwatoriańskie w Bielsku-Białej - zebrano dla nich 49,582 dolary;
- Fundacja „Pomóż im“ – Hospicjum dla Dzieci w Sochoniach - zebrano dla nich 44,255 dolarów;
- oraz Children’s Smile Foundation w Nowym Jorku - zebrano 22,005 dolarów.

Z hojności członków Polsko-Słowiańskiej Federalnej Unii Kredytowej, wśród których została przeprowadzona akcja, niesamowicie zadowoleni są wszyscy beneficjenci bowiem dla nich każda donacja stanowi ogromną pomoc. „Dziękujemy za wsparcie finansowe, jakim obdarzyli państwo podopiecznych naszej fundacji - dzieci z hospicjum oraz leczone onkologicznie - czytamy w liście przesłanym do Children’s Smile Foundation przez Zarząd Hospicjum dla Dzieci w Sochoniach. - Państwa darowizna pomoże polepszyć jakość życia dzieci objętych naszą opieką, a rodzinom zapewnić poczucie bezpieczeństwa“ - zaznaczyli autorzy listu, dodając, że hojność i zaangażowanie wszystkich darczyńców są dla nich niezwykle cenne i budujące. Z kolei w dołączonym do listu specjalnym dyplomie, prezes Zarządu Fundacji „Pomóż im“ dr n. med. Elżbieta Solarz wystosowała podziękowania dla Fundacji Uśmiech Dziecka: „Dziękujemy Wam Children’s Smile Foundation za ciepło płynące z Waszego serca i bezinteresowną pomoc. To wspaniałe, że wspieracie



- Podziękowanie dla Children’s Smile Foundation wystosowane przez jednego z beneficjentów ostatniej edycji akcji „Świąteczny Uśmiech Dziecka“ Kredyt: Archiwum Children’s Smile Foundation

KATERING
u Edyty
Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!
Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe.
POLECAMY DOMOWE:
dania, potrawy, ciasta i torty, swojski stół z kiełbasami, szynkami, boczkiem, smalcem i wiejskim chlebem
EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470
Z dostawą do domu na terenie CT

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!
Reprezentujemy Ubezpieczalnie:
Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progresive
Kemper
National General Formely Tower
Dairylamd
Foremost
American Modern
Quincy
Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
Skontaktuj się z nami
Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon
GROUP
Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:
DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE
15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach
Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net
Barbara Mrozik
NOWA LOKALIZACJA
Duży parking z tyłu budynku
244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460

- Logo współorganizatora akcji - Polsko-Słowiańskiej Federalnej Unii Kredytowej
Kredyt: Archiwum Children's Smile Foundation



Tegoroczni beneficjenci akcji „Świąteczny Uśmiech Dziecka"
Kredyt: Archiwum Children's Smile Foundation

i realizujecie z nami misję niesienia pomocy dzieciom, dla których liczy się każdy dzień".

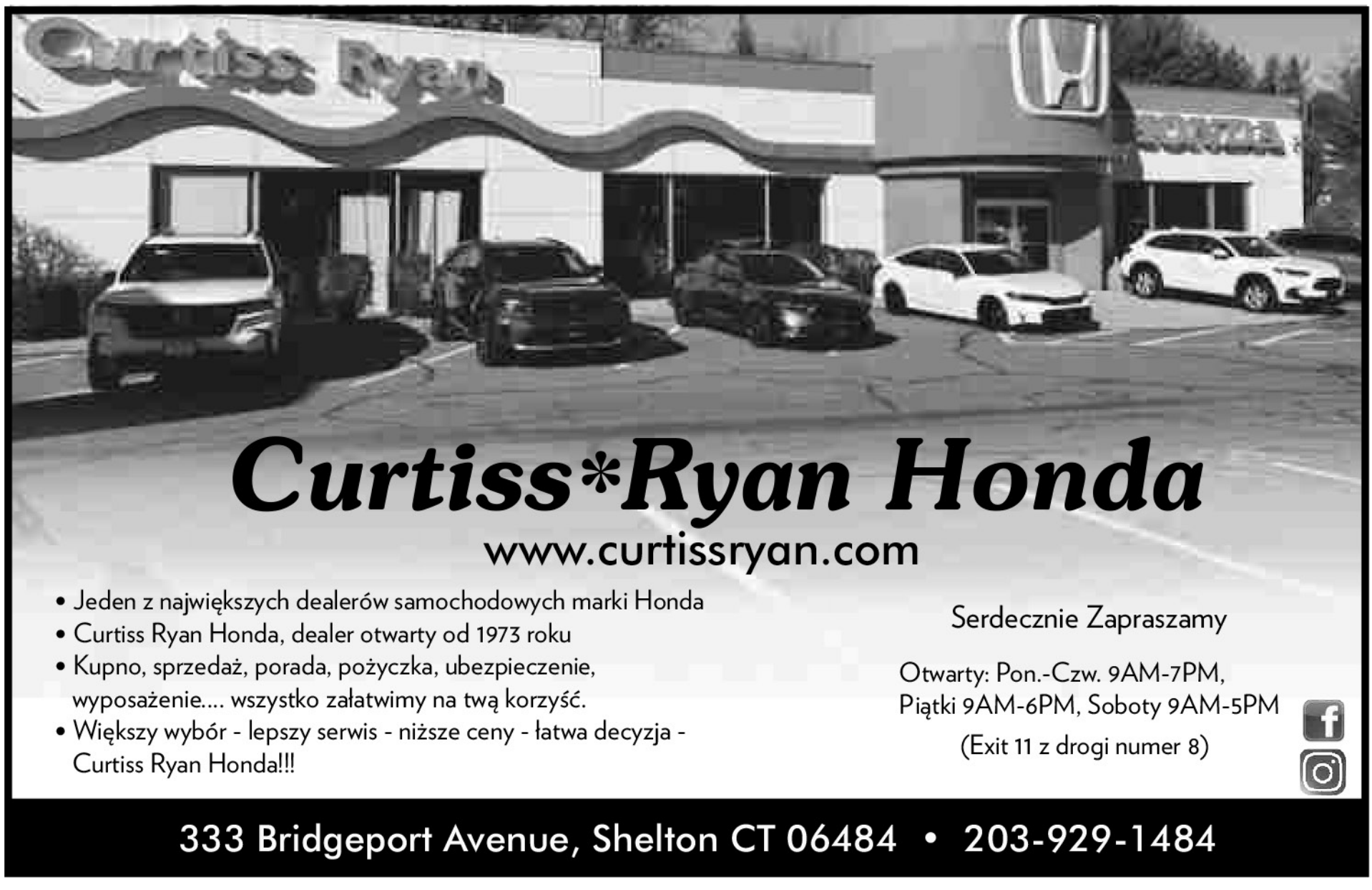
Akcję „Świąteczny Uśmiech Dziecka" Children's Smile Foundation organizuje wspólnie z Polsko-Słowiańską Federalną Unią Kredytową od 2014 roku. Łącznie w jedenastu edycjach tej inicjatywy członkowie PSFCU przekazali prawie 1,5 mln dolarów (1,456,637.19) na rzecz 25 hospicjów w Polsce, hospicjum w Wilnie oraz nowojorskiej Children's Smile Foundation, która fundusze z tej akcji w całości przeznacza dla chore i potrzebujące polonijne dzieci.

PR Children's Smile Foundation



- „Świąteczny Uśmiech Dziecka" jest wspólną akcją Children's Smile Foundation i Polsko-Słowiańskiej Federalnej Unii Kredytowej
Kredyt: Archiwum Children's Smile Foundation

- Logo współorganizatora akcji - Children's Smile Foundation
Kredyt: Archiwum Children's Smile Foundation



Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anny Rawskiej

* Miko Atami, polonijna pisarka, autorka książki „Enigma“, zmarła w czasie pobytu w Warszawie. Była w trakcie spełniania jednego ze swych marzeń. Czuła się z tym miastem związana, bo przetrwała tam z rodziną wojnę i to właśnie wtedy- jak wspominała- doświadczyła, że: „w najgorszych momentach znajdą się ludzie o wielkich sercach, którzy pomogą innym, żeby nie wiem, co“ . Zawsze chciała mieć w końcu tyle czasu, aby choć na trochę do tego miasta wrócić.

Ale jej pierwszym, wielkim marzeniem było zobaczenie Nowego Jorku. Udało jej się nawet więcej; zamieszkała tu i pracowała. Na spełnienie drugiego wielkiego marzenia musiała czekać wiele lat, choć myślała o tym prawie codziennie. Pragnęła napisać książkę już od czasów dzieciństwa spędzonego w Osuchowie, w majątku hrabiego Platera. Ale, jak powiedziała kiedyś w wywiadzie, zwyczajnie nie miała na to czasu między intensywną pracą, trójką samodzielnie wychowywanych dzieci i opieką nad chorą na Alzheimera matką. Swoją opartą na wspomnieniach powieść wydała najpierw po angielsku, potem także po polsku, w 85 roku życia. I szybko zabrała się za pisanie następnej, do której notatki robiła przez długie lata. Dla swoich Czytelników zawsze chciała zostać Miko Atami. To jej pseudonim artystyczny, ale nie tylko. Postać ta pojawiła się, jak wspominała, gdy było jej bardzo ciężko. Zasłaniała się nią jak tarczą, bo Miko była silną, samowystarczalną kobietą, która zawsze wiedziała, co ma zrobić i wierzyła we własne siły.

* Wiec poparcia dla Ukrainy odbył się na Times Square.

Po wybuchu wojny w tym kraju, do US przybyło wielu uchodźców, z których część wróciła do Europy lub wyjechała do innych krajów, szczególnie do Kanady, gdzie od lat zamieszkuje najwięcej ukraińskich imigrantów. Aktualnie zostało ok. 240 tys. uchodźców. Większość to kobiety i dzieci, część ma tu bliższe lub dalsze rodziny. Intensywny emocjonalnie wiec, w którego skład wszedł min. koncert dumek, trwał do 9 wieczorem. Pojawiły się lokalne telewizje, które przeprowadzały wywiady z uczestnikami, dołączali też przechodnie.

* W Metropolitan Museum of Art tym razem wystawa dla miłośników tradycyjnego malarstwa- i cieszy się nadzwyczajnym powodzeniem. Niewątpliwie także dlatego, że Caspar David Friedrich (1774–1840) malował owszem, pejzaże, ale traktował je jako tło mające podkreślać emocje lub pokazywać duchowe rozterki i splątane uczucia postaci wkomponowanych w jego krajobrazy. Był w awangardzie ruchu romantycznego. To pierwsza aż tak bogata wystawa tego artysty w Stanach. Większość z 75 wystawionych obrazów wypożyczono z muzeów w Europie i od prywatnych kolekcjonerów.

Ciekawym dodatkiem są prezentowane tuż obok obrazy innych artystów, przedstawiające księżyc- ulubiony motyw i Friedricha i innych artystów romantycznych.

Jest także coś dla lubiących czytać; doskonałe, konkretne opisy pomagające zwrócić uwagę na szczegóły, wprowadzające w zwyczaje epoki i inne, ważne dla dokładnego zrozumienia całości dane. Wystawa- ze względu na liczne wypożyczenia- trwa zaledwie do 31 maja. Zdecydowanie warta polecenia.

* New York Historical Society zaprasza na wystawę rzeczy związanych z działalnością i pracą kobiet, od roku 1870, do dziś. Fotografie, dokumenty, kobiece stroje służbowe i wszystko, co w ciągu tego czasu ułatwiało kobietom pracę.

Czynne z wyjątkiem poniedziałku, od 11-5PM, a w piątki, dodatkowo, od 5-7PM i wtedy bilety można nabyć w systemie „pay what you wish“. W NYHS odbywa się jednocześnie kilka wystaw i warto przypomnieć, że ciągle można tam obejrzeć jedną z najpiękniejszych wystaw zeszłego roku- o której już pisaliśmy- a która pokazuje wkład kobiet w projektowanie i wytwarzanie lamp firmy Tiffany&CO.

* Tom towarowy Macy's zawiadomił dziennikarzy, że ich tradycyjny i licznie odwiedzany „Flower Show“ odbędzie się miesiąc później niż zazwyczaj. Nie podano ani przyczyn opóźnienia, ani tematu tegorocznej wystawy. Tak więc marzec musi się obyć bez tej oszałamiającej wystawy kwiatów i związanych z nią promocji perfum. Będzie się można nimi cieszyć dopiero od 17 kwietnia.

