8 listopada 2024 ROK 27 WYDANIE 23

POLONIA

DWUTYGODNIK SPOŁECZNO – KULTURALNY W CONNECTICUT gazeta bezpłatna

WYCIECZKI Z MARION

reklamę znajdziesz na stronie 5

11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości

Współczesna droga Polski do odzyskania niezawisłości miała swój początek wraz z końcem I wojny światowej. Wybuch kolejnego globalnego konfliktu zbrojnego oznaczał IV rozbiór kraju i śmierć milionów Polaków. Pośrednią konsekwencją II wojny światowej był również 45-letni okres zniewolenia ze strony Związku Sowieckiego. O tych kartach polskiej historii należy szczególnie pamiętać w dniu Narodowego Święta Niepodległości.



11 listopada 1918 r. to jedna z najważniejszych dat w historii polskiej państwowości. Tego dnia marszałek Józef Piłsudski został naczelnym wodzem wojsk polskich, a we francuskim Compiègne zawarto rozejm, który oznaczał klęskę Niemiec w I wojnie światowej. Ten układ sił potwierdzono ponad pół roku później, podpisując traktat wersalski. Ówczesne uwarunkowania polityczne w Europie stworzyły więc możliwości odrodzenia państwa polskiego po 123 latach zaborów. Upamiętnienie tego dnia stało się tożsame ze świętowaniem odzyskania niepodległości przez Polskę. Mimo że kwestia oficjalnego ustalenia granic Rzeczypospolitej wciąż była otwarta, po raz pierwszy oficjalne obchody zorganizowano w 1920 r., już po zwycięstwie w Bitwie Warszawskiej. Warto jednak wspomnieć, że dopiero w 1937 r. uroczystościom nadano rangę święta państwowego; do tego czasu było to święto o charakterze typowo wojskowym.

W czasie II wojny światowej okupanci bezwzględnie tępili wszelkie przejawy patriotyzmu. Oficjalne świętowanie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości było surowo zabronione. Nie oznacza to jednak, że Polacy zapomnieli o obchodach 11 listopada, wręcz przeciwnie. Choć polska ludność każdego dnia musiała zmagać się z okupacyjnym terrorem, w przededniu rocznicowych obchodów jeszcze silniej podkreślała swoją chęć i wolę walki. Znaczącą rolę w podtrzymywaniu ducha patriotyzmu odgrywała podziemna prasa niepodległościowa, która cyklicznie przypominała rodakom o listopadowym święcie. W 1940 r. na jej łamach nawoływano m.in., by 11 listopada bojkotować niemiecką prasę oraz towary pochodzące z niemieckiego monopolu tytoniowego i spirytusowego. Tego dnia Polacy mieli też unikać wizyt w kinach, restauracjach czy kawiarniach, spędzając czas wyłącznie w domach. W kolejnych latach trwania wojny nasilały się akty tzw. małego sabotażu, które miały związek z obchodami święta odzyskania niepodległości. Na murach i w innych miejscach publicznych pojawiały się patriotyczne napisy oraz kotwice – znak Polski Walczącej. Przywódcy Polskiego Państwa Podziemnego nakazywali kultywowanie pamięci również poprzez ozdabianie barwami narodowymi pomników czy wywieszanie flag. Te wszystkie działania sprawiały, że nie zapomniano o Narodowym Święcie Niepodległości, a duch polskiego patriotyzmu, mimo szykan okupantów i ich zbrodniczych poczynań, nigdy nie zgasł.

Po zakończeniu II wojny światowej marionetkowy rząd Polski, w pełni zależny od Związku Sowieckiego, zniósł święto niepodległości. Jego naturalnym odpowiednikiem miało być Narodowe Święto Odrodzenia Polski, aż do 1989 r. obchodzone 22 lipca – w rocznicę proklamowania manifestu PKWN, który sankcjonował pozostawanie w strefie wpływów Moskwy. W ten sposób komuniści chcieli zarówno zerwać z przedwojenną tradycją świętowania 11 listopada, jak i podkreślić doniosłość faktycznego przejęcia władzy w kraju. Te plany udały się tylko częściowo. Huczne celebrowanie 22 lipca nie wyparło Narodowego Święta Niepodległości ze świadomości Polaków. W środowisku opozycji antykomunistycznej (zarówno w kraju, jak i za granicą) listopadowa rocznica zawsze miała ogromne znaczenie. Nieoficjalne obchody 11 listopada jednoczyły szeregi patriotyczne i były formą sprzeciwu wobec propagandy przywódców PRL.

Narodowe Święto Niepodległości odzyskało swą rangę w 1989 r., gdy system komunistyczny chylił się ku upadkowi. Od tego czasu w obchodach biorą udział przedstawiciele najwyższych władz państwowych i tysiące Polaków – na marszach, historycznych paradach, uroczystościach religijnych czy okolicznościowych imprezach sportowych.

Pisząc o Narodowym. Święcie Niepodległości warto wspomnieć ludzi, którzy do tej niepodległości szczególnie się przyczynili, są to Ojcowie Niepodległości. Różniło ich wiele: pochodzenie, poglądy polityczne, stanowisko, urodzili się pod różnymi zaborami, ale cel mieli wspólny: niepodległą Polskę.

Józef Piłsudski (1867-1935) - był działaczem niepodległościowym, I Marszałkiem Polski, Naczelnym Wodzem Wojska Polskiego, Komendantem I Brygady Legionów Polskich, twórcą Polskiej Organizacji Wojskowej, premierem, ministrem spraw wojskowych, rzeczywistym przywódcą państwa polskiego.

Roman Dmowski (1864-1939)- był politykiem, pisarzem, publicystą przywódcą Narodowej Demokracji,

ciąg dalszy na str.2

Owens, Schine, & Nicola, P.C.
Legal Services Since 1928

KONSULTACJA SPRAWY
BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

DUI

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
- rozwody
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI
ADWOKAT
MÓWIĘ PO POLSKU
799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600
17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600

11 listopada -
Narodowe Święto Niepodległości

ciąg dalszy ze str.1



jednym z twórców Ligi Narodów, posłem do Dumy Rosyjskiej, w czasie I wojny światowej prezesem Komitetu Narodowego Polskiego, później ministrem spraw zagranicznych.

Ignacy Jan Paderewski (1860 1941) - był pianistą, kompozytorem, przedstawicielem Komitetu Narodowego Polskiego w Stanach Zjednoczonych, prezesem rady ministrów i ministrem spraw zagranicznych a podczas II wojny światowej przewodniczącym Rady Narodowej RP.

Ignacy Daszyński (1866-1936) - był politykiem, publicystą, działaczem socjalistycznym i niepodległościowym, posłem do austriackiej Rady Państwa, w czasie Drugiej Rzeczypospolitej był jednym z liderów Polskiej Partii Socjalistycznej, Marszałekiem Sejmu (1928-1930) .

Wincenty Witos (1874-1945) - był politykiem, działaczem ludowym, jednym z twórców Stronnictwa Ludowego, sądzony i skazany w procesie brzeskim, w czasie II wojny światowej był internowany przez Niemców, był trzykrotnym premierem w okresie Drugiej Rzeczpospolitej.

Wojciech Korfanty (1873-1939) - był politykiem, działaczem narodowym, publicystą, posłem do Reichstagu, dyktatorem III powstania śląskiego, przywódcą Chadecji, również sądzony i skazany w procesie brzeskim.

Skorzystano ze strony Muzeum II wojny światowej, Wikipedia



Sfinansowano ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.



UWAGA!UWAGA!UWAGA!

WŁAŚCICIELE BIZNESÓW

DO 1 STYCZNIA 2025 ROKU

NOWE PRAWO NAKAZUJE ZŁOŻENIA DEKLARACJI

Beneficial Ownership Information Report dla firm zarejestrowanych jako LLC

MOŻESZ ZAPŁACIĆ KARĘ DO $500 DZIENNIE

JEŻELI NIE SPEŁNISZ TEGO OBOWIĄZKU DO 1 STYCZNIA 2025

~~Nowa ustawa dotyczy również firm zarejestrowanych po 1/1/2025~~

Czym jest Raport o Informacjach na Temat Własności Beneficjentów (BOIR)

Raport o informacjach na temat Własności Beneficjentów (BOIR) to nowe wymaganie wynikające z Ustawy o Przejrzystości Korporacyjnej (CTA) dla firm działających w Stanach Zjednoczonych. Ma na celu zwiększenie przejrzystości w zakresie własności przedsiębiorstw oraz pomoc w zwalczaniu przestępstw finansowych.

Kluczowe informacje dotyczące BOIR:

- **Wymagany przez Sieć ds. Ścigania Przestępstw Finansowych (FinCEN)**
- **Dotyczy większości firm w USA**
- **Termin złożenia upływa 1 stycznia 2025 roku**
- **Brak zgłoszenia raportu może skutkować karami w wysokości do $ 500 dziennie**

Jakie informacje są raportowane

BOIR wymaga, aby firmy zgłaszały szczegóły dotyczące swoich beneficjentów, w tym:

- **Pełne imię i nazwisko**
- **Data urodzenia**
- **Aktualny adres zamieszkania lub adres firmy**
- **Unikalny numer identyfikacyjny (np. Numer paszportu lub prawa jazdy)**



Jak złożyć raport BOIR?

- **Samodzielnie na stronie federalnej agencji Financial Crimes Enforcement Network**
- **Właściciele biznesów mogą skorzystać z usług autoryzowanego księgowego (namiary poniżej). Opłata za pośrednictwo w złożeniu raportu wynosi $250.**

BARBARA MROZIK, EA
203 301 0555
203 515 5709 telefon komórkowy
mgrouptax@gmail.com

GROUP

Inauguracja wielkiej przygody z językiem polskim - pasowanie na ucznia w Polskiej Szkole Sobotniej im.Bł.Ks.Jerzego Popiełuszki w Derby

Drodzy Czytelnicy! Szczegóły uroczystości pasowania na ucznia w PSS w Derby zdradzę Wam za dwa akapity. Piękny ceremoniał przyjmowania dziatwy do szkolnej wspólnoty ma wszakże wielowiekowe korzenie, o których chciałabym najpierw wspomnieć. Ciekawa również jestem, czy Czytelnikom obecnym 26. października na sali gimnastycznej w Derby, pokonawszy ogrom emocji i przebiwszy fale wzruszenia, przyszły do głowy pewne pytania…

Co wspólnego może mieć pas z pasowaniem na ucznia?

Okazuje się proszę Państwa, że wszystko. Konkretnie chodzi tutaj o pas rycerski - jeden z najważniejszych obok miecza symboli rycerskiego stanu. Pasy te były wytwarzane w pracowniach wykwalifikowanych rzemieślników, a kandydat na rycerza (giermek) otrzymywał taki pas wraz z mieczem właśnie podczas pasowania na rycerza.

Co z tym dyrektorskim wielkim ołówkiem?

Średniowieczna ceremonia wstępowania do stanu rycerskiego, nie kończyła się tylko wręczeniem miecza i pasa. Był jeszcze do tego siarczysty policzek. Giermek otrzymywał plaskacza od pasującego go na rycerza autorytetu. Tradycja ta (na szczęście naszych pociech) została zastąpiona z czasem dotknięciem miecza w ramię. Dlatego właśnie, wielki ołówek w rękach dyrekcji na ceremonii pasowania na ucznia stał się magiczną różdżką, która „zamienia" latorośle w pełnoprawnych żaków za jednym dotknięciem.

Tak więc do sedna! Entuzjastycznie nastawione pierwszaki, dumni rodzice, jeszcze dumniejsi dziadkowie, radosne grono pedagogiczne- wszyscy w jednym miejscu! Wspólne spotkanie społeczności szkolnej na zdecydowanie jednej z najprzyjemniejszych uroczystości całego roku szkolnego zaczęło się przywitaniem pani dyrektor PSS w Derby **Aliny Zawojski**.

Skierowała ona swoje pierwsze słowa do bohaterów dnia: *„Dzień pasowania na ucznia, to moment, który zapamiętacie na długo. To chwila, w której stajecie się pełnoprawnymi członkami naszej szkolnej społeczności. Wspólnoty, która ma nie tylko na celu naukę języka polskiego, historii czy geografii, ale także umacnianie więzi z krajem przodków- Polską. Błogosławiony ksiądz Jerzy Popiełuszko uczył nas odwagi, prawdy i miłości do Ojczyzny, chciałabym drodzy Pierwszoklasiści, abyście pamiętali o tych wartościach, które stanowią fundament naszej Szkoły."* Rodzicom pani dyrektor złożyła podziękowania za pielęgnowanie tożsamości narodowej, wspomniała również o pasji i zaangażowaniu nauczycieli w przekazywaniu wiedzy, zaznaczyła ponadto co czeka naszych pierwszoklasistów w szkole, bo przed nimi nie tylko nabywanie wiedzy i wyzwania, ale także przygoda i nawiązywanie przyjaźni na całe życie. Sala po miłym przywitaniu stanęła na baczność by mógł być wprowadzony sztandar Szkoły i odśpiewany hymn. Nastąpiła część artystyczna.

Prowadzenie występu przed publicznością przejęła wychowawczyni klasy pierwszej pani **Milena Śliwowski.** Dzieci stojąc dumnie na podium powitały zebranych rymowankami. Deklamowany na scenie wierszyk nakreślił uroczą wizję świeżo-upieczonego ucznia:

„Ze spuszczoną głową, powoli, idzie pierwszak i wszystko go boli, bo tornister na plecach niesie (…). Każda książka ciężka i ważna, bo nauka to sprawa poważna (…)." Program artystyczny nie ominął także piosenki „A ja lubię moją szkołę" i oczywiście nie obyło się bez wiersza Władysława Bełzy „Kto ty jesteś? Polak mały." Popis najmłodszych nagrodzony został gromkimi brawami i przyszedł podniosły moment na złożenie ślubowania. Pierwszaki, których w tym roku szkoła w Derby przywitała dwudziestu, uroczyście przysięgli: starać się być dobrymi uczniami i swoją nauką sprawić radość Rodzicom i Nauczycielom, swoim zachowaniem dbać o dobre imię swojej klasy i Szkoły, uczyć się w Szkole jak kochać naszą Ojczyznę- Polskę i jak być dobrymi Polakami i dbać o swoje polskie korzenie. Oficjalne pasowanie nastąpiło po ślubowaniu. Pani dyrektor Zawojski wspomnianym wcześniej ołówkiem wykonała na każdym uczniu magiczny gest pasowania i wypowiedziała wyczekiwaną formułkę. Uroczystość zakończyła się słodkim poczęstunkiem i kawą.

Udało mi się po akademii zaprosić do rozmowy parę rodzin, w których dzieci świętowały pasowanie na ucznia. Moimi pierwszymi rozmówcami byli państwo **Marta Jachimowicz i Michał Chmura** z córką **Lilianą**. Rodzice zapytani o wrażenia odpowiedzieli: *„Bardzo nam się pasowanie na ucznia podobało. Widać, że dużo pracy włożyły*



Anna i Mateusz Noszczykowie z Julią, Jakubem i Hanną



Ania i Mateusz Kaczmarczyk z Gabrielą, Adelą i Matthew



w to dzieci i nauczycielka. Wszyscy się na pewno denerwowali czy dzieci wszystko ładnie powiedzą, ale udało się i trochę się wzruszyliśmy". Tato Liliany potwierdził swoje rozczulenie, zważywszy na fakt, iż córeczka jest jedynaczką. Zapytałam także rozmówców o to, dlaczego zdecydowali się poświęcać swój rodzinny sobotni czas na Szkołę Polską w Derby. Odpowiedzieli bez wahania: *„Bardzo nam zależy, żeby nasze dziecko uczyło się języka polskiego. Nie tylko, żeby Liliana mówiła po polsku, ale żeby czytała i pisała oraz żeby poznała trochę historii Polski i kultury. Mówimy przecież w domu po polsku. Znamy niestety rodziny, w których języka polskiego się nie używa i pojawia się u dzieci problem, chociażby nawet żeby porozumieć się z dziadkami".* Pan Michał wspomniał o jeszcze jednym fakcie wynikającym z przynależności do polskiej wspólnoty szkolnej: *„Płyną tu korzyści również dla rodziców- poznają nowych ludzi i inne rodziny z Connecticut".* Nadzieje na przyszłość,



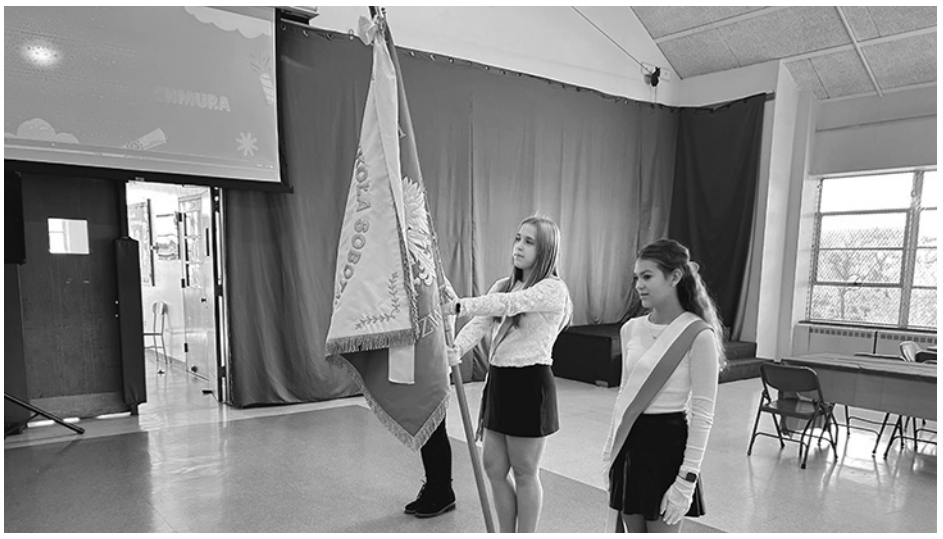
Marta Jachimowicz i Michał Chmura z Lilianą

jeśli chodzi o polską edukację Liliany? *„Założenie jest takie, że dojdzie do matury! No i oczywiście nawiąże przyjaźnie na całe życie."*

Swoje pięć minut poświęciła mi także rodzina państwa **Anny i Mateusza Kaczmarczyków**. Muszę wspomnieć, że na uroczystości stawiła się w pełnym komplecie- nie brakowało dziadków: państwa **Marii i Michała Dąbków** oraz państwa **Władysławy i Jana Kaczmarczyków.** Trójka dzieci państwa Anny i Mateusza uczęszcza do PSS Derby- **Gabrysia** (11 lat, klasa VI), **Adela** (10 lat, IV klasa), no i **Matthew** (6 lat, klasa I).

Wrażenia z uroczystości: *„Wspaniała oprawa, wszyscy włożyli w uroczystość wiele wysiłku: dzieci, pani Milena, Zarząd Rady Rodziców. Cieszymy się, że możemy tutaj być. To jest uroczystość naszego trzeciego dziecka."* Państwo Kaczmarczykowie są rodziną bardzo zaangażowaną w życie szkolne, oddają mu wiele serca. Musiałam zapytać o motywację jaka się za tym kryje i jaką daliby radę rodzicom, którzy myślą, czy wysłać dzieci do Polskiej Szkoły. Usłyszałam piękną odpowiedź:

„Angażujemy się aktywnie w życie szkolne dla naszych dzieci, aby pokazać im jak ważne jest bycie częścią swojej kultury, następne pokolenia z tego skorzystają, a my zbudujemy wspomnienia. Często się słyszy, jak rodzice stawiają czoła słabnącej motywacji swoich dzieci, by uczęszczać do Polskiej Szkoły w soboty. Dopóki to my-rodzice jesteśmy odpowiedzialni za swoje pociechy i otwieranie im szans na różne możliwości, na tyle właśnie my-rodzice powinniśmy decydować o tym co dla nich najważniejsze. Nigdy nie wiemy, gdzie poniesie nas los, może właśnie do Polski na studia albo praca postawi wymóg przeniesienia. Nie wspomnę już, jeśli pojedziesz na wakacje i poznasz miłość swojego życia! Będąc tu, wspierając Szkołę i dając przykład dzieciom, pomagamy im zrozumieć jak takie zaangażowanie może „przydać" się w przyszłości. Patrząc na starszą młodzież w rodzinie widzieliśmy jak każde z nich przeżywało z radością zdaną maturę, jak niesamowicie bawili się na studniówce, a to wszystko wspominają ze swoimi polskimi znajomymi. Jak to Pani Dyrektor Alina nawiązała w życzeniach do pierwszoklasistów- aby przez ten szkolny czas „zbudowali piękne przyjaźnie na całe życie". Tylko my rodzice możemy poprzez nasze zaangażowanie w tym dzieciom pomóc".



Zamieniłam parę słów także z państwem **Anną i Mateuszem Noszczykami,** którzy mieszkają spory kawałek od Derby, bo w New Fairfield. Zapytani o dzisiejszą uroczystość powiedzieli: *„Jest nam bardzo miło, że Polska Szkoła w Derby kultywuje tradycję zaprzysiężenia uczniów pierwszej klasy i cieszymy się razem z naszą pierwszoklasistką."* Państwo Noszczykowie mają trójkę dzieci, wszystkie uczęszczają do PSS w Derby: **Julia** (kl.VI), **Jakub** (kl. III) i **Hanna** (kl.I). Pani Anna i pan Mateusz również należą do rodziców bardzo zaangażowanych w życie szkolne. Byłam ciekawa jakie pobudki, wartości za tym zaangażowaniem stoją. *„Staramy się ile możemy."*- powiedział pan Noszczyk- *„Każdy ma napięty grafik w codziennym życiu. Urodziliśmy się w Polsce i chcielibyśmy, żeby nasze dzieci choć troszeczkę poznały smak polskiej kultury i języka. Teoretycznie nasze dzieci nie musiały się uczyć drugiego języka, od młodości rozmawialiśmy z nimi w domu po polsku i przekazywaliśmy im ten język właściwie we krwi. Teraz na co możemy liczyć, to tylko szlifować go w Polskiej Szkole".*- dodał pan Mateusz.

Wychowawczyni pierwszej klasy pani Milena Śliwowski o pasowaniu na uczniów powiedziała: *„Cieszę się, że mogliśmy wspólnie przeżyć ten podniosły dzień. Mam nadzieję, że ta wyjątkowa chwila będzie inspiracją do dalszej nauki w Polskiej Szkole w Derby. Jestem przekonana, że każdy z pierwszaków ma przed sobą wspaniałą przyszłość i jeszcze wiele sukcesów na swojej drodze edukacyjnej. Jeszcze raz z całego serca im gratuluję!"*

Nie sposób tutaj nie przyłączyć się do gratulacji i życzyć nowym Uczniom wytrwałości w nauce języka polskiego i odnajdywania ogromnej radości w kultywowaniu naszych rodzimych zwyczajów!

Anna Czop



GaGa Deli
była Polonez Deli
Smaczne i zdrowe domowe jedzenie
Gorące dania codziennie
gołąbki, pierogi,
kapusta z kiełbasą
SMACZNEGO
Tel. 203 924-7774
441 River Rd. (Rt. 110), Shelton, CT 06484

WYCIECZKI z MARION

17 Listopada (Niedziela) Nowy Jork, Manhattan $99.00
W programie:
Central Park, 5th Aleja, Statue Wolności, Broadway, Time Square, Empire State Building, Chinatown (Canal St.) 911 Memorial, Rockefeller Center, Trump Tower, Katedra Sw.Patryka
Wyjazd New Britain 8:00am

Nowy Jork, Manhattan. $99.00
Bożonarodzeniowe światla
8 Grudnia (Niedziela) i 14 Grudnia (Sobota)
Bożonarodzeniowe światla. Podczas wycieczki obejrzymy świątecznie przystrojony i oświetlony Nowy Jork.
W programie:
Central Park, Trump Tower, 5th Aleja, Katedra Sw. Patryka, Broadway, Chinatown (Canal St.) Rockefeller Center, Time Square, 9/11 Memorial
Wyjazd New Britain 8:30am

31 Grudnia (Wtorek) Sylwester (New Years Eve) $79.00
ATLANTIC CITY – RESORTS CASINO
WYJAZD Z NEW BRITAIN 12:00 południe
WYJAZD z CASINO 12:30am (po północy)
56 osobowy autobus z Dattco

BILETY KUPISZ
New Britain – Agnieszka - Everest Travel (Polish)
213 Broad St. (860) 223-0142
Irena – Polish - (860) 502-4439
Marion – English Only – Cell (860) 620-7126

Sensacyjne ustalenia mediów w sprawie Nord Stream. „Na długo przed wojną“

Pomysł zniszczenia gazociągów Nord Stream miał pojawić się w Ukrainie na długo przed pełnoskalową inwazją Rosji, operacja kosztowała 300 tysięcy dolarów i została sfinansowana ze środków prywatnych - donoszą niemieckie media. To nie wszystko. O operacji nie wiedział Wołodymyr Zełenski, ale ówczesny dowódca Sił Zbrojnych Ukrainy Wałerij Załużny, który zatwierdził jej realizację.



Nowe informacje w sprawie zniszczenia gazociągów Nord Stream opublikował w drugą rocznicę akcji na dnie Bałtyku niemiecki „Der Spiegel“.

Dotychczas w przestrzeni medialnej pojawiało się wiele informacji, m.in. takie, z których wynikało, że operację przeprowadziła Ukraina, a Wołodymyr Zełenski miał zatwierdzić nawet plan ataku - donosił w sierpniu dziennik „Wall Street Journal“.

„Der Spiegel“ opisuje jednak, że Zełenski nie wiedział, iż taka akcja jest przygotowywana. Wiedzę taką miał posiadać natomiast jego podwładny - ówczesny dowódca Sił Zbrojnych Ukrainy Wałerij Załużny, obecnie ambasador tego kraju w Wielkiej Brytanii. To on miał zatwierdzić realizację operacji.

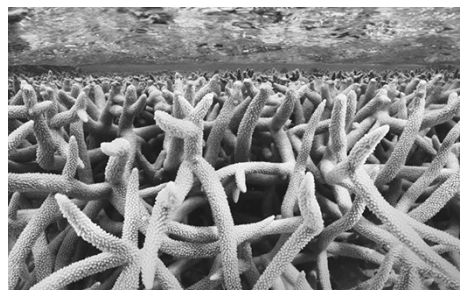
Za przygotowanie akcji odpowiadać miał z kolei były oficer SBU (Służba Bezpieczeństwa Ukrainy) Roman Czerwiński. Z informacji tygodnika wynika, że to on opracował plan, a także odpowiadał za dobór osób odpowiedzialnych za jego realizację.

W gronie „wybrańców“ Czerwińskiego, ówczesnego członka Departamentu Operacji Sił Specjalnych ukraińskiej armii, znalazł się m.in. były komandos, sternik oraz pomocnik. W tekście stwierdzono, że niektóre osoby udało się zidentyfikować, ale ich nazwiska nie zostaną upublicznione, by „nie stały się celem rosyjskich oddziałów zabójców“. Podkreślono, że wyniki dziennikarskiego śledztwa pokrywają się z ustaleniami śledczych i służb specjalnych.

W tej kwestii pojawia się także polski wątek. Jednym z podejrzewanych w sprawie jest Ukrainiec Wołodymyr Ż., który miał przebywać w Polsce. Niemieckie służby wydały za nim Europejski Nakaz Aresztowania, ale mężczyźnie udało się wyjechać z naszego kraju.

Przełom dla klimatu? Naukowcy zbadali „problem znikającego plastiku”

70 proc. plastikowych śmieci, które są wyrzucane do oceanów, po prostu znika. Oczywiście nie od razu, ten fakt jednak wzbudza duże nadzieje wśród naukowców i działaczy na rzecz klimatu. „Problem znikającego plastiku“ zainteresował azjatyckich badaczy, którzy dokonali przełomowego odkrycia. Okazuje się, że mogą wchłaniać go... koralowce.



Naukowcy zbadali „problem znikającego plastiku”. W centrum zainteresowania koralowce.

O tym, że część dryfującego w wodach oceanu plastiku po prostu znika, naukowcy wiedzą już od dawna. Dotychczas nie było jednak wiadomo, gdzie się podziewa, a wobec nieustępliwie rosnących wysp śmieciowych fakt ten wydawał się mało istotny - aż do teraz.

Rocznie do oceanów trafia około 5-12,7 mln ton plastikowych odpadów, a obecnie w wodzie może być między 75 a 200 mln ton - szacuje World Economic Forum. Wielka Pacyficzna Plama Śmieci, czyli dryfujące pomiędzy Hawajami a Kalifornią wysypisko, ma obecnie ponad półtora miliona kilometrów kwadratowych, co czyni jej powierzchnię pięciokrotnie większą od Polski. Wobec tak zatrważających danych rośnie presja na szukanie rozwiązań, które miałyby szansę zneutralizować konsekwencje działań człowieka i jego wpływ na klimat.

Jak dotychczas ustalono, około 70 proc. plastikowych śmieci, które są wyrzucane do oceanów, po pewnym czasie znika. Pojawiły się teorie, że jakieś zwierzę bądź roślina musi być odpowiedzialne za jego rozkładnie lub też czynienie go niewykrywalnym obecnymi metodami naukowymi. „Problemowi znikającego plastiku“ postanowili przyjrzeć się japońscy i tajscy naukowcy z Center for Ocean Plastic Studies.

Dotychczasowe dane naukowe nie pozostawiają wątpliwości co do tego, że odpady czynią przede wszystkim ogromne szkody, a plastik rozkłada się od 100 do 1000 lat. Skoro jednak tworzywo znika z akwenów, to musi się to dziać z jakiegoś powodu.

Badacze z Azji podjęli zatem nową inicjatywę naukową, która pozwoliła im wysnuć teorię, że ogromną rolę w oczyszczaniu oceanów mogą odgrywać koralowce. Za obiekt badań naukowcy obrali rafę w pobliżu wyspy Ko Sichang w Zatoce Tajskiej, z której pobrali i przebadali 27 próbek pobranych z czterech gatunków.

- Koral ma trzy główne części anatomiczne: śluz na powierzchni, stanowiący zewnętrzną część ciała koralowca, tkanki będące wewnętrzną częścią koralowca i szkielet, czyli wytwarzane przez te zwierzęca złogi węglanu wapnia - powiedział „National Geographic“ Suppakarn Jandang, japoński badacz z Uniwersytetu Kiusiu. - Naszym pierwszym krokiem było opracowanie sposobu ekstrakcji i identyfikacji mikrodrobin plastiku z próbek koralowców - dodał.

Naukowcy zastosowali innowacyjną technikę badawczą, polegającą na stopniowym rozpuszczaniu kolejnych warstw koralowców i odfiltrowywaniu z nich mikroplastiku. Jak się okazało, ciała zwierząt były go pełne. W każdej próbce znaleziono średnio 174 cząstki mikroplastiku. 38% wykryto w śluzie, 25% w tkankach, zaś 37% w szkielecie. Był to przede wszystkim nylon, PET - politereftalan etylenu - oraz poliacetylen.

- Nasze wyniki sugerują, że to koralowce mogą odpowiadać za brakujący plastik - ocenił Jandang. - Ponieważ szkielety koralowców pozostają po ich śmierci nienaruszone, uwięzione w nich drobinki mikroplastiku mogą potencjalnie przetrwać setki lat. Podobne do komarów w bursztynie - wyjaśnił badacz.

Naukowcy podkreślają, że ich badanie nie stanowi jeszcze dowodu na to, że koralowce są w stanie rozkładać plastik. Dotychczas udowodniono jedynie, że te związki chemiczne są dla tych zwierząt wyjątkowo szkodliwe. Wpływają między innymi na ich cykl życia i rozmnażania, co przekłada się na całe ekosystemy. Koralowcom nie pomaga też rosnąca w wyniku zmian klimatycznych temperatura wody.

Ze Świata

W Europie ma powstać nowe państwo. Na wzór Watykanu



Na mapie Europy może pojawić się nowe państwo - choć będzie ledwo widoczne. „Suwerenne Państwo Zakonu Bektaszytów“ ma być wydzielone w Tiranie i mieć zaledwie 10 hektarów, czyli jedną czwartą wielkości Watykanu. Bazą enklawy stanie się islamski zakon bektaszytów, którego członkowie znani są z praktykowania tej religii w sposób wyjątkowo liberalny i tolerancyjny.

O planach utworzenia liberalnego mikropaństwa muzułmańskiego w granicach Albani poinformował w niedzielę premier Edi Rama. „Suwerenne Państwo Zakonu Bektaszytów“ stanie się najmniejszym krajem na świecie. Będzie miało zaledwie 10 hektarów, co stanowi mniej więcej jedną czwartą rozmiaru Watykanu, podaje portal Euronews.

Mimo tak małego rozmiaru, państwo będzie miało własną administrację, paszporty i granice. Bazą tej enklawy zostanie islamski zakon Bektashi z Tirany.

Celem powstania „Suwerennego Państwa Zakonu Bektaszytów“ ma być promowanie umiaru, tolerancji i pokojowego współistnienia, wyjaśnił premier Albanii.

Nowe państwo zezwoli na spożywanie alkoholu, pozwoli każdemu nosić to, co chce i nie będzie narzucać żadnych zasad dotyczących stylu życia, odzwierciedlając tolerancyjne praktyki zakonu bektaszytów.

Przemawiając w ONZ, Rama wskazał, że Albania, maleńki kraj Bałkanów Zachodnich, uratowała żydowskich uchodźców przed nazistami podczas II wojny światowej i udzieliła schronienia Afgańczykom po dojściu do władzy talibów trzy lata temu. Liczący około 2,8 miliona mieszkańców kraj znany jest z tolerancji religijnej.

Jak dodał, Albańczycy są również dumni z tego, że dali światu słynną humanitarystkę Kościoła katolickiego, Matkę Teresę, która „uosabiała miłość do ludzkości“.

Według ostatniego spisu ludności, Bektashi stanowią około 10 proc. społeczności muzułmańskiej Albanii.

Nie egzekwują oni bardziej rygorystycznych zasad islamu, a zakon Bektashi reprezentuje jedną z jego najbardziej liberalnych gałęzi. Jak podkreślił premier, Albania jest wyjątkowo dumna z tej wersji religii.

Derwisz Baba Mondi, obecny duchowy przywódca zakonu, ma zostać przywódcą „Suwerennego Państwa Zakonu Bektaszytów“. Zakonnik zapewnił, że wszelkie decyzje wewnątrz mikropaństwa będą podejmowane z „miłością i życzliwością“.

W wywiadzie dla Euronews w 2018 roku wskazał, że „bycie bektaszytem oznacza bycie człowiekiem“. Dodał, że zakonnicy zbudowali swoją społeczność w oparciu o zasady pokoju, miłości i wzajemnego szacunku.

Źródło: Interia, „The Economist“
Opracował Andrzej Więciorkowski

Zmiany w Sejmie

Paweł Kukiz poinformował o rozwiązaniu dotychczasowego koła poselskiego i zawiązaniu nowego.

Polityk poinformował o zmianach na antenie Polsatu News. – Rozwiązaliśmy to koło i stworzyliśmy nowe koło o nazwie Wolni Republikanie – powiedział. Skład koła nie uległ zmianie. Tworzą go, oprócz Kukiza, także Marek Jakubiak, Jan Krzysztof Ardanowski oraz Jarosław Sachajko.

– Koncepcja jest taka, że każdy z nas ma trochę inne środowiska. Ja reprezentuję te środowiska, które chcą wprowadzenia zmian ustrojowych takich jak referenda, zmiana ordynacji wyborczej i sędziowie pokoju – powiedział lider koła.

– Marek Jakubiak to środowiska polonijne i prawicowe, a Jan Krzysztof Ardanowski, to są ci, którzy zawsze głosowali na prawa stronę, a w tych wyborach nie poszli głosować, bo byli zawiedzeni polityką rolną prowadzoną przez PiS – dodał poseł.

Chociaż koło Wolni Republikanie nie jest liczne, to jednak może mieć wkrótce swojego kandydata na prezydenta Polski. Może być nim Marek Jakubiak.

– Tak, rozważam. Oczywiście, jest to sytuacja bardzo złożona. Potrzebuję po prostu mieć pełną świadomość, że mam wsparcie społeczne w tym zakresie. Jeżeli to będzie wsparcie wystarczające, to nie uchylam się od takiej odpowiedzialności – mówił poseł.

Marek Jakubiak potwierdził w poniedziałek w Radiu Plus, że poważnie bierze pod uwagę swój start w przyszłorocznych wyborach prezydenckich. Polityk spodziewa się wyniku, który pozwoli określić go „czarnym koniem" tego wyścigu.

– Ja się nie uchylam od takiego obowiązku i takiej przyjemności, natomiast musi to być decyzja kolegialna kilku ugrupowań, które zbierają się wokół tego tematu. Jest kilka takich ugrupowań. Mam nadzieję, że zbudujemy platformę, a wtedy, jeżeli oni podejmą decyzję wspólnie, że ja będę kandydatem na prezydenta, to do przodu. Ja nie po to jestem politykiem, żeby chodzić po wywiadach, muszę brać odpowiedzialność za los ojczyzny i okazać się osobą, która nie boi się wzięcia odpowiedzialności za Polskę – stwierdził polityk.

Dostaniesz 5500 zł jeżeli jesteś z tego rocznika! Pieniądze już trafiają na wasze konto 11.10.2024

Nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, że 13 i wprowadzona ostatnio na stałe 14 emerytura, to nie jedyne dodatkowe świadczenia, które przysługuje seniorom. ZUS może wypłacić ekstra nawet ponad 5500 zł. Należy spełnić zaledwie jeden warunek.