Dla przypomnienia; wystawa orchidei w NY Botanical Garden na Bronx trwa normalnie, kończy się 27 kwietnia, a tegorocznym tematem jest „Mexican Modernism“. Inspiracją do kompozycji z tych- mających 28 tysięcy odmian!- kwiatów są projekty modernistycznego architekta Luis Barragán.

* Parada z okazji Dnia św. Patryka odbędzie się na pewno, w tym roku 17 marca, od 12 w południe. Maszeruje w niej zazwyczaj ok. 150 tys. uczestników. W tym roku ochrona ma być jeszcze silniejsza niż zwykle, więc jeśli ktoś planuje tego dnia przyjazd do NYC, proszę pamiętać, że część ulic jest blokowana. W zeszłym roku zablokowano na kilka godzin także niektóre wejścia do Central Park od strony 5 Avenue.



Wystawa w Metropolitan Museum of Art: Caspar David: The Soul



Wystawa w Metropolitan Museum of Art: Caspar David: The Soul



mikoAtami



Times Square. Wiec wspierający Ukrainę







POLANIE w Arizonie !!!

W weekend 22-23 lutego w Phoenix odbyło się jedno z najbardziej oczekiwanych wydarzeń polonijnych w Arizonie – Polish Festival Arizona. Była to 20. edycja tej imprezy, która z roku na rok się rozrasta i przyciąga coraz więcej osób. Organizatorem tego wyjątkowego święta polskiej kultury i tradycji jak co roku była polska parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Phoenix na zaproszenie której wziął udział Zespół Pieśni i Tańca "POLANIE" z Bridgeport. Była to doskonała okazja, by wspólnie z rodziną i przyjaciółmi celebrować polskie dziedzictwo.

Wydarzenie zgromadziło Zespoły Folklorystyczne z różnych zakątków USA, Na scenie zobaczyć można było występy zespołów folklorystycznych, zarówno lokalnych z Arizony, jak „Lajkonik" z Tucson, czy Górale i młodzieżowy zespół „Biołe Góry" z Phoenix oraz gości z bliższych i dalszych stron: „Krakusy" z Los Angeles w Kalifornii, „Polanie" z Bridgeport w Connecticut, a także gości z Polski - Zespół Pieśni i Tańca Ziemia Bydgoska.

W ciągu dwóch dni trwania festiwalu , który odwiedziło około 20 tysięcy osób, wszyscy artyści zaprezentowali piękno polskiego folkloru, wnosząc radosną







atmosferę, piękny taniec, śpiew i kolorowe stroje. Organizatorzy jak co roku zadbali o bogaty program pełen atrakcji, które pozwoliły uczestnikom zanurzyć się w polskiej tradycji. Nie zabrakło smaków polskiej kuchni – od pierogów i kiełbasy po tradycyjne słodkości, a muzyka na żywo dodała całemu wydarzeniu wyjątkowej atmosfery.

Do Arizony Zespół Polanie przyjechał w licznej grupie 60 osób, z czego tancerzy było 40.

Grupa reprezentacyjna Polan zatańczyła Suitę Łowicką, a grupa dziecięca brawurowo Kaszuby oraz Suitę Beskidu Śląskiego, zaś maluszki, choć w zmniejszonym składzie, zaśpiewały i zatańczyły w pięknych strojach kujawskich.

Wszystkie wykonania tancerzy Polan były przy profesjonalnym akompaniamencie kapeli Zespołu Pieśni i Tańca „Ziemia Bydgoska".

W Arizonie wystąpiła gościnnie nasza solistka Karolina Wojteczko, która swoim niesamowitym głosem cudownie zaśpiewała dwa utwóry - „Dwa serduszka" oraz „Helo, Helo Helenko" za co została gorąco oklaskiwana przez widownię.

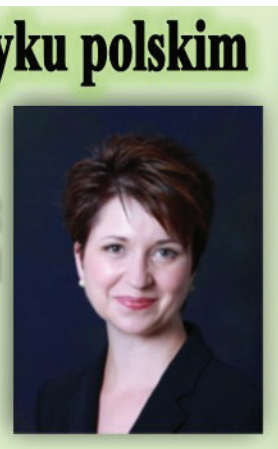
Po zakończeniu festiwalu, pełni artystycznych wrażeń, Polanie wraz z grupą z Bydgoszczy, wyruszyli na wspólną wycieczkę, *zwiedzajac urokliwe miejsca Arizony, takie jak Grand Canyon, Sedona, Antelope Canyon oraz Monument Valley*. To była niezapomniana przygoda, która pozwoliła odkryć niezwykłe krajobrazy i tajemnice pustynnych regionów tego fascynujacego stanu.

Wyjazd ten mógł być zostać zrealizowany dzięki wsparciu **Polish American Foundation of CT oraz Fundacji Elżbieta & David Grove.**

Zespół **POLANIE** serdecznie dziękuje państwu Wandzie i Józefowi Kruszewskim z biura **GREEN MOUNTAIN TRAVEL** za perfekcyjnie zorganizowaną podróż oraz program wycieczek , które uczyniły tą wyprawę jeszcze bardziej niezapomnianą. To wydarzenie nie tylko umocniło więzi, ale także pozwoliło na integracje poprzez wspólne pasje do kultury i podróży.

Zdjęcia POLANIE, Tekst Andrzej Więciorkowski

REPREZENTACJA przed IRS'em w języku polskim
AUDYTY - BŁĘDNE NALICZANIA - WINDYKACJE - ZAJĘCIA MAJĄTKU
Barbara Mrozik, EA - Enrolled Agent
Rozmawiam po Polsku
Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej przez amerykański URZĄD SKARBOWY
203 301 0555 biuro, 203 515 5709 cell, emeil: mgrouptax@gmail.com
Potrzebujesz pomocy zadzwoń! Samemu nie podejmuj walki z IRS!





CONNECTICUT

INSURE CONNECTICUT



Zadzwoń lub wejdź na stronę internetową po wycenę ubezpieczenia!

W. Tom Polowy, MS
Agency Principal
Independent Insurance Agent

★ HOME ★ AUTO ★ LIFE ★ HEALTH ★
★ COMMERCIAL ★ WORKERS COMP ★
★ NOTARY PUBLIC ★

(959) 223-1501 info+pl@insureinct.com

WWW.MYINSURECT.COM

OD POKOLEŃ
SŁUŻYMY POLONII W
TRUDNYCH CHWILACH



Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem. Mówimy po polsku

NEWINGTON MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600

DUKSA
RODZINNY DOM POGRZEBOWY

BURRITT HILL FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

Luxe Ride Enterprise: Świetne Rozwiązanie w Zakresie Podróży i Wysyłki Paczek!

40 Broad St, New Britain, CT
(860) 922-1210
(860) 924-0913
(860) 357-3023

W Luxe Ride Enterprise dbamy nie tylko o Twoje potrzeby podróżnicze. Luxe Ride jest ekskluzywnym przedstawicielem usług firmy Dompak, która zajmuje się wysyłką paczek do Polski i reszty krajów Unii Europejskiej. Niezależnie od tego, czy odnawiasz paszport, potrzebujesz transport na lotnisko, szukasz ciekawej wycieczki, lub wysyłasz paczkę do Europy, Luxe Ride oferuje wszystko, czego potrzebujesz.

Oferowane Usługi:
- Transport na lotnisko
- Wycieczki z przewodnikiem
- Konsultacje podróżnicze
- Usługi notarialne i paszportowe
- Wysyłka paczek do Europy

dompak

Paczki do Polski i Europy

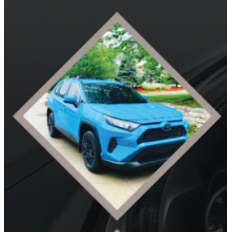


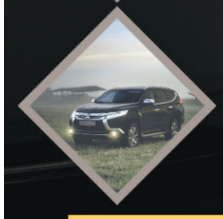


AUTO ONE LLC

Co kolwiek twoje samochody potrzebują, my się tym zajmiemy!

Wiosna już się zbliża, jest super czas żeby przygotować swój samochód na te wiosenne i letnie wyjazdy!



- Wheel Alignment - Zbieżność kół
- Wymiana oleju & wszystkich płynów
- Pełny serwis transmisji
- Wymiana filtrów powietrza i w kabinie
- Sprzedaż i wymiana opon
- Ozonowanie - oczyszczanie powietrza i klimatyzacji
- Blacharka & malowanie samochodów
- Diagnostyka

860-505-0816

1 Farmington Ave. New Britain CT 06053

Mon - Fri 8:00am - 5:00pm Sat 8:00am - 1:00pm

Promocje na sezon wiosenny

- Filtry powietrza & kabinowy **10% OFF**
- Ozonowanie **$59.99**
- Zbieżność kół **$20 OFF z $110**
- **Darmowy** przegląd przed wiosenny

Zapraszamy!

POLISH HELPING HANDS LLC





ZAJMUJEMY SIĘ OPIEKĄ NAD OSOBAMI STARSZYMI.
WIĘC JEŚLI TO JEST TWOIM POWOŁANIEM, PRZYJDŹ DO NAS.

Zapewniamy bardzo dobre warunki pracy!

15 New Britain Ave,
Unionville, CT06085

TEL. 860-404-0499

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatra
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



Community Health Center, Inc.

RAYMOND SENIOR PLANNING

MEDICARE
DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA,401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń



Nicole
Beata
Kasia

Lokalizacja w New Britain

195 West Main Street,
New Britian, CT 06052

Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Lokalizacja w Southington

360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489

Tylko by appointment

(203) 699-2611

email: raymondseniorplanning@gmail.com | website: www.raymondseniorplanning.com

Historie dla córek

Anna Rawska

Zapytana - w czasach, gdy grała w Parku Jurajskim, więc dawno- dlaczego nie eksponuje swoich polskich korzeni, Tea Leoni odpowiedziała coś w stylu, że po prostu nie jest zainteresowana przeszłością. Co nie jest trudne do zrozumienia; była młoda, zafascynowana wszystkim, co właśnie w jej życiu zaczęło się dziać, nie ma się wtedy czasu na szperanie w przeszłości.

Ale historie życia tych utalentowanych, szukających własnych dróg w życiu Polek, warte są wspominania, tym bardziej, że ciągle trwa Women's History Month.

Antonina Szumowska, która później używała nazwiska Antoinette Szumowska-Adamowska, nie była anonimową postacią. Studiowała muzykę w Warszawie i Paryżu, jej nauczycielem był także, choć nieregularnie, Ignacy Jan Paderewski, który- co później wielokrotnie przypominano- zrobił dla niej wyjątek; była jedyną jego studentką. Najwyraźniej uważał, że pianistyka, to męskie zajęcie. Uznanie zdobyła najpierw jako solistka, a następnie koncertując w trio w którym ona grała na pianinie, jej mąż, Józef, na skrzypcach, natomiast szwagier, Tymoteusz



Antonina Szumowska- Adamowska (1868-1938)

Adamowski, był kompozytorem, dyrygentem i skrzypkiem. Trzymali się zresztą razem od zawsze. Rodzina Adamowskich, dobrze znana w Warszawie tamtych czasów, zaangażowana w akcje filantropijne, była dla Antoniny oparciem, bo jej ojca wywieziono na Sybir. Razem się uczyli, razem uczestniczyli w życiu towarzyskim. Ojciec braci Adamowskich, artysta, i wielbiciel muzyki, pomagał Paderewskiemu i był z nim zaprzyjaźniony. Gdy zmarł, Paderewski złożył wieniec na jego grobie.

Trio koncertowało w Londynie i Paryżu, przyjechali też grać w Bostonie i Nowym Jorku.

Koncerty Adamowskich były często opisywane w amerykańskiej prasie tamtych czasów.

Po śmierci Antoniny min. w New York Times ukazał się artykuł przypominający jej dokonania muzyczne i oczywiście fakt, że była jedyną uczennicą znakomitego Paderewskiego. Dużo miejsca poświęcono też opisowi akcji charytatywnych, w których brała udział wraz z mężem.

Córką Antoniny była **Helen Tradusa Adamowska**. Helenka- jak ją nazywali wszyscy, także w sytuacjach oficjalnych - to babcia T.Leoni ze strony ojca. Gwiazda niemego kina, która w późniejszych latach życia, po skończeniu kariery, odnalazła się jako filantropka i była dobrze znana w środowiskach polonijnych i w kręgach dyplomatycznych i artystycznych.