14. emerytura w wysokości 2650 zł brutto zostanie wypłacona osobom, które pobierają świadczenia do 2900 zł brutto. Powyżej 2900 zł brutto działać będzie zasada złotówka za złotówkę. Aby uzyskać prawo do dodatkowego świadczenia, musi ono wynosić co najmniej 50 zł. Oznacza to, że czternastka przysługuje, gdy emerytura lub renta nie przekracza 5500 zł brutto.

Ze świadczenia zostanie pobrana składka zdrowotna w wysokości 9 proc. oraz zaliczka na podatek dochodowy od osób fizycznych. Czternastka będzie wolna od wszelkich innych potrąceń, np. zajęć komorniczych. Nie będzie się także wliczać do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty czy 500 plus dla niesamodzielnych.

Emerytura honorowa wynosi aktualnie w Polsce 5540 zł brutto. Kwota jest zatem bardzo pokaźna, jednak nie każdy emeryt może na nią liczyć. Czym właściwie jest to świadczenie i komu jednorazowo ono przysługuje?

Dodatek w postaci emerytury honorowej to rodzaj świadczenia, które dostanie każda osoba. Należy spełnić jednak jeden warunek – skończyć 100 lat. Wiek jest tutaj jedynym kryterium jej przyznawania. Nie ważne zatem czy ktoś przepracował w życiu choć jeden dzień, ani czy pobiera standardową emeryturę.

Emeryturę honorową ZUS przyznaje każdej osobie, która skończyła 100 lat. Nie podlega ona żadnym zmianom czy waloryzacji i wypłacana jest do końca życia danej osoby zawsze w identycznej wysokości. Warto jednak mieć na uwadze, że jej wysokość zmienia się co rok a finalna kwota zależy od kwoty od kwoty bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin świadczeniobiorcy.

Wysokość emerytury honorowej jest ustalana przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) lub Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) i nie podlega zmianie. To znaczy, że jest wypłacana do końca życia w takiej samej wysokości, nie ulega waloryzacji. Dlatego osoby, które ukończyły sto lat przed 1 marca 2023 roku, otrzymują emeryturę honorową w wysokości 4944,79 zł. Natomiast te, które swoje setne urodziny świętowały 1 marca 2023 roku lub później, otrzymują co miesiąc prawie 600 zł więcej — dla nich emerytura honorowa wynosi 5540,25 zł brutto miesięcznie.

Zakład Ubezpieczeń społecznych wypłacił w tym roku honorowe emerytury 2,85 tys. osób – w tym 0,43 tys. mężczyzn i 2,42 tys. kobiet. Większość tych osób dostała przelewy na konto bez składania jakichkolwiek wniosków, bowiem nie jest to konieczne.

Rewolucja w paszportach i dowodach osobistych. Są szczegóły

Paszport i dowód osobisty w telefonie - taki pomysł ogłosiła we wtorek Komisja Europejska. Nowy plan zakłada digitalizację dokumentów wykorzystywanych podczas przekraczania granicy w strefie Schengen. Co to oznacza konkretnie dla podróżnych?

Paszport w telefonie? Nowy pomysł Komisji Europejskiej



Komisja Europejska w październiku opublikowała nowe propozycje przepisów, tym razem dotyczące dużych zmian w paszportach i dowodach osobistych obywateli wspólnoty. Jak czytamy w oficjalnym wpisie na stronie Komisji, planuje się wprowadzić cyfrowe dokumenty, które służą obywatelom do przekraczania granic strefy Schengen. Oznacza to, że zarówno paszport, jak i dowód osobisty otrzymają cyfrową formę, która będzie dostępna z poziomu telefonu komórkowego.

Obywatel posiadający cyfrowe wersje dokumentów będzie mógł przekroczyć granicę Schengen, a dodatkowo skorzystać z szybszego i bezpiecznego sposobu kontroli. Głównym celem wprowadzenia tak dużej zmiany jest przyspieszenie kontroli granicznych i zwiększenie płynności przechodzenia przez przejścia graniczne.

Cyfrowe wersje dokumentów będą wyposażone w niezbędne informacje - te same, które znajdują się w paszporcie czy dowodzie osobistym, lecz bez odcisku palca. Nie zabraknie podstawowych danych osobistych, jak również fotografii posiadacza. Co istotne, cyfrowy paszport i dowód osobisty będą dobrowolne i darmowe. Nie będą to obowiązkowe dokumenty do przekraczania granic, a osoby korzystające z fizycznych wersji dokumentów i tak będą mogły podróżować.

Swoją propozycję Komisja Europejska argumentuje w następujący sposób:

- Poprawa bezpieczeństwa - utrudnienie posługiwania się fałszywymi dokumentami
- Poprawa efektywności kontroli granicznych
- Płynniejsze i szybsze przekraczanie granic
- Zmniejszenie obciążeń administracyjnych dla obywateli UE

Cyfrowe dokumenty (paszport, dowód osobisty) to nie jedyne nowości, jakie ma na celu opracowanie Komisja Europejska. Pojawi się również specjalna aplikacja EU Digital Travel, która ułatwi podróżowanie po Schengen. Pozwoli na przesyłanie swoich dokumentów i planów podróży służbom szybciej, co ułatwi i usprawni proces kontroli. Rzeczy do tej pory załatwiane np. przy okienku na lotnisku, zostaną przygotowane cyfrowo - zaoszczędzimy czas i ułatwimy sobie całą procedurę. Ponownie jednak nie będzie to obowiązkowe.

Taki plan od razu budzi skojarzenia z polską aplikacją mObywatel, w której mamy m.in. cyfrowy dowód osobisty i nie tylko. Warto jednak pamiętać, że ten dokument nie uprawnia nas do podróży zagranicznych. Przy przekraczaniu granicy nadal musimy mieć ze sobą fizyczny egzemplarz dokumentu potwierdzającego tożsamość. Wszystko zmieni zatem projekt Komisji Europejskiej, który faktycznie pozwoli na korzystanie z cyfrowych dokumentów podczas podróży.

Istnieje jednak szansa, że polskie doświadczenie w digitalizacji dokumentów pozwoli nam sprawniej przygotować się do wdrożenia nowego systemu obowiązującego w całej strefie Schengen. O komentarz w tej sprawie poprosiłem Ministerstwo Cyfryzacji i gdy tylko otrzymam odpowiedź przekażę ją dalej.

Rządzący odcinają Polskę od cennego skarbu, bo Unia Europejska tego pragnie

Fritz, wieloletni przedsiębiorca, który jest posłem pierwszą kadencję, przyznał w rozmowie z portalem nczas.info, że nie spodziewał się w Sejmie aż tak daleko idącego „deptania prawa przez demokratyczną tyranię". Polityk wchodzącej w skład Konfederacji kierowanej przez Grzegorza Brauna partii Korona, zapytany o optymalny ustrój wskazał monarchię, zaznaczając, że zdaje sobie sprawę, iż jej przywrócenie w Polsce nie będzie łatwym zadaniem i jest to raczej projekt na dziesięciolecia.

Fritz przypomniał przy tej okazji, że czym innym są rządy prawa, a czym innym jest demokracja. Tłumaczył, że ponieważ prawo przegrywa obecnie z demokracją, nazywa to zjawisko demokratyczną tyranią.

Pochylając się nad stanem demokracji w Polsce, ocenił, że prawo jest łamane na wielu poziomach i podał przykład pracy sejmowej komisji spraw zagranicznych, której jest członkiem.

– Przewodniczący Paweł Kowal ewidentnie łamie prawo, np. nie doprowadzając do końca głosowania nad kandydaturą na ambasadora Armenii pana Jerzego Marka Nowakowskiego – powiedział. Jak relacjonował, kiedy w głosowaniu nad rekomendacją kandydata padł remis, co oznaczało nieuzysksnie rekomendacji komisji, przewodniczący Kowal nie ogłosił wyniku głosowania tylko przerwę do następnego dnia.

– W międzyczasie dokooptowano jeszcze jednego człowieka z Sejmu do składu komisji, żeby była większość. Na drugi dzień, zamiast rozpocząć to posiedzenie, które było przerwane, przewodniczący wszczął nowe posiedzenie – powiedział Fritz.

Podając inne przykłady, poseł przypomniał o sprawie odsunięcia od sprawowania urzędu Dariusza Barskiego, dodając, że wszystko, w tym wypowiedź Sądu Najwyższego, wskazuje na to, że prawnie Barski nadal jest Prokuratorem Krajowym.

Jednym z tematów w dalszej części rozmowy były skutki realizacji unijnej polityki klimatycznej przez polskie władze, w tym likwidowanie polskiego górnictwa, czemu zdecydowanie sprzeciwia się Konfederacja.

– Mapa drogowa zamykania polskiego górnictwa została dopracowana ok. cztery lata temu i przyklepana przez najważniejsze centrale górnicze w Polsce. W 2049 roku zostanie zamknięta ostatnia kopalnia węgla kamiennego na Śląsku […] Na naszych oczach jest koniec. Odcinamy sobie dostęp do cennego skarbu, który jest kilkaset metrów pod poziomem ziemi. Dlaczego? Dlatego, że Unia Europejska tego pragnie. Pragnie transformacji zielonej, bo zwycięża ideologia, a nasi rządzący się temu podporządkowali – powiedział Fritz.

Jak tłumaczył, problem dotyczy również ściśle powiązanej z górnictwem energetyki. Podał przykład elektrowni Rybnik, gdzie 500 pracownikom obiecano, że zostanie zamknięta najwcześniej w 2035 r., a ostatnio na jaw wyszedł dokument, z którego wynika, że zostanie zamknięta nie w 2035 r., tylko w 2025.

Źródło: DoRzeczy, geekweek, Gazeta Wrocławska
Opracował Andrzej Więciorkowski

PORADNIK DLA KAŻDEGO **samo życie** *w opr. Zofii Więciorkowskiej*

Coraz więcej osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych. To nie są „chorzy psychicznie“

10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. To okazja by głośno wybrzmiało, że zaburzenia psychiczne, nie wnikają ze słabości charakteru, a są po prostu jednostkami chorobowymi, które, podobnie jak cukrzyca czy nadciśnienie, powinny być odpowiednio leczone. Niestety, wiele osób na konfrontację z osobą mierzącą się z zaburzeniem psychicznym, wciąż reaguje lekceważeniem lub strachem, wielu używa też nieprawidłowego języka. Inni - wrzucają wszystkie choroby do jednego worka, nie rozróżniając na przykład zaburzeń osobowości od stanów lękowych czy depresji. Ponieważ choroby psychiczne są coraz częstsze - statystycznie coraz bardziej prawdopodobne jest, że przydarzą się także tobie lub komuś z twoich bliskich. Dowiedz się, czym się od siebie różnią i z czym się wiążą, a także - jak o nich mówić.



Każde zaburzenie psychiczne to jak utrata samego siebie. Choruje coraz więcej z nas

Spektrum zdrowia psychicznego

Niby każdy z nas wie, czym są zaburzenia psychiczne, a jednak wciąż pokutuje jedno - stereotypowo wrzuca się wszystkich ludzi leczących się psychiatrycznie do wspólnego worka. Pacjenci postrzegani są jako niestabilni, niegodni zaufania, słabi psychicznie, czasem nawet niebezpieczni. Gorszych epitetów przytaczać nie będziemy. Takie opinie eskalują problemy w życiu prywatnym i zawodowym. Tymczasem nie każdy chory na depresję jest zapłakanym czy niezdolnym do wszelkich aktywności człowiekiem (czasem jest wręcz przeciownie - to te najbardziej uśmiechnięte osoby chorują na depresję) i nie każdy schizofrenik traci kontakt z rzeczywistością. Zwłaszcza gdy otrzymuje zrozumienie, pomoc i leczenie.

Odróżnienie najczęściej występujących chorób psychicznych wymaga wiedzy i zrozumienia różnic między nimi - zarówno w objawach, przyczynach jak i sposobie, w jaki wpływają one na codzienne funkcjonowanie. Niestety, brak świadomości oraz stygmatyzacja tych zaburzeń prowadzą do krzywdzących uproszczeń.

Nie ma czegoś takiego jak „chorzy psychicznie“

O stygmatyzację osób chorych bardzo łatwo, może się do tego przyczyniać już sam sposób mówienia na ich temat. Po pierwsze pamiętajmy, nie ma czegoś takiego jak „chorzy psychicznie“ - specjaliści językoznawcy i psychiatrzy poskreślają, że to generalizacja, etykietowanie i kompletny brak zrozumienia tematu. Współczesne podejście do zdrowia psychicznego kładzie nacisk na zrozumienie jego złożoności i spektrum, a problemy z nim związane są częścią ludzkiej kondycji, a nie czymś „nienormalnym“ czy „chorym“. Zaburzenia psychiczne mogą dotyczyć każdego, a używanie wyważonego języka pomaga podkreślać, że problemy te są częścią zdrowia, podobnie jak choroby fizyczne.

Należy dostrzec, że każdy człowiek jest znacznie więcej niż swoją chorobą. Dobrą praktyką jest używanie języka inkluzywnego (eliminującego potencjalne wykluczenia i uprzedzenia). W przypadku zdrowia psychicznego odpowiednie będą takie sformowania jak: „osoba z zaburzeniem psychicznym“, „osoba z doświadczeniem choroby psychicznej“ lub też „osoba żyjąca z ...“ i tu prawidłowa nazwa choroby. Bo choroby psychiczne są naprawdę liczne i bardzo zróżnicowane.



Choroby psychiczne mogą ukrywać się pod objawami sugerującymi zupełnie inne rozpoznanie i mieć bardzo indywidualny przebieg

Depresja - najczęściej występująca choroba psychiczna

Gdyby poprosić przypadkowych ludzi o podanie przykładu choroby psychicznej, większość zapewne wskazałaby na depresję. Częstość występowania depresji w populacji wynosi około 5 proc. (ok. 7 proc. u kobiet i 4 proc. u mężczyzn). Ryzyko zachorowania na depresję w ciągu całego życia waha się w przedziale od ok. 14,4 do 18 proc. i rośnie.

W 2020 roku depresja była drugą najczęściej diagnozowaną chorobą na świecie - a jak przewiduje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), w 2030 roku zajmie już pierwsze miejsce w tym rankingu. W Polsce w ostatniej dekadzie o 59 proc. wzrosła sprzedaż leków przeciwdepresyjnych. Choroba ta objawia się na różne sposoby - mamy od czynienia z prawdizwym spektrum różnych depresji o różnym nasileniu.

Nie bez kozery, mówi się o „maskach depresji“, dlatego że choroba może ukrywać się pod objawami sugerującymi zupełnie inne rozpoznanie i mieć bardzo indywidualny przebieg. Podstawowe symptomy typowe dla depresji to:
- obniżenie nastroju;
- utrata zainteresowań i anhedonia;
- zmniejszenie energii, wzmożona męczliwość, zmniejszenie aktywności.

Ponadto występują też typowo fizjologiczne objawy, takie jak spadek odporności, utrata apetytu, bóle brzucha, stawów czy głowy, wypadanie włosów.

Zaburzenie lękowe uogólnione, fobia, ataki paniki

Zaburzenia lękowe, potocznie nazywane nerwicami to jedna z najczęściej występujących grup chorób psychicznych - szacuje się, że przynajmniej raz w życiu pojawiają się one u ponad 20 proc. populacji ogólnej. Zwykle rozpoczynają się między 24. a 44. rokiem życia i częściej diagnozowane są u kobiet. Chociaż każdy z nas może odczuwać lęk w stresujących sytuacjach, w przypadku zaburzeń lękowych strach i niepokój towarzyszą osobie niemal nieustannie, często bez wyraźnej przyczyny. Do tej grupy zaliczamy różne typy zaburzeń, w tym zespół lęku uogólnionego, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne oraz fobie specyficzne.

Otępienie to także choroba psychiczna

Przykładem choroby, którą łączymy bardziej z neurologią niż z psychiatrą jest otępienie. Znany neurolog i autor książek na temat neurologii i zaburzeń poznawczych - Oliver Sacks, powiedział, że: „Otępienie nie oznacza tylko zapomnienia imion czy twarzy. To powolna utrata samego siebie, kawałek po kawałku“. Ten cytat, dobrze oddaje prawdziwy tragizm tej choroby. U osób w wieku podeszłym, pod względem częstości występowania wyprzedza nawet depresję. Za objawy takie jak: zaburzenia pamięci, utrata funkcji poznawczych, pogorszenie w zakresie aktywności złożonych, odpowiada zwykle choroba Alzheimera, która wciąż kryje przed światem nauki mnóstwo tajemnic, a jej leczenie polega raczej na spowalnianiu postępu objawów, a nie ich eliminacji.

Schizofrenia to nie tylko zwidy i omamy

Z badań wynika, że schizofrenia dotyczy 1 proc. populacji. Chociaż może wydawać ci się, że to niewielka wartość, perspektywa zmienia się, gdy pomyślisz o osobach, u których występowała. Najprawdopodobniej cierpieli na nią: Syd Barrett czyli gitarzysta, wokalista i współzałożyciel legendarnego zespołu Pink Floyd, John Nash, który był wybitnym amerykańskim matematykiem, laureatem Nagrody Nobla w dziedzinie ekonomii za pracę nad teorią gier, czy Mary Lincoln - żona prezydenta USA.

Główne objawy schizofrenii to omamy (najczęściej słuchowe), urojenia (fałszywe przekonania), dezorganizacja myślenia, a także wycofanie społeczne, osłabienie zdolności emocjonalnych. Schizofrenia charakteryzuje się epizodami psychotycznymi, które obejmują zaburzenia rzeczywistości. Osoby chore mogą doświadczać halucynacji, co odróżnia ją od depresji i choroby afektywnej dwubiegunowej.

Choroba afektywna dwubiegunowa (bipolarna)

To stan, w którym pacjent balansuje pomiędzy depresją a manią. Niestety aż 15 proc. chorych popycha do tego, że decydują się zakończyć swoje życie. Co jednoznacznie dowodzi, jak istotne jest jej właściwe leczenie. Osoba cierpiąca na tę chorobę doświadcza skrajnych stanów emocjonalnych - od epizodów manii, w których energia i euforia są na wysokim poziomie, po głęboką depresję, charakteryzującą się brakiem motywacji, smutkiem i beznadziejnością.

Kay Redfield Jamison, będąca profesorem psychiatrii na Johns Hopkins University oraz autorką książek na temat choroby afektywnej dwubiegunowej, która sama zmaga się z tym zaburzeniem, tak pisze o tym zaburzeniu: „Nastroje to skomplikowane konstrukty, a zbyt często diagnozy psychiatryczne postrzegane są jako nadmiernie uproszczone, sztywno kategoryczne stany. Choroba afektywna dwubiegunowa nie jest wyjątkiem. To choroba, która rozwija się w ekstremach, ale żyje w subtelnościach nastrojów“.

Zaburzenia odżywiania to nie „widzimisię“ nastolatek

Zaburzenia odżywiania to kolejna duża grupa chorób psychicznych. Niestety - często są one postrzegane jako „widzimisię“ nastolatek - dwa najczęściej spotykane zaburzenia w tej grupie (anoreksja oraz bulimia) kojarzone są z młodymi dziewczynami, jednak problem ten dotyka znacznie większej grupy społeczeństwa.