Jej rodzice - Antonina i Józef- byli praktycznie cały czas w drodze, koncertowali, urządzali kwesty, mieszkali w hotelach i u przyjaciół. Ich pierwsze dziecko, syn Tadeusz, przyszedł na świat w trakcie ich pobytu Szwajcarii. W końcu zdecydowali się na bardziej osiadły tryb życia, zajęli się nauczaniem muzyki, kupili dom w Brookline w stanie Massachusetts i tam przyszła na świat ich córka. Helenka chciała zostać aktorką, studiowała więc dramaturgię i w czasie pobytu Paderewskiego w Bostonie wystąpiła w sztuce specjalnie na tę okazję napisanej; „The Spirit of Poland". Paderewski, człowiek z niesamowitą charyzmą, zrobił na niej ogromne wrażenie, nie tylko jako artysta. Podziałał na nią fakt, że tak sławna osoba poświęca tyle swojego czasu dla dobra innych i stara się wykorzystać swoje uprzywilejowane miejsce w życiu, żeby pomóc ludziom, którzy tego potrzebują. Nie mniej, zanim sama zajęła się filantropią, zdążyła wystąpić w kilkunastu filmach i w teatrach na Broadway'u, przeniosła się do Nowego Jorku oraz wyszła za mąż. Guido Pantaleoni Jr. był doskonale wykształconym prawnikiem z koneksjami i był wdowcem z trójką dzieci. Helenka miała z nim dwóch synów, dzieci męża traktowała jak własne i z czasem część z nich pozakładała wspólne firmy. Państwo Pantaleoni prowadzili dom otwarty. Bywali u nich artyści i politycy, imigranci i uchodźcy szukający pomocy. Urządzali koncerty na cele charytatywne i wieczory literackie. Obydwoje lubili ludzi, ruch i muzykę. Ich ciepły, gościnny dom przewija się w wielu wspomnieniach z tamtych czasów.

Podczas II wojny światowej Guido zgłosił się do służby na ochotnika i



Helenka Adamowska-Pantaleoni (1900-1987)

zginął w akcji na Sycylii w sierpniu 1943 r. Helenka została z piątką dzieci. W tym czasie działała już w założonym przez siebie Funduszu Paderewskiego na Rzecz Pomocy Polakom i służyła w oddziale Amerykańskiego Czerwonego Krzyża. Po wojnie zbierała fundusze dla Polskiej Komisji Pomocy. Do historii przeszła jednak przede wszystkim jako prezes Funduszu USA na rzecz UNICEF , który pomagała założyć i który z czasem wszedł w skład ONZ. Za swoją trwająca prawie 25 lat pracę na tym stanowisku, nie pobierała wynagrodzenia, odeszła na emeryturę w 1978 r. Otrzymała liczne nagrody i honorowe doktoraty, ludzie byli pod ogromnym wrażeniem jej zaangażowania. Helenka rzeczywiście wierzyła, że trzeba pomóc każdemu dziecku w edukacji, ochronie zdrowia i wydobyciu potencjału z jakim przychodzi na świat, bo od tego zależy jak będzie wyglądać przyszłość. Wierzyła też i często o tym pisała, że empatia, życzliwość i dzielenie się własną obfitością, to jedyna dobra droga do przejścia przez życie.

Jej wnuczka, Elizabeth Tea Pantaleoni, zaczynając karierę aktorską, skróciła swoje nazwisko, rzadko kto kojarzył ją więc z tą rodziną i prawie nikt z jej prababką, polską pianistką. Lokalna prasa była o wiele bardziej zainteresowana jej burzliwym związkiem, następnie małżeństwem i jeszcze bardziej burzliwym rozwodem z Davidem Duchovny, też aktorem i też mającym rodzinne powiązania z Polską. Para ta ma dwoje dzieci. „Napo babies"- jak ich czasem nazywają tabloidy. Od kilku lat 22.letni Kyd Miller i jego siostra, 25.letnia Madelaine West Duchovny, zaczęli grać w filmach. Ona ma już na koncie role w kilku serialach. Natomiast Tea gra zdecydowanie rzadziej. Jest natomiast członkiem zarządu UNICEF USA. Zaangażowała się w tę pracę może nie aż tak, jak jej babcia, ale z dużą dawką energii i poświęcenia czasu.

A & M Chiropractic, LLC





Dr. Anita & Dr. Maciek Kolodziejczak

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com

Leczenie Nieinwazyjne

Bezpłatna konsultacja

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji i urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży



Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

Wystąpienie Donalda Trumpa w Kongresie w świetle niemieckich reflektorów stacji telewizji rządowej NRF - ZDF Heute.
Czyli jak punkt widzenia zależny jest od punktu siedzenia

Niemiecki politolog, ekspert narodowego bezpieczeństwa Christian Mölling – po wystąpieniu Prezydenta USA przed obydwoma izbami Kongresu Amerykańskiego tak się wypowiedział: *„Donald Trump jest w trakcie demontażu amerykańskiego państwa, a tym samym prawdopodobnie masowo zmienia społeczeństwo”.* I dodał : „przed nami jeszcze cztery lata jego prezydentury i być może po upływie tego czasu - nie poznamy już Ameryki”.

Niemiecki program telewizyjny – **ZDF Heute** dokonał analizy i oceny wystąpienia Donalda Trumpa natychmiast po transmisji – w dniu 5, marca. Przytoczono pierwsze słowa Prezydenta: *„Ameryka wróciła. Nasz duch powrócił. Nasza duma powróciła. Nasza wiara w siebie powróciła”.* Oczywiście nie zapomniano też podać, że nie wszyscy obecni byli zachwyceni tymi słowami a wielu kongresmanów z Partii Demokratów protestowało przerywając przemówienie i wznosząc transparenty z hasłami np.: „Kłamstwo”, „Nie dla króla”. W **ZDF Heute** skomentowano przemówienie, jako: *„stronnicze, pogłębiające podziały w narodzie, uderzające w Amerykę, która ledwo co podnosi się po wyzwaniach gospodarczych i pandemii”,* Samo przemówienie nazwano „bojowe” . W tym programie telewizji **ZDF** – w punkcie *„Mowa Prezydenta do Kongresu”* można było usłyszeć taką ogólną informację: *„Donald Trump przemawiał przed Kongresem USA przez godzinę i 45 minut. Było to przemówienie pełne odniesień do wojen kulturowych toczących się w USA. Poruszył w nim niemal wszystkie działania, które podjął w pierwszych tygodniach swojej drugiej kadencji”.* I dalej w tych wiadomościach tak mówiono: *„Prezydent USA posługiwał się różnymi liczbami, przykładami i oskarżeniami, które nie wytrzymują krytyki. Rozpowszechnił w swoim przemówieniu wiele wątpliwych danych i twierdzeń, począwszy od migracji po Ukrainę”.*

I tu nastąpiły próby pokazywania tych „wątpliwych twierdzeń” Donalda Trumpa, poczynając od tematu „Nielegalni imigranci”. Przytoczono taka wypowiedź Prezydenta: *„W zeszłym miesiącu liczba nielegalnych przekroczeń granicy była najniższa w historii. (...) Za rządów Joe Bidena każdego miesiąca przybywały ich setki tysięcy. I praktycznie wszyscy z nich, w tym mordercy, handlarze narkotyków, członkowie gangów lub ludzie z zakładów psychiatrycznych, zostali wpuszczeni do naszego kraju”* Niemieccy korespondenci radia ZDF- Nils Metzger i Kevin Schubert – usiłują nadać inny wydźwięk tej Trumpowej wypowiedzi: minimalizują problem, twierdząc, że: *„Prawdą jest, że podczas gdy w czasie administracji Bidena liczba nielegalnych imigrantów była na rekordowym poziomie i znacznie spadła od czasu objęcia urzędu przez Trumpa” (..) ale pod koniec swojej kadencji Biden wprowadził ostrzejsze środki wraz z Meksykiem, które już doprowadziły do spadku liczby przypadków”* Próbują też przekonać niemieckiego odbiorcę wiadomości, że media amerykańskie nie znalazły *„żadnych dowodów na poparcie twierdzenia, że zagraniczne kraje celowo wysyłają osoby chore psychicznie do USA”.* Nazwanie imigranckich przestępców kryminalych „chorymi psychicznie” przez Trumpa –uważają niemieckie media (powołując się na amerykański lewicowy instytut Poynter Institute) za najbardziej kłamliwe stwierdzenie kampanii wyborczej Trumpa w sprawie imigracji. Tutaj - aż się prosi nawiązać do przyczyn ostatnich, bardzo licznych, zamachów na życie w Niemieckiej Republice Federalnej (,,,) dokonanych przez imigrantów, ktorzy w kazdym przypadku mieli /wg. niemieckich mediów) stwierdzone „wcześniejsze problemy na tle psychicznym”….) Ale – podobne twierdzenia amerykańskiego Prezydenta skomentowano jako *„oskarżenia, które nie wytrzymują krytyki.”*

W źródle wiadomości rządowych – wymienionej **ZDF Heute** – skrytykowano również projekt ekipy Donalda Trumpa występujący pod nazwą USAID. Dostało się przy okazji także Elonowi Muskowi, dzięki któremu wyszły na jaw oszustwa w wydatkach socjalnych, ukazujących marnotrastwo warstw dotychczas rządzących krajem.

Skomentowano także ostatnią „awanturę w Białym Domu”, podczas której stała się ogromna krzywda dla pupilka lewackiej Europy –prezydenta Ukrainy, co przedstawiono jako nierówna walka „dwóch na jednego” i próbowano przekonać słuchających, że Trump i Vance lekcewazą Ukrainę i są rzecznikami Putina. Nie spodobało się mianowicie, że Trump w swoim przemóweniu do Kongresu stwierdził, iż USA zapewnią Ukrainie większe wsparcie finansowe niż Europa. I że Ameryka wydała już ponad 350 miliardów dolarów na pomoc walczącej Ukrainie. I tutaj miało tkwić – zdaniem niemieckich komentatorów - następne kłamstwo Trumpa. W wiadomościach podano: Kongres USA uchwalił do tej pory pięć pakietów o wartości 174,2 mld dolarów dla Ukrainy. Raport amerykańskiego koordynatora odpowiedzialnego za pomoc Ukrainie mówi o łącznej kwocie 182,75 mld dolarów. The Ukraine Support Tracker opublikowany przez Kiel Institute for the World Economy wymienia około 114 miliardów euro dla USA i około 132 miliardy euro dla państw europejskich. A więc (zdaniem niemieckiego źródła wiadomości) – „prawda” jest inna, mianowicie: *„Europa już dawno wyprzedziła USA pod względem całkowitej pomocy”, gdyż: „W rzeczywistości państwa europejskie do tej pory przekazały Ukrainie znacznie więcej pieniędzy niż USA - chociaż płatności nie zawsze można porównywać na zasadzie jeden do jednego ze względu na różne warunki”. Zostało powiedziane, że „Cała seria weryfikacji faktów doszła ostatnio do wniosku, że Trump wyolbrzymia pomoc USA dla Ukrainy - być może również w celu wywarcia presji na jego umowę surowcową.”*

Należy wspomnieć o jeszcze jednym punkcie przemowy Prezydenta Ameryki do kongresmenów, ktorego nie omieszkały skrytykować niemieccy dziennikarze - mianowicie o trudnym do przełknięcia przez większość Europejczyków - zerwaniu Trumpa z polityką ochrony środowiska, prowadzoną przez jego poprzednika, ulubieńca lewicowej Unii Europejskiej i neokomunistycznych Niemiec – Joe Bidena. Zostało to tak przedstawione: Trump chwali się w swoim przemówieniu, że „uchylił wszystkie regulacje ochrony środowiska uchwalone przez jego poprzednika Joe Bidena, które uczyniły nasz kraj znacznie mniej bezpiecznym” Zdaniem **ZDF Heute** – Trump nie sprecyzował, co dokładnie ma na myśli, twierdząc, że Stany Zjednoczone stały się „znacznie mniej bezpieczne”. W rzeczywistości społeczność naukowa zgadza się – tak **ZDF Heute** - że polityka, która przynajmniej łagodzi zmiany klimatu spowodowane przez człowieka, minimalizuje ryzyko, a tym samym aktywnie przyczynia się do bezpieczeństwa - regionalnego, krajowego i globalnego. A więc i w tym temacie Trump „zgrzeszył”! A gdy już wymienił zakończenie sprawy produkcji samochodów elektrycznych, o czym powiedział, że: *„eliminujac mandat na samochody elektryczne - ratujemy w ten sposób naszych pracowników i firmy motoryzacyjne przed ruiną gospodarczą”* - to komentarz niemieckich mediów zabrzmiał bardzo ostro i niedwuznacznie: *„Trump upraszcza lub kłamie !”* Również trudne do zaakceptowania dla niemieckiego środowiska rządowego okazało się następne posunięcie Prezydenta USA. Było nim rozporządzenie wykonawcze „Unleash American Energy”, dzięki któremu Trump nakazuje zakończenie „Zielonego Nowego Ładu” Bidena. Tutaj – następuje próba „pocieszenia” słuchaczy, redaktorzy uspokajają ich w ten sposób: *„Ale to nie takie proste: podczas swojej pierwszej kadencji Trump też próbował uchylić przepisy środowiskowe administracji Obamy. Częściowo mu się to udało, ale wielokrotnie ponosił porażkę w sądzie”.* Demokraci i obrońcy środowiska mają ciągle jeszcze nadzieję, że Trump znowu poniesie „porażkę w sądzie z powodu wyzwań prawnych, naukowych i politycznych”.