Anoreksja cechuje się skrajnym ograniczaniem jedzenia, co prowadzi do znacznego spadku masy ciała i niedożywienia, natomiast bulimia objawia się napadami objadania się, po których osoba wywołuje wymioty lub stosuje inne metody „oczyszczania“ organizmu. Eksperci alarmują, że anoreksja jest chorobą śmiertelną, obarczoną największym ryzykiem śmierci spośród wszystkich zaburzeń psychicznych (umiera na nią od 10 do 20 proc. chorych). Zaburzenia odżywiania to niezwykle realne wyzwanie, zwłaszcza w czasach, w których kult idealnej sylwetki, wręcz wtłaczany do głowy młodym ludziom przez mass media, zderza się brakiem wsparcia emocjonalnego ze strony otoczenia.



Ciekawostki

Globalne ocieplenie zabija dziesiątki tysięcy Europejczyków rocznie, twierdzą badacze z Barcelony

Latem 2022 z powodu upałów zmarły w Europie 68 593 osoby. Badacze z Barcelońskiego Instytutu Zdrowia Globalnego poinformowali, że gdyby nie globalne ocieplenie, nie doszłoby do śmierci 38 154 z tych osób. Uczeni zauważyli też, że liczba zgonów z powodu globalnego ocieplenia była szczególnie duża wśród kobiet oraz osób w wieku 80 lat i starszych.

Punktem wyjścia do obecnych badań, była wcześniejsza praca, w ramach której – wykorzystując dane o zgonach i temperaturze w 35 krajach Europy – eksperci stworzyli model epidemiologiczny pozwalający na określenie liczby zgonów spowodowanych wysokimi temperaturami.

Teraz wykorzystali dane na temat średnich anomalii temperaturowych w latach 1880–2022 i oszacowali dla każdego badanego regionu wzrost temperatury spowodowany ociepleniem. Na tej podstawie określili, jakie temperatury panowałyby na badanych obszarach, gdybyśmy nie mieli do czynienia z ociepleniem klimatu. W końcu uruchomili swój model epidemiologiczny, by sprawdzić, do jakiej liczby zgonów by doszło w scenariuszu, w którym ocieplenie nie występuje.

Badania wykazały, że – w przeliczeniu na milion mieszkańców – liczba zgonów z powodu upałów, które można przypisać ociepleniu, jest dwukrotnie wyższa na południu kontynentu niż w pozostałej części Europy. Z modelu wynika, że stres cieplny spowodowany globalnym ociepleniem w szkodzi głównie kobietom – z powodu globalnego ocieplenia zmarło ich 22 501 z 37 983 wszystkich zgonów kobiet spowodowanych upałami – osobom w wieku 80 lat i więcej (23 881 zgonów z ogólnej liczby 38 978).

Wzrost temperatur spowodowany przez ocieplenie klimatu w mniejszym stopniu dotyka mężczyzn (14 426 z 25 385 zgonów) oraz osób w wieku 64 lat i mniej (2702 z 5565 zgonów).

Nasze badania pokazują, do jakiego stopnia globalne ocieplenie wpływa na zdrowie publiczne. Niemal we wszystkich krajach obserwujemy wzrost liczby zgonów spowodowanych upałami. Nie wszyscy są jednak narażeni w takim samym stopniu, mówi Thessa Beck.

Latem 2022 roku z powodu upałów najwięcej osób – 18 758 – zmarło we Włoszech. Globalne ocieplenie spowodowało śmierć 13 318 z nich, co stanowi 71% wszystkich zgonów. W Hiszpanii zmarło 11 797 osób, z czego z powodu ocieplenia 7 582 (64%). Na kolejnym miejscu znajdziemy Niemcy (9675 zgonów, 5746 (59%) z powodu ocieplenia). Następne na liście są Francja, Grecja, Wielka Brytania i Rumunia. Polska uplasowała się na 8. miejscu tabeli. W naszym kraju upały zabiły 1808 osób, z czego 1218 zgonów badacze przypisali globalnemu ociepleniu.

Czy małpa mogłaby napisać Szekspira? Uczeni sprawdzili twierdzenie o nieskończonej liczbie małp

Twierdzenie o nieskończonej liczbie małp mówi, że jeśli nieskończona liczba małp będzie losowo naciskała na klawisze maszyn do pisania przez nieskończenie długi czas, to w końcu stworzą dowolny tekst. Na przykład dzieła Szekspira. Badacze z University of Technology Sydney stwierdzili, że twierdzenie rzeczywiście jest prawdziwe, jednak takie przypadkowe stworzenie dzieła Szekspira zajęłoby znacznie dłużej niż wiek wszechświata.

Sprawdzenia prawdziwości teorii podjęli się profesor Stephen Woodcock i Jay Falletta. Twierdzenie o nieskończonej liczbie małp nie nakłada ograniczeń ani na liczbę małp, ani na ilość czasu. My zbadaliśmy prawdopodobieństwo powstania danego ciągu liter napisanego przez określoną liczbę małp w czasie równym wiekowi wszechświata, wyjaśnia Woodcock. Wyniki swoich badań uczeni opublikowali na łamach pisma Franklin Open w artykule A numerical evaluation of the Finite Monkeys Theorem.

Naukowcy założyli, że klawiatura, a jaką mają do czynienia małpy, składa się z 30 klawiszy z wszystkimi literami alfabetu łacińskiego oraz najpowszechniej stosowanymi znakami interpunkcyjnymi. Obliczeń dokonali zarówno dla jednej małpy, jak i dla 200 000 żyjących obecnie na Ziemi szympansów. Założyli także, że średnie produktywne tempo naciskania na klawisze wynosi 1 klawisz na sekundę i że małpy będą pisały do końca wszechświata, który nastąpi za około 10100 lat.

Badania wykazały, że istnieje 5-procentowe prawdopodobieństwo, że w ciągu swojego życia szympans napisze wyraz „bananas”. Jednak nawet 200 000 szympansów nie byłoby w stanie stworzyć wszystkich dzieł Szekspira – a napisał on około 884 647 słów – do końca istnienia wszechświata.

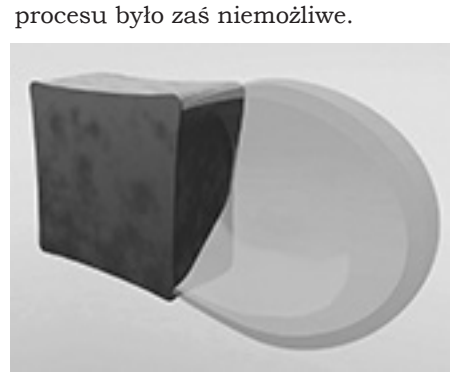
Jest niemal niemożliwe, by – nawet zwiększając liczbę szympansów czy przyspieszając tempo pisania – małpy były użytecznym narzędziem do tworzenia nietrywialnych dzieł literackich, stwierdzili autorzy badań. Nasze badania plasują to stwierdzenie wśród takich problemów jak paradoks petersburski, paradoksów Zenona, gdzie wykorzystanie idei nieskończonych zasobów nie zgadza się z wynikiem, który otrzymamy, gdy weźmiemy pod uwagę ograniczenia narzucane przez rzeczywistość, dodaje Woodcock.

Po raz pierwszy udało się zaobserwować powstawanie wody

Po raz pierwszy zaobserwowano, w czasie rzeczywistym i skali molekularnej, jak powstaje woda. Naukowcy z Northwestern University zarejestrowali łączenie się atomów wodoru i tlenu. Obserwacji dokonano w ramach badań, w czasie których uczeni chcieli zrozumieć działanie palladu jako katalizatora reakcji prowadzącej do powstawania wody.

Uzyskanie wody za mocą palladu nie wymaga ekstremalnych warunków, zatem może być wykorzystane w praktyce do pozyskania wody tam, gdzie jest trudno dostępna. Na przykład na innych planetach. Przypomnijmy sobie Marka Watneya, granego przez Matta Damona w „Marsjaninie”. Spalał paliwo rakietowe, by uzyskać wodór, a następnie dodawał do niego tlen. Nasz proces jest bardzo podobny, ale nie potrzebujemy ognia i innych ekstremalnych warunków. Po prostu zmieszaliśmy pallad i gazy, mówi jeden z autorów badań, profesor Vinayak Dravid.

O tym, że pallad może być katalizatorem do generowania wody, wiadomo od ponad 100 lat. To znane zjawisko, ale nigdy go w pełni nie rozumieliśmy, wyjaśnia doktorant Yukun Liu, główny autor badań. Młody uczony dodaje, że do zrozumienia tego procesu konieczne było połączenie analizy struktury w skali atomowej oraz bezpośredniej wizualizacji. Wizualizowanie całego procesu było zaś niemożliwe.



Jednak w styczniu 2024 roku na łamach Science Advances profesor Dravid opisał nowatorką metodę analizowania molekuł gazu w czasie rzeczywistym. Uczony wraz z zespołem stworzyli ultracienką membranę ze szkła, która więzi molekuły gazu w reaktorach o strukturze plastra miodu. Uwięzione atomy można obserwować za pomocą transmisyjnego mikroskopu elektronowego w próżni wysokiej.

Za pomocą nowej metody uczeni zaobserwowali, jak atomy wodoru wnikają do próbki palladu, rozszerzając jej sieć atomową. Po chwili – ku zaskoczeniu uczonych – na powierzchni palladu pojawiły się krople wody. Myślę, że to najmniejsze kiedykolwiek zaobserwowane krople. Tego się nie spodziewaliśmy. Na szczęście nagraliśmy to i możemy udowodnić, że nie oszaleliśmy, cieszy się Liu.

Po potwierdzeniu, że pojawiła się woda, naukowcy zaczęli szukać sposobu na przyspieszenie reakcji. Zauważyli, że najszybciej zachodzi ona, gdy najpierw doda się wodór, później tlen. Atomy wodoru wciskają się między atomy palladu, rozszerzając próbkę. Gdy do całości zostaje dodany tlen, wodór opuszcza pallad, by połączyć się z tlenem, a próbka kurczy się do wcześniejszych rozmiarów.

Badania prowadzone były w nanoskali, ale wykorzystanie większych kawałków palladu pozwoliłoby na uzyskanie większej ilości wody. Autorzy badań wyobrażają sobie, że w przyszłości astronauci mogliby zabierać ze sobą pallad wypełniony wodorem. Gdy będą potrzebowali wody, dodadzą tlen. Pallad jest drogi, ale nasza metoda go nie zużywa. Jedyne, co jest tutaj zużywane, to gaz. A wodór to najpowszechniej występujący gaz we wszechświecie. Po reakcji pallad można wykorzystywać ponownie, mówi Liu.

AZ

KATERING
u Edyty
Tradycyjna polska kuchnia na wszystkie okazje!
Wesela, komunie, chrzty, pogrzeby, urodziny, święta i inne imprezy okolicznościowe.
POLECAMY DOMOWE:
dania, potrawy, ciasta i torty, swojski stół z kiełbasami, szynkami, boczkiem, smalcem i wiejskim chlebem
EDYTA KULAK
tel: 203 224 9470
Z dostawą do domu na terenie CT

„Arcypolka Wanda Malczewska grała jak wirtuoz na najpiękniejszych strunach naszej duszy narodowej”.

Przepowiedziała cud nad Wisłą !

Temat Bitwy Warszawskiej pozostaje w polu moich zainteresowań, choć minęły już dwa miesiące i sto cztery lata od tej „jednej z osiemnastu najważniejszych bitew świata”, jak nazwał w 1931 r. tą polsko-bolszewicką wojnę brytyjski polityk i dyplomata Edgar Vincent lord D’Abernon. W artykułach na ten temat, opublikowanych w polskojęzycznych pismach w USA, Kanadzie i w Niemczech było powiedziane, że do zwycięstwa młodej Armii Polskiej nad olbrzymią armią sowiecką przyczyniły się dwie siły: boska i ludzka.

Gdy 12 sierpnia 1920 r. bolszewicy podchodzili pod Warszawę i do jej obrony szykowały się wyczerpane odwrotem polskie pułki i ledwo co przeszkoleni ochotnicy; gdy kopano okopy i otwierano nowy szpital polowy – wtedy zespół Biura Szyfrów pod przywództwem genialnego kryptologa głowił się nad nowym, rosyjskim kodem szyfrowym o nazwie „Rewolucja”. Po kilku godzinach 28-letni wówczas Jan Kowalewski z 32-letnim Mazurkiewiczem - ogłosili sukces: kod „Rewolucja” – złamano!. Ale to nie była jedyna przyczyna tego zwycięstwa – nastąpiła jeszcze „interwencja z nieba”. W artykule na ten temat – który ukazał się w nr 18 z 07 września br, w „Gwiazda Polarna” – tak to zostało wyrażone: „ Jan Kowalewski – łamacz szyfrów, kryptolog do zadań specjalnych - i Maryja, Pani z Niebios – obrońcy Polski i Europy w roku 1920 przed czerwoną zarazą”. Ta bitwa nosi nazwę w polskiej tradycji historycznej „Cud nad Wisłą”. Dlaczego tak jest – będzie w poniższym tekście. Otóż dokładnie 47 lat przed Bitwą Warszawską, Służebnica Boża Wanda Malczewska (obecnie trwa jej proces beatyfikacyjny), mistyczka i wizjonerka usłyszała od Matki Bożej proroctwo o odrodzeniu Polski i zwycięstwie nad ciemiężycielem, które dokona się w dzień Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, to jest 15 sierpnia.

A było to tak: Pani z Niebios przekazała podczas Wielkiego Postu roku 1872 Wandzie Malczewskiej następujące prorocze słowa: „Polska niegdyś wyróżniała się nabożeństwem do mnie – toteż serdecznie ją kocham. Pod moją opieką wzrastała. Nieprzyjaciół nawet silniejszych, zwyciężała. Jej oręż wsławił się wobec całego chrześcijaństwa, gdy szła do boju pod moim hasłem. Skoro otrzyma niepodległość, to niedługo powstaną przeciwko niej dawni gnębiciele, aby ja zdusić”. Historia naszego narodu potwierdzila to proroctwo: po dlugich latach rozbiorow, po martyrologii narodu polskiego w kaźniach łagrów syberyjskich, po zrywach powstańczych i błagalnych modlitwach o ojczyznę wolnę – otrzymała upragnioną niepodległość. I właśnie wtedy – powstali „dawni gnębiciele, aby ją zdusić” – Armia Czerwona w pochodzie na zachod Europy zagroziła wolności młodej Polski, trzeba bylo znowu o nią walczyć.

I przychodzi (rok 1920) - następna „interwencja boska”, która wypełniła się w cudzie nad Wisłą, zapowiedziana przez Panią z nieba 15 sierpnia 1873 roku. Wtedy Najświętsza Maria Panna powiedziała do Wandy wprost: „Uroczystość dzisiejsza wnet stanie się świętem narodowym, dla was, Polaków, bo w tym dniu odniesiecie zwycięstwo nad wrogiem, dążącym do waszej zagłady. Ale młoda armia, w Imię moje walcząca, pokona ich (ciemiężycieli (przy. autorki) i odpędzi daleko, i zmusi do zawarcia pokoju. Ja jej dopomogę: „Podobno jeńcy sowieccy, tłumacząc przyczyny ucieczki z pola walki - tak się wyrazili: „Was się nie boimy, ale z Nią (z Bogurodzicą, którą ujrzeli na niebie –przyp. autorki) - walczyć nie będziemy!“ A więc - Pani z Nieba dopomogła!

Natchniony tym przekazem Wandy jej kuzyn, wielki polski malarz Juliusz Kossak oddał pędzlem (w roku 1930) niezwykle dynamiczny obraz tej bitwy, w której to Maryja, umieszczona w lewym górnym rogu obrazu - posyła symboliczną husarię na pole walki trzymając w ręku połamane strzały, chroniące polskich żołnierzy.

Kim była Wanda Malczewska?

Wanda Justyna Nepomucena Malczewska herbu Tarnawa pochodziła z szlacheckiego rodu Malczewskich, którzy przybyli ze Śląska do Wielkopolski w XII. Miała dwóch braci: Juliana i Marcina. Jej krewnymi byli poeta Antoni, malarz Jacek i minister spraw wojskowych w rządzie Witosa, generał dywizji Juliusz Tadeusz.

Urodziła się w Radomiu 15 maja 1822 r. Byla wielka Polka, mistyczka i wizjonerka, miłowała Boga i Polskę. Uznaje sie ja za prekursorke świeckich katechetów, za ewangeliztorke. Uczyła chłopów pisania, czytania i religii, pomagała chorym i ubogim. Podczas Powstania Styczniowego organizowała szpitale, pomagała niestrudzenie wszystkim. Pocieszała strapionych, dodawała otuchy.

Wanda całe życie intensywnie zajmowała się organizowaniem materialnej i duchowej pomocy dla potrzebujących, głodnych i chorych. Modliła się za nich, często odmawiała Różaniec. Ciężko chorych przygotowywała na śmierć i przyprowadzała do nich kapłana. Była kobieta wykształcona, organizowała lekcje czytania i pisania, lekcje historii dla dorosłych i dzieci, co w okresie rusyfikacji miało ogromne znaczenie i było niebezpieczne. Komentowała książki historyczne i religijne, zachęcała do miłowania Boga i Ojczyzny. Uczyła modlitwy różańcowej i chętnie prowadziła swych podopiecznych przed Tabernakulum, ugruntowując w nich wiarę w rzeczywistą obecność Pana Jezusa w Eucharystii. Wszystko to czyniła bacząc na pouczenie dane jej przez Jezusa: „Choćbyście wszystko dobrze zrobili, mówcie: słudzy jesteśmy”.

Życie Wandy Malczewskiej przypadło na czas zaborów i nie było łatwe. Po upadku powstania styczniowego cioteczny brat Wandy – Jacek, został aresztowany i osadzony w więzieniu. Jego żona – Ewa, martwiła się o jego zagrożone życie. Wanda pewnego dnia, po powrocie z kościoła, tak odezwała się do zapłakanej żony oraz do matki Jacka: „Nie płaczcie. Bądźcie dobrej myśli. Pan Jezus powiedział mi, że Matka Najświętsza za to, że Jacek Ją kocha nad życie, uwolni go z cytadeli” Przepowiednia Wandy spełniła się, Jacek wrócił do domu. Matka Boża miała jej obiecać, że Jacek zostanie malarzem „sławnym o kierunku czysto religijnym, narodowym i historycznym“. I – takim go znamy.

W innym z widzeń, dotyczących przyszłości ziem polskich pod zaborami - przekazała Maryja Wandzie następujące słowa: „Rosja rozsypie się, (...) spotka ją kara Boska za krew przez nią przelaną, wołającą o pomstę do nieba. Oto inna wizja przekazana przez Wandę w roku 1893, w której Zbawiciel zapowiada rozpad imperium carskiego: (...) „Zbliża się dzień mojej sprawiedliwości; ten, co wydał rozkaz wymordowania was, niedługo gospodarować będzie; jego dzieci i wnuki sromotnie wymordowani będą przez jego własnych poddanych, wrogów mojego krzyża; jego dziedzictwo będzie poszarpane”. Po 24 latach od tej zapowiedzi -rewolucja październikowa - „poszarpała” świat Rosji carów.