Jeszcze przed inauguracją Trumpa, **Washington Post** przeanalizował, jak „odporna na Trumpa” jest spuścizna polityki ochrony środowska Bidena. Ich wniosek – że z 20 przeanalizowanych zadań tej ochrony - Trump może „łatwo” obalić tylko cztery. Pomocną w tej opinii ma być szefowa programu prawa ochrony środowisk i prawa energetycznego w Harvard Law School, prawniczka Jody Freeman, która tak miała się wypowiedzieć: *„Nie jest łatwo machnąć magiczną różdżką deregulacji.”*

I na zakończenie jeszcze jeden punkt mowy Donalda Trumpa do jego amerykańskich Kongresmenów, ktory został podany w niemieckiej przestrzeni społecznej jako przykład kłamstwa Szefa najpotężniejszego kraju świata. Chodzi o to, że Trump i jego sekretarz obrony Pete Hegseth chcą wypędzić rzekomą „ideologię woke” z amerykańskiego wojska. Czują się zachęceni rosnącą liczbą kandydatów do wojska. Cytuje się taką wypowiedź Trumpa: *„ Z przyjemnością informuję, że armia amerykańska miała w styczniu najlepszy miesiąc rekrutacyjny od 15 lat. (...) Jeszcze kilka miesięcy temu wyniki były dokładnie odwrotne. Wtedy - nie mogliśmy rekrutować”. To – zostało skomentowane tak: „W rzeczywistości armia amerykańska odnotowała ostatnio rekordową liczbę nowych rekrutów. W przeciwieństwie do poprzednich lat, osiągnęła swój roczny cel 55 000 rekrutów - i to pod koniec września. Pokazuje to, że ten pozytywny trend rozpoczął się jeszcze przed wyborami Donalda Trumpa.”* A więc to była zasługa Bidena, a więc Trump - samochwalca, znowu mija się z prawdą!

Ps.: Nic więc dziwnego: że korespondenci zagraniczni ZDF Ulf Röller z Brukseli i Armin Coerper ze studia z Moskwy – komentują przemówienie Trumpa w Kongresie w ten sposób. *„Europejczycy nie ufają już Donaldowi Trumpowi” i nie mogą zrozumieć „pasywnej postawy wobec niego ze strony Partii Demokratycznej !”*

Maria Legiec

Bibliografia:
Reuters: Trump threatens funding cut to colleges allowing ‘illegal protests’, 4.3.2025
Mölling: Trump gab „innenpolitische Rede“ - ZDFheute

KATERING u JANINY
Polska Tradycyjna Kuchnia na każdą okazję
Dania obiadowe
Sałatki, surówki
Przekąski
Desery

Tel. 203-870-5730

Przejmująca opowieść o Stanisławie Leszczyńskiej
Anioł z Auschwitz

Są postacie, które nigdy nie nazwałyby samych siebie bohaterami, a jednak o ich czynach z podziwem opowiadają kolejne pokolenia. Taka właśnie była Stanisława Leszczyńska – „Mateczka", położna z Auschwitz.

Przyszła bohaterka urodziła się 8 maja 1896 r. w Łodzi, w niezamożnej rodzinie Zambrzyckich. Jej bliscy borykali się z tak dużymi trudnościami finansowymi, że w 1908 r. całą rodziną wyjechali w poszukiwaniu lepszego życia do Rio de Janeiro. Po 2 latach jednak powrócili do kraju i Stanisława podjęła przerwaną edukację.

W wieku 20 lat wyszła za mąż za Bronisława, który był zecerem. W 1920 r. rodzina przeniosła się do Warszawy, by Stanisława mogła rozpocząć naukę w szkole położniczej. Miała wtedy już dwoje małych dzieci i cały dom na głowie, co nie przeszkodziło jej ukończyć szkoły z wyróżnieniem. Po powrocie do Łodzi podjęła pracę położnej i zawód ten wykonywała przez następne 40 lat. Na świat przychodziły kolejne dzieci – w sumie było ich czworo: Bronisław, Sylwia, Henryk i Stanisław.

Po wybuchu II wojny światowej rodzina Leszczyńskich wykazała się niezwykłą odwagą. Organizowała żywność i fałszywe dokumenty dla Żydów. Ojciec i synowie aktywnie działali w strukturach Narodowych Sił Zbrojnych w okupowanej Łodzi. W 1943 r. cała rodzina została aresztowana, a następnie rozdzielona i osadzona w różnych obozach koncentracyjnych. Stanisława wraz z córką trafiły do Auschwitz.

Człowieczeństwo

Udało jej się przemycić do obozu dokument uprawniający do wykonywania zawodu położnej. I kiedy jedna z niemieckich położnych zachorowała, Stanisława ze swoim dokumentem stanęła przed obozowym lekarzem Josefem Mengelem. Dobrze mówiła po niemiecku, więc wyjaśniła, o co jej chodzi.

Poinformowano ją, że dzieci po narodzeniu należy traktować tak, jakby już były martwe. Nie posłuchała, nawet kiedy ją pobito. Mengele stanowczo przypomniał jej o tym rozkazie i dodał, że obóz to nie pensjonat. Jej odpowiedź: „Nie, nigdy. Nie wolno zabijać dzieci!", wybrzmiewała każdego dnia i każdej nocy, gdy przyjmowała na świat dzieci i żadnemu nie zrobiła krzywdy.

Wydaje się to niewiarygodne, że drobna kobieta potrafiła tak po prostu sprzeciwić się człowiekowi, przed którym tak wielu wręcz drżało. Ale takie są fakty. Jeszcze bardziej zdumiewające jest jednak to, że Mengele, który przecież bez trudu mógł się jej pozbyć, ustępował. Nie chciał wierzyć, kiedy mówiła, że żadne z dzieci nie zmarło przy porodzie – przecież noworodki umierały nawet w dobrze wyposażonych szpitalach, a co dopiero przy takim kompletnym braku sterylności. W obozie wszyscy – również on – mówili do Stanisławy: „Mateczko" (Mutti). „Anioł śmierci" nigdy nie zdobył przewagi nad tą, którą nazywano „Aniołem dobroci". Może dlatego, że jej postawa przypominała mu o własnym człowieczeństwie. Może dlatego, że do nikogo, również do niego, nie czuła nienawiści, o nikim nie mówiła złego słowa.

Wiara

„Lubiłam i ceniłam swój zawód, ponieważ bardzo kochałam małe dzieci. Może właśnie dlatego miałam tak wielką liczbę pacjentek, że nieraz musiałam pracować po trzy doby bez snu. Pracowałam z modlitwą na ustach i właściwie przez cały okres mej zawodowej pracy nie miałam żadnego przykrego wypadku" – to fragment Raportu położnej z Oświęcimia, książki, którą Stanisława Leszczyńska zaczęła pisać po przejściu na emeryturę. W Auschwitz organizowała nabożeństwa. Modliła się przed każdym porodem, a potem dziękowała; do modlitwy zachęcała również matki. Noworodki otrzymywały chrzest. Obozowe warunki niczego nie zmieniły w jej postawie wobec Boga.

Znana jest opowieść o jej więzi z Maryją. Jako położna nieraz była wzywana w środku nocy i wyrwana ze snu często biegła tylko w jednym pantoflu. Stąd wzięła się jej własna modlitwa do Matki Bożej: „Maryjo, załóż chociaż jeden pantofelek, ale przybądź z pomocą".

Nadzieja

Gehenna obozowa nie pozbawiła jej nadziei, choć z pewnością musiała cierpieć, widząc, jak ocalone noworodki umierają z głodu i z powodu chorób w ramionach swych matek. Dzieci nie dostawały przecież żadnych wyprawek, pieluchy w tajemnicy robiono z prześcieradeł, a i tak nie można było opuścić baraku, by je wyprać. Ostatecznie zaledwie trzydzieściorgu dzieciom (na mniej więcej 3 tys., które Leszczyńska przyjęła na świat w obozie) udało się przeżyć i opuścić Auschwitz.

W obozie pozostała aż do jego wyzwolenia. Wraz z córką opuściły go 2 lutego 1945 r. Od razu udały się do kościoła. Do domu szczęśliwie wrócili również synowie. Mąż, któremu udało się uciec z obozu, zginął podczas Powstania Warszawskiego. Stanisława Leszczyńska powróciła do rodzinnej Łodzi i nadal pracowała jako położna. 27 stycznia 1970 r. spotkała się w Warszawie z matkami oświęcimskimi i dziećmi urodzonymi w obozie.

Światło

Można śmiało powiedzieć, że była światłem nie tylko dla własnych dzieci, ale i dla całej rzeszy ludzi, którzy się z nią zetknęli i doświadczyli jej dobroci. Gdy w 1987 r. Papież Jan Paweł II odwiedził Łódź, podkreślił, że Stanisława Leszczyńska jest przykładem chrześcijańskiego bohaterstwa. Jest również przykładem niezwykłej postawy życiowej łączącej w sobie zaufanie do Boga, nadzieję i pogodę ducha. Widziała dobro tam, gdzie wielu nie miałoby odwagi go szukać. W Raporcie położnej... – który nazwano jednym z najcenniejszych dokumentów dotyczących II wojny światowej – czytamy: „W obozie koncentracyjnym wszystkie dzieci – wbrew wszelkim przewidywaniom – rodziły się żywe, śliczne i tłuściutkie. Natura przeciwstawiając się nienawiści, walczyła o swoje prawa uparcie, niezłomnymi rezerwami żywotności. Natura jest nauczycielką położnej. Razem z nią walczy o życie i razem z nią propaguje najpiękniejszą rzecz na świecie – uśmiech dziecka". Do końca życia Stanisława była wrażliwa na ludzką krzywdę, a szczególnie na cierpienie dzieci.

Pamięć

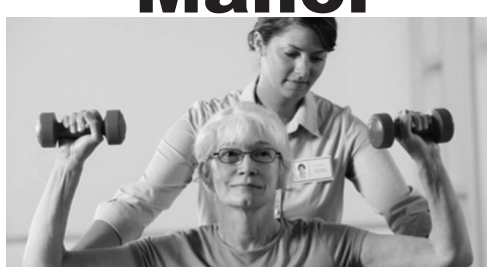
W 1973 r. zdiagnozowano u niej nowotwór. Zmarła 11 marca 1974 r. Została pochowana na cmentarzu św. Rocha na Radogoszczu w Łodzi. Na pogrzeb przybyły tysiące ludzi. W 1996 r., w 100. rocznicę urodzin Stanisławy Leszczyńskiej, jej szczątki zostały przeniesione z cmentarza do kościoła Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, w którym przed laty została ochrzczona.

Jej imieniem została nazwana Krakowska Medyczna Szkoła Policealna nr 1 w Krakowie. Na Kielichu Życia i Przemiany Narodu, który na Jasnej Górze złożyły pielęgniarki jako wotum na 600-lecie obecności Cudownego Obrazu Matki Bożej, widnieje wizerunek Stanisławy Leszczyńskiej. Na jej cześć nazwano ulice w Oświęcimiu oraz w Łodzi. Patronuje również działającemu w Łodzi Funduszowi Ochrony Macierzyństwa. W 2020 r. powstał film dokumentalny Położna o losach Stanisławy Leszczyńskiej, wyreżyserowany przez Marię Stachurską, która jest również autorką książki Położna. W 1992 r. rozpoczął się proces beatyfikacyjny Stanisławy Leszczyńskiej.

„Położna z Auschwitz", Magdy Knedler to dramatyczna opowieść inspirowana bohaterskim losem Stanisławy Leszczyńskiej. Polska położna odebrała w Auschwitz ponad 3 000 porodów, podczas których nie umarło żadne dziecko, żadna kobieta.

Archiwum niedziela.pl

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu oceniany jest na 5 gwiazdek który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
* programy socjalne i terapeutyczne
* hospicjum
* piękne wnętrze
* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
* koordynacja serwisów po powrocie do domu
* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
* serwis klerykalny
* **rehabilitacja krótkoterminowa**
* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Alternatywa dla Niemiec - AfD

O europejskich partiach prawicowych, do których należy niemiecka AfD - można się wyrazić – używając słów neokomunistycznych eurokratów, wypowiedzianych na kongresie Europejskiej Partii Ludowej przez Ursulę von der Leyen 8 marca 2024 w Bukareszcie - w ten sposób: *„Nazwy (tych partii - przyp. autorki) mogą się różnić, ale cel mają wspólny: chcą podeptać nasze wartości i zniszczyć naszą Europę. Skoro niszczą Europę, to trzeba – i ją, partię – zniszczyć!”* I na tym skupia sie już od kilkunastu miesięcy uwaga kołchozu europejskiego, wykluwającego pod ciepłym futrem berlińskiej kwoki czerwoniaste embriony, mające na celu zgnieść ten staroświecki, odżywający płomyk cywilizacji łacińskiej. Już w styczniu 2024 niemiecki polityk, poseł CDU Marco Wanderwitz złożył wniosek o delegalizację AfD zarzucając jej: hasła antysemickie, rasistowskie, antymniejszościowe, rewizjonistyczne, teorie spiskowe a także mowę nienawiści, dyskryminacje mniejszości seksualnych i agresję –to wszystko, co w lewicowej Europie zarzuca się każdemu zdrowemu ruchowi, niezgadzającemu się na pranie mózgów. Partii nie zelegalizowno. Żeby jednak cel jej zniszczenia osiągnąć, wymyślono termin, ktorego zadaniem miało być zapobieganie rozprzestrzeniania się w całej Europie Zachodniej (poza ostatnio Polską) a od stycznia 2025 także w USA – cechującego program Prezydenta Ameryki, nowego prądu zwanego „normalnością”. Tym wymyślonym terminem jest słowo „Brandmauer” - zapora ogniowa. Jest to polityczna metafora, ktora padła z ust przewodniczącej Komisji Europejskiej podczas wyborów do PE 6-9 czerwca 2024, gdy to prawicowe ugrupowania osiagnęły ogromny sukces. Ursula von der Leyen podsumowując zagrożenie, dla „naszej Europy” bo „prawicowi populiści zyskują poparcie i władzę w prawie wszystkich krajach „wspomniała o zastosowaniu wobec nich właśnie „Brandmauer”. Do tego terminu odwołał się też ostatnio, po wyborach parlamentarnych w lutym br. niemiecki szef partii Chrzesciajańskich Demokratów Friedrich Merz

Na czym polega to zagrożenie dla zachodniego świata, wobec którego trzeba zastosować „zaporę ogniową” ?

Jakie są cele, charakter i program tej partii - AfD?

Alterntive für Deutschland - Alternatywa dla Niemiec - AfD - powstała w 2013, jest uważana za „partię sprzeciwu”. Od 2017 roku zasiada w Bundestagu, jest już także obecna w 15 z 16 parlamentów landowych. W wyborach 23 lutego 2025r. partia podwoiła swój wynik w stosunku do wyborów w 2021 r., osiągając 20,8 proc. Usytuowała się na drugim miejscu.

AfD dąży do stworzenia innych Niemiec, w których po wyborach ma zostać odwołany rząd federalny; część członków tej partii chce reorganizacji państwa konstytucyjnego i innego podziału władzy.

Żeby wiernie przedstawić ten punkt programu partii AfD – wyręczę się słowami jej członka, Tomasza Frohlicha, wypowiedzianymi 22 stycznia podczas otwarcia prezydencji Polski w Parlamencie Europejskim: „My chcemy innych Niemiec! Niemiec, w których akceptujemy własną płeć, zamiast kwestionować ją na rzecz 67 fikcyjnych płci, Niemiec, w których nasze dzieci cieszą się odpowiednią edukacją, zamiast być poddawane tęczowemu terrorowi”

A oto program tej partii - w skrócie:

- zakazać małżeństwa dla gejów i lesbijek; partia uznaje takie małżeństwa za „czerwono-zielony projekt ideologiczny“, prowadzący do „wymierania własnego narodu”,

- AfD sprzeciwia się genderyzacji życia publicznego i równemu statusowi „tęczowych rodzin”.

-- angażuje się na rzecz tradycyjnej rodziny. Rodzinę – definiuje w ten sposób: „Tradycyjna rodzina składająca się z ojca, matki i, jeśli to możliwe, kilkorga dzieci. To jest naczelną zasadą naszej polityki rodzinnej”.

- opowiada się za ograniczeniem w Niemczech prawa do aborcji. Wypowiada hasło: „Więcej dzieci - zamiast masowej imigracji”

- Głosi konieczność zakończenia finansowania „badań nad płcią”

- Sprzeciwia się ustawie „o samostanowieniu” dot. wyboru płci. Jako przykład: AfD zaskarżyła do niemieckiego Trybunału Konstytucyjnego „parytet płci” - i osiągnęła sukces. Trybunał Konstytucyjny Turyngii uznał uchwałę, podjęta przez krajowy parlament, (że przy jego wybieraniu na partyjnych listach kandydatów muszą naprzemiennie występować kobiety i mężczyźni) - za sprzeczną z porządkiem konstytucyjnym.

- AfD głosi zachowanie niemieckiej kultury, języka i tożsamości, zaś niemiecka kultura przewodnia powinna zastąpić dominującą od roku 2015 multi-kulti.

- Ogłasza tezę przeciwną do tej, wypowiedzianej w 2018 przez Angelę Merkel, że „Islam należy do Niemiec”. Pozycja AfD jest odmienna: „Islam jest w konflikcie z naszym systemem wartości – i nie należy do Niemiec”.

- Domaga się zakończenia zagranicznego finansowanie meczetów, zamknięcia w Niemczech szkół koranicznych i włączenia studiów islamskich do lekcji etyki. Ponadto głosi: żadnych specjalnych praw dla muzułmańskich uczniów.

W związku z taką postawą AfD – tutaj dwie moje uwagi: po pierwsze: to właśnie sprzeciw tej partii wobec napływu mas muzułmańskich imigrantów spowodował wzrost poparcia społeczeństwa niemieckiego w calym kraju - i po drugie: nie można pominąć reakcji obydwóch kościołów niemieckich w tej sprawie, mianowicie: katolicka Konferencja Episkopatu Niemiec ogłosiła (w lutym 2024) dokument pod nazwą „Etniczny nacjonalizm i chrześcijaństwo są nie do pogodzenia”. Stwierdzono w nim m.in., że „wierni Kościoła katolickiego nie mogą głosować na prawicowe ugrupowanie AfD”. Jeszcze drastyczniej zareagował na tą partię kościół ewangelicki. Kiedyś ewangelicy wołali; „Wszyscy jesteśmy Kościołem“. Ale te czasy już minęły. Teraz jest tak: „Wszyscy są Kościołem, z wyjątkiem AfD“. Każdy, kto zbacza z lewicowej ścieżki i dotyka partii, jest eliminowany, a kościoły ewangelickie przeprowadzają polityczne czystki w swoich szeregach.

Jeśli chodzi o politykę wewnętrzną państwa niemieckiego - w programie AfD występują m.in. następujące zagadnienia:

Przywrócić obowiązkową służbę wojskową i wzmocnić Bundeswehrę.

Nie tworzyć tzw „Armii Europejskiej” – to odpowiedź na pomysł Mackrona z 2018 roku, roku, wspartego przez Niemców w „Niemieckim dokumencie z 06.10.2020” i przez powstałą w 2020 w Unii Europejskiej Grupę Spinellego („Celem jest ustanowienie stabilnego państwa federalnego z europejskimi siłami zbrojnymi zamiast armii narodowych”).

AfD uważa, że odpowiedzialność za kwestię obronności i bezpieczeństwa spoczywa na Organizacji Narodów Zjednoczonych.

- i że członkostwo w NATO jest zgodne z interesami Niemiec w zakresie polityki zagranicznej i bezpieczeństwa, dlatego należy wzmocić europejską część Sojuszu Atlantyckiego i wspierać NATO.

Ponadto: nie zaostrzać przepisów dotyczących broni.

Strzec granic, ograniczyć biurokrację w urzędach.

AfD występuje przeciwko genderowskim szaleństwom. Za ustanowioną przez premiera Wegier Orbana ustawę anty-LGTB – partia jest gotowa przyznać mu „nagrodę w dziedzinie praw człowieka” i wyraża poparcie dla jego zakazu dla „wczesnej seksualizacji” i „homo-propadandy”:

- krytykuje „szaleństwo regulacji UE” związanych z polityką klimatyczną i WPR. Zaprzecza zmianom klimatycznym spowodowanym przez człowieka i deklaruje odrzucenie strategii Zielonego Ładu i odejście od wspólnej polityki rolnej. Chce powrotu do energii jądrowej i otwartości technologicznej.

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:
* **rozwody**
* **sprawy rodzinne**
* **prawo do opieki nad dzieckiem**
* **alimenty**

Oprócz tego:
obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

- walczy o suwereność państw narodowych,

- walczy przeciwko wspólnym zagrożeniom płynącym z kuluarów Unii Europejskiej,

- wzywa do „kontrolowanego rozwiązania" „apodyktycznej UE". A nawet chce iść w ślady Wielkiej Brytanii i opuścić UE (dexit). Przewodnicząca AfD - Alice Weidel mówiła o tym wprost w wywiadzie dla „Financial Times" w Londynie i odrzuca nowa „świecką religię" - Wokeness (to – w zgodzie z programem Donalda Trumpa). Wg programu tej partii nie wolno okaleczać dzieci i wspierać zmianę ich płci tak przez rodziców jak i przez organizacje pozarządowe.

Z polską prawicą jednoczy AfD bardzo dużo wspólnych dążeń i celów, m.in. walka o państwa narodowe i troska o interesy własnego kraju, wspólne akcenty antyislamskie, sprzeciwianie się przyjmowaniu uchodźców, zwłaszcza ze świata arabskiego, niezgoda na narzucanie państwom narodowym przyjmowania ideologii LGTB, rozumienie pojęcia „rodzina", powierzenie funkcji wychowywania własnych dzieci rodzicom a nie państwu.

Sprzeczne z progamem partii polskich i z polską racją stanu jest to, że AfD jest zdecydowanie prorosyjska, przeciwna sankcjom wobec Rosji i zajmuje prorosyjską pozycję w kwestii wojny na Ukrainie, promuje (w Niemczech) stanowsko Kremla. Dotyczy to przede wszystkim wschodnioniemieckich szeregów partii. Postawa AfD wobec wojny na Ukrainie zawarta jest w słowach „Ta wojna nie jest naszą sprawą" (współzałożyciel Gauland) i: „Niemcy nie powinny już wydawać pieniędzy na obce wojny" (przewodniczący AfD Chrupalla)

To między innymi o Alternatywie dla Niemiec myślał viceprezydent USA D.J. Vance , gdy na Konferencji Bezpieczeństwa w Monachium krytykował europejską – niemiecką politykę Brandmauer: „Nie powinno być miejsca na zapory ogniowe", zawołał. A do zwycięskiej CDU, która odrzuciła współrządzenie z drugą, wybraną przez naród partią – AfD, powiedział w ten sposób: „Nie można mówić o bezpieczeństwie, o demokracji - jeśli boisz się własnych wyborców". Ze strony Amerykanów pojawiło się jeszcze jedno poparcie wobec tej partii. Vance spotkał się z jej szefową, Alice Weidel na marginesie Konferencji Monachijskiej osobiście (z Konferencji - była ona wyproszona), zaś Elon Musk złożył gatulacje natychmiast, jak poznał wyniki wyborów. Wg nowszych informacji, część posłów Konfederacji (bez Grzegorza Brauna) przyłączyła się do stworzonej przez AfD w lipcu 2024 nowej frakcji PE pod nazwą Europa **Suwerennych Narodów.**

Podsumowując - odwołam się do prognozy o przyszłosci Alternatywy dla Niemiec, zawartej w szwajcarskim dzienniku „Neue Zuercher Zeitung": „Jedno wydaje się pewne. Jeśli następny rząd federalny zawiedzie - AfD może stać się jeszcze silniejsza w następnych wyborach powszechnych".