W innym widzeniu, oceniajacym stan duchowy narodu - przekazała nam Wanda jako Upomnienie od Jezusa takie słowa: „Dostaliście się do niewoli wskutek niezgody wewnętrznej i sprzedajności wielu waszych rodaków. Rozebrali was na kawałki, ale Pan Bóg na moją prośbę, tego rozbioru nie zatwierdził. Zbliża się czas, gdy Sprawiedliwość Boska upokorzy chciwość waszych zaborców, tępicieli wiary katolickiej. Oni upadną, a Polska będzie wskrzeszona i wszystkie jej części się złączą.” I rzeczywiście - nastał rok 1918– w ktorym chciwość zaborców i tępicieli wiary katolickiej została upokorzona! Polska powstała, wszystkie jej części się złączyły.

Maria Legiec

A & M Chiropractic, LLC





Leczenie Nieinwazyjne

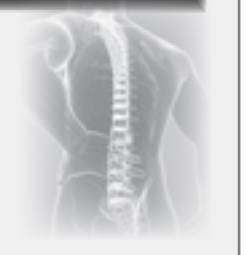
- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker’s compensation)
- Kontuzji i urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna konsultacja

Dr. Anita & Dr. Maciek Kolodziejczak

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com



Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

Konsulat Generalny Rzeczypospolitej Polskiej w Nowym Jorku informuje o zbliżającym się dyżurze konsularnym w Connecticut.

Dyżur konsularny w New Britain 21 listopada 2024 r.

Dyżur odbędzie się w czwartek **21 listopada 2024 r. w godzinach 08.00 – 19.00 w oddziale Polsko-Słowiańskiej Unii Kredytowej w New Britain, pod adresem 38 Broad St., New Britain, CT 06053.**

UWAGA! Podczas dyżuru przyjmowane będą wnioski o wydanie paszportu TYLKO od osób zapisanych w systemie e-Konsulat. Zapisy na dyżur zostaną uruchomione w poniedziałek 4 listopada 2024 r. o godz. 20:00 (8:00 PM EST). •

Zapisów można dokonywać wyłącznie na stronie https://secure.ekonsulat.gov.pl/placowki/108/sprawy-paszportowe/wizyty/formularz Należy wybrać „Wizyta na dyżurze konsularnym w New Britain (21 listopada 2024 r.)".

Wymagane dokumenty: •

Ostatni polski paszport lub inny dokument potwierdzający obywatelstwo polskie (dowód osobisty lub potwierdzenie obywatelstwa wydane przez wojewodę); •

Jeżeli paszport utracił ważność, należy okazać inny aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem (np. dowód osobisty, amerykański paszport lub prawo jazdy);

Jedną aktualną fotografię – sprawdź, czy Twoje zdjęcie jest zgodne z wymaganiami •

Wniosek o wysyłkę paszportu.

Dodatkowe wymagane dokumenty:

Polski akt urodzenia (dotyczy osób, które nie posiadają numeru PESEL); •

Polski akt małżeństwa (dotyczy osób, które zawarły związek małżeński za granicą i zmieniły nazwisko lub nie mają numeru PESEL); •

Decyzja w sprawie zmiany imienia i/lub nazwiska (w przypadku osób, które zmieniły dane osobowe za granicą); •

Oryginał dokumentu uprawniającego do zniżki: **(legitymacji szkolnej/ studenckiej** - musi zawierać imię i nazwisko, nazwę szkoły oraz datę ważności, jeżeli nie zawiera tych informacji, należy przygotować pismo ze szkoły potwierdzające status studenta; **ważnej legitymacji rencisty/emeryta,** karty Medicare, orzeczenia o niepełnosprawności, ew. pisma informujące o przyznaniu świadczeń)

W przypadku paszportów dla osób małoletnich – konieczna jest obecność dziecka powyżej 5. roku życia oraz obojga rodziców w celu wyrażenia przez nich zgody na wydanie paszportu dla dziecka: (przynajmniej jeden rodzic powinien posiadać ważny polski paszport lub dowód osobisty; w przypadku nieobecności jednego z rodziców należy przedstawić jego pisemną, notarialnie poświadczoną zgodę na wydanie dziecku paszportu)

Opłaty konsularne:

UWAGA! Opłata za wydanie paszportu będzie przyjmowana **TYLKO w formie Money Order, cashier's check lub certified check** wystawionego na: **CONSULATE GENERAL OF POLAND IN NEW YORK**. Gotówka, czeki personalne ani karty płatnicze nie będą przyjmowane! •

Wydanie paszportu – 122 USD; •

Wydanie paszportu dla małoletnich do 12. roku życia – 39 USD; •

Wydanie paszportu dla dzieci od 12. do 18. roku życia – 61 USD; •

Wydanie paszportu dla uczniów i studentów od 18. do 26. roku życia, emerytów, rencistów, osób niepełnosprawnych – 61 USD (po okazaniu ważnego dokumentu uprawniającego do zniżki); •

Wydanie paszportu dla osób powyżej 70. roku życia – bezpłatnie; •

Wydanie paszportu tymczasowego na czas oczekiwania paszport 10-letni – 17 USD.

Opłata za doręczenie paszportu przesyłką kurierską – 12 USD. W przypadku ubiegania się jednocześnie o paszport i o paszport tymczasowy konieczna jest opłata za dwie przesyłki – 24 USD.

W przypadku wysyłki większej liczby paszportów na jeden adres (wnioski składane przez rodziny) opłatę 12 USD należy uiścić wyłącznie raz.

Prosimy o sumowanie opłat za paszporty dla całej rodziny i opłat za wysyłkę na jednym Money Order (np. 122 + 12 = 134 USD).

R&L

Rembish & LaSaracina, LLC



Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku

Sprawy cywilne
****
Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: **860 – 461 – 5531**

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu oceniany jest na 5 gwiazdek który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

* wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
* fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
* programy socjalne i terapeutyczne
* hospicjum
* piękne wnętrze
* pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
* koordynacja serwisów po powrocie do domu
* możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
* serwis klerykalny
* **rehabilitacja krótkoterminowa**
* **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross, Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336
50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anny Rawskiej

* **European Literature Night** z roku na rok przyciąga coraz więcej i autorów i gości. Impreza ta wyewoluowała ze spotkań pisarzy w nowojorskich kafejkach i ciągle zachowała swobodną, przyjazną atmosferę, choć obecnie jest organizowana przez PEN America, w doskonale nadającym się na tego typu imprezy Ukrainian Institut of America, a autorów przychodzą wspierać konsulowie ich krajów i inne osobistości.

Był to przegląd tego, co dzieje się we współczesnej, tłumaczonej na angielski, literaturze europejskiej, ze szczególnym uwzględnieniem twórczości, która opisuje- na różne sposoby- rozliczanie się z przeszłością. Okazuje się, że to niezwykle pojemna kategoria. Mieści w sobie np. fascynującą "powieść drogi" szwajcarskiego pisarza najmłodszego pokolenia, Romain Buffet pt. Grande-Fin.

A także zapiski Kafki. Ten urodzony w Pradze, piszący po niemiecku autor znany ze swoich precyzyjnie skonstruowanych nowel, osobiste notatki robił w sposób absolutnie odmienny; mieszał wyrażenia niemieckie i jidysz, nie kończył zdań, porzucał pomysły. „The Diares of Franz Kafka" przetłumaczył Ross Benjamin, niemiecki tłumacz, wielokrotnie nagradzany stypendysta Fulbrighta. Na spotkaniu opowiedział, jak starał się oddać w tłumaczeniu nie tylko dokładny sens, ale i konotacje, przeprowadził w związku z tym kilkadziesiąt rozmów i obejrzał miejsca związane z życiem Kafki.

Polskę reprezentowała tym razem Grażyna Drabik- teatrolog, wykładowczyni akademicka- która jest współautorką tłumaczenia wspomnień Andrzeja Bobkowskiego. Ten polski, uważający się za kosmopolitę 26.letni pisarz, utknął w okupowanym Paryżu między 1940- 1944. Jego notatnik z lat opublikowano dopiero w 1956 roku, wcześniej ukazywały się jedynie fragmenty w różnych czasopismach.

* W **Metropolitan Museum of Art** długo wyczekiwana i znakomicie reklamowana wystawa „Siena: The Rise of Painting, 1300-1350". Niestety, krótka- tzn. do 26 stycznia 2025- bo duża część z ponad stu eksponatów jest wypożyczona z muzeów europejskich, w tym z National Gallery w Londynie, ale też z niewielkich, lokalnych muzeów. Siena w ciągu pięćdziesięciu lat stała się miejscem niezwykłego rozwoju sztuki, artystów było dużo i realizowali innowacyjne pomysły, wymyślali nowe techniki tworzenia. Rzeźby, tekstylia, wyroby z metalu i szkła, obrazy, ołtarze duże i niewielkie, składane, do osobistego użytku w domu i w podróży. Zdumiewa precyzja z jaką wszystko to zostało wykonane i zresztą dzieła te stały się inspiracją i wzornikiem dla wielu następnych pokoleń artystów. Niektóre z tych prac są anonimowe, nazwisk wykonawców nie udało się ustalić, inne są dziełami znanych mistrzów realizujących zamówienia sponsorów. Twórczość tej niezwykłej grupy artystów ze Sieny kończy się raptownie po roku 1350. Żaden z nich nie przetrwał zarazy.

* W tym roku szczyt wybarwiania liści był w stanie Nowy Jork krótszy o prawie dwa tygodnie. Duża część kanadyjskich klonów w Central Park była zazwyczaj w pełnej gamie czerwieni dopiero w połowie listopada, w tym sezonie liście zaczęły brązowieć już pod koniec października. Obserwatorzy drzew- są ich w stanie NY tysiące- mówią, że trzeba poczekać z ustaleniami przyczyn do przyszłego sezonu.

* **Uta Szczerba**, pochodząca z Polski nowojorska artystka, postanowiła wrócić do kraju i w związku z tym likwiduje swoją kolekcję. Polonii dobrze znana z inicjowania wielu polonijnych wydarzeń. To ona np. wymyśliła i wspomagała przez wiele lat wielkanocne spotkania pod pomnikiem króla Jagiełło. Tym razem organizuje imprezę pod tytułem: „Pożegnanie z przeszłością, powitanie przyszłości". W trakcie, od 5 wieczorem, będzie można obejrzeć jej kolekcję- obrazy, fotografie, kapelusze, suknie i różne drobiazgi- następnie odbędzie się pokaz mody i około 7,PM planowana jest aukcja. Data: 15 listopada. Miejsce: 177 Kent Street, Greenpoint, Centrum Polsko- Słowiańskie.

* **Międzynarodowy- drugi!- konkurs kolęd Fundacji Nowodworskiego** pod patronatem Konsulatu Generalnego w Nowym Jorku wyłoni finalistów już wkrótce i wszyscy wystąpią na finałowym koncercie 23 listopada, o 2 po południu w Polish&Slavic Center, 177 Kent Street, Greenpoint. W konkursie tym biorą udział wszyscy chętni, każdej narodowości, chóry i soliści. Znakomite wejście w sezon świąteczny.

Nowodworski Foundation działa od roku 1999. Fundacja ta powstała w celu umacniania polskiej tradycji i rozwijania kontaktów polsko-amerykańskich, szczególnie- ale nie tylko- wśród dzieci i młodzieży. Organizują wymiany wakacyjne, obozy letnie, szereg imprez kulturalnych, wernisaże i aukcje.

* Ta sama Fundacja urządza, coraz bardziej popularne, **konkursy szopek krakowskich.** Ostateczny termin oddania szopki mija w tym roku 7 grudnia. Można to zrobić dostarczając szopkę osobiście, na 176 Java Street , między 4-5 PM, albo do budynku szkoły na 239 Nepperhan Ave, Yonkers, od 10-2PM. Można też- jeśli szopka jest namalowana lub wyklejana, wysłać ją na adres: Nowodworski Foundation 580 Park Ave. Więcej informacji na stronie: https://sitenf.org/szopka-krakowska/



Wystawa prac Mary Sully w Metropolitan Museum of Art



Wystawa w Metropolitan Museum of Art







Czy Twoje
Oszczędności emerytalne
są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie MEDICARE i planowania finansowego oraz wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji emerytalnych.

Zapraszam

tel. 860. 997. 3054

ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz

Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

OD POKOLEŃ SŁUŻYMY POLONII W TRUDNYCH CHWILACH



Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem. Mówimy po polsku

NEWINGTON MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600

DUKSA
RODZINNY DOM POGRZEBOWY

BURRITT HILL FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

dompak

Paczki do Polski i Europy



Mieszkasz w New Britain?
Planujesz nadać paczkę?
Polecamy serwisy naszych ***ekskluzywnych*** *agentów!*

Odkryj Wyjątkowe Serwisy Wysyłkowe i Więcej w Księgarni Quo Vadis!

W Quo Vadis, Twojej ulubionej księgarni w New Britain, oferujemy nie tylko książki! Jako ekskluzywny agent firmy Dompak, zapewniamy sprawną wysyłkę paczek do Europy. Odwiedź nas, aby nadać swoją paczkę i jednocześnie odkryć naszą bogatą ofertę Polskich książek, pamiątek, ozdób, gadżetów, patriotycznych koszulek, i wiele innych!



Oferowane Usługi:

- Sprzedaż polskich produktów
- Sprzedaż i zamówienie książek
- Wysyłka paczek do Polski i reszty krajów Unii Europejskiej

106 Broad St, New Britain, CT | (860) 832-9420
Poniedziałek - Piątek: 8 a.m. - 6 p.m.
Sobota: 8 a.m. - 5 p.m.
Niedziela: NIECZYNNE



40 Broad St, New Britain, CT
(860) 922-1210 | **(860) 924-0913** | (860) 357-3023

Luxe Ride Enterprise: Świetne Rozwiązanie w Zakresie Podróży i Wysyłki Paczek!

W Luxe Ride Enterprise dbamy nie tylko o Twoje potrzeby podróżnicze — jesteśmy wyłącznym przedstawicielem usług wysyłkowych firmy Dompak. Niezależnie od tego, czy potrzebujesz zamówić transport na lotnisko, szukasz ciekawej wycieczki, chcesz odnowić paszport, lub potrzebujesz wysłać paczkę do Europy, Luxe Ride ma wszystko, czego potrzebujesz.

Oferowane Usługi:

- Transport na lotnisko
- Wycieczki z przewodnikiem
- Konsultacje podróżnicze
- Usługi notarialne i paszportowe
- Wysyłka paczek do Europy



AUTO ONE LLC
CAR REPAIR - BODY SHOP & SALES

CAR REPAIR - BODY SHOP & SALES

1 FARMINGTON AVE. NEW BRITAIN, CT (860) 505-0816 FACEBOOK.COM/AUTOONECT

Jesteśmy czymś więcej niż typowym warsztatem samochodowym. Jesteśmy dumni z naszej pracy i zapewniamy, że nasi klienci odjeżdzają zadowoleni. Relacje z klientami są dla nas bardzo ważne, dlatego możesz liczyć na to, że wykonamy najlepszą pracę!



USŁUGI

SPRZEDAŻ UŻYWANYCH SAMOCHODÓW DIAGNOSTYKA USŁUGI BLACHARSKO - LAKIERNICZE

WYMIANA OLEJU SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON NAPRAWA SAMOCHODÓW

GODZINY OTWARCIA

MON - FRI 8:00AM - 5PM SAT 8:00AM - 1:00PM

MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ANGIELSKU.

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatra
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



Community
Health Center, Inc.

RAYMOND
SENIOR PLANNING

MEDICARE
DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA,401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń



Nicole
Beata
Kasia

Lokalizacja w New Britain

195 West Main Street,
New Britian, CT 06052

Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Lokalizacja w Southington

360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489

Tylko by appointment

(203) 699-2611

email: raymondseniorplanning@gmail.com | website: www.raymondseniorplanning.com













19 październik (sobota) był uroczystym dniem w **Szkole Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II w Bridgeport.** Uczniowie pierwszej klasy zostali oficjalnie pasowani na ucznia. Ceremonia ta miała uroczysty charakter. Wychowawczyni klasy pani Ewelina Lacwik wraz z dziećmi przygotowała specjalny program artystyczny po czym zostało złożone ślubowanie. **Dzieci przyrzekły, że będą się pilnie uczyć i staną się chlubą szkoły.** Pasowania symbolicznym ołówkiem dokonali dyrektor szkoły pani Paulina Zdanowicz i ojciec Grzegorz Kordek. W uroczystości uczestniczyli rodzice i dziadkowie oraz duszpasterze parafii św. Michała Archanioła - Proboszcz ojciec Norbert Siwiński i ojciec Stefan Morawski. Specjalnym gościem była pani Joanna Michalska z Polsko – Słowiańskiej Federalnej Unii Kredytowej, która obdarowała pierwszoklasistów upominkami.

Andrzej Więciorkowski





Różowe nitki wspomnień

W opracowaniu Anny Rawskiej

Miała na sobie tego dnia różowy, wełniany kostium. Włożyła go na prośbę męża, który uważał, że wygląda w nim "powalająco". Chcieli zrobić dobre wrażenie na Teksańczykach, zaczynali kampanię. Kostium ten, nie pochodził- jak czasem pisuje się w mediach- z domu mody Chanel. Był robiony- za zgodą tej firmy- "na wzór" przez nowojorskiego projektanta. Dzięki temu, jak Holston kiedyś powiedział w wywiadzie, mogła mieć to, co lubi i jednocześnie wspierać rodzimych projektantów. Zachwycał się też strukturą wełny boucle i faktem, że każda nitka w tkaninie miała inny odcień różu i mieniła się w słońcu uwidaczniając jedwabną, też różową, podszewkę. Do kostiumu dorobiono toczek- typ kapelusza już na zawsze związany z jej wizerunkiem. Jej ubiór uzupełniała niebieska bluzka, buty, rękawiczki i torebka. W chwilę po strzałach usiłowała, jak to później opisał jeden z pasażerów, doprowadzić głowę męża do porządku. Na zdjęciach widać, jak usiłuje przedostać się na tylne siedzenie samochodu, aby zabrać fragmenty głowy męża. Agent ochrony trzyma ją kurczowo za rękę. Okazało się później, że jej pamięć nie zarejestrowała tego faktu.



Andy Warhol: Jackie Kennedy na kilka sekund przed strzałami. Własność Metropolitan Museum of Art.