ML

1000 lat Królestwa Polskiego

Zjazd gnieźnieński

ciąg dalszy ze str. 1

Zjazd odbył się między 7 a 15 marca 1000 roku w Gnieźnie. Do grobu św. Wojciecha przybył cesarz Otton III. Po modlitwie w katedrze spotkał się z księciem Bolesławem. Podczas zjazdu Otton nałożył na jego głowę diadem i wręczył kopię włuczni św. Maurycego. W zamian cesarz otrzymał od księcia część relikwii św. Wojciecha. Bolesław przychylił się do planów cesarza o Wielkim Cesarstwie. Najdonioślejszym efektem zjazdu było utworzenie metropolii gnieźnieńskiej – pierwszej metropolii kościelnej w Polsce podległej wyłącznie papieżowi, na czele której postawiono brata św. Wojciecha – Radzima Gaudentego. Wraz z powstaniem nowej metropolii utworzono podległe Gnieznu nowe biskupstwa - sufraganie: krakowska z biskupem Popponem, kołobrzeska z biskupem Reinbernem i wrocławską z biskupem Janem. Biskupstwo poznańskie pozostało poza metropolią gnieźnieńską aż do śmierci biskupa Ungera.

Zjazd z pewnością przyczynił się do umocnienia pozycji Bolesława wobec władców państw sąsiadujących z Polską. Tradycję synodu gnieźnieńskiego (w jego wymiarze kościelnym i europejskim) obecnie podtrzymuje Fundacja św. Wojciecha, która organizuje od 1997 roku kolejne zjazdy gnieźnieńskie.

O przyjęciu Ottona III przez *Bolesława Chrobrego napisał w swej kronice z początku XI w. niemiecki biskup marserburski, kronikarz Thietmar:*

Trudno uwierzyć i opowiedzieć, z jaką wspaniałością przyjmował wówczas Bolesław cesarza i jak prowadził go przez swój kraj aż do Gniezna. Gdy Otto ujrzał z daleka upragniony gród, zbliżył się doń boso ze słowami modlitwy na ustach. Tamtejszy biskup Unger [biskup poznański] przyjął go z wielkim szacunkiem i wprowadził do kościoła, gdzie cesarz zalany łzami, prosił świętego męczennika o wstawiennictwo, by mógł dostąpić łaski Chrystusowej. Następnie otworzył zaraz arcybiskupstwo. Arcybiskupstwo to powierzył bratu wspomnianego męczennika Radzimowi [...]. Po załatwieniu tych wszystkich spraw cesarz otrzymał od księcia Bolesława wspaniałe dary i wśród nich, co największą sprawiło mu przyjemność, trzystu opancerzonych żołnierzy. Kiedy odjeżdżał, Bolesław odprowadził go z doborowym pocztem aż do Magdeburga, gdzie obchodzili uroczyście niedzielę palmową [24 marca].

To wydarzenie opisał również w swej kronice Gall Anonim Mimo cudzoziemskiego pochodzenia uważany jest za pierwszego polskiego kronikarza. :

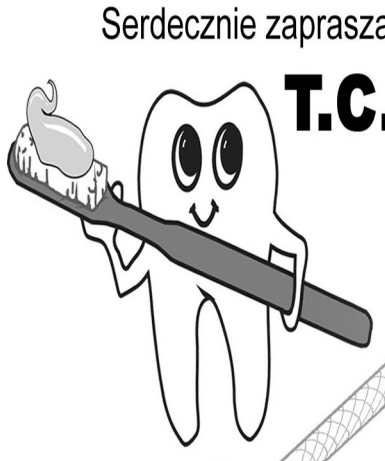
Bolesław przyjął go tak zaszczytnie i okazale, jak wypadało przyjąć króla, cesarza rzymskiego i dostojnego gościa. Albowiem na przybycie cesarza przygotował przedziwne wprost cuda; najpierw hufce, przeróżne rycerstwa, następnie dostojników rozstawił jak chóry, na obszernej równinie, a poszczególne, z osobna stojące hufce wyróżniała odmienna barwa strojów. A nie była to tania pstrokacizna, byle jakich ozdób, lecz najkosztowniejsze rzeczy, jakie można znaleźć gdziekolwiek na świecie [...]. Zważywszy jego chwałę, potęgę i bogactwo cesarz rzymski zawołał w podziwie: Na koronę mego cesarstwa, to co widzę większe jest niż wieść głosiła [...]. A zdjąwszy z głowy swej diadem cesarski, włożył go na głowę Bolesława na zadatek przemierza i przyjaźni [...] i za chorągiew tryumfalną dał mu w darze gwoździ z krzyża Pańskiego wraz z włócznią św. Maurycego[2], w zamian za co Bolesław ofiarował mu ramię św. Wojciecha. I tak wielką owego dnia złączyli się przyjaźnią, że cesarz mianował go bratem i współpracownikiem cesarstwa i nazwał go przyjacielem i sprzymierzeńcem narodu rzymskiego.

Wikipedia

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego

T.C. Dental



Oferujemy pełny zakres usług dentystycznych
Honorujemy większość ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Mówimy po Ukraińsku

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St.New Britain, CT



Silver Key Realty

Anna Pruszko
Broker
REB. 0792186

Tel. 203 906 2494

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań w Stanie Connecticut



Rozmawiają dwie blondynki:
- Wiesz, chcę sprzedać samochód, ale ma za duży przebieg.
- Nic się nie martw - mówi druga - mam znajomego mechanika, pojedziesz do niego, a on ci to przestawi.
Spotykają się po kilku dniach:
- I co, byłaś u niego?
- Tak, miałam 150 tys. przejechane, a on przestawił mi na 50 tys.
- To teraz możesz już spokojnie sprzedać ten samochód po lepszej cenie.
- Czyś ty zwariowała, będę sprzedawała auto z tak małym przebiegiem!

***

- Zenek, chciałabym uatrakcyjnić nasze życie seksualne.
- OK, Helena. Jak?
- Wyobraź sobie, że jestem dziewczyną z agencji.
- Hmm... a można koleżanki obejrzeć?

***

- Chcę żyć wiecznie, panie doktorze.
- Niech się pan ożeni.
- Będę żyć wiecznie?
- Nie, ale pragnienie minie.

***

Kowalski zwierza się koledze:
-Wiesz co, zauważyłem, że kawa wywołuje agresję.
-Serio? Jak to?
-No bo wczoraj w barze wypiłem jedenaście piw, a żona w domu tylko dwie kawy. Nie uwierzysz, jaka była wkurzona, jak wróciłem…

***

Przychodzi Jasiu do domu i mówi:
– Mamo, mamo nareszcie nauczyłem się pisać.
– Tak? A co napisałeś?
– Nie wiem, bo jeszcze nie umiem czytać.

***

Dwaj przyjaciele spotykają się po weekendzie …
– Siemka, Marek.
– Tak, tak, siemka.
– Czy coś Cię trapi?
– Owszem, mam pewien problem.
– Jaki?
– Trudno to wytłumaczyć, cieszę się i jestem załamany zarazem. Mam mieszane uczucia.
– A co się stało?
– Moja teściowa wpadła do morza moim samochodem.

***

Tomek wyszedł z tatą na spacer.
Nagle kłania się jakiemuś obcemu mężczyźnie.
– Kto to jest? – pyta zdumiony ojciec.
– To pan z zakładu oczyszczania.
– Skąd wiesz?
– Zawsze jak wychodzisz do pracy, puka w szybę w kuchni i pyta się mamy, czy teren jest już czysty.

***

Dwóch więźniów szykuje się do ucieczki. Jeden mówi:
- Postawimy przy bramie drabinę i uciekniemy. Sprawdź jak wygląda sytuacja.
Po chwili drugi więzień wraca.
- Z ucieczki nici!
- Dlaczego?
- Bo brama jest otwarta!

***

Jest religia. Pani katechetka mówi dzieciom żeby narysowały swoją rodzinę. Chodzi po klasie aż w końcu dochodzi do Jasia. Pyta go:
- Jasiu dlaczego twój tata ma zielone włosy. Jasiu odpowiada.
- Bo nie mam łysej kredki.

***

Szkot wsiada do taksówki i pyta:
- Ile zapłacę za przejazd na dworzec?
- Dwa funty.
- A za walizkę?
- Walizkę zawiozę za darmo.
- To proszę zawieźć ją na dworzec, a ja pójdę piechotą!

***

Jak 3 policjantów otwiera konserwę? Siadają wokół stołu, jeden puka w puszkę i mówi:
- Policja! Otwierać. Jesteście otoczeni!

***

Przychodzi baba z dzieckiem do lekarza.
- Czy dziecko przechodziło odrę? - pyta lekarz.
- Ta gdzie tam panie, my zza Buga.

***

Na zajęciach profesor zadaje pytanie:
- Co wy będziecie robić po tych studiach jak wy nic nie potraficie?
Z sali pada odpowiedź:
- To samo co pan, wykładać.

***

W autobusie straszny tłok.
- No nie pchaj się pan na chama!
- O, przepraszam, nie wiedziałem z kim mam do czynienia.

***

Nawalony facet wraca do domu i na podwórku zarzuciło go na drzewo rosnące przy ścieżce. Z logiką normalną dla takiego stanu, postanowił zemścić się na drzewie, czyli wyciąć je w pień. Wszedł do domu i dłuższy czas, bezskutecznie szuka piły. W końcu podchodzi do żony i pyta:
- Gdzie piła?
Żona wystraszona odpowiada:
- U sąsiada.
- A dlaczego dała sąsiadowi?
Żona coraz bardziej wystraszona, odpowiada drżącym głosem:
- Dała, bo piła...

***

Lekarz mówi do swojego pacjenta:
- Mam dla pana dwie wiadomości dobrą i złą, od której zacząć?
- Niech pan zacznie od tej dobrej.
- Nie będzie pan musiał nosić okularów!
- Och, to wspaniale! A jak brzmi ta zła?
- Ucz się pan brajla.

***

Po dwóch tygodniach cichych dni mąż stuka do drzwi sypialni.
- Zostaw mnie w spokoju! - krzyknęła ciągle jeszcze obrażona żona.
- Ty najpierw popatrz, czym stukam!

***

Idzie wędkarz przez las z dwoma wiadrami pełnymi ryb, gdy nagle spotyka strażnika.
- Udany połów. Mam nadzieję, że ma pan kartę wędkarza?
- Nie mam, ale to są moje rybki z akwarium.
- Rybki z akwarium?
- Wpuszczam rybki do wiaderka, idę nad jezioro, wypuszczam je, żeby sobie popływały i kiedy je zawołam - wracają do wiaderek.
Strażnik nie uwierzył, więc obaj idą nad jezioro. Wędkarz wypuszcza wszystkie ryby do wody i czeka. Mija piętnaście minut i nic. Zniecierpliwiony strażnik pyta:
- No i co? Niech pan je woła!
- Kogo?
- Rybki!
- Jakie rybki?

***

W szkole pani wywołuje Jasia do odpowiedzi ustnej.
- Omów właściwości wody w stanie stałym.
- Nie mogę proszę pani.
- A to dlaczego?
- Bo woda w stanie stałym to jest lód, a lód to bardzo śliska sprawa…

***

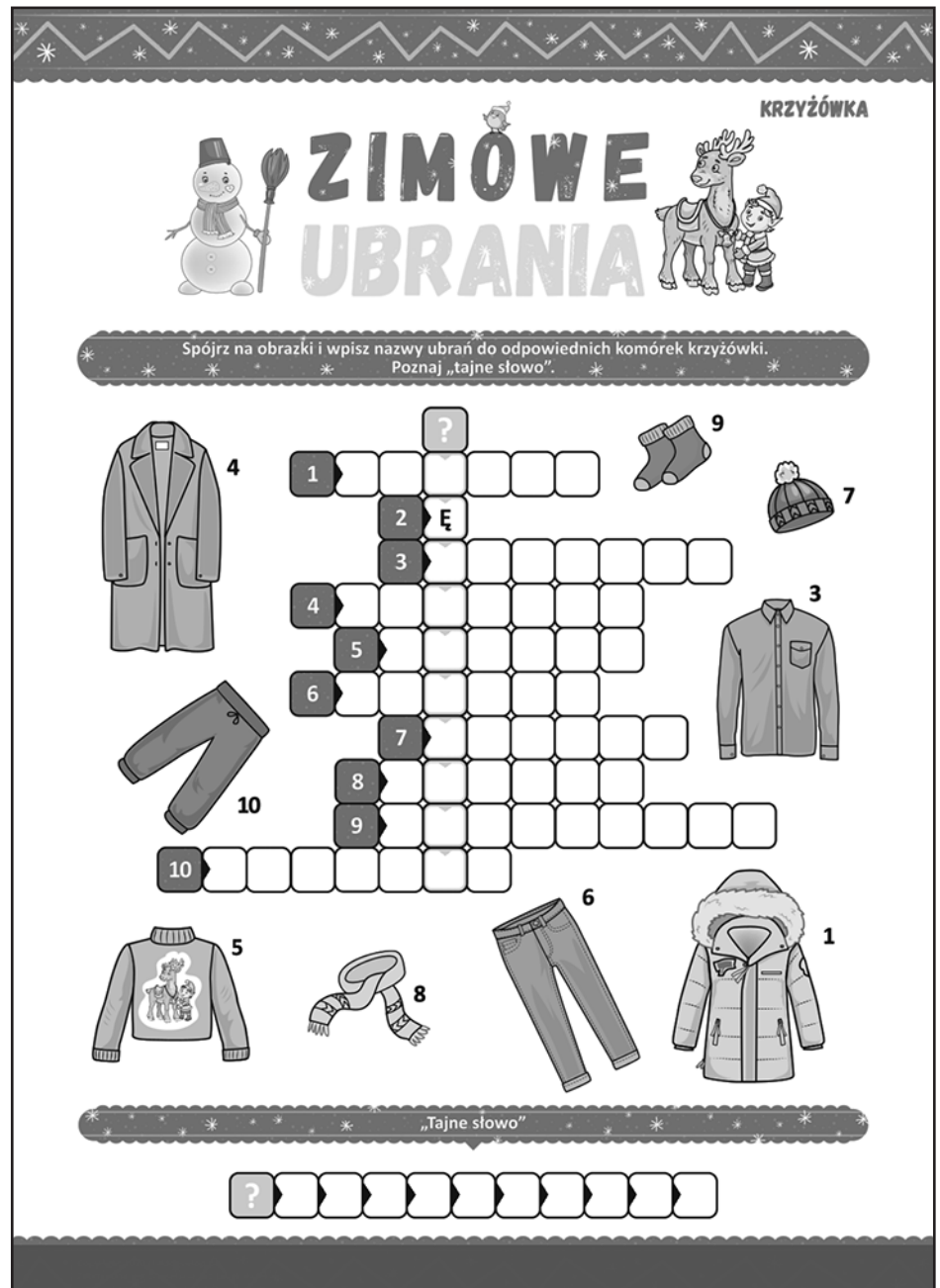
Jaś wita babcię (od strony mamy), która przyjechała w odwiedziny:
- Dzień, dobry Babciu! Ale się tata ucieszy! Woła radośnie.
- A to dlaczego, kochanie?
- Bo przed chwilą powiedział, że tylko Ciebie brakuje nam do szczęścia.

***

Kolega z klasy powiedział Jasiowi, że wymyślił dobry sposób na szantażowanie dorosłych:
- Mówisz tylko „Znam całą prawdę“ i każdy dorosły głupieje, bo na pewno ma jakąś tajemnicę, której nie chciałby ujawnić…
Podekscytowany Jasio postanowił wypróbować świeżo zdobytą wiedzę w domu. Podchodzi do mamy i mówi:
- Znam całą prawdę.
I… dostał 50 złotych z przykazaniem, żeby nic nie mówił ojcu. Zachwycony biegnie szybko do ojca i mówi:
- Znam całą prawdę.
I dostał 100 złotych z zastrzeżeniem, żeby nic nie mówił matce. Rozochocony Jaś postanowił więc wypróbować nową metodę również na kimś spoza rodziny. Nadarzyła się okazja, kiedy listonosz przyniósł pocztę.
- Znam całą prawdę! - mówi z uśmiechem Jasio.
Listonoszowi łzy naszły do oczu, rzucił listy na ziemie, rozłożył ramiona i wyszeptał:
- W takim razie uściskaj tatę…

Opracował Jacek Zawojski

Dla Milusińskich



Kącik Poezji

Szałaput

Marzę, by w naszej klasie
ktoś na tablicy napisał,
że nie na wszystkim zna się
- i by nikt tego nie czytał.

Chciałbym, by w moim domu
mysz się nie bała chrobotać...
Wcale nie po kryjomu
na spacer ktoś zabrał kota.

Może – przez szyk przestawny –
kiedyś stanę się sławnym?

Dorosnę, nieuchronnie
- zdarza się dobry czas tchórzy –
wreszcie powiedzą o mnie:
patrzcie, mały był, a jest duży.

I też – przez szyk przestawny –
stwierdzą: brzydal, a ładny.

Kazimierz Kochański

Pokrewieństwa

Podziwiam piszących
dla dzieci

biedroneczki
w kropeczki przybrane
przebrane
świat zdrobnień
rozdrobnień
wizje
prowizje

Podziwiam czytających
rodziców

erudytów
dyslektyków i jąkały
zdolność malowania
namalowanego

Podziwiam dzieci
cierpliwe

ciekawe
w tle.

Kazimierz Kochański

Ślad węglowy”

To niełatwe
- a upaść nie umiesz -
nie chcesz oddać swojego,
bo twoje.
Będą pisać,
już mówią, z pamięci
recytują poemat
pokoju.

Przesiewają
- powietrze – szukają,
może znajdą, przynajmniej
powody.
I ukarzą,
Bo wiedzą co lepsze;
pomijając płonącą
niezgodę.

W handlu popyt,
szczególnie na czyjeś.
Wraca wiosna - też marzysz
o świcie.
Płacąc sobą
za takie pomyje.
Taki klimat. Kosztowne jest
życie.

Kazimierz Kochański

FRASZKI

Takie single?

Był księgowy-logik
i z fantazją prezes
- chcieli razem; nie szło.
Siedzą. Nie u siebie.

Kazimierz Kochański

LEKKOŚĆ PIÓRA

Ciężka sprawa z łóżka wstawać
Rzekłbym nawet istny dramat
W mojej pracy to podstawa
Że przychodzi do mnie sama.

Leżę sobie i coś robię
Więc jak z tego się nie cieszyć
Ręce mam zajęte obie
W jednej pióro w drugiej zeszyt.

Będę leżał jak na chmurach
Później runę w dół za karę
Dla poety lekkość pióra
Niebotycznym jest ciężarem!

Krzysztof Cezary Buszman

NIECH SIĘ TAK STANIE

Niechaj miara moich starań
Zmieni się w szlachetne czyny
Bym już nigdy się nie karał
Za niepopełnione winy.

Niech zalążek moich dążeń
Już złe myśli nie zatupią
Bym od zaraz żył już mądrzej
Choć nie żyłem dotąd głupio.

Niech fanfary mojej wiary
Co dnia rozbrzmiewają w uszach
Że gdy będę już zbyt stary
Dalej powędruje dusza!

Niech rubieże moich ścieżek
Niosą mnie melodią śpiewną
Bo gdy stoję – to wciąż wierzę
Lecz gdy idę – to mam pewność.

Niech rozpaczy czarnej zaczyn
Raz na zawsze we mnie uśnie
By kolejny dzień dać raczył
Podróż za Twój jeden uśmiech!

Krzysztof Cezary Buszman

URZECZONY

Jako człowieka mnie urzeka
Rzeka wydarzeń – życia strumień
Więc nie ma już co dłużej zwlekać
Czekać, aż świat podąży ku mnie.

Lecz jak czynili to poeci
W śnieżnej zamieci – słońca skwarze
Pragnę dziś światu wyjść naprzeciw
By ziścić jedno z jego marzeń.

W drogę zabiorę tylko zeszyt
I pójdę w dal, po wszystko, po nic
Ale się też nie będę spieszył
Bo nie ma czego już dogonić!

Czasem poczuję się jak żebrak
Lub jak koronowana głowa
Więc nic nie zdołasz mi odebrać
Lub też niczego ofiarować.

A kiedy życia ciemna strona
Zapragnie posiąść mnie na własność
To ja zapędy jej pokonam
I przejdę znów na stronę jasną!

Krzysztof Cezary Buszman

ŻYCZENIA NA ŻYCIE

Od dzisiaj zacznę żyć rozsądniej
By prawdę ujrzeć jak na dłoni
Przedmioty nie należą do mnie
Ani ja nie należę do nich.

Bo życie to właściwa własność
Nie sposób temu jest zaprzeczyć
Gdy więc się robi wokół ciasno
To czas już wznieść się ponad rzeczy.

A stamtąd wszędzie będzie bliżej
I ja się stanę życiu bliższy
Bo kto się chce cierpienia wyrzec
To musi nad nie się wywyższyć.

Złe chwile staną się dalekie
I odczaruję losu dramat
Bo mądrość przyjść nie musi z wiekiem
Bo starość może przyjść też sama!

Krzysztof Cezary Buszman



Usługi

Highlander Tree Sevices, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze: POLSKIEKSPRESS@SNET.NET
Aktualności, polska muzyka, koncert życzen, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące.
Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470

Sprzedam

Sprzedam Volvo 2007 po remoncie 90,000 mil, silnik commins 450, gotowy do pracy. Tel. 203-450-5567.

Sprzedam Honda Fit 2013, 220000 mile, chodzi bardzo dobrze $1450. Tel. 860-894-9209



OGŁOSZENIA za $5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań_____ Łączna opłata_____($5 za każde wydanie)
Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko_____

Addres_____Tel._____

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.com

REDAKCJA: Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, WSPÓŁPRACUJĄ:Wioletta Jusiński, Anna Czop, Maria Legiec, Jacek Zawojski,

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC

Iga Świątek znów numerem jeden rankingu. Właśnie oficjalnie to oznajmili

Napłynęły bardzo pozytywne informacje z perspektywy raszynianki, prosto z naszego kraju. Organizatorzy „Rankingu 50 Najbardziej Wpływowych Kobiet w Polskim Biznesie Sportowym“ ogłosili właśnie, że 23-latka po raz trzeci z rzędu została numerem jeden w zestawieniu. Poniżej prezentujemy pozostałe miejsca.



Odkąd Iga Świątek wygrała Roland Garros 2020, raszynianka stała się czołową ambasadorką polskiego sportu na całym świecie. Polka szybko zyskała mocnych sponsorów i ciągle rozwija swoje portfolio. Potwierdzeniem jej pozycji na rynku jest „Ranking 50 Najbardziej Wpływowych Kobiet w Polskim Biznesie Sportowym“. W czwartym zestawieniu przygotowanym przez SportMarketing.pl, 23-latka po raz trzeci z rzędu znalazła się na pierwszym miejscu.

„Najlepsza polska tenisistka świętowała wiele sukcesów sportowych na kortach, ale też biznesowych w ostatnim roku. Naszą główną ideą było wyróżnienie oraz podkreślenie ważnej roli kobiet funkcjonujących w szeroko rozumianym biznesie sportowym w Polsce“ - powiedział Marcin Pośląda, prezes zarządu Shark Agency, wydawca portalu SportMarketing.pl. Organizatorzy docenili kolejny triumf Igi na kortach im. Rolanda Garrosa oraz brązowy medal igrzysk olimpijskich w Paryżu, a także fakt, jak sukcesy Świątek przekładają się na zainteresowanie dyscypliną w naszym kraju oraz poprawę infrastruktury sportowej.

Anna Lewandowska tym razem poza podium. Przetasowania w czołowej trójce

Z racji tego, że rok 2024 był olimpijskim, mocno doceniono także kobiety, które osiągnęły sukcesy na igrzyskach. Drugie miejsce w rankingu zajęła **Aleksandra Mirosław – złota medalistka** we wspinaczce sportowej, rekordzistka świata w tej dyscyplinie oraz triumfatorka plebiscytu na „Najlepszego Sportowca Polski 2024“. Z kolei czwarta lokata trafiła w ręce **Natalii Bukowieckiej (Kaczmarek) - trzeciej zawodniczki igrzysk na 400 m.** Na najniższy stopień podium wdrapała się **Ewa Pajor, której transfer do FC Barcelona** zrobił sporą furorę. Nasza piłkarka mocno przyczyniła się także do historycznego awansu reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy pań.