Twarz i kostium miała poplamione krwią. W szpitalu namawiano ją na przebranie. Odmówiła. Umyła jedynie twarz. Nalegającym na zmianę ubrania tłumaczyła, że chce pokazać całemu światu, co zostało zrobione jej mężowi. Bywała za to krytykowana. Z psychologicznego punktu widzenia, było to jednak zachowanie naturalne dla osób w silnym szoku. Zdarza się, że ofiary lub świadkowie traumatycznych wydarzeń, nie chcą zdjąć nawet butów. Ten poplamiony krwią kostium miała na sobie nie tylko w szpitalu, gdy czekała na wynik operacji, ale i w chwili wkładania ciała męża do trumny i przewozu na lotnisko. Stała w nim na pokładzie samolotu, gdy wiceprezydent Johnson składał przysięgę. Jego żona- Lady Bird, jak ją nazywano- zanotowała w swoim dzienniku:

"*Spojrzałam na nią. Kostium pani Kennedy był poplamiony krwią. Jedna noga była prawie cała pokryta krwią i jej prawa rękawiczka także była pokryta krwią – krwią jej męża. To był jeden z najbardziej poruszających widoków; ta nieskazitelna kobieta, wykwintnie ubrana i pokryta krwią".*

W bazie lotniczej Andrews w Maryland, czekał na nią szwagier. Robert Kennedy pojechał wraz z nią do Bethesdy, gdzie przeprowadzono sekcję zwłok zabitego prezydenta. Do Białego Domu wróciła dopiero rano, 23 listopada. Wydała rozporządzenia, sprawdziła, że trumna ze zwłokami zamordowanego męża stoi w East Wing- i poszła się przebrać. Na jej kostium czekali agencji FBI. Razem z garniturem i koszulą JFK został użyty do badań.

Co ciekawe, w ewidencji nigdy nie zanotowano rękawiczek, choć ma je na zdjęciach z pokładu samolotu. Jest różowy toczek został przez FBI oddany- ale jego dalszy los nie jest do dziś znany. Może rzeczy te zaginęły w trakcie chaosu następnych dni, może ktoś uznał, że to dobra pamiątka, może rodzina je zatrzymała. Nigdzie nie wypłynęły, na żadnej aukcji, nigdy.

Andy Warhol wspominał, że malował w swojej pracowni i jak zwykle miał włączone radio, kiedy przerwano audycję muzyczną, żeby zawiadomić o zamachu na 35 prezydenta USA. JFK i Jackie byli jego ulubioną parą prezydencką; młodzi, dawali szansę na zmianę. Nie mógł odgonić myśli o tym, co czuje Jackie, co się musi z nią dziać.

Następnego dnia kupił wszystkie możliwe gazety i analizował emocje widoczne na zdjęciach, które ukazały się w milionowych nakładach. Powycinał je, rozkładał piksel po pikselu, była to swoista wiwisekcja. Ostanie zdjęcie sprzed zamachu zrobione było na dosłownie kilka sekund przed strzałami. Jackie uśmiecha się i wygląda, jakby dopiero uwierzyła, że rzeczywiście są entuzjastycznie witani. Warhol- jak to się zdarza artystom- w przebłysku intuicji doszedł do wniosku, że Jackie nigdy do końca nie wyjdzie z szoku, który tego dnia przeżyła i będzie uciekać już zawsze na różne sposoby od tego dnia i że dokąd będzie trwał Biały Dom, będzie w nim obecna.

Miała dwa tygodnie na urządzenie pogrzebu męża i wyprowadzenie się z White House. Wszystko, co dotyczy pogrzebu i jej jako wdowy, zostało zatwierdzone przez obydwie izby Kongresu jednogłośnie. Wydano pozwolenie na pokrycie kosztów pogrzebu, mogła też przez następnych 6-12 miesięcy prowadzić swoje biuro i korzystać z ochrony Secret Service.

Otrzymała też- zgodnie ze zwyczajem- rentę wdowią w wysokości 10. tys. dolarów rocznie i dożywotnie prawo korzystanie z poczty bez opłat. Pogrzeb JFK odbył się 25 listopada, rano. Przed trumną z jego ciałem przeszło 250. tysięcy żegnających. Został pochowany- zdecydowano o tym w ostaniej chwili, były i inne propozycje- na cmentarzu w Arlington.

Świadkowie jej ostatnich dni w White House wspominają, że była dla wszystkich niezwykle uprzejma i uśmiechała się witając i żegnając kolejnych gości. Przy ścianach piętrzyły się obwinięte taśmami, podpisane kartony; zabawki Johna, dokumenty, sukienki Caroline itd. Część rzeczy oddała na przechowanie, część od razu do archiwów, reszta wylądowała w tymczasowo wynajętym, obszernym domu w Georgetown.

Mniej więcej sześć miesięcy po tych wydarzeniach do National Archives and Records Administration w Maryland dotarła paczka. Był w niej zawinięty w folię różowy kostium, błękitna bluzka, torebka, buty, a nawet rajstopy. Na dołączonej kartce z prywatnej papeterii matki Jackie, ale bez podpisu, ktoś napisał po prostu: „Jackie's suit and bag worn Nov. 22, 1963."

Wszystko to zostało zaksięgowane, a rzeczy schowane. I nie były nigdzie wystawiane, choć dopiero dziewięć lat po śmierci Jackie, jej córka Caroline podpisała formalną i bardzo szczegółową umowę, zgodnie z którą rodzina przekazuje różowy kostium i resztę zawartości paczki na własność państwa. Jednak zawartość paczki ma pozostać w ukryciu do roku 2103, a i wtedy można będzie udzielać pozwolenia na okazanie jedynie za zgodą spadkobierców. Różowy kostium jest przechowywany w pomieszczeniu bez okien, ze stałą temperaturą i regularnie sprawdzany. Nitki materiału są bardzo delikatne- tłumaczą archiwiści.



Amerykańska Częstochowa Pamięć o weteranach

Polacy rozsiani po całym świecie pamiętają o swoich bohaterach. Sprzątają cmentarze, zapalają znicze pamięci, dekorują biało-czerwoną wstążką krzyże i mogiły poległych żołnierzy oraz zmarłych rodaków. Jesteśmy częścią wielkiej polonijnej rodziny. Podobnie było w sobotę 2 listopada w Narodowym SanktuariumMatki Bożej Cząstochowskiej (Amerykańskiej Częstochowie) w Doylestown, Pensylwenia.

W sobotę 2 listopada po raz piąty Grzegorz Tymiński i Stowarzyszenie „Pamięć" zorganizowało akcję „Pamiętaj o Weteranach", której głównym celem było uprzątnięcie i udekorowanie biało – czerwoną wstęgą ponad 2300 grobów w sekcji weterańskiej na cmentarzu w Amerykańskiej Częstochowie.

Akcja rozpoczęła się mszą świętą odprawioną przez Ojców Paulinów o godz. 10.00 rano w dolnej kaplicy sanktuarium.

Po zakończonej mszy Grzegorz Tymiuński przedstawił program dnia i dokładne instrukcje dla przybyłych wolontariuszy. Zgromadzeni przeszli na przyległy przy sanktuarium cmentarz, który jest największą nekropolią polonijną, gdzie w cieniu pomnika Husarza Mściciela spoczywa ponad 2 tysiące polskich żołnierza. Sektor ów określany jest mianem" Polskiego Arlington".

W akcji sprzątania i dekorowania żołnierskich mogił i pomników wzięli udział uczniowie polskich szkół, harcerze wraz z opiekunami, weterani, studenci, byli działacze Solidarności i grupy rekonstrukcyjne. Po zakończonym sprzątaniu przystąpiono do dekorowania weterańskich krzyży biało-czerwonymi wstęgami. Pod pomnikiem Husarza odbył się apel pamięci oraz miała miejsce krótka modlitwa. Ostatnim punktem tego bardzo intensywnego dnia była wspólna wojskowa grochówka ufundowana dla wszystkich uczestników tej akcji.

Włączając się w akcję „Pamiętaj o Weteranach" pozostajemy w łączności ze wszystkimi Polakami w kraju i za granicą, którzy podobnie jak my pielęgnują pamięć o tych, którzy odeszli.

Opracował
Kazimierz Kochanowicz











Little Angels Home Care LLC
745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770
Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends
Reg. # HCA0000732
203-278-1436
Disallowing number Telefonica
www.littleangelshomecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com
Ewa Grzymala

Znamy zdobywcę Złotej Piłki. Długi wieczór w stolicy Francji

Kolejna edycja gali Złotej Piłki przeszła do historii. W poniedziałkowy wieczór światowe sławy zgromadziły się w Paryżu, by poznać najlepszego piłkarza w 2024 roku w plebiscycie „France Football". Sprawdziły się przewidywania ekspertów, ponieważ kwestia pierwszego miejsca rozstrzygnęła się między Viniciusem Juniorem a Rodrim. Organizatorzy długo zwlekali z oficjalnym ogłoszeniem triumfatora. Wreszcie jednak padło konkretne nazwisko.



Vinicius Junior i Rodri

Miłośnicy futbolu z wielką ekscytacją co roku śledzą doniesienia ze stolicy Francji. To właśnie w Paryżu odbywa się tradycyjna gala, która kończy się wręczeniem Złotej Piłki. Przez kilka ostatnich lat emocje przeżywali polscy kibice za sprawą Roberta Lewandowskiego. Napastnik w przeszłości miał ogromnego pecha. Edycja w 2020 roku, kiedy stawiano go jako głównego faworyta, została odwołana z powodu pandemii koronawirusa. Do dziś w kraju nad Wisłą mnóstwo fanów jednej z najpopularniejszej dyscyplin globu czuje z tego powodu niemały żal.

Tym razem Polskę w Paryżu reprezentowała jedynie Ewa Pajor, ponieważ snajpera FC Barcelona zabrakło na liście trzydziestu nominowanych. Uniejowianka w kategorii kobiecej zajęła 29 pozycję. Kibice nie byli z tego powodu jakoś szczególnie wściekli. A to dlatego, że większość z nich skupia się na kolejnej edycji. Już nie brakuje hucznych zapowiedzi sukcesów naszych rodaków. „Spoko, jak dobrze pójdzie, to szansa na Złotą Piłkę w przyszłym roku", „Za rok 2 złote piłeczki z Barcelony i to dwoje Biało - Czerwonych, będzie to piękne wydarzenie, będziemy tam" - brzmiał komentarze pod wpisem „BarcaInfo" w serwisie X.

Rodriego. Tego pierwszego zabrakło na miejscu akcji. Real Madryt w ostatniej chwili odwołał przylot do stolicy Francji. Rzekomo winne okazały się przecieki związane z porażką Brazylijczyka. Obserwatorzy i tak z podekscytowaniem wyczekiwali na ogłoszenie oficjalnych wyników. Nazwisko triumfatora podano dopiero po godzinie 22:30 polskiego czasu.

Najlepszym piłkarzem roku wybrano futbolistę Manchesteru City.. Rodri odebrał nagrodę z rąk George'a Weaha - triumfatora plebiscytu z 1995 roku. Hiszpan nie był w stanie ukryć wzruszenia. Jeszcze do niedawna nikt nie wyobrażał sobie porażki Viniciusa Juniora. Niespodzianka stała się jednak faktem.

Wyniki plebiscytu Złota Piłka 2024:
Najlepszy piłkarz do lat 21: Lamine Yamal
Najlepsza żeńska drużyna sezonu: FC Barcelona
Najlepsza męska drużyna sezonu: Real Madryt
Nagroda Gerda Mullera: Harry Kane I Kylian Mbappe
Najlepszy bramkarz: Emiliano Martinez
Najlepsza trenerka: Emma Hayes
Najlepszy trener: Carlo Ancelotti
Najlepsza piłkarka: Aitana Bonmati
Najlepszy piłkarz: Rodri

Złota Piłka dla Rodriego. Przedstawiciele Realu Madryt nie pojawili się w Paryżu

Świat 28 października żył przede wszystkim tym, co tu i teraz, a więc batalią Viniciusa Juniora oraz

Robert Lewandowski na 3 miejscu w Europie



W Barcelonie mają jedno słowo na określenie Pajor

Kobieca drużyna FC Barcelony od samego początku sezonu zachwyca. Zespół prowadzony przez Pere'a Romeu traci mało bramek, a dużo strzela w porównaniu do innych



Ewa Pajor

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!
Reprezentujemy Ubezpieczalnie:
Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progresive
Kemper
National General Formely Tower
Dairylamd
Foremost
American Modern
Quincy
Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
Skontaktuj się z nami
Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon
GROUP
Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:
DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE
15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach
Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net
Barbara Mrozik
NOWA LOKALIZACJA
Duży parking z tyłu budynku
244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460

drużyn. 32 gole zdobyte w sześciu meczach kobiecej LaLiga - ta liczba mówi sama za siebie. Duży w tym udział polskiej napastniczki Ewy Pajor, co odnotowała chociażby oficjalna strona klubu z Katalonii. „Maszyna do zdobywania bramek" - czytamy w nagłówku.

Sześć meczów i sześć zwycięstw - to bilans kobieciej drużyny FC Barcelony na początku nowego sezonu żeńskiej LaLiga. Pierwsze mecze pod wodzą nowego trenera Pere'a Romeu są bardzo dobre w wykonaniu piłkarek klubu z Katalonii. Te nie dość, że we wspominanych spotkaniach strzeliły 32 gole, to straciły raptem cztery. Do tych liczb trzeba dodać występy w Lidze Mistrzyń. Do tej pory zawodniczki FC Barcelony rozegrały w tych rozgrywkach dwa mecze (1 zwycięstwo, 1 porażka), w których zdobyły dziewięć bramek, tracąc dwie. Ich kapitalna forma nie przeszła niezauważona.

Ostatnio oficjalna strona FC Barcelony opublikowała artykuł poświęcony zawodniczkom jej pierwszej drużyny, w którym pochylono się nad ich skutecznością. „Maszyna do zdobywania bramek" - czytamy w nagłówku. „W pierwszych ośmiu meczach sezonu we wszystkich rozgrywkach ekipa Pere'a Romeru strzeliła 41 goli, co daje średnią 5,22 gola na mecz. To wzrost o siedem goli w porównaniu z dwiema poprzednimi kampaniami" - napisano.

„W ostatnich pięciu meczach „Blaugranki" strzeliły 34 gole. Najwyższe zwycięstwo odniosły z Granadą CF na Estadi Johan Cruyff - 10:2. Później w drugiej kolejce Ligi Mistrzyć pokonały przed własną publicznością Hammarby (9:0) ze Szwecji. W pozostałych dwóch spotkaniach rozprawiły się z Madrytem CFF (8:1) i Espanyolem (7:1). Biorąc pod uwagę tylko ostatnie cztery potyczki, zdobyły w nich 34 gole, czyli średnio 6,8 gola na mecz" - wyliczono.

W dalszej części tekstu pochwalono dwie napastniczki - Ewę Pajor i Alexię Putellas. „Dzięki ostatniej bramce zdobytej w Lidze Mistrzów Ewa Pajor ma obecnie na swoim koncie 10 bramek, a Alexia siedem. W sumie Alexia Putellas strzeliła w barwach FC Barcelony 197 goli co oznacza, że brakuje jej już tylko dwóch trafień do wyprzedzenia Luisa Suareza pod względem ilości zdobytych bramek (198) i zostania trzecim najlepszym strzelcem w historii klubu" - podsumowano.

Saudyjczycy zaszaleli. O prezencie dla Nadala pisze cały świat



Na zdjęciu: Rafael Nadal

Rafael Nadal, legenda tenisa, otrzymał niezwykły prezent - złotą rakietę z pozłacanymi strunami - podczas swojego ostatniego meczu singlowego przeciwko Novakowi Djokoviciowi w Rijadzie.

Hiszpański mistrz zakończył swoją wyjątkową karierę meczem pokazowym Six Kings Slam, gdzie zmierzył się ze swoim największym rywalem, Novakiem Djokoviciem. Obaj tenisiści stoczyli w swojej karierze rekordowe 60 pojedynków, w których Serb prowadzi 31-29.

Nadal ogłosił, że po nadchodzącym finale Pucharu Davisa w Maladze zakończy karierę. Nie wiadomo jednak, czy zagra tam w singlu, więc porażka 2:6, 6:7(5) w Rijadzie mogła być jego ostatnim występem indywidualnym.

Podczas meczu Nadal zwrócił się do Djokovicia: To była niesamowita rywalizacja. Muszę powiedzieć, że pomogłeś mi przekraczać własne granice przez prawie 15 lat. Dziękuję ci za to, bo bez tego prawdopodobnie nie byłbym zawodnikiem, którym jestem dziś.

Djokovic odpowiedział: Mam do ciebie ogromny szacunek: niesamowity sportowiec, niesamowita osoba. Rywalizacja była niesamowita i bardzo intensywna, więc mam nadzieję, że będziemy mieli szansę może usiąść gdzieś na plaży, wypić coś i zastanowić się nad życiem, rozmawiając o czymś innym. Skończę jednym wielkim 'dziękuję', nie tylko ode mnie, ale od całego świata tenisa za to, co zrobiłeś. Pozostawiłeś niesamowitą spuściznę i naprawdę to doceniamy. Nie odchodź z tenisa, człowieku, zostań z nami jeszcze trochę.

Saudyjscy gospodarze Six Kings Slam wręczyli Nadalowi wyjątkowy prezent – złotą rakietę z pozłacanymi strunami,



której wartość media społecznościowe oszacowały na 10 milionów dolarów. To nie dziwi, zważywszy na fakt, że Nadal podpisał umowę ambasadora Królestwa Arabii Saudyjskiej po zakończeniu kariery.

Zapytany, czego będzie mu brakować w tenisie, Nadal odpowiedział: Będzie mi brakowało prawie wszystkiego. To było spełnienie marzeń móc grać przez prawie 20 lat. Mieć szansę grać w najlepszych miejscach na świecie. To coś, co oglądałem w telewizji jako dziecko. W końcu zrealizowałem swoje marzenie, by zostać profesjonalnym tenisistą i odnosić sukcesy. Nie mogę wystarczająco podziękować za wsparcie i miłość, które otrzymałem na całym świecie. To była niesamowita energia podczas każdego turnieju, w którym grałem. Ogromne wsparcie. Od mojego zespołu i rodziny, ale także od całego świata tenisa. To była ogromna przyjemność być tu. Jestem szczęściarzem, że jestem tenisistą. Mamy wspaniały tour i wielu wspaniałych ludzi zarządzających tym sportem. Czuję się bardzo szczęśliwy. Chcę wszystkim podziękować".

Na podstawie: PAP, informacje własne, Interia, wp.pl
Opracował Andrzej Więciorkowski

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.
* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy

CR Shelton Curtiss*Ryan Honda "The House That Service Built"

WAŻNE ZMIANY W MEDICARE NA ROK 2025 I ICH WPŁYW NA TWOJE UBEZPIECZENIE

COROCZNY OKRES ZAPISÓW 15 PAŹDZIERNIKA - 7 GRUDNIA

Każdego roku rządowy Medicare oraz firmy ubezpieczeniowe dokonują zmian dotyczących pokrycia, limitów i kosztów, które są ustalane zgodnie z przepisami Ustawy o Zabezpieczeniu Społecznym.

Ważna Ustawa o Redukcji Inflacji – która stała się prawem w 2023 r. znacznie obniży koszty leków dla beneficjentów Medicare w 2025 roku. Dzięki tej ustawie, za leki na receptę ubezpieczeni z planami części C lub D, nie zapłacą więcej niż 2000 dolarów rocznie. Jest to szczególnie pomocne dla osób, które potrzebują droższych leków.

Oto jak będą wyglądać poszczególne fazy pokrycia leków:

Udział własny: Jeśli Twój plan Medicare Advantage lub plan D na leki wymaga odliczeń, będziesz płacić 100% kosztów leków na receptę do momentu, aż wydasz $590 - w zależności od planu.

Początkowy koszt: Następnie będziesz płacić 25% współubezpieczenia za leki, dopóki nie zapłacisz z własnej kieszeni $2000.

Koszt Katastrofalny: Po przekroczeniu progu $2000 wydatków na leki, nie będziesz już nic płacić w 2025 r.

Większość beneficjentów będzie musiała na początku roku zapłacić udział własny do kwoty $590 lub mniej, w zależności od planu i leków jakie przyjmują. Będzie można skorzystać z rozłożenie płatności na raty za leki, w tym udziału własnego.

Limity nie dotyczą leków z części B aplikowanych przez lekarza w warunkach ambulatoryjnych lub w szpitalu. Na przykład leczenie chemioterapią może należeć do tej kategorii.

Rada dla osób, które chcą zapisać się do planów na leki: dokładnie przeanalizuj swoje wybory planu, aby sprawdzić, czy leki, które przyjmujesz, będą objęte planem.

NAJWAŻNIEJSZE WNIOSKI

* Zmiany w programie Medicare likwidują „dziurę w pączku" oraz zmniejszają limit kwoty do $2000, jaką trzeba będzie zapłacić za objęte ubezpieczeniem leki na receptę.

* Będzie dostępny nowy plan płatności, z którego możesz skorzystać, aby rozłożyć na raty koszty leków.

*W odpowiedzi na te zmiany ubezpieczyciele prawdopodobnie zmienią ceny i zakres pokrycia leków w ramach planów Medicare Advantage i części D.

* Zmiany dotyczą także dostępności opieki psychiatrycznej, korzystania z usług na podstawie uprzedniej autoryzacji i bezpłatnego wsparcia opiekunów dla osób chorych na demencję i korzystających z programu Medicare.

* W 2025 r. osoby posiadające szare karty Connect lub pomoc Stanową do Medicare nie będą mogły zmieniać planów w ciągu roku, będą podlegać tylko Corocznemu i Otwartemu Okresowi zapisów, chyba, że uzyskają specjalny okresu zapisów, związany np. ze zmianą poziomu pomocy.

* Od 2025 r. plany Medicare Advantage są zobowiązane do wysyłania każdego lipca spersonalizowanego „Śródrocznego powiadomienia o niewykorzystanych świadczeniach dodatkowych". Będzie on zawierał listę wszystkich dodatkowych świadczeń, z których dana osoba nie skorzystała, instrukcje dotyczące dostępu do świadczeń oraz numer obsługi klienta, pod który można zadzwonić, aby uzyskać więcej informacji.

Składki Medicare w 2025 roku

W 2025 r. szacowana standardowa miesięczna składka dla osób zarejestrowanych w Medicare Część B wyniesie $185, co oznacza wzrost o $10.30 w porównaniu z kwotą $174.70 w 2024 r.

Dokładne informacje odnośnie ceny zostaną podane oficjalnie przez SSA w listopadzie.

Osoby z wyższymi dochodami zapłacą większe składki za części B oraz D, tzw. korektę miesięcznej składki.

COROCZNY OKRES ZAPISÓW - AEP trwa od 15 października do 7 grudnia.

W tym czasie, osoby posiadające Medicare Part A i B mogą dodawać lub zmieniać świadczenia, takie jak plany: Advantage (Część C) lub na leki (Część D), czy Medigap, zmieniać je lub z nich rezygnować.

Nie trzeba natomiast nic robić, jeśli po zapoznaniu się z **Rocznym Powiadomieniem o Zmianach** (Annual Notice of Change) - czyli informacją, jakie zmiany obecny plan wprowadza i plan ten spełnia oczekiwania na następny rok, ubezpieczenie przejdzie automatycznie na nowy rok!

Najważniejszą rzeczą jest wybranie odpowiedniej metody otrzymywania świadczeń oraz planu Medicare, ponieważ potrzeby odnośnie opieki zdrowotnej zmieniają się z wiekiem, a więc zmiana planu może być wskazana w czasie corocznych zapisów do planów.

Beneficjenci w Connecticut na 2025 rok, w zależności od hrabstwa, mogą wybrać jeden z 47 planów Medicare Advantage, lub z 14 planów na leki - Część D. W tym jest wiele planów specjalnych - dla osób uprawnionych do Medicaid i Medicare lub w domach opieki.



STRATEGIA WYBORU PLANU MEDICARE TO MAKSYMALIZACJA KORZYŚCI I MINIMALIZACJA KOSZTÓW!

Wybór planu powinien być dostosowany do indywidualnej sytuacji zdrowotno-finansowej!

Oceń plany Medicare w Twojej okolicy i porównaj koszty, takie jak składki, odliczenia, współpłatności, pokrycie leków, sieć usługodawców, aby określić, czy nadal odpowiadają Twoim potrzebom i budżetowi w zakresie opieki zdrowotnej na następny rok.

* **Dlaczego warto korzystać z usług specjalisty planów Medicare?**

Doświadczeni brokerzy mają szczegółową wiedzę na temat Medicare.

Jedną z korzyści płynących ze współpracy z niezależnym agentem jest to, że reprezentuje wiele firm oferujących plany zdrowotne.

Licencjonowany i renomowany specjalista za darmo wyjaśni korzyści i ograniczenia planu, a także pomoże ocenić, wybrać i zapisać do ubezpieczenia, które będzie najlepsze w oparciu o Twoje potrzeby i budżet.

W ten sposób nie wydasz zbyt dużo na plan z większą liczbą świadczeń, ani nie zapiszesz się na plan, który nie zapewnia wymaganego ubezpieczenia medycznego.

Doradca czy agent musi posiadać ważną licencję ubezpieczeniową w stanie, w którym działa. Agent może pomóc Ci znaleźć ubezpieczenie na terenie całego kraju, pod warunkiem, że posiada licencję w Twoim stanie.

Ponieważ Medicare jest bardzo złożone, niezbędne jest posiadanie kompetentnego agenta, dobrze zaznajomionego ze wszystkimi obecnymi zasadami i przepisami Medicare. Tylko taki specjalista będzie mógł udzielić porady w oparciu o swoje rozległe doświadczenie.

Ważne; Konsumenci powinni uważać na fałszywe komunikaty odnośnie Medicare, wyłudzające dane osobowe lub pieniądze w zamian za pomoc w rejestracji, zapisanie się na plan oraz dostarczenie nowej karty Medicare.

Jak się chronić?

** Medicare nigdy nie zadzwoni do Ciebie, aby cokolwiek sprzedać, odwiedzić Twój dom lub zapisać Cię przez telefon, chyba że Ty zadzwonisz wcześniej. Nigdy nie podawaj danych osobowych, w tym numeru Medicare lub Social Security nikomu, kto kontaktuje się z Tobą przez telefon, e-mail, SMS lub osobiście bez wcześniejszego umówienia.

Pomogę wybrać najlepszy plan ZDROWOTNY i na LEKI w ramach JEDNEGO prostego planu MEDICARE ADVANTAGE, z górną granicą własnych wydatków, obejmujący dodatkowe świadczenia ważne dla seniorów i dostosowany do indywidualnych potrzeb oraz pomogę uzyskać program oszczędnościowy do Medicare, który zapłaci składki Medicare i obniży znacznie koszty leków.

Uzyskanie profesjonalnej porady jest bardzo istotne, ponieważ, poza przepisami federalnymi, każdy stan ma inne zasady, a właściwe zrozumienie i spełnienie wymagań Medicare pomoże Państwu uniknąć podstawowych błędów.

* BEZPŁATNIE odpowiem na wszelkie pytania i wątpliwości związane z Medicare oraz planowaniem emerytalnym.

Zapraszam - tel. 860. 997. 3054
email: ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz -
Licencjonowany Specjalista
Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

Źródło: CMS.GOV

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:
* **rozwody**
* **sprawy rodzinne**
* **prawo do opieki nad dzieckiem**
* **alimenty**

Oprócz tego:
obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku



Sprzedam

Sprzedam Volvo 2007 po remoncie 90,000 mil, silnik commins 450, gotowy do pracy. Tel. 203-450-5567.

Sprzedam Honda Fit 2013, 127.000 mile $5200 w bardzo dobrym stanie, tel. 860-894-9209

Poszukujemy kierowcy z 12 lub 15 osobowym wanem na jednodniowe wycieczki w soboty lub niedziele, 1 lub 2 razy w miesiącu. Proszę dzwonić Marion 860 620 7126. Komunikatywny angielski wymagany.



Usługi

Highlander Tree Sevices, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

Szukam pracy do opieki 4-5 dni w tygodniu najlepiej do osoby mówiącej po polsku. Tel. 475-988-5690

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlownie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI
W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie www.wnhu.org.

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze: POLSKIEKSPRESS@SNET.NET
Aktualności, polska muzyka, koncert życzen, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące.
Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego

T.C. Dental



Oferujemy pełny zakres usług dentystycznych
Honorujemy większość ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Mówimy po Ukraińsku

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St.New Britain, CT

OGŁOSZENIA za $5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań_____ Łączna opłata_____($5 za każde wydanie)
Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko_____

Addres_____Tel._____

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.com

REDAKCJA: Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor,
WSPÓŁPRACUJĄ:Wioletta Jusiński, Anna Czop, Jacek Zawojski, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC



Para zaczyna ze sobą rozmawiać po upojnej nocy. Nagle rozlega się dzwonek do drzwi.
- To musi być on! Szybko chowaj się po łóżko!
- Jestem zbyt gruby, nie zmieszczę się.
- To idź do szafy!
- Tam nie ma miejsca, wszędzie są ubrania.
- Wyjdź na balkon!
- Przecież tu nie ma balkonu.
- Musisz się schować! Jak mąż cię znajdzie to zabije!
- Przecież ja jestem twoim mężem, po co mam się ukrywać?
- Przepraszam, to z przyzwyczajenia.

***

- Ostatnio zaproponowałam mężowi zabawę w doktora.
- Jesteś zadowolona?
- Najpierw czekałam 3 godziny, a potem mi poświęcił 2 minuty...

***

Laboratorium badawcze na północy Rosji, rok 2020, badania nad lekarstwem na koronawirusa. Zrezygnowany epidemiolog Barski zdejmuje okulary i rozmasowuje nasadę nosa. Z żalem podnosi wzrok na kolegę po fachu, Semionova.
- Wszystko na nic, Semionov. Ciągle wychodzi lekarstwo na raka...

***

Mały Jaś wpada do domu i pyta taty:
– Tato, a czy ty umiesz się podpisywać z zamkniętymi oczami?
– Umiem, synku.
– To podpisz mi tak dzienniczek.

***

Rybak złapał złotą rybkę, która za wypuszczenie jej wolno, obiecała mu spełnić jedno życzenie.
— Zbuduj mi autostradę do Ameryki — powiedział rybak. — Ostatnio nie mogę pływać statkiem ani latać samolotem.
— Wymyśl coś łatwiejszego — odparła rybka.
Po długim namyśle rybak powiedział:
— Spraw, abym zrozumiał kobiety.
Rybka, po namyśle:
— A to ma być dwupasmówka?...

***

Zapytano chłopaka, jaki jest jego stosunek do służby wojskowej.
— Małżeński — odpowiedział.
— Jak to małżeński?
— A no jest tak, jak w małżeństwie: stosunek jest, tylko przyjemności już nie ma...

***

Tania linia lotnicza, zebranie zarządu:
- Panowie, potrzebujemy zwiększyć przychody, jakieś pomysły?
- Rozdawać darmową herbatę.
- No i gdzie tu sens?
- Moczopędną... A za skorzystanie z toalety - 10 Euro.

***

Przyszli świadkowie Jehowy.
Opowiadali o konieczności czynienia dobrych uczynków.
Zaproponowałem im, żeby wynieśli śmieci
Poszli obrażeni.

***

Bolesław Wieniawa - Długoszowski był jednym z zaufanych oficerów marszałka Piłsudskiego. Zdarzyło się, ze jako młody oficer w czasie I wojny światowej rozmawiał z wziętym do niewoli carskim oficerem.
- O co wy Polacy walczycie? - zapytał Rosjanin
- Jak to o co, o wolność! A o co wy, Rosjanie walczycie?
- O honor!
- W takim razie obaj walczymy o to, czego nie mamy...

***

Amerykańscy naukowcy szukali najstarszego człowieka na świecie. Dotarli do informacji, jakoby gdzieś na Syberii mieszkał człowiek mający 187 lat. Wyruszyli z ekspedycją, szukali i znaleźli. Pytają:
- Ile pan ma lat?
- W tym roku kończę 188.
- Pan musi iść z nami! Będzie pan sławny!
- Nie wiem czy mnie tata puści.
- Tata?! A gdzie jest pana tata?
- Poszedł z dziadkiem na ryby.

***

- Jestem dżinem, spełnię twoje trzy życzenia.
- Chcę, by sąd nigdy nie istniał.
- Zrobione, nie zostało już Ci żadne życzenie.
- Ale mówiłeś, że mam trzy!
- Pozwij mnie.

***

Wrócił pewien mężczyzna z wakacji i poszedł w odwiedziny do kolegi.
- Jak było na wakacjach?
- Było fajnie, ale musiałem uciec.
- Czemu?
- Najpierw padł wół i przez pięć dni jedliśmy samą wołowinę. Potem zaczęły zdychać króliki i podawano tylko pieczeń z królików do stołu. Ale pewnego dnia dowiedziałem się, że zmarła teściowa właściciela pensjonatu, więc uciekłem.

***

Żona dzwoni do męża na komórkę:
- Wania, gdzie jesteś?
- Na polowaniu.
- A kto tak głośno dyszy?
- Niedźwiedź.
- A czemu jęczy?
- Bo go raniłem.
- A dlaczego głos żeński?
- A skąd mam wiedzieć? Jestem myśliwym, nie weterynarzem.

***

Rozmawia dwóch kolegów:
- Wczoraj się pokłóciłem z żoną tak, że na końcu przyszła do mnie na kolanach...
- Twoja żona? Niemożliwe, znam ją!
- Na kolanach i mówiła: „Wychodź spod łóżka tchórzu“

***

Dyrektor do swojego pracownika:
- Z pana to byłby doskonały przestępca...
- Dlaczego?
- Bo nie zostawia pan żadnych śladów swojej działalności...

***

- Zaproś mnie gdzieś na Walentynki.
- Nie zadaję się z mężatkami.
- Jestem twoją żoną!
- Żadnych wyjątków...

***

Na izbie przyjęć:
- Dzień dobry ma Pan kapcie?
- Dzień dobry mam.
- Szlafrok?
- Tak.
- Pościel jest?
- Jest.
- Poduszka, kołdra, materac?
- Tak, wziąłem.
- Dobrze, a kim jest ten pan obok w białym kitlu?
- Na wszelki wypadek wziąłem też lekarza jakbyście nie mieli.

***

Pacjent na oddziale intensywnej terapii:
- Nie wiem dlaczego tu jestem. Ostatnie co pamiętam to, że żona weszła do przymierzalni i krzyknęła „za wąska“. I ją zapytałem czy sukienka czy przymierzalnia.

***

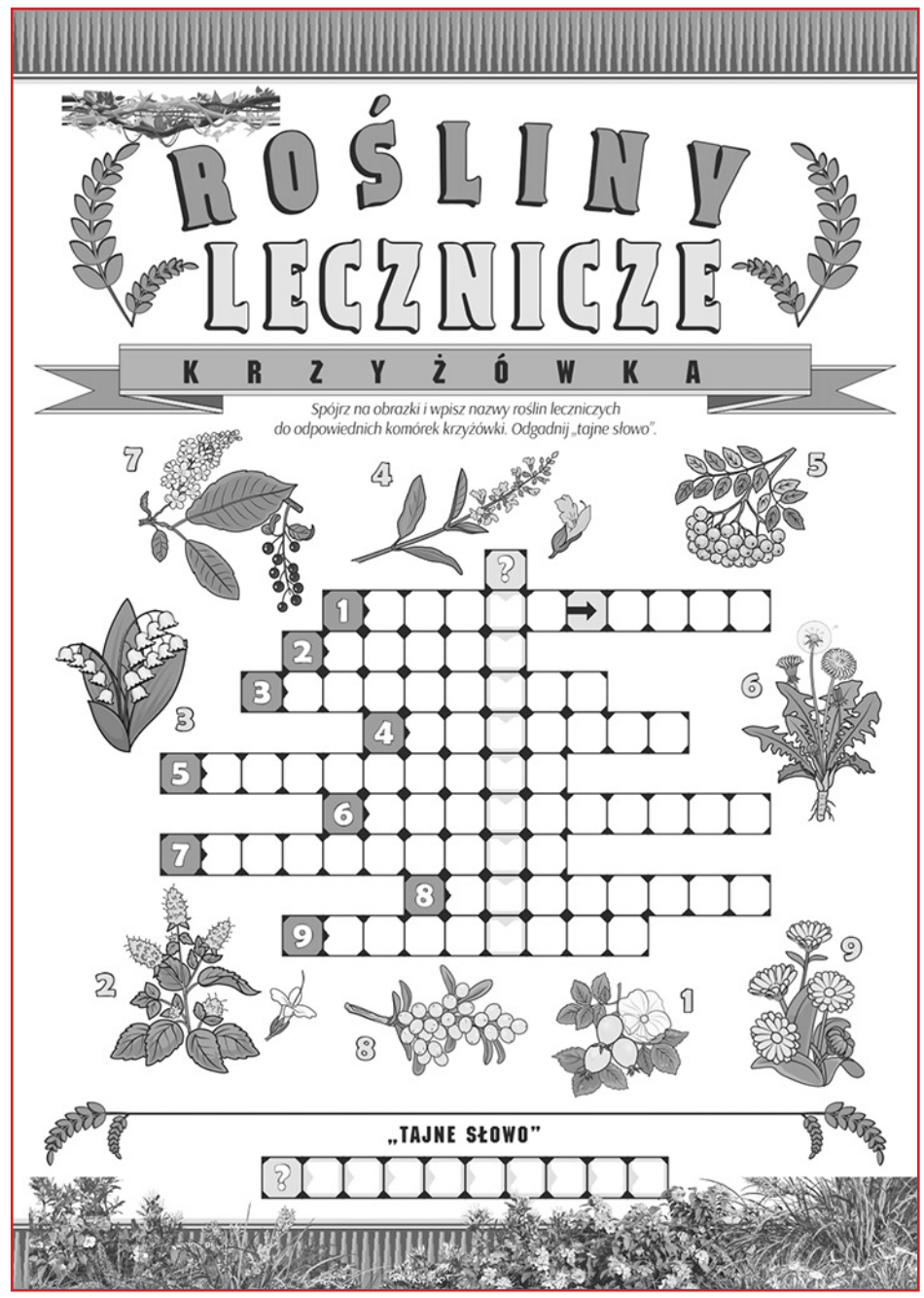
Facet wchodzi na wagę i mocno wciąga brzuch. Rozbawiona żona tym widokiem pyta:
- Myślisz, że to Ci w czymś pomoże?
- Oczywiście - odpowiada mąż - muszę jakoś zobaczyć cyferki.