Dopiero na piątej pozycji sklasyfikowano tym razem **Annę Lewandowską - zwyciężczynię pierwszej edycji rankingu**. W poprzednim zestawieniu żona Roberta uplasowała się na drugim miejscu, a podium uzupełniła Ewa Chodakowska. Co ciekawe, w czołowej „10“ aktualnego plebiscytu znalazło się też miejsce dla **Darii Abramowicz - psycholożki Igi Świątek.** 37-latka współpracuje także z pozostałymi kobietami, które znalazły się w czołowej trójce zestawienia za rok 2024.

TOP 10 „Rankingu 50 Najbardziej Wpływowych Kobiet w Polskim Biznesie Sportowym“:

1. Iga Świątek
2. Aleksandra Mirosław
3. Ewa Pajor
4. Natalia Bukowiecka (Kaczmarek)
5. Anna Lewandowska
6. Lidia Kołucka
7. Edyta Sadowska
8. Katarzyna Kieli
9. Daria Abramowicz
10. Beata Stelmach

Dorobił się fortuny, mądrze inwestuje pieniądze

Od jakiegoś czasu krążą pogłoski, że Bartosz Kurek powoli myśli nad zakończeniem kariery. 36-latek już kilka lat temu ujawnił, że nie chce być jednym z tym sportowców, którzy po przejściu na sportową emeryturę roztrwaniają majątek i zostają z niczym. Dlatego też mądrze inwestuje zarobione na siatkarskim parkiecie pieniądze. Przeznacza je nie tylko na nieruchomości.



Bartosz Kurek od wielu już lat zaliczany jest do grona najlepszych siatkarzy świata, a co za tym idzie również do grupy najlepiej zarabiających sportowców uprawiających tę dyscyplinę. Podczas gry w japońskiej lidze jako zawodnik Wolfs Dogs Nagoya kapitan siatkarskiej reprezentacji inkasował rocznie około 1,1 mln dolarów (blisko 5 mln złotych).

Nie ujawniono, ile dokładnie Polak zarabia po podpisaniu kontraktu z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle, jednak w ubiegłym roku dziennikarz “Faktu“ Piotr Wierzbicki zdradził, że topowi zawodnicy Plus Ligi liczyć mogą na wynagrodzenie wysokości 15-20 tys. euro na miesiąc. Uznani i cenieni siatkarze zarabiają natomiast nawet do 40 tys. złotych miesięcznie.

Tak Bartosz Kurek inwestuje pieniądze. „Wierzę, że to dobry kierunek“

Nie jest tajemnicą, że kapitan siatkarskiej reprezentacji Polski twardo stąpa po ziemi i już myśli o tym, jak zabezpieczyć swoją przyszłość po przejściu na sportową emeryturę. Już od dłuższego czasu 36-latek zarobione na siatkarskim parkiecie pieniądze przeznacza m.in. na różnego rodzaju nieruchomości. Nie jest to jednak jedyny sposób gwiazdora na inwestowanie swojego pokaźnego majątku.

„Na pewno staram się zabezpieczyć przyszłość pod względem finansowym. W sportowym świecie jest wiele przykładów zawodników, którzy szybko roztrwonili majątek, dlatego staram się mądrze inwestować pieniądze, dlatego szukam różnych źródeł. Do nieruchomości dołączyłem ostatnio złoto, rozpoczynając współpracę z marką Goldsaver, umożliwiającą zakup złota „po kawałku“. To kruszec od lat zachowujący dużą wartość, dlatego wierzę, że to dobry kierunek“ - ujawnił niedawno w rozmowie z „Super Expressem“.

Bartosz Kurek występuje obecnie w barwach ZAKSY Kędzierzyn-Koźle i już od jakiegoś czasu mówi się o tym, że to właśnie w tej drużynie 36-latek chciałby zakończyć karierę. Siatkarz nie podał jednak jeszcze dokładnej daty przejścia na sportową emeryturę. Na ten moment cieszy się z każdej chwili spędzonej na siatkarskim parkiecie.

Trzęsienie ziemi w sztabie reprezentacji Polski, jest komunikat PZPS.

W sztabie siatkarskiej reprezentacji Polski doszło do ogromnych przetasowań. Selekcjoner Nikola Grbić wyłonił już jego nowych członków, z którymi będzie współpracował w tegorocznym sezonie reprezentacyjnym. Listę osób wybranych przez serbskiego trenera opublikował w oficjalnym komunikacie Polski Związek Piłki Siatkowej, zamieszczając także rozmowę ze szkoleniowcem „Biało-Czerwonych“, który wypowiedział się na temat obecnej sytuacji naszej kadry.



Lista członków nowego sztabu reprezentacji Polski liczy - poza samym selekcjonerem Nikolą Grbiciem - 11 osób. Jak przyznał pochodzący z Serbii szkoleniowiec, w porównaniu z poprzednim rokiem pozostały na niej de facto tylko dwa nazwiska. Wokół naszej kadry pojawi się więc aż dziewięć nowych twarzy.

- Zacznę od tego, że z poprzedniego sztabu zostały z nami jedynie dwie osoby i nie mówię tu o Róży (Wachowskiej, kierowniku reprezentacji Polski - przyp. red.) i Mariuszu (Szyszko, oficerze prasowym - przyp. red.), którzy też oczywiście pozostają w strukturach drużyny. Mam na myśli statystyka Kamila Nalepkę i Marcina Nowakowskiego, który będzie teraz pełnił funkcję asystenta trenera. Wszyscy inni będą nowi. Najważniejszą rzeczą, którą się kierowałem przy kompletowani sztabu, jest to, żeby byli po prostu dobrymi ludźmi. Muszą być też pracowici i muszą starać się, żeby nasz zespół i każdy poszczególny zawodnik był przygotowany najlepiej, jak to jest tylko możliwe - przekazał Nikola Grbić w rozmowie opublikowanej przez Polski Związek Piłki Siatkowej.

Wielkie zmiany w siatkarskiej reprezentacji Polski. Nikola Grbić ujawnia

Selekcjoner „Biało-Czerwonych“ dodał, że odbył rozmowy z wszystkimi nowymi członkami sztabu i już na starcie jasno nakreślił im swoją wizję współpracy. 51-latek jest przekonany, że zbudował odpowiedni zespół ludzi, który pomoże rozwijać naszą siatkarską kadrę.

Polaków czekają w tym sezonie reprezentacyjnym dwa główne wyzwania - najpierw Liga Narodów, a później mistrzostwa świata. Tegoroczny czempionat odbędzie się w nowej formule, w której 32 zespoły zostały podzielone na 8 grup. Bartosz Kurek i spółka zagrają o awans z Rumunią, Katarem oraz Holandią.

Na jakim etapie przygotowań do obu imprez znajduje się obecnie reprezentacja Polski? Na to pytanie odpowiedział naszej federacji sam Nikola Grbić.

Najważniejszym punktem bez wątpienia jest to, że skompletowaliśmy sztab. Teraz próbujemy ułożyć dogodny kalendarz, ustalamy szczegóły meczów towarzyskich, a także poszukujemy odpowiednich lotów do dalszych destynacji, takich jak Chiny i Stany Zjednoczone, w których zagramy w ramach Ligi Narodów oraz na Filipiny, gdzie odbędą się mistrzostwa świata. Cały czas przygotowuję też różne warianty początków sezonu, z uwzględnieniem klubowych zobowiązań moich zawodników – końca rozgrywek ligowych czy ewentualnego udziału polskich klubów w finałach Ligi Mistrzów. Próbuję więc zgadnąć ilu siatkarzy będzie z nami na początku, a także oszacowuję wstępną datę przyjazdu zawodników, którzy będą grać do samego końca ~ przekazał selekcjoner.

Co ciekawe, niewykluczone, że reprezentacja Polski będzie mogła liczyć na wsparcie... sztucznej inteligencji w kwestii przygotowania taktycznego do meczów z poszczególnymi rywalami. Nikola Grbić ujawnił, że doszło już do spotkania z jedną z firm zajmującą się AI. Teraz jednak sztab naszej reprezentacji musi zdecydować, czy takie narzędzia okażą się dla niego użyteczne w praktyce.

Siatkówka. Sztab reprezentacji Polski mężczyzn na sezon 2025:

Nikola Grbić - trener

Marcin Nowakowski - asystent trenera

Maciej Kołodziejczyk - asystent trenera

Kamil Nalepka oraz Mateusz Nykiel - trenerzy-statystycy

Wojciech Bańbuła oraz Justin Ziółkowski - trenerzy przygotowania motorycznego

Sebastian Żabierek - lekarz prowadzący

Jan Sokal oraz Jakub Żabierek - lekarze

Robert Kozłowski oraz Rafał Majchrzak - fizjoterapeuci

Róża Wachowska - kierownik kadry

Hubert Tomaszewski - dyrektor zespołu ds. seniorskich kadr narodowych w PZPS

Mariusz Szyszko (rzecznik PZPS) - oficer prasowy reprezentacji Polski mężczyzn

Na podstawie: PAP, informacje własne, Interia

Andrzej Więciorkowski


NASHVILLE:
COUNTRY, WHISKY,
WODOSPADY I ELVIS
06-10.06.2025
1.250,00 $
Poczuj wyjątkowy klimat Tennessee – krainy muzyki country, legendarnej whisky i zachwycającej przyrody!
Odwiedzimy:
• Nashville – serce muzyki country, gdzie odkryjesz Country Music Hall of Fame, Ryman Auditorium i Johnny Cash Museum. Spacer po Broadway Street to okazja, by poczuć rytm miasta pełnego neonów i muzyki na żywo.
• Burgess Falls State Park – spektakularne wodospady otoczone dziką naturą, do których prowadzi malowniczy szlak.
• Rejs parowcem po rzece Cumberland – podróż w rytmie Nashville, podczas której zobaczysz panoramę miasta z perspektywy wody.
• Jack Daniel's Distillery – legendarna destylarnia w Lynchburg, gdzie poznasz tajniki produkcji słynnej Tennessee whiskey i spróbujesz jej wyjątkowego smaku.
• Memphis – miasto bluesa i rock'n'rolla, w którym zwiedzimy Graceland, dom Elvisa Presleya, a na Beale Street poczujemy niepowtarzalną atmosferę barów z muzyką na żywo.
W cenie wycieczki: przejazd busem z New Britain/New York, transport, noclegi oraz wstępy do wszystkich atrakcji.
LUXE RIDE TRAVEL LLC
(860) 924 0913
(860) 357 3023
Mob. phone & Whatsapp:
(860) 922 1210
Office Las Vegas: (725) 332 7678
luxeridetravelsllc@gmail.com
facebook.com/luxeride.jacek
facebook.com/LuxeRideTravels
www.luxeridetravels.com

WYKORZYSTAJ W PEŁNI SWOJE OSZCZĘDNOŚCI

Skorzystaj z atrakcyjnej oferty 3-letnich Lokat Terminowych



*Annual Percentage Yield. Okres promocyjny rozpoczyna się 1 lutego 2025 r. i kończy 28 lutego 2025 r. Reklamowane oprocentowanie dotyczy 36-miesięcznego certyfikatu w wysokości $90,000 lub więcej. Inne promocyjne APY dostępne są dla niższych kwot, odpowiednio 3,75% APY dla kwot od $50,000 do $89,999.99 oraz 3,50% APY dla kwot od $500 do $49,999.99. Obowiązuje opłata karna za wcześniejsze zamknięcie lokaty w wysokości dywidendy za 365 dni. Przeniesienie dywidendy spowoduje zmniejszenie oczekiwanych zysków. PSFCU zastrzega sobie prawo do przerwania promocji w dowolnym momencie bez wcześniejszego powiadomienia. Oferta tylko dla Członków PSFCU. Inne ograniczenia mogą obowiązywać.

POLISH & SLAVIC FEDERAL CREDIT UNION

1.855.PSFCU.4U
(1.855.773.2848)
www.NaszaUnia.com

Your savings federally insured to at least $250,000 and backed by the full faith and credit of the United States Government
NCUA
National Credit Union Administration, a U.S. Government Agency

EQUAL HOUSING LENDER

PSFCU is an Equal Opportunity Lender.