***

U psychiatry.
- Doktorze, trzęsą mi się ręce.
- Pijesz?
- Piłem.
- Palisz?
- Paliłem.
- Więc rzuciłeś?
- Nie, dopiero mam zamiar.
- Widzisz, a organizm już się wystraszył.

Opracował Jacek Zawojski

Dla Milusińskich





Silver Key Realty

Anna Pruszko
Broker
REB. 0792186

Tel. 203 906 2494

Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań w Stanie Connecticut

Przyszły konflikt polsko-ukraiński?

Od przeszło ostatniego roku trwania wojny ukraińsko-rosyjskiej, widać nową tendencję polityczną ze strony prezydenta Zełeńskiego i jego rządu, która to staje się coraz bardziej nieprzychylna dla strony polskiej, a można by nawet ująć niewdzięczna i arogancka. Ostatnie jego słowa z 31 października rb. ostro komentujące Polskę i działania naszego rządu, spowodowały zaciekłą dyskusje i skandal w dyplomacji oraz na forach internetowych. Prezydent Ukrainy czasie w spotkania na Zakarpaciu, z szefami wspólnot regionalnych, poruszył temat działań polskich, mających na celu wsparcie Ukrainy. Skomentował on między innymi: *„Polacy powiedzieli, że są gotowi zestrzeliwać [rosyjskie rakiety], jeśli wesprze ich w tym NATO. Uzgodniłem z sekretarzem generalnym NATO [Jensem] Stoltenbergiem, że Polska otrzyma misję policyjną, czyli samoloty NATO. Naprawdę chcieliśmy otrzymać MiG-i od Polski, ale nie mogli nam ich dać, ponieważ nie mieli ich wystarczająco dużo. Uzgodniliśmy więc z NATO, że zapewni misję policyjną. Czy po tym Polska dała nam samoloty? Nie. Znaleźli inny powód”.* Dodał także: *„Kraje NATO obawiają się podejmowania decyzji samodzielnie. Mamy dobre relacje z Polską — obywatele Polski nas wspierają, jednak ciągle prosiliśmy ich, by zestrzeliwali rakiety zmierzające w stronę Polski. W pobliżu Stryja mamy magazyny gazu, od których zależy nasze życie, zwłaszcza zimą. Prosiliśmy Polskę, aby chroniła przynajmniej Stryj, gdzie mamy magazyny gazu. Czy Polacy zestrzelili rakiety? Nie. Polacy wyrazili gotowość do działań, ale pod warunkiem wsparcia NATO”.* Słowa te były jedynie pełne wyrzutów. Tak samo, dzień wcześniej, zwrócił się w stronę dyplomacji USA, której zarzucił brak słowności co do obiecanej pomocy, która została przegłosowana przez Kongres: *„Wykonujesz swoją pracę, liczysz na rezerwy, brygady specjalne, na sprzęt, a dostajesz 10 proc. całego pakietu, który został już dawno przegłosowany”.*

Jednak wracając do stosunków polsko-ukraińskich, widać jak narracja ukraińskiego rządu w przeciągu dwóch lat wojny, z wdzięczności, przekształciły się w zarzucanie bezczynności, a nawet współpracy z Rosją. Dowodem arogancji ukraińskiej, jest także historyczno-dyplomatyczne fax-paus, które miało miejsce w sierpniu na Campusie Polska Przyszłości.

Wtedy to ówczesny ukraiński Minister MSZ na pytanie z publiczności o rzezi wołyńskiej, odwołał się do akcji „Wisła”. Padła skandaliczna, dla polskiego społeczeństwa, wypowiedz: *„Zdaje sobie pani sprawę, czym była akcja ‘Wisła’, i wie pani, że ci wszyscy Ukraińcy zostali przymusowo wygnani z terytoriów ukraińskich, żeby zamieszkać w Olsztynie”.* Jak zapewne każdy wie, stwierdzenie to jest nawet nie tyle, co w połowie zakłamane, ale w kontekście rzezi wołyńskiej, wręcz bezczelne. Tak samo, o ile na początku wojny Mer Lwowa dokonał gestu dobrej woli – odsłonięcia lwów na Cmentarzu Łyczakowskim, o tyle dyplomacja ukraińska, jak zawsze omija temat Wołynia i zbywa go frazami: *„Gdybyśmy zaczęli grzebać w historii, to jakość rozmowy byłaby zupełnie inna, moglibyśmy wypominać sobie złe rzeczy, które Polacy uczynili Ukraińcom, a Ukraińcy Polakom”* – ten sam były minister MSZ Ukrainy. Narzuca się wręcz pytanie: Skąd to wynika i jakie będą skutki?

Oczywistym jest to, że „niewdzięczność” ukraińskiej dyplomacji z Wołodimirem Zełeńskim na czele, wynika głównie z pełnego wsparcia i bezkrytycznego myślenia z początku wojny w 2022 r. oraz coraz bardziej pogarszającej się sytuacji na Ukrainie. PiS-owski rząd był bardzo uległy dla żądań pomocy dla Ukrainy, do momentu. Otwarcie na ludność i produkty z Ukrainy zaczęło dotykać nasze społeczeństwo, doszło do strajku rolników przeciwko napływowi tańszego zboża z Ukrainy, który stał się odczuwalny dla całego kraju. To właśnie wydarzenie można uznać za początek roszczeniowej postawy ukraińskiej, gdyż Zełeński zaczął straszyć postawieniem Polski przed sądem międzynarodowym, za łamanie ustaleń, które były na rękę Ukrainie. Nasuwa się więc pytanie, skąd tyle pewności siebie u prezydenta Ukrainy?

Zapewne wynikała ona z międzynarodowego, jeszcze wtedy, szacunku, kiedy to pozostał z obroną Kijowa w pierwszych tygodniach „specjalnej operacji wojskowej”. Także przyczyną tego są przemówienia w wielu izbach parlamentarnych na całym świecie, a nawet odznaczenia, jak np. najwyższe polskie odznaczenie – Order Orła Białego. Jednak z coraz dłuższym okresem trwania wojny, pełne wsparcie nastroje i możliwości bezinteresownej pomocy, zaczęły ubywać. Ludzie już przyzwyczaili się do wojny, a sprzęt i możliwe ustępstwa, które by nie zakłócały interesu narodowego Polski w obliczu zagrożenia gospodarki i bezpieczeństwa RP, stały się wręcz niemożliwe. Spowodowało to powstanie nowego sposobu dyskusji w ukraińskiej dyplomacji. Ukraina żąda, momentami błaga, pomocy zachodniej, a decydenci z Kijowa, przerażeni coraz większą emigracją ludności i topnieniu środków do prowadzenia wojny, są świadomi, że pomoc osiągnęła już wartości miliardów (jak nie więcej) dolarów i innych walut. Ukraina coraz bardziej się zadłuża, a tych pożyczek, najpewniej nie spłaci nigdy. Front coraz bardziej przesuwa się na zachód, a armia ukraińska się załamuje pod naporem rosyjskiej „masy”. W tym właśnie obrazie widać desperację ukraińskiej dyplomacji. Jednak nie jest to wytłumaczenie dla arogancji względem najbliższego sojusznika, jakim jest Polska. Nowy rząd koalicyjny stara się zachowywać równowagę w tych relacjach. Stara się je znormalizować i postawić na bardziej krytyczne myślenie, o czym świadczą odpowiedzi Radosława Sikorskiego i Władysława Kosiniaka-Kamysza na słowa prezydenta Ukrainy z 31 października. Jednak wnioskując ze słów dyplomatów, ukraińska postawa pełna arogancji i roszczeniowości będzie narastać, wraz z powolnym upadkiem Ukrainy.

Pozostaje więc kwestia, do czego może to doprowadzić. Jeśli Ukraina upadnie, to nic nie jest pewne. Jednak, jeśli ukraińska państwowość przetrwa, w obecnym stanie, na pewno będzie skutkować konfliktami w relacjach polsko-ukraińskich. Kraj zniszczony wojną i w połowie opustoszały będzie musiał się odbudować, a wtedy pojawi się problem długów. Może to doprowadzić do powstania wyrzutów ukraińskiego rządu w stronę Polską, o to, że mogła przekazać więcej pomocy. Strona ukraińska, może także zacząć domagać się wsparcia na odbudowę. Pozostanie też niesmak, po wielu oburzających wypowiedziach i kwestiach. Tak samo sprawa, na nowo rozbudzonej pamięci o rzezi wołyńskiej oraz niezakończone kwestie, będą tworzyć niewygodną sytuacje dla władz ukraińskich w obliczu chęci wstąpienia do UE oraz NATO, ponieważ jest to pewne, że Ukraina będzie dążyła do dołączenia do tych struktur międzynarodowych, które są kluczowe, dla szybkiego odbudowania państwa. W takim właśnie momencie strona polska będzie mogła to utrudniać, głównie dla własnego interesu politycznego. A nawet jeśli, państwo ukraińskie zostanie częścią zachodnich paktów i unii, to na pewno nie obędzie się to bez sporu na tle gospodarczym i społecznym. Już teraz wymieszanie się ludności ukraińskiej na terenach polskich stanowi problem, a napływ taniej żywności i środków produkcji, a może i samej korupcji, doprowadzi do ciężkich sytuacji ekonomicznych dla gospodarki polskiej. Pozostaje więc jedynie wyczekiwanie wyników wojny oraz bardziej krytyczne podejście do pomocy i relacji polsko-ukraińskich. Trzeba pamiętać, że nie można zostać obojętnym w kwestii wojny na Ukrainie, gdyż jej konsekwencje bezpośrednio będą miały wpływ na sytuację RP, a zapewne i świata zachodu. Natomiast nie należy też stawiać interesu narodowego innego państwa, ponad własnym bezpieczeństwem.

Michał Węglarz

Kącik Poezji

DZIĘKCZYNIENIE

Jak Ci dziękować Panie za Twą dobroć wszelką
Którą nam darowujesz mimo naszej winy
Jaką pieśnią wyśpiewać Twoją miłość wielką
Skoro nawet śpiewając tak często grzeszymy

Bądź tedy uwielbiony w naszych polskich świętych
We krwi co nie szczędzili głosząc Twoją chwałę
Ojcze wszego stworzenia zmysłom niepojęty
Tobie z chórem Aniołów śpiewa żywion cały

Łączymy nasze głosy do anielskich pieni
Za polskiego papieża dziękując w pokorze
Wierząc że znów przyniesie Ducha co odmieni
Oblicze Polskiej Ziemi - Wszechmogący Boże

Paweł Szałaj

ZANIM

Zanim drogę lat przebyłeś
Poczuj życia miłość na niej
Bo gdy coś postanowiłeś
To się Twym udziałem stanie.

Gdy więc dzień przygwoździ pustka
Żadnych gratów w podróż nie bierz
Tylko strony świata ustal
I za sobą idź przed siebie!

Choć przyszłości nie widziałeś
To lęk przed nieznanym obal
Skoro już zdecydowałeś
Że się podróż Ci spodoba!

Nie pielęgnuj bólu w stracie
Zrozum, wszystko szybko mija
I choć z szlaku zszedł przyjaciel
Pozostała jego przyjaźń.

Życia dar przeglądaj w czynach
I lęk w bratnich sercach ucisz
Bo tę podróż się zaczyna
Po to, by do domu wrócić!

Krzysztof Cezary Buszman

Zmogi

Dziś znów piliśmy kawę
czerniąc dobroć smaku;
niepotrzebnie ulicznik
zmylił krok, w tę stronę
- bo byliśmy nieomal
w okolicach braku,
choć pachniało przesytem.
Echa niespełnione.

Napomknęłaś o wróżbach,
przestrogach, o fatum;
a, dopiero co, śmiałość
kpiła z naszych niełask...
Poprosiłem muzyka
o motyw z „Sabatu“
- twój czas, czarnoksiężniczko.
Twój. Mój. Czemu nie nasz?

Przecież chciałaś, ja chciałem;
pełnią były słowa.
Horyzont nie domykał
tego, co bez granic.
Może nie przyzwalajmy
po kątach się chować
niechcianym, nieproszonym...
Lub nie pijmy kawy.

Kazimierz Kochański

Bez przypadków

To co za mną
nie zmieniło barw;
pozostaje czar
- nadaremno!
Nie zawrócę,
nie odwrócę zdań.
Co się stało trwa
- i w tym sedno.

Płyńmy na tej fali
jak najdalej;
odkrywajmy niepoznane
- może całkiem bliskie.
Na tym mi zależy,
to mnie kusi,
co wydarzyć się nie musi
spontanicznie.

Bez przypadków;
tylko czerń i biel,
opisany cel
- to co wokół.
Że nieśliczne?
Ale i niebrzydkie.
Chcę ogarniać wszystko.
- lubię spokój.

Kazimierz Kochański

LUXE RIDE TRAVELS LLC

ORGANIZUJEMY WYJĄTKOWE WYCIECZKI
Z POLSKOJĘZYCZNYM PRZEWODNIKIEM,
ZAPEWNIAJĄC KOMFORT I LOKALNĄ WIEDZĘ!!!



Odkryj z nami niezwykłe krajobrazy południowo-zachodnich Stanów Zjednoczonych podczas tej 4-dniowej wycieczki!

Odwiedzimy:
- **Sedona** – Przepiękne czerwone skały i wyjątkowy klimat artystycznego miasteczka.
- **Monument Valley** – Kultowe formacje skalne znane z filmów, które zapierają dech w piersiach.
- **Antelope Canyon** – Niezwykłe, faliste formacje skalne (opcjonalne zwiedzanie).
- **Horseshoe Bend** – Niesamowity zakręt rzeki Kolorado, idealny punkt widokowy.
- **Zion National Park** – **jeden z najpiękniejszych parków narodowych USA, z malowniczymi trasami.**
i wiele innych!

W cenie wycieczki: przelot, transport, noclegi oraz wstępy do wszystkich atrakcji. Dodatkowo płatne (opcjonalnie) wejście do Antelope Canyon.



PLANUJ Z NAMI PODRÓŻ MARZEŃ:
OD NOWEGO JORKU, PRZEZ WODOSPAD NIAGARA,
PO SYLWESTRA W LAS VEGAS!

(860) 924 0913
(860) 357 3023
MOB. & WHATSAPP
(860) 922 1210
OFFICE LAS VEGAS
(725) 332 7678



Przeżyj niezapomniane chwile na wyspie Oahu, gdzie piękno tropikalnej przyrody spotyka się z bogatą kulturą i historią Hawajów.
Noclegi w komfortowym hotelu w Honolulu: 5 lub 7 nocy – wybór należy do Ciebie! Możesz zdecydować się na intensywne 5 dni zwiedzania (w cenie 2.399$) lub przedłużyć pobyt o 2 dni (w cenie łącznie 2.799 $), aby cieszyć się relaksem na rajskiej plaży Waikiki.*.

W programie m.in.:
- ***Wodospad Waimea Valley***
- ***Laniakea Beach***
- ***Polinezyjskie Centrum Kultury*:**
- ***Pearl Harbor***

SPRAWDŹ CAŁĄ OFERTĘ NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ:

WW.LUXERIDETRAVELS.COM

LUXERIDETRAVELSLLC@GMAIL.COM
FACEBOOK.COM/LUXERIDE.JACEK; FACEBOOK.COM/LUXERIDETRAVELS
INSTAGRAM.COM/LUXE_RIDE_TRAVELS

COUNTRY FLOWER FARMS



Oferujemy:

- **świeżo wycięte choinki**
- **gałązki choinkowe do stroików świątecznych**
- **gwiazdy betlejemskie (poinsettias) w różnych kolorach i rozmiarach**
- **ręcznie dekorowane ozdoby na drzwi (wreaths)**
- **dekoracje świąteczne na groby naszych najbliższych**

Zapraszamy do naszej przytulnej lokalizacji oferującej także gorąca czekoladę gratis

320 Baileyville Rd, Middlefield, CT 06455. **(860) 349-3690**

Polonez
Paczki do Polski

Wyślij taniej
i szybciej na święta!



Znajdź punkt
Poloneza
w twojej okolicy:

908-862-1700
polonezamerica.com

Terminy wysyłek paczek z naszego magazynu na święta 2024

Morska Ekspresowa do Polski	Lotnicza Standardowa do Polski	Lotnicza Ekspresowa do Polski	Morska Standardowa do innych krajów Europy	Lotnicza Standardowa do innych krajów Europy
20 LISTOPADA	5 GRUDNIA	9 GRUDNIA	13 LISTOPADA	28 LISTOPADA

UWAGA!
Paczki muszą być dostarczone do naszego magazynu w Port Reading, NJ przed podanymi powyżej datami. Zapytaj u swojego agenta Poloneza o terminy odbioru paczek, aby upewnić się, że Twoja przesyłka trafi do naszego magazynu na czas. Polonez nie odpowiada za opóźnienia w dostarczeniu paczek powstałe z przyczyn od nas niezależnych.

KARTA KREDYTOWA PSFCU *VISA* *Elite*



- BRAK OPŁATY ROCZNEJ
- BRAK OPŁAT ZA TRANSAKCJE ZAGRANICZNE
- USŁUGA POMOCY GLOBALNEJ
- NAGRODY GOTÓWKOWE

...I WIELE WIĘCEJ



Zapraszamy do naszego oddziału w New Britain:
38 Broad Street
New Britain, CT 06053
tel. (862) 233-3507

Wszystkie karty kredytowe PSFCU podlegają weryfikacji kredytowej i akceptacji. Wymagane członkostwo w PSFCU. Produkty nie są dostępne we wszystkich stanach. Mogą obowiązywać inne ograniczenia. W przypadku pytań dotyczących kart kredytowych oferowanych przez PSFCU prosimy o kontakt z najbliższym oddziałem lub naszym Centrum Obsługi Klienta pod numerem 1.855.PSFCU.4U. Program punktów lojalnościowych dla kart kredytowych Liberty, Premier i Signature Elite jest oferowany za pośrednictwem CURewards®. 1,25 punkta za każdego wydanego dolara oferowane jest wyłącznie dla kart Signature Elite.

POLISH &SLAVIC® FEDERAL CREDIT UNION

1.855.PSFCU.4U
(1.855.773.2848)
www.NaszaUnia.com

Your savings federally insured to at least $250,000 and backed by the full faith and credit of the United States Government
NCUA
National Credit Union Administration, a U.S. Government Agency

EQUAL HOUSING LENDER

PSFCU is an Equal Opportunity Lender